



F, E, R, I, E,  
M, I, E, Ś, C, I, E,

Poniedziałek

22.01

### Kryta Pływalnia

ul. Robotnicza 68

10:00 – 10:45 - Zajęcia rekreacyjne - siatkówka i koszykówka w wodzie - klasy II – IV

11:00 – 11:45 - Zajęcia rekreacyjne - siatkówka i koszykówka w wodzie - klasy V – VIII

12:00 – 14:00 - Zajęcia na strzelnicy sportowej z KS Orzeł

### Lodowisko Helena

ul. Karowa 1

11:00 – 12:00 - Zajęcia dla dzieci na trampolinach – sala fitness

12:00 – 12:50 - Zajęcia sportowo-rekreacyjne na lodzie dla dzieci i młodzieży

13:00 – 13:50 - Jazda dowolna na lodowisku dla dzieci i młodzieży

### Tor Kalbar

ul. Agrykola 8

10:30 – 12:00 - Jazda dowolna na torze dla dzieci i młodzieży (krótka łyżwa)

14:30 – 16:00 - Jazda dowolna na torze dla dzieci i młodzieży (krótka łyżwa)

### Hala Sportowo-Widowiskowa

Al. Grunwaldzka 135

8:00 – 9:30 - Zajęcia ogólnorozwojowe z zakresu piłki ręcznej z KPR Elbląg

9:30 – 11:45 - Zajęcia tenisa stołowego z Mlexerem – sala do tenisa stołowego

10:30 – 12:00 - Zabawa z kickboxingiem z Elbląskim Klubem Karate

10:30 – 12:00 - Zajęcia ogólnorozwojowe z zakresu piłki nożnej z Olimpią Elbląg

11:00 – 13:00 - Zajęcia ogólnorozwojowe z judo z Olimpią Judo





F, E, R, I, E  
M, I, E, Ś, C, I, E

Wtorek

23.01

Kryta Pływalnia

ul. Robotnicza 68

10:00 – 10:45 - Zajęcia rekreacyjne - siatkówka i koszykówka w wodzie - klasy II – IV

11:00 – 11:45 - Zajęcia rekreacyjne - siatkówka i koszykówka w wodzie - klasy V – VIII

11:00 – 12:30 - Bokserskie ferie z Kontrą - sala fitness

Lodowisko Helena

ul. Karowa 1

12:00 – 12:50 - Zajęcia sportowo-rekreacyjne na lodzie dla dzieci i młodzieży oraz

Turniej Mini Hokeja dla dzieci

13:00 – 13:50 - Jazda dowolna na lodowisku dla dzieci i młodzieży

Tor Kalbar

ul. Agrykola 8

10:30 – 12:00 - Jazda dowolna na torze dla dzieci i młodzieży (krótka łyżwa)

14:30 – 16:00 - Jazda dowolna na torze dla dzieci i młodzieży (krótka łyżwa)

Hala Sportowo-Widowiskowa

Al. Grunwaldzka 135

8:00 – 9:30 - Zajęcia ogólnorozwojowe z zakresu piłki ręcznej z KPR Elbląg

9:30 – 11:45 - Zajęcia tenisa stołowego z Mlexerem - sala do tenisa stołowego

10:30 – 12:00 - Zajęcia ogólnorozwojowe z zakresu piłki nożnej z Olimpią Elbląg

11:00 – 13:00 - Zajęcia ogólnorozwojowe z judo z Olimpia Judo

Las Miejski Bażantarnia

ul. Marymoncka 5

12:00 – 14:00 - Spacerzy z leśnikiem - tajemnice lasu dzięki fachowemu komentarzowi leśnika



F, E, R, I, E,

M, I, E, Ś, C, I, E,

Środa

24.01

### Kryta Pływalnia

ul. Robotnicza 68

10:00 – 10:45 - Zajęcia rekreacyjne - siatkówka i koszykówka w wodzie - klasy II – IV

11:00 – 11:45 - Zajęcia rekreacyjne - siatkówka i koszykówka w wodzie - klasy V – VIII

### Lodowisko Helena

ul. Karowa 1

11:30 – 12:30 - Zumba Kids – sala fitness

12:00 – 12:50 - Festyn lodowy dla dzieci (gry i zabawy na lodzie)

13:00 – 13:50 - Jazda dowolna na lodowisku dla dzieci i młodzieży

### Tor Kalbar

ul. Agrykola 8

10:30 – 12:00 - Jazda dowolna na torze dla dzieci i młodzieży (krótka łyżwa)

14:30 – 16:00 - Jazda dowolna na torze dla dzieci i młodzieży (krótka łyżwa)

### Hala Sportowo-Widowiskowa

Al. Grunwaldzka 135

8:00 – 9:30 - Zajęcia ogólnorozwojowe z zakresu piłki ręcznej z KPR Elbląg

9:30 – 11:45 - Zajęcia tenisa stołowego z Mlexerem – sala do tenisa stołowego

10:30 – 12:00 - Zabawa z kickboxingiem z Elbląskim Klubem Karate

10:30 – 12:00 - Zajęcia ogólnorozwojowe z zakresu piłki nożnej z Olimpią Elbląg

11:00 – 13:00 - Zajęcia ogólnorozwojowe z judo z Olimpia Judo

12:00 – 13:30 - Zajęcia udzielania pierwszej pomocy ze strażą pożarną

### Przystań Grupa Wodna

ul. Wybrzeże Gdańskie 12

16:00 – 17:30 - Morsowanie i saunowanie dla dzieci z rodzicami





F, E, R, I, E,  
W  
M, I, E, Ś, C, I, E

**Czwartek**

**25.01**

### **Kryta Pływalnia**

ul. Robotnicza 68

**10:00 – 10:45** - Zajęcia rekreacyjne - siatkówka i koszykówka w wodzie - klasy II – IV

**11:00 – 11:45** - Zajęcia rekreacyjne - siatkówka i koszykówka w wodzie - klasy V – VIII

**12:00 – 14:00** - Zajęcia na strzelnicy sportowej z KS Orzeł

**11:00 – 12:30** - Bokserskie ferie z Kontrą - sala fitness

### **Lodowisko Helena**

ul. Karowa 1

**12:00 – 12:50** - Zajęcia sportowo-rekreacyjne na lodzie dla dzieci i młodzieży oraz

Turniej Mini Hokeja dla dzieci

**13:00 – 13:50** - Jazda dowolna na lodowisku dla dzieci i młodzieży

### **Tor Kalbar**

ul. Agrykola 8

**10:30 – 12:00** - Jazda dowolna na torze dla dzieci i młodzieży (krótka łyżwa)

**14:30 – 16:00** - Jazda dowolna na torze dla dzieci i młodzieży (krótka łyżwa)

### **Hala Sportowo-Widowiskowa**

Al. Grunwaldzka 135

**8:00 – 9:30** - Zajęcia ogólnorozwojowe z zakresu piłki ręcznej z KPR Elbląg

**9:30 – 11:45** - Zajęcia tenisa stołowego z Mlexerem - sala do tenisa stołowego

**10:30 – 12:00** - Zajęcia ogólnorozwojowe z zakresu piłki nożnej z Olimpią Elbląg

**11:00 – 13:00** - Zajęcia ogólnorozwojowe z judo z Olimpia Judo





F, E, R, I, E,  
M, I, E, Ś, C, I, E,

**Piątek**

**26.01**

### Kryta Pływalnia

ul. Robotnicza 68

**10:00 – 10:45** - Zajęcia rekreacyjne - siatkówka i koszykówka w wodzie - klasy II – IV

**11:00 – 11:45** - Zajęcia rekreacyjne - siatkówka i koszykówka w wodzie - klasy V – VIII

### Lodowisko Helena

ul. Karowa 1

**12:00 – 12:50** - Zajęcia sportowo-rekreacyjne na lodzie dla dzieci i młodzieży

**13:00 – 13:50** - Jazda dowolna na lodowisku dla dzieci i młodzieży

### Tor Kalbar

ul. Agrykola 8

**10:30 – 12:00** - Jazda dowolna na torze dla dzieci i młodzieży (krótka łyżwa)

**14:30 – 16:00** - Jazda dowolna na torze dla dzieci i młodzieży (krótka łyżwa)

### Hala Sportowo-Widowiskowa

Al. Grunwaldzka 135

**8:00 – 9:30** - Zajęcia ogólnorozwojowe z zakresu piłki ręcznej z KPR Elbląg

**9:30 – 11:45** - Zajęcia tenisa stołowego z Mlexerem – sala do tenisa stołowego

**10:30 – 12:00** - Zajęcia ogólnorozwojowe z zakresu piłki nożnej z Olimpią Elbląg

**11:00 – 13:00** - Zajęcia ogólnorozwojowe z judo z Olimpia Judo





F, E, R, I, E,  
W  
M, I, E, Ś, C, I, E

**Sobota**

**27.01**

**Hala Sportowo-Widowiskowa**

Al. Grunwaldzka 135

**9:00 – 12:00** - Turniej tenisa stołowego dla rodzin – sala do tenisa stołowego

**Las Miejski Bażantarnia**

Polana z wiatami

**10:00 – 13:00** - Snowbike - Zajęcia z bezpiecznej jazdy rowerem po śniegu. Po zakończeniu zajęć wspólne ognisko dla uczestników

**Niedziela**

**28.01**

**Rondo Al. Grunwaldzka**

**10:00 – 15:00** - Wycieczka rowerowa – Cmentarz wojenny w Krośnie





F, E, R, I, E,  
M, I, E, Ś, C, I, E,

**Poniedziałek**

**29.01**

### **Kryta Pływalnia**

ul. Robotnicza 68

**10:00 – 10:45** - Zajęcia rekreacyjne - siatkówka i koszykówka w wodzie - klasy II – IV

**11:00 – 11:45** - Zajęcia rekreacyjne - siatkówka i koszykówka w wodzie - klasy V – VIII

**12:00 – 14:00** - Zajęcia na strzelnicy sportowej z KS Orzeł

### **Lodowisko Helena**

ul. Karowa 1

**11:00 – 12:00** - Zajęcia dla dzieci na trampolinach – sala fitness

**12:00 – 12:50** - Zajęcia sportowo-rekreacyjne na lodzie dla dzieci i młodzieży

**13:00 – 13:50** - Jazda dowolna na lodowisku dla dzieci i młodzieży

### **Tor Kalbar**

ul. Agrykola 8

**10:30 – 12:00** - Jazda dowolna na torze dla dzieci i młodzieży (krótka łyżwa)

**14:30 – 16:00** - Jazda dowolna na torze dla dzieci i młodzieży (krótka łyżwa)

### **Hala Sportowo-Widowiskowa**

Al. Grunwaldzka 135

**9:30 – 11:45** - Zajęcia tenisa stołowego z Mlexerem – sala do tenisa stołowego

**10:30 – 12:00** - Zabawa z kickboxingiem z Elbląskim Klubem Karate

**11:00 – 13:00** - Zajęcia ogólnorozwojowe z judo z Olimpia Judo

**12:00 – 13:30** - Zajęcia ogólnorozwojowe z zakresu piłki siatkowej z MKS Truso





F, E, R, I, E  
M, I, E, Ś, C, I, E

Wtorek

30.01

Kryta Pływalnia

ul. Robotnicza 68

10:00 – 10:45 - Zajęcia rekreacyjne - siatkówka i koszykówka w wodzie - klasy II – IV

11:00 – 11:45 - Zajęcia rekreacyjne - siatkówka i koszykówka w wodzie - klasy V – VIII

11:00 – 12:30 - Bokserskie ferie z Kontrą - sala fitness

Lodowisko Helena

ul. Karowa 1

12:00 – 12:50 - Zajęcia sportowo-rekreacyjne na lodzie dla dzieci i młodzieży oraz

Turniej Mini Hokeja dla dzieci

13:00 – 13:50 - Jazda dowolna na lodowisku dla dzieci i młodzieży

Tor Kalbar

ul. Agrykola 8

10:30 – 12:00 - Jazda dowolna na torze dla dzieci i młodzieży (krótka łyżwa)

14:30 – 16:00 - Jazda dowolna na torze dla dzieci i młodzieży (krótka łyżwa)

Hala Sportowo-Widowiskowa

Al. Grunwaldzka 135

9:30 – 11:45 - Zajęcia tenisa stołowego z Mlexerem – sala do tenisa stołowego

11:00 – 13:00 - Zajęcia ogólnorozwojowe z judo z Olimpia Judo

12:00 – 13:30 - Zajęcia ogólnorozwojowe z zakresu piłki siatkowej z MKS Truso

Las Miejski Bażantarnia

ul. Marymoncka 5

12:00 – 14:00 - Spacery z leśnikiem - tajemnice lasu dzięki fachowemu komentarzowi leśnika







F, E, R, I, E  
W  
M, I, E, Ś, C, I, E

Środa

31.01

### Kryta Pływalnia

ul. Robotnicza 68

10:00 – 10:45 - Zajęcia rekreacyjne - siatkówka i koszykówka w wodzie - klasy II – IV

11:00 – 11:45 - Zajęcia rekreacyjne - siatkówka i koszykówka w wodzie - klasy V – VIII

### Lodowisko Helena

ul. Karowa 1

11:30 – 12:30 - Zumba Kids – sala fitness

12:00 – 12:50 - Festyn lodowy dla dzieci (gry i zabawy na lodzie)

13:00 – 13:50 - Jazda dowolna na lodowisku dla dzieci i młodzieży

### Tor Kalbar

ul. Agrykola 8

10:30 – 12:00 - Jazda dowolna na torze dla dzieci i młodzieży (krótka łyżwa)

14:30 – 16:00 - Jazda dowolna na torze dla dzieci i młodzieży (krótka łyżwa)

### Hala Sportowo-Widowiskowa

Al. Grunwaldzka 135

9:30 – 11:45 - Zajęcia tenisa stołowego z Mlexerem – sala do tenisa stołowego

11:00 – 13:00 - Zajęcia ogólnorozwojowe z judo z Olimpia Judo

12:00 – 13:30 - Zajęcia ogólnorozwojowe z zakresu piłki siatkowej z MKS Truso

12:00 – 13:30 - Zajęcia udzielania pierwszej pomocy ze strażą pożarną

### Przystań Grupa Wodna

ul. Wybrzeże Gdańskie 12

16:00 – 17:30 - Morsowanie i saunowanie dla dzieci z rodzicami





F, E, R, I, E,  
M, I, E, Ś, C, I, E

**Czwartek**

**01.02**

### **Kryta Pływalnia**

ul. Robotnicza 68

**10:00 – 10:45** - Zajęcia rekreacyjne - siatkówka i koszykówka w wodzie - klasy II – IV

**11:00 – 11:45** - Zajęcia rekreacyjne - siatkówka i koszykówka w wodzie - klasy V – VIII

**11:00 – 12:30** - Bokserskie ferie z Kontrą - sala fitness

**12:00 – 14:00** - Zajęcia na strzelnicy sportowej z KS Orzeł

### **Tor Kalbar**

ul. Agrykola 8

**10:30 – 12:00** - Jazda dowolna na torze dla dzieci i młodzieży (krótka łyżwa)

**14:30 – 16:00** - Jazda dowolna na torze dla dzieci i młodzieży (krótka łyżwa)

### **Hala Sportowo-Widowiskowa**

Al. Grunwaldzka 135

**9:30 – 11:45** - Zajęcia tenisa stołowego z Mlexerem – sala do tenisa stołowego

**11:00 – 13:00** - Zajęcia ogólnorozwojowe z judo z Olimpia Judo

**12:00 – 13:30** - Zajęcia ogólnorozwojowe z zakresu piłki siatkowej z MKS Truso





F, E, R, I, E,  
M, I, E, Ś, C, I, E,

Piątek

02.02

### Kryta Pływalnia

ul. Robotnicza 68

10:00 – 10:45 - Zajęcia rekreacyjne - siatkówka i koszykówka w wodzie - klasy II – IV

11:00 – 11:45 - Zajęcia rekreacyjne - siatkówka i koszykówka w wodzie - klasy V – VIII

### Lodowisko Helena

ul. Karowa 1

12:00 – 13:30 - Muzyczne zakończenie Ferii Zimowych z DJ -  
zabawa na lodzie przy muzyce dla dzieci i młodzieży

### Tor Kalbar

ul. Agrykola 8

10:30 – 12:00 - Jazda dowolna na torze dla dzieci i młodzieży (krótka łyżwa)

14:30 – 16:00 - Jazda dowolna na torze dla dzieci i młodzieży (krótka łyżwa)

### Hala Sportowo-Widowiskowa

Al. Grunwaldzka 135

9:00 – 12:00 - Turniej tenisa stołowego – sala do tenisa stołowego

11:00 – 13:00 - Zajęcia ogólnorozwojowe z judo z Olimpia Judo

12:00 – 13:30 - Zajęcia ogólnorozwojowe z zakresu piłki siatkowej z MKS Truso

