

BLACK WEEK!

Listopad 2021

Gazeta bezpłatna

OD BLACK FRIDAY PO CYBER MONDAY

Cyber Monday przychodzi zaraz po Black Friday, ale tylko w teorii. W praktyce zakupowe szaleństwo może trwać przez cały tydzień, a nawet dłużej. s.2

WSKOCZ DO ŚWIATA HULLO I PRZEŻYJ NIEZAPOMNIANĄ PRZYGODĘ!

ROZRYWKA |

s.4

Nie ma chyba wśród nas osób, które w Hullo nie znalazłaby czegoś dla siebie. To miejsce niezwykle ciekawe, przemyślane, a hasło, że „rodzinne” – wcale nie jest przesadzone. Warto przyjechać, wejść do świata Hullo i przeżyć fantastyczną przygodę!



ZAKUPY ONLINE CZY OFFLINE? JAK WOLICIE?

HANDEL |

s.7

Pandemia zmieniła wiele w naszym życiu. Również w świecie handlu. Wraz z obostrzeniami i zamykaniem sklepów w trakcie kolejnych fal koronawirusa, klienci z zakupami przenieśli się do internetu. Czy teraz, kiedy sklepy są ponownie otwarte, dalej chętnie kupujemy w internecie?



Zakupy na poprawę humoru? Czemu nie!

Jesienna aura niestety sprzyja przygnębiającemu nastrojowi. Co zrobić żeby nie popaść w depresję? Sposoby na poprawę humoru są bardzo proste. Czasami wystarczy wspólne wyjście z domu, a jeśli do tego dodamy jeszcze zakupy, uśmiech na twarzy murowany! Nawet u największego ponuraka.

Podobno na zakupach kobieta czuje się jak ryba w wodzie. Z pewnością to prawda. Część płci pięknej lubi zakupy w sieci, inne wolą te na żywo. Pójść, podtykać, poprzymierzać. A co z mężczyznami? Prawdą jest, że wielu panów niezbyt lubi chodzenie po galerii. Ale nawyki i przyzwyczajenia cały czas zmieniają się. Młode pokolenie jest coraz bardziej wymagające, pędzi za trendami i przykładą coraz większą wagę do tego, co ma na sobie. A ci którzy niezbyt przepadają za chodzeniem po galerii, z pewnością odnajdą się w sklepach z innym asortymentem. Czasami wystarczy zajrzeć tylko do sklepu ze sprzętem RTV, nagłośnieniem, sprzętem sportowym czy gamingowym. Nie mówiąc już o mekkach majsterkowiczów czy fanów mo-



Fot. pixabay

toryzacji albo wędkarstwa. Bo nie oszukujmy się, zakupy lubi prawie każdy z nas. I to nie tylko teraz, kiedy mamy Black Week, Black Friday czy Cyber Monday. Zakupy, mimo jednego mankamentu - uszczuplają nasze konto, niosą też wiele pozytywów. Zarówno dla nas samych jak i naszego zdrowia psychicznego.

Czy zakupy poprawiają? Oczywiście, że tak. Na pewno w tym momencie odezwałoby się wielu sceptyków, że to nie prawda. Ale są też naukowcy, którzy udowadniają słuszność swojej tezy. Jak podaje serwis kafeteria.pl (Grupa Wirtualna Polska), badacze z Uniwersytetu w Michigan dostarczyli naukowych dowodów, że zakupy prowadzą do poprawy nastroju. Jak podają specjaliści, dokonywanie wyborów (gdzie pójść na zakupy, co kupić i czy w ogóle

kupować) zwiększa w nas poczucie kontroli nad otoczeniem i, w rezultacie, pozwala pokonać smutek. Podczas gdy wielu specjalistów postrzegało zakupy w walce ze stresem jako nieskuteczne, niepotrzebne i niekorzystne, najnowsze badanie dowodzi, że kupowanie motywowane złym nastrojem może poprawić humor.

A pomijając naukowców, sami przypomnijcie sobie o swoich odczuciach po kupieniu ulubionej sukienki, nowej gry czy wędk. Zawsze pojawia się uśmiech na twarzy, choćby niewielki, ale jest. Zapominamy o problemach w pracy, o tym, co musimy jeszcze zrobić, ile nudnych zadań jeszcze przed nami. Pamiętajmy także, że zakupy pozwalają nam uciec od codziennego życia, dostarczają rozrywki i odmiładzają.

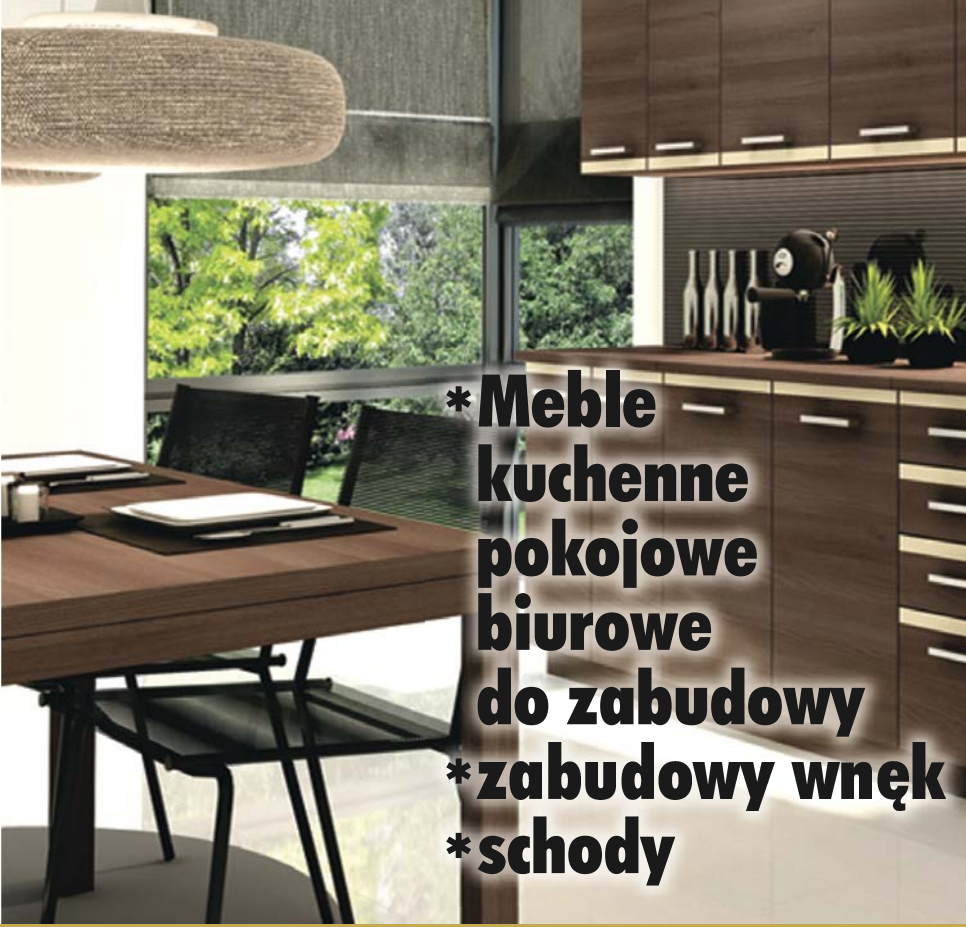
Paweł Tomkiewicz

REKLAMA



DREWMARK
PRODUCENT MEBLI NA ZAMÓWIENIE

Elk, ul. Brzozowa 20
tel./fax 87 621 15 09, kom. 604 092 359



*** Meble kuchenne**
*** pokojowe**
*** biurowe**
do zabudowy
*** zabudowy wnęk**
*** schody**

www.meblenawymiar.elk.pl

64821ekwe-A-P

HR **HOTEL**
Rydzewski

19-300 Elk
ul. Armii Krajowej 32
tel. +48 (87) 621 89 00
faks +48 (87) 621 89 19
e-mail: hotel@rydzewski.pl
www.rydzewski.pl

Niezapomniane
wesele na Mazurach!



ZAJMUJEMY SIĘ ORGANIZACJĄ WSZELKIEGO RODZAJU IMPREZ:

- uroczystości rodzinnych (wesela, komunie, chrzciny);
- konferencje, sympozja
- firmowych (bale karnawałowe, jubileusze);
- okolicznościowe (bal sylwestrowy, bal andrzejkowy);
- występy artystyczne;
- plenerowe (grille, ogniska).



W progach Hotelu Rydzewski w Elk czekają niezapomniane chwile i wielka uczta dla podniebienia.

- Przyjęcie weselne w odrestaurowanych wnętrzach dawnego teatru
- wykwinna kuchnia
- profesjonalna i miła obsługa
- ogród letni, w którym Goście mogą odpocząć w trakcie wesela
- pokrowce na krzesła – element dekoracyjny nadający sali weselnej szczególnej elegancji.

Organizujemy przyjęcia weselne z udziałem nawet 300 osób.

KONFERENCJE, SZKOLENIA, POKAZY, WYSTĘPY

Hotel Rydzewski dysponuje idealnymi warunkami do organizacji występów artystycznych, koncertów, szkoleń, konferencji i pokazów. Posiadamy cztery sale o różnej wielkości i funkcjonalności (do 400 osób). Wszystkie wyposażone są w sprzęt multimedialny. Zapewnia wysoki standard i optymalne warunki pobytowe zarówno w celach rekreacyjno-wypoczynkowych jak również szkoleniowo-biznesowych. Do dyspozycji gości również kregielnie.

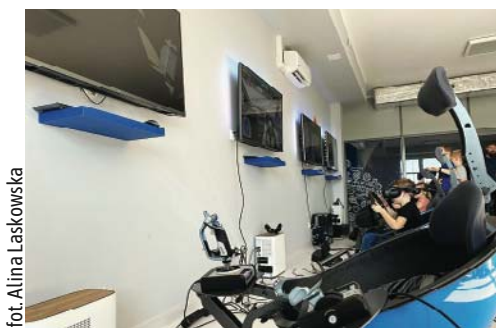


66121ekwe-A-M

Wskocz do świata Hullo i przeżyj niezapomnianą przygodę!

Nie ma chyba wśród nas osób, które w Hullo nie znalazłyby czegoś dla siebie. To miejsce niezwykle ciekawe, przemyślane, a hasło, że „rodzinne” – wcale nie jest przesadzone. Warto przyjechać, wejść do świata Hullo i przeżyć fantastyczną przygodę!

Rodzinne Centrum Rozrywkowo Sportowe - Centrum Hullo to wyjątkowe miejsce, które poprzez edukację, sport i rekreację umożliwia realizację pasji oraz pomaga pokonywać bariery dzieciom, młodzieży i dorosłym, zarówno tym zdrowym, jak i ze specjalnymi potrzebami. To przestrzeń, w której można spędzić czas samemu, z rodziną, przyjaciółmi lub znajomymi. W Hullo znajdziemy wiele atrakcji i udogodnień, dzięki którym każdy, bez względu na wiek czy specjalne potrzeby, będzie mógł rozwijać swoje pasje, uczyć się, bawić, a także skorzystać z zabiegów rehabilitacyjnych. Bogactwo oferty Rodzinnego Centrum Rozrywkowo Sportowego wydaje się nie mieć końca. Atrakcje oczywiście i te, które ograniczają tylko wyobraźnię. Dla małych i dużych, dla sprawnych i tych z deficytami. Dla sportowców, i dla tych którzy szukają rozrywki. Dla ciekawych świata, szukających wrażeń i głodnych wiedzy. Hullo jest przestrzenią niezwykle i unikalną.



— W Hullo, poprzez edukację, sport i rekreację każdy może rozwijać swoje pasje i zainteresowania, ale i pokonać wszelkie bariery. Edukacja przez zabawę i doświadczenia to propozycja dla grup przedszkolnych, szkolnych oraz każdego z nas. Centrum Hullo jest idealnym

— W Hullo, poprzez edukację, sport i rekreację każdy może rozwijać swoje pasje i zainteresowania, ale i pokonać wszelkie bariery. Edukacja przez zabawę i doświadczenia to propozycja dla grup przedszkolnych, szkolnych oraz każdego z nas. Centrum Hullo jest idealnym

— W Hullo, poprzez edukację, sport i rekreację każdy może rozwijać swoje pasje i zainteresowania, ale i pokonać wszelkie bariery. Edukacja przez zabawę i doświadczenia to propozycja dla grup przedszkolnych, szkolnych oraz każdego z nas. Centrum Hullo jest idealnym

— W Hullo, poprzez edukację, sport i rekreację każdy może rozwijać swoje pasje i zainteresowania, ale i pokonać wszelkie bariery. Edukacja przez zabawę i doświadczenia to propozycja dla grup przedszkolnych, szkolnych oraz każdego z nas. Centrum Hullo jest idealnym

miejszem do przeprowadzenia warsztatów z chemii, fizyki, przyrody, projektowania, a nawet zajęć z zastosowaniem technologii VR. Co to takiego? To technologia, dzięki której można spełnić marzenia o locie w kosmos, wyprawie w Himalaje, spacerze po innym zakątku ziemi czy przeprawie przez amazońską dżunglę.

Nie samą nauką jednak człowiek żyje. Zarówno dla młodszych, jak i starszych przygotowany jest szereg rozrywek. Miasteczko ruchu drogowego, dronarium, ścianki wspinaczkowe, gry i zabawy w przestrzeni VR, jazda na quadach i segwayach, trening na siłowniach, w pełnowymiarowej sali sportowej czy też sali do squasha. W Hullo

nikt nie będzie się nudził!

Co więcej, w Hullo zapewniona jest kompleksowa opieka rehabilitacyjna - od diagnostyki do systematycznego wsparcia zarówno dzieciom, młodzieży, jak i dorosłym. Innowacyjny sprzęt, wykwalifikowana i doświadczona kadra pomogą tym, którzy utracili sprawność fizyczną lub psychiczną czy też mają wady wrodzone. Lekarze, fizjoterapeuci, terapeuci zajęciowi, behawioralni, sensoryczni i inni, oligofrenopedagodzy, logopedzi, psycholodzy będą czuwać nad prawidłowymi i skutecznymi zabiegami.

Hullo to także restauracja, hotel i fantastyczne place zabaw.

Alina Laskowska

REKLAMA



Fotowoltaika z Lidzbarka Warmińskiego

Najlepsi pod słońcem!

Państwa plan wspiera



Doradztwo Sprzedaż Montaż

Mycie Konserwacja

Skontaktuj się z nami!

Oskar: 791 369 007
Piotr: 510 683 210
E-mail: biuro@ielektroinstal.pl

Zapraszamy do naszego biura w Lidzbarku Warmińskim, przy ulicy Ogrodowej 10!

ElektroInstal Fotowoltaika



www.ielektroinstal.pl



37321wwl-a-M

SZKÓŁKA NARCIARSKA SZKÓŁKA SNOWBOARDOWA



hullo



* 2 x w tygodniu po 2 h sesja treningowa
pod okiem trenera PZN

* istnieje możliwość transportu
* 890 zł/miesiąc

* w cenie: ubrania/transfer na stok
(Lubstynek/Kurza Góra)

W RAMACH SZKÓŁKI:

* sprzęt (buty/narty/snowboard)

* wyjazdy w wysokie góry:

Alpy/Druskienniki

* nabór od 1 grudnia

* pierwsze zajęcia/spotkanie organizacyjne 13.12

* zajęcia poniedziałek, środa cyklicznie co tydzień

Stawiaj pierwsze kroki na stoku
w szkółce narciarskiej
hullo BUNNY SNOW



BUNNY
SNOW



PÓŁKOLONIE

24-28.01, HULLO LUBSTYNEK
okres ferii zimowych

cena: 890 zł

zawiera:

- transport/transfery
- skipasy
- opieka trenerska
- zajęcia na sztucznym stoku narciarskim 2 h
- zajęcia na stoku 2 h
- posiłek
- zajęcia sportowe (archery tagi, ścianka wspinaczkowa, miasteczko ruchu drogowego)
- sala zabaw, VR



KOLONIE /ZIMOWISKO

od 8 lat – open
weekendowe zimowisko

cena od 890 PLN i zawiera:

- transport/transfery na stok
 - skipasy
 - opieka trenerska
 - zajęcia na sztucznym stoku narciarskim 2 h
 - zajęcia na stoku 2 h
 - posiłek
 - zajęcia sportowe (archery tagi, ścianka wspinaczkowa, miasteczko ruchu drogowego)
- dodatkowo płatne:
- ubezpieczenie NNW SPORT 12 zł/os.
 - sprzęt 120 zł/os. na czas trwania półkolonii



hullo



pokój
laserowy



sala
doświadczalna



sala
komputerowa



mini ścianka
wspinaczkowa



Hullo to:

- wyjazdy edukacyjne dla szkół
- sport
- rozrywka
- rehabilitacja
- baza noclegowa



info@hullocentrum.pl

www.hullocentrum.pl

+48 503 579 088

+48 797 707 693

Fijewo 85 D

14-260 Lubawa

REALIZUJEMY BONY TURYSTYCZNE

Zakupy online czy offline? Jak wolicie?

Pandemia zmieniła wiele w naszym życiu. Również w świecie handlu. Wraz z obostrzeniami i zamykaniem sklepów w trakcie kolejnych fal koronawirusa, klienci z zakupami przenieśli się do internetu. Czy teraz, kiedy sklepy są ponownie otwarte, dalej chętnie kupujemy w internecie?

Na przestrzeni ostatnich lat sprzedaż produktów w sieci rosła, ale powoli. Zdobywanie zaufania liderom branży e-commerce szło dość ciężko. Tradycyjne przyzwyczajenia konsumentów okazywały się silniejsze niż postęp technologii. Do tego liczne przypadki oszustw, fikcyjnych sklepów i niezrealizowanych zamówień nie sprzyjały branży e-commerce. Boddźcem do silnego wzrostu udziału sprzedaży online okazała się pandemia koronawirusa. Z jednej strony klienci byli zamknięci w domach, z drugiej strony sklepy również zostały zamknięte. A chęć i potrzeba zakupów pozostała. Nie mieliśmy więc wyjścia i przenieśliśmy się do wirtualnego świata. Trzeba też zaznaczyć, że sklepy internetowe i cała sieć e-commerce na prze-



Fot. pixabay

strzeni ostatnich kilkunastu miesięcy mocno się zmieniły i rozwinęły. Przez internet możemy zamawiać już niemal wszystko. Począwszy od odzieży i elektroniki, poprzez meble nawet do samochodów.

Dlaczego kupujemy online? Bo przekonaliśmy się, że jest to po prostu wygodne i łatwe, a poza tym zakupy można robić całą dobę i w kapciach. Wśród zalet tego sposobu zakupów należy wymienić

również szeroki asortyment i dogodne sposoby dostawy.

Co najczęściej kupowaliśmy w czasie pandemii przez internet? Są to przede wszystkim odzież, obuwie czy kosmetyki. I tak jest cały

czas. Panie podczas e-zakupów najchętniej wybierają wszystko, co związane jest z wyglądem, od odzieży, przez dodatki, perfumy czy biżuterię. Panie przeważają również wśród klientów kupujących tzw. zdrową żywność oraz artykuły dziecięce, w tym zabawki. Z kolei panowie lepiej odnajdują się w zakupach sprzętu elektronicznego, a także asortymentu związanego z motoryzacją - opon i ubezpieczenia swoich czterech kółek.

Mimo że walka z koronawirusem wciąż trwa, sklepy jak na razie są otwarte. I co cieszy — nie świecą pustkami, bo klienci cały czas kochają zakupy offline. I mimo rosnącej popularności handlu internetowego, prędko się to nie zmieni. Jak wynika z badań Izby Gospodarki Elektronicznej, podczas zakupów online

życie utrudniają nam m.in. długie terminy dostaw czy natrętne reklamy produktów już wcześniej obejrzanych. Podczas zakupów offline, to nas nie spotka. I co ważne, kupiony produkt mamy od razu „w rękę”. Dochodzi do tego również walor społeczny zakupów w stacjonarnych sklepach. Dają nam one możliwość spotkania innych ludzi, kontaktu, rozmowy. To bardzo ważne również dla naszego zdrowia psychicznego.

Trzeba też zauważyć, że w przypadku dużych sieci sklepów, handel online i offline przeplata się. Nie stanowią one dla siebie konkurencji, a są jedynie jej dobrym uzupełnieniem. Na czym to polega? Chociażby na możliwości zrobienia zakupów online i ich zwrotu w sklepie stacjonarnym. **Paweł Tomkiewicz**

REKLAMA

KLINIKA DUOMED CHIRURGIA I STOMATOLOGIA

Prywatny Gabinet Chirurgiczny dr n. med. Andrzej Popow
17-200 Hajnówka, ul. 11 Listopada 17

REJESTRACJA: pon.-pt. 9-16, sob. 9-13, tel. 85 873 20 00



PRZEŁOM W LECZENIU ŻYŁAKÓW!!!

- Bezoperacyjne, skuteczne leczenie żyłaków kończyn dolnych (metodą skleroterapii piankowej Tessariego pod kontrolą USG Color Doppler)
- Konsultacje chirurgiczne, kwalifikacja do zabiegów chirurgicznych techniką laparoskopową (kamica pęcherzyka żółciowego, przepuklina, infekcje wyrostka robaczkowego, otyłość)
- Laserowe usuwanie zmian skórnych z niezbędną histopatologią
- Badania USG Color Doppler
- Usuwanie wrastających paznokci
- Skleroterapia hemoroidów (żyłaków odbytu i warg sromowych)
- Diagnostyka ultrasonograficzna schorzeń kanału odbytu/USG transrektalne



**usuwanie żyłaków laserem
fala 1940 (EVLT), żyłaków
kwalifikowanych do operacji
klasycznej i nie tylko**

www.popow.com.pl



Wielkie Otarcie!

STIHL

**Od 01.01.2022 r. PUPH Techtrans s.j.
otwiera się na wysokiej jakości produkty marki STIHL.**

**Niemiecka marka STIHL jest jednym z największych producentów
pilarek łańcuchowych na świecie. Doświadczenie i profesjonalizm
sprawia, że produkty STIHL są godne zaufania -
pracują bezawaryjnie, są łatwe w obsłudze i eksploatacji.
Urządzenia marki STIHL są projektowane z myślą
o bezpieczeństwie i ekologii. Wybierając oryginalne
produkty STIHL mamy pewność
jakości i wieloletniej niemieckiej renomy.**

W naszej ofercie produktów STIHL będzie można znaleźć:

- pilarki łańcuchowe
- kosy mechaniczne i kosiarki
- dmuchawy, odkurzacze i zmiatarki
- myjki wysokociśnieniowe
- rozdrabniacze ogrodowe
- świdry glebowe
- przecinarki do betonu

**AUTORYZOWANY
PRZEDSTAWICIEL**



**Jako autoryzowany przedstawiciel proponujemy
także fachową obsługę gwarancyjną i pogwarancyjną.
Elbląg, Strażniczej 1 w godzinach 8.00 – 16.00, soboty 9.00 – 13.00.**

BLACK WEEK

22 - 27 LISTOPADA

DO
-70%



**designer
outlet**
Gdańsk

GDAŃSK | Przywiedzka 8

GUESS



kazar



Design.



pierre cardin



ecco