



# ACTIVE FESTIVAL OLECKO

## 15 - 18 SIERPANIA 2024

### 15 SIERPANIA, CZWARTEK

- 09:00-10:00 – **Bieg dookoła Jeziora Oleckie Wielkie**, MOSiR Olecko, Stowarzyszenie Olecko Biega, polana przy skate parku,
- 09:00-10:00 – **Joga na trawie**, Joanna Szyłak, Odpuszczalnia - Studio Jogi I Olecko, polana przy skate parku,
- 09:30-10:30 – **Przejażdżka rowerowa wokół Jeziora Oleckie Wielkie z Burmistrzem Olecka**, MOSiR Olecko, polana przy skate parku,
- 10:15-11:00 – **Sesja oddechem, zajęcia terapii oddechem**, Pracownia Oddechu - Jestem Marek Budziński, polana przy skate parku,
- 10:00-15:00 – **ART TENTS – Sztuka na osiedlach**, Młodzieżowy Klub Rozwoju "Strefa Młodych", polana przy skate parku,
- 10:00-18:00 – **Stanowisko pokazowe aut Polaris i quadów**, Roltoma Augustów, polana przy skate parku,
- 10:00-18:00 – **Festiwalowa strefa relaksu**, leżaki, hamaki, książki, polana przy skate parku,
- 10:00-18:00 – **Kącik sensoryczny dla najmłodszych „Cztery żywioły”**, WTZ Olecko, polana przy skate parku,
- 10:00-18:00 – **Kuchnia błotna dla najmłodszych**, polana przy skate parku,
- 10:00-18:00 – **Planszomania – gry, zabawy, łamigłówki**, MOSiR Olecko, polana przy skate parku,
- 10:00-18:00 – **Festival Foodtrucków**, parking przy skate parku,
- 11:00-12:00 – **Wielka bitwa w dwa ognie**, MOSiR Olecko, polana przy skate parku,
- 11:00-18:00 – **Świat zabawek dmuchanych**, MOSiR Olecko, polana przy skate parku,
- 12:00-13:30 – **“Kreatywne mydelka” warsztaty z Kijewiankami**, polana przy skate parku,
- 12:00-15:00 – **„Wzrastając w naturze”- warsztaty dla mężczyzn**, Pracownia Oddechu - Jestem Marek Budziński, polana przy skate parku,
- 12:00-17:00 – **Rejs łodzią Saxdor po Jeziorze Oleckie Wielkie**, Plaża Miejska Skocznia,
- 12:00-17:00 – **Rejs łodzią TechnoLab, BWP Skórkiewicz po Jeziorze Oleckie Wielkie**, Plaża Miejska Skocznia,
- 12:00-17:00 – **Refleksologia stóp i dłoni**, Krystyna Sasin, polana przy skate parku,
- 12:00-17:00 – **Odnajdź Brakujący Element**, Katarzyna Choromańska, Brakujący Element, polana przy skate parku,
- 12:00-17:00 – **Promowanie zdrowego trybu życia poprzez aktywność fizyczną**, Sobański Movement, polana przy skate parku,
- 13:00-17:00 – **Strefa baniek mydlanych** – Pióropusz: Animacje & Animatorzy dla dzieci - Olecko, polana przy skate parku,
- 13:00-14:00 – **Relaksacja dźwiękiem, mis gongów, didgeridoo** – Sławek Puchała, Miras Turczynowicz, polana przy skate parku,
- 14:00-16:00 – **DIY- przyjacielskie sploty**, warsztaty dla dzieci, polana przy skate parku,
- 15:00-18:00 – **Planeta zabaw z Pióropuszem**, Pióropusz: Animacje & Animatorzy dla dzieci - Olecko, polana przy skate parku,
- 15:00-16:30 – **Domowe SPA - warsztaty robienia peelingów do ciała** - KGW Kije i Wianki, polana na skate parku,
- 17:00-18:00 – **Koncert w ciemności AGT**, Sławek Puchała, Miras Turczynowicz, teatr AGT od nowa,
- 17:00 – **Dogtrekking**, Sylwia Stypułkowska, Mazuria Dogs - zajęcia agility, polana przy skate parku,
- 17:00-18:00 – **Bajko Relaks – dorośli czytają dzieciom**, polana przy skate parku,
- 18:00-22:00 – **Potańcówka na trawie – DJ Makal**, polana przy skate parku,
- 18:30-21:30 – **Wieczór Saun, 2 seanse** – strefa saun - MOSiR Olecko,

**OZNACZENIA STREF:** AKTYWNOŚCI RELAKSU RODZINY WARSZTATÓW ARTYSTYCZNA



# ACTIVE FESTIVAL OLECKO

## 15 - 18 SIERPANIA 2024

### 16 SIERPANIA, PIĄTEK

- 10:00-12:00 – **Warsztaty tworzenia szarpaków dla zwierząt**, Dorota Dolecka, polana przy skate parku,
- 10:00-14:00 – **Łąkowe bukiety** - warsztaty, Dzienny Dom Senior+, polana przy skate parku,
- 10:00-15:00 – **ART TENTS – Sztuka na osiedlach**, Młodzieżowy Klub Rozwoju “Strefa Młodych” polana skate parku,
- 10:00-18:00 – **Stanowisko pokazowe aut Polaris i quadów**, Roltoma Augustów, polana przy skate parku,
- 10:00-18:00 – **Świat zabawek dmuchanych**, MOSiR Olecko, polana przy skate parku,
- 10:00-18:00 – **Kuchnia błotna dla najmłodszych**, polana przy skate parku,
- 10:00-18:00 – **Festiwalowa strefa relaksu**, leżaki, hamaki, książki, polana przy skate parku,
- 10:00-18:00 – **„Cztery żywioły” kącik sensoryczny dla najmłodszych**, WTZ Olecko, polana przy skate parku,
- 10:00-18:00 – **Planszomania – gry, zabawy, łamigłówek**, MOSiR Olecko, polana przy skate parku,
- 10:00-18:00 – **Festival Foodtrucków**, parking przy skate parku,
- 11:00-12:00 – **Logopedyczne wyzwania - “Żądło”** - usługi logopedyczne, polana przy skate parku,
- 11:00-15:00 – **„Kręci mnie bezpieczeństwo nad wodą”** – Komenda Powiatowa Policji w Olecku, polana przy skate parku,
- 11:00-15:00 – **Sztuka na kamieniu**, warsztaty malowania kamieni Wydział Gospodarki Komunalnej i Ochrony Środowiska, polana przy skate parku,
- 11:00-17:00 – **Slack Line** – Izabela Per Form, polana przy skate parku,
- 11:00-17:00 – **Sportowa akademia**, Olecka Rada Młodzieżowa, polana przy skate parku,
- 12:00-13:00 – **Joga dla dzieci**, Sławek Puchała, Miras Turczynowicz, polana na skate parku,
- 12:00-17:00 – **Refleksologia stóp i dłoni** – Krystyna Sasin, polana przy skate parku,
- 12:00-17:00 – **Odnajdź Brakujący Element** - Katarzyna Choromańska, Brakujący Element, polana przy skate parku,
- 12:00-17:00 – **Promowanie zdrowego trybu życia poprzez aktywność fizyczną**, Sobański Movement, polana przy skate parku,
- 13:00-14:00 – **Gimnastyczne przygody- zajęcia rozciągające dla dzieci**, Kasia Sieczkowska, Studio Fizjo Olecko, polana przy skate parku,
- 13:00-15:00 – **Pierwszy krok do survivalu - zajęcia dla dzieci 10-12 lat**, polana przy skate parku,
- 13:00-17:00 – **Strefa baniek mydlanych**, Pióropusz: Animacje & Animatorzy dla dzieci - Olecko, polana przy skate parku,
- 14:00-16:00 – **DIY - przyjacielskie sploty**, polana przy skate parku,
- 14:00-17:00 – **Sierpniowe wianki i bukiety, warsztaty**, Jadwiga Wasilewska – Sedranianki, polana przy skate parku,
- 14:00-17:00 – **„Przytul Mi – sie – o budowaniu relacji z innymi”**, Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, polana przy skate parku,
- 15:00-16:00 – **Elektrodance**, Sławek Puchała, Miras Turczynowicz, polana przy skate parku,
- 15:30-16:45 – **Zajęcia Aerial Hoop**, Olga Retel Wings Pole Dance Studio - pole dance, aerial hoop, rolowanie, stretching, polana przy skate parku,
- 16:00-18:00 – **Rejs łodzią Saxdor po Jeziorze Oleckie Wielkie**, Plaża Miejska Skocznia,
- 16:00-18:00 – **Rejs łodzią TechnoLab, BWP Skórkiewicz po Jeziorze Oleckie Wielkie**, Plaża Miejska Skocznia,
- 16:00-18:00 – **Amatorski Turniej Teqballa** – MOSiR Olecko, polana przy skate parku,
- 17:00-18:00 – **Bajko relaks – dorośli czytają dzieciom**, polana przy skate parku,
- 17:00-18:15 – **Zajęcia z rozciągania połączone z relaksacją**, Olga Retel, Wings Pole Dance Studio - pole dance, aerial hoop, rolowanie, stretching, polana przy skate parku,
- 17:30-19:00 – **Joga na supach**- Joanna Szyłak, Odpuszczalnia - Studio Jogi I Olecko, Plaża “Szyjka”,
- 18:00-19:00 – **Rysunek prasowy**, ROK Mazury Garbate, Galeria Legusa,
- 20:00-21:30 – **Dawid Tyszkowski**, koncert, Amfiteatr Podzamcze,
- 21:30-22:30 – **Vito Bambino**, koncert, Amfiteatr Podzamcze,

**OZNACZENIA STREF:** AKTYWNOŚCI RELAKSU RODZINY WARSZTATÓW ARTYSTYCZNA



# ACTIVE FESTIVAL OLECKO

## 15 - 18 SIERPANIA 2024

### 17 SIERPANIA, SOBOTA

- 09:00-10:00 – **Joga na trawie**, Joanna Szyłak, Odpuszczalnia - Studio Jogi I Olecko, polana przy skate parku,
- 10:00-15:00 – **ART TENTS – Sztuka na osiedlach**, Młodzieżowy Klub Rozwoju "Strefa Młodych", polana przy skate parku,
- 10:00-15:00 – **Turniej tenisa ziemnego OLECCZANKA CUP o puchar Iwony Chywickiej dla dzieci**, korty MOSiR Olecko,
- 10:00-17:00 – **Active Regaty Oleckiego Klubu Wodnego w kl. Optimist gr. C**, Przystań LOK, polana przy skate parku,
- 10:00-17:00 – **Festiwalowa strefa relaksu – leżaki, hamaki, książki**, polana przy skate parku,
- 10:00-17:00 – **Stanowisko pokazowe aut Polaris i quadów**, Roltoma Augustów, polana przy skate parku,
- 10:00-17:00 – **„Cztery żywioły” kącik sensoryczny dla najmłodszych**, WTZ Olecko, polana przy skate parku,
- 10:00-17:00 – **Planszomania – gry, zabawy, łamigłówek**, MOSiR Olecko, polana przy skate parku,
- 10:00-17:00 – **Festival Foodtrucków**, parking przy skate parku,
- 10:15-11:00 – **Sesja oddechem, zajęcia terapii oddechem**, Pracownia Oddechu - Jestem Marek Budziński, polana przy skate parku,
- 10:30-15:30 – **I Mistrzostwa Olecka w Rummikub**, Izabela Życzkowska, muzeum Hala Lega, MOSiR Olecko, I piętro,
- 11:00-12:00 – **Logopedyczne wyzwania, "Żądło"** - usługi logopedyczne, polana przy skate parku,
- 11:00-13:00 – **Dom Szczęścia – warsztaty z przygotowania wegetariańskiej żywności**, polana przy skate parku,
- 11:00-16:00 – **Otwarte, treningowe Zawody Agility**, Sylwia Stypułkowska Mazuria Dogs - zajęcia agility, strzelnica MOSiR Olecko,
- 11:00-17:00 – **Sportowa akademia**, Olecka Rada Młodzieżowa, polana przy skate parku,
- 11:00-17:00 – **Świat zabawek dmuchanych**, MOSiR Olecko, polana przy skate parku,
- 11:00-17:00 – **Kuchnia błotna dla najmłodszych**, polana przy skate parku,
- 11:00-17:00 – **Slack Line**, Izabela Per Form, polana przy skate parku,
- 12:00-13:00 – **Gimnastyczne przygody**, zajęcia rozciągające dla dzieci, Kasia Sieczkowska, Studio Fizjo Olecko, polana przy skate parku,
- 12:00-13:30 – **Uwalnianie emocji w tańcu intuicyjnym**, Sławek Puchała, Miras Turczynowicz, polana przy skate parku,
- 12:00-14:00 – **Warsztaty tworzenia kadzideł roślinnych**, polana przy skate parku,
- 12:00-15:00 – **Mazurska Grupa Poszukiwawczo- Ratownicza od kuchni**, polana przy skate parku,
- 12:00-16:00 – **"Wakacje z Radiem 5"**, polana przy skate parku,
- 12:00-17:00 – **Rejs łodzią Saxdor po Jeziorze Oleckie Wielkie**, Plaża Miejska Skocznia,
- 12:00-17:00 – **Rejs łodzią TechnoLab, BWP Skórkiewicz po Jeziorze Oleckie Wielkie**, Plaża Miejska Skocznia,
- 12:00-17:00 – **Wyprzedaż garażowa**, Joanna Gielazis, polana przy skate parku,
- 12:00-17:00 – **Refleksologia stóp i dłoni**, Krystyna Sasin, polana przy skate parku,
- 12:00-17:00 – **Odnajdź Brakujący Element**, Katarzyna Choromańska, Brakujący Element, polana przy skate parku,
- 12:00-17:00 – **Promowanie zdrowego trybu życia poprzez aktywność fizyczną** – Sobański Movement, polana przy skate parku,
- 13:00-15:00 – **Dom SzklA - warsztaty**, polana przy skate parku,
- 13:00-16:30 – **Pstryknij Piątkę – gra terenowa**, Centrum Informacji Turystycznej, polana przy skate parku,
- 13:00-17:00 – **Strefa baniek mydlanych**, Pióropusz: Animacje & Animatorzy dla dzieci - Olecko, polana przy skate parku,
- 14:00-15:00 – **Joga dla dzieci**, Sławek Puchała Miras Turczynowicz, polana przy skate parku,
- 14:00-16:00 – **DIY - przyjacielskie sploty- warsztaty dla dzieci**, polana przy skate parku,
- 14:00-17:00 – **Festiwal czworonogów ze Stowarzyszenia 4 Łapy**, Stowarzyszenie Cztery Łapy Olecko - adopcje psów i kotów, polana przy skate parku,



# ACTIVE FESTIVAL OLECKO

## 15 - 18 SIERPANIA 2024

- 15:00-16:30 – **Zapachy domu- warsztaty tworzenia świec domowym sposobem**, Ula Drozdowska, polana przy skate parku,
- 15:00-16:30 – **Festiwalowe magnesy – warsztaty kreatywne**, Stowarzyszenie Handmaderki, polana przy skate parku,
- 15:00-16:30 – **Medytacja wedyjska, praca z czakrami i pranajama**, Sławek Puchała, Miras Turczynowicz, Teatr AGT Od nowa,
- 20:00-21:30 – **Mesajah**, koncert, Amfiteatr Podzamcze,
- 21:30-22:30 – **Łąki Łan**, koncert, Amfiteatr Podzamcze.

### 18 SIERPANIA - NIEDZIELA

- 05:00-06:00 – **Qigong o Wschodzie Słońca**, Droga Dao, Paweł Raszkiwicz, Plaża Miejska, "Skocznia"
- 09:00-10:00 – **Joga na trawie**, Joanna Szyłak, Odpuszczalnia - Studio Jogi I Olecko, polana przy skate parku,
- 10:30-11:30 – **Medytacja i uważność w naturze**, Joanna Szyłak, Marek Budziński, polana przy skate parku,
- 11:45-12:30 – **Zajęcia Tai – Chi**, Paweł Raszkiwicz, Droga Dao, polana przy skate parku,
- 10:00-18:00 – **Active Regaty Oleckiego Klubu Wodnego w kl. Optimist gr. C**, Olecki Klub Wodny, Przystań LOK,
- 12:00-16:00 – **X Święto Mleka i Miodu** – Urząd Miejski w Olecku, Plac wolności, centrum miasta
- 16:00 – **Inscenizacja Wesela Mazurskiego**, Koło Gospodyń Wiejskich Kije i Wianki, Plac Wolności Centrum miasta,

**OZNACZENIA STREF: AKTYWNOŚCI RELAKSU RODZINY WARSZTATÓW ARTYSTYCZNA**

**WSTĘP NA WSZYSTKIE WYDARZENIA JEST BEZPŁATNY**

ORGANIZATORZY:



PATRONI MEDIALNI:



SPONSORZY:

