



CZYTAJ I OGLĄDAJ NAS TEŻ NA: WWW.DZIENNIKELBLASKI.PL
WWW.FACEBOOK.COM/DZIENNIKELBLASKI
WWW.YOUTUBE.COM/DZIENNIKELBLASKI

ekstra **DZIENNIK ELBLĄSKI**

**EGZEMPLARZ
BEZPŁATNY**

**„Jeden
dzień”
podbije
listy
przebojów?**



str. 5



**NIGDY NIE CHCIAŁAM
BYĆ FACETEM STR. 13**



**CZEKAJĄ NA NOWYCH
OPIEKUNÓW STR. 8**

• ZATORZE DOCZekaŁO SIE WIADUKTU • **STR. 4**



• PAMIĄTKI DLA PRZYSZŁYCH POKOLEŃ • **STR. 9**



• KUCHENNE REWOLUCJE W PASŁĘKU • **STR. 11**



Remontowali okna, odkryli coś niecodziennego



Fot. archiwum KAS



Te dokumenty odkryto podczas remontu w Urzędzie Skarbowym przy ul. Mickiewicza w Elblągu

Do niecodziennego odkrycia doszło podczas wymiany stolarki okiennej w Urzędzie Skarbowym przy ul. Mickiewicza w Elblągu. Podczas prac budowlanych ekipa remontowa natknęła się na historyczne dokumenty z lat 30 i 40.

Niecodzienne znalezisko zostało zlokalizowane w nadprożu okiennym jednego z okien na parterze budynku.

— Ekipa remontowa podczas prac budowlanych prowadzonych w ten weekend w budynku Urzędu Skarbowego natknęła się na historyczne dokumenty z lat 30. i 40. ubiegłego wieku. Były to między innymi formularze, fragmenty dokumentów,

gazety: wszystko w języku niemieckim — mówi Renata Kostowska, rzecznik prasowy w Izbie Administracji Skarbowej w Olsztynie. — Pomimo tego, że dokumenty przeleżały w tak nietypowym miejscu kilkadziesiąt lat, to ich stan jest zadziwiająco dobry.

Znalezisko zostało niezwłocznie przekazane do Muzeum Archeologiczno-Historycznego w Elblągu.

— Teraz odkrytymi okazami zajmą się eksperci, którzy oczyszczą je, odczytają i oceniają ich wartość historyczną. Dzięki temu będzie wiadomo, czego dotyczą dokumenty i jaka wiąże się z nimi historia — dodaje Renata Kostowska as

**POMIMO TEGO,
ŻE DOKUMENTY
PRZELEŻAŁY
W TAK
NIETYPOWYM
MIEJSCU
KILKADZIESIĄT LAT,
TO ICH STAN JEST
ZADZIWIĄJĄCO
DOBRY.**



Tutaj znajdziesz bezpłatny Dziennik Elbląski!

W tych sklepach, placówkach znajdziesz m.in. bezpłatne wydanie „Dziennika Elbląskiego”

• sieć sklepów Spotem PSS Elbląg

sklep nr 1 ul. Fromborska 27c
sklep nr 2 ul. Grochowska 2-3
sklep nr 4 ul. Fabryczna 33
sklep nr 15 ul. Robotnicza 185
sklep nr 20 ul. Saperów 1B
sklep nr 41 ul. Podgórna 12
sklep nr 44 ul. Ogrodowa 24
sklep nr 54 ul. Kościuszki 84a
sklep nr 56 ul. Królewiecka 211
sklep nr 73 ul. Szczygła 11
sklep nr 76 ul. Kościuszki 27-29
sklep nr 82 ul. Słoneczna 13a
sklep nr 96 ul. Morszyńska 2a

• w sklepach firmowych Piekarni Raszczyk w Elblągu i Pasłęku

ul. 1 Maja 2, Elbląg
ul. Teatralna 27, Elbląg
ul. Brzozowa 15, Elbląg
Plk. Dąbka 152, Elbląg
ul. Nowowiejska 1c, Elbląg
ul. Ogrodowa 54/1, Pasłęk
ul. Bankowa 25, Pasłęk

• sklep mięsny Jaga przy ul. Nowowiejska 1c

• sklep spożywczy ul. Grunwaldzka 173

• PTTK Elbląg ul. Krótka 5

• Wojewódzki Szpital Zespolony przy ul. Królewieckiej 146

• centrum Rekreacji Wodnej Dolinka przy ul. Moniuszki

• kryta pływalnia ul. Robotnicza 68

• Urząd Miejski przy ul. Łączności 1

• Urząd Miejski przy ul. św. Wojciecha w Pasłęku

• Dziedziniec Katedralny we Fromborku – kasy biletowe do planetarium, muzeum i katedry

• Restauracja Don Roberto we Fromborku ul. Stara 1

• Restauracja Pod wzgórzem we Fromborku ul. Pocztowa 15

• Wieża Wodna we Fromborku ul. Elbląska 2

• Restauracja Akcent we Fromborku ul. Rybacka 4

• Hotel „Kopernik” we Fromborku Kościelna 2

• Sklep Spożywczy ul. Rybacka 4 Frombork

• Smażalnia ryb Przy Porcie Frombork

• SOHO Strefa Burgera Elbląg ul. Rybacka

Chcesz, żeby nasza gazeta trafiła także do Twojej firmy i do Twoich klientów? Zapraszamy do współpracy, dzwoni pod nr 55 611-46-00 od pon. do pt. w godz. 8-16

Elektroniczne, bezpłatne wydanie „Dziennika Elbląskiego” dostępne jest również w serwisie internetowym www.dziennikelblaski.pl



DOŁĄCZ DO NAS NA FACEBOOKU

Dziennik Elbląski znajdziesz również na Facebooku. Wpisz adres www.facebook.com/dziennikelblaski i dołącz do naszej społeczności! Na naszym fanpejdżu znajdziesz m.in. linki do najciekawszych artykułów publikowanych na www.dziennikelblaski.pl, relacje na żywo z wydarzeń w Elblągu i okolicach, zdjęcia, sondy. Czekamy na Ciebie. Prezentujemy Wam posty, które w tym tygodniu cieszyły się największym zainteresowaniem internautów.



Redakcja: ul. Rybacka 35, 82-300 Elbląg
Telefon: 55 611-46-00, e-mail: gazeta@dziennikelblaski.pl
Dział sprzedaży reklam: 55 236-16-99, 55 236-18-02;
e-mail: reklamy@dziennikelblaski.pl

Szef redakcji: Arkadiusz Kolpert, a.kolpert@dziennikelblaski.pl
Prezes: Jarosław Tokarczyk

Znajdziesz nas także na:
www.dziennikelblaski.pl
www.facebook.com/DziennikElblaski
www.youtube.com/user/dziennikelblaski
www.twitter.com/dzelblaski

Redakcja nie zwraca niezamówionych tekstów oraz zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów w publikowanych listach i nadesłanych materiałach. Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń.

Mieszkańcy zagłosują, na co wydać kasę

Do 21 października można oddawać głosy na pomysły, które zrealizowane zostaną w Elblągu w przyszłym roku z budżetu obywatelskiego.

Mieszkańcy Elbląga w tym roku złożyli 112 wniosków do nowej edycji budżetu obywatelskiego. Przez ponad miesiąc specjalna komisja poddawała je weryfikacji. Urzędnicy oceniali wnioski pod względem praktycznej możliwości ich realizacji, gospodarności, kwestii formalno-prawnych oraz możliwości finansowych i technicznych. Ostatecznie pozytywnie zaopiniowane zostały 54 projekty inwestycyjne i 15 tzw. małych projektów.

Jak co roku, duża część złożonych wniosków dotyczy



Fot. Michał Kalbarczyk
Nowa bieżnia przy Szkole Podstawowej nr 11 przy ulicy Korczaka powstała z pieniędzy z budżetu obywatelskiego

TU MOŻNA POBRAĆ PAPIEROWE WNIOSKI DO GŁOSOWANIA

- Biuro Obsługi Interesantów Urzędu Miejskiego przy ul. Łączności 1
- Informacja Turystyczna w Ratuszu Staromiejskim przy ul. Stary Rynek
- Referat Obsługi Kierowców na pl. Dworcowym
- Departament Świadczeń Rodzinnych przy ul. Jaśminowej
- Zarząd Budynków Komunalnych przy ul. Ratuszowej
- Centrum Rekreacji Wodnej Dolinka przy ul. Moniuszki
- ESWiP, Centrum Organizacji Pozarządowych przy ul. Zw. Jaszczurczego

miejskiej infrastruktury, a więc chodników, poprawy stanu alejek w parkach, nowych placów zabaw, czy bardziej ogólnie poprawy estetyki miasta.

Teraz przyszedł czas na głosowania w poszczególnych okręgach.

— Głosować można przez stronę internetową: www.budzetobywatelski.elblag.eu. Zachęcamy do tej najprostszej i najszybszej formy głosowania — informuje Łukasz Mierzejewski z biura prasowego Urzędu Miejskiego w Elblągu. — Z powyższej strony można również pobrać i wydrukować papierową kartę do głosowania. Wypełnione karty w formie papierowej należy składać w Biurze Obsługi Interesantów Urzędu Miejskiego w Elblągu przy ul. Łączności 1.

Wszyscy mieszkańcy chcący oddać głos powinni podać swoje imię, nazwisko, adres zamieszkania oraz PESEL. Przed głosowaniem na zadania w poszczególnych okręgach warto sprawdzić do jakiego okręgu głosujący/głosująca należy. Te informacje można znaleźć na stronie internetowej www.budzetobywatelski.elblag.eu. Głosowanie potrwa do 21 października. as

REKLAMA



PWSZ
w ELBLĄGU

OSTATNIE

WOLNE MIEJSCA

na bezpłatnych studiach
tylko do 18 października

Budownictwo • Mechanika i budowa maszyn • Inżynieria środowiska • Informatyka
Administracja • Ekonomia • Filologia polska • Filologia (angielska/lingwistyka stosowana)
Pedagogika • Pedagogika specjalna

www.pwsz.elblag.pl

Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa w Elblągu
tel. +48 55 629 05 554
rekrutacja@pwsz.elblag.pl

Zatorze doczekało się wiaduktu

Wiadukt łączący Zatorze z pozostałą częścią Elbląga jest już praktycznie gotowy. Na obiekcie przeprowadzono pierwsze próby obciążeniowe. Dla kierowców i pieszych obiekt zostanie udostępniony na początku października.



Fot. Aleksandra Szymańska

Dla kierowców i pieszych obiekt zostanie udostępniony na początku października

Budowa wiaduktu na Zatorze została wpisana do „Strategii rozwoju Elbląga” już w 1996 r. jako inwestycja pilna w tej części miasta. Potrzeba było ponad 20 lat, by ziściło się marzenie zatorzan o połączeniu ich dzielnicy z pozostałą częścią Elbląga.

Inwestycja ruszyła jesienią 2017 r. i jest już praktycznie skończona. Na wiadukcie nad torami i żelbetowym tunelu przeprowadzono dwa rodzaje próbnych obciążeń: statyczne oraz dynamiczne. Na wiadukt wjechały cztery ciężarówki obciążone dodatkowo żwirem, każda o masie łącznej 32 ton.

— Założyliśmy, że takie będzie obciążenie normowe obiektów podczas ich użytkowania. Ciężarówki będą przejeżdżały przez obiekty i stały w nich określonych miejscach. Na dole, za pomocą czujników, specjaliści będą prowadzili pomiary — tłumaczył kierownik robót mostowych Michał Wolszon.

Prace przy budowie wiaduktu mają się skończyć do 30 września. Już wiadomo, że ta data na pewno zostanie dotrzymana.

— Zostali nam do wykonania już tylko prace porządkowe, wykończeniowe oraz zagospodarowanie terenu wo-

kół obiektu — zapewniał pod koniec września kierownik budowy Radosław Marczak.

Dla kierowców i pieszych obiekt zostanie udostępniony na początku października.

Wiadukt w ciągu ul. Skrzydlatej rozwiąże przede wszystkim problem z ruchem kołowym oraz pieszym, który w tej części miasta odbywał się dotąd w przejazdach kolejowych. Narzekali nie tylko kierowcy i piesi: niebezpiecznie robiło się, gdy przed szlabanem utknęła np. karetka pogotowia spiesząca do chorego. Teraz to się zmieni. Podczas budowy wiaduktu dodatkowo przebudowane zostało skrzyżowanie

DO
NIEBEZPIECZNIE
ROBIŁO SIĘ,
GDY PRZED
SZLABANEM
UTKNĘŁA
NP. KARETKA
POGOTOWIA
SPIESZĄCA DO
CHOREGO.



ulic Grunwaldzkiej i Mickiewicza, powstały również drogi dojazdowe do wiaduktu. Całość kosztowała 35 mln zł, w tym 12,3 mln na budowę dróg dojazdowych dołożyła Unia Europejska, a 2,7 mln do samej konstrukcji wiaduktu Ministerstwo Infrastruktury. Pozostała część pieniędzy pochodziła z budżetu Elbląga.

— Gdybyśmy nie zrobili tej inwestycji na początku kadencji, to dzisiaj ten wiadukt kosztowałby lekko ponad 50 mln zł. Wszystko dlatego, że w ostatnim czasie bardzo podrożały ceny za wykonawstwo, materiały budowlane oraz nośniki energii — mówi pre-

zydent miasta Witold Wróblewski.

Skok cen spowodował także, że miasto nie może znaleźć wykonawcy dla budowy tunelu dla pieszych i rowerzystów pod torami kolejowymi na ul. Lotniczej. To dodatkowa inwestycja związana z budową wiaduktu na Zatorze. Do tej pory ogłoszono już dwa przetargi. W każdym oferty znacznie przewyższały kwotę, którą na to zadania jest w stanie przeznaczyć ratusz (ostatnia propozycja opiewała na 13 mln zł, a miasto za budowę tunelu może zapłacić 5,4 mln zł). Nie pomogło nawet to, że do inwestycji 1,5 mln zł dorzuciło m.in.

PKP PLK, które partycypuje w kosztach zadania.

— Ogłosimy trzeci przetarg na tę inwestycję i jeśli ceny nadal będą tak wysokie, to spróbujemy raz jeszcze porozmawiać z PLK o tym, czy ich udział w tym zadaniu nie uległby zwiększeniu. Myślę, że spółce też na tym zależy, bo oni mają w swojej strategii likwidację kolizyjnych przejazdów kolejowych z drogami — mówi prezydent Wróblewski. — Jeśli to się nie uda, to jesteśmy przygotowani, by awaryjnie wykonać windy dla pieszych, żeby mogły oni skrócić odcinek swojej podróży na piechotę przez wiadukt.

Aleksandra Szymańska

Między trąbką a batutą

Październik upłynie elbląskim melomanom pod znakiem smyczków i fortepianu. Zadba o to Elbląska Orkiestra Kameralna wraz z Krzysztofem Książkiem.

Laureat XVII Międzynarodowego Konkursu Chopinowskiego zadebiutuje na elbląskiej scenie 21 października. Uczyni to pod batutą Mateusza Rusowicza, a słuchaczy w koncertowy nastrój wprowadzi Jarosław Praszczalek.

Wspomniany Mateusz Rusowicz nieprzypadkowo stanie za pulpitem dyrygenta, gdyż w sezonie artystycznym 2018/2019 jest rezydentem Elbląskiej Orkiestry Kameralnej.

— To jeden z najzdolniejszych polskich dyrygentów młodego pokolenia, który w swoim dorobku ma współ-

pracę z mistrzami tej miary, co Marek Moś, Artur Zagajewski, Helmut Lachenmann czy Rudhiger Bohn. Niekiedy, zamiast batuty, dzierży w dłoni trąbkę lub trąbkę barokową — jako trębacz współpracuje z zespołem muzyki dawnej, Il Giardino d'Amore — informują organizatorzy październikowego koncertu w Elblągu.

W repertuarze znajdą coś dla siebie zarówno miłośnicy utworów romantycznych, jak i współczesnych.

— Z jednej strony, z instrumentów popłyną dźwięki chopinowskiego Koncertu fortepianowego e-moll op. 11. Jego prawykonanie odbyło się 11 października 1830 roku i było ostatnim koncertem Chopina na ziemiach polskich. Z drugiej, artyści wykonają Sinfonietę Time is ticking, utwór Ma-

cieja Balenkowskiego, który zwyciężył w Ogólnopolskim Konkursie Kompozytorskim „Sinfonietta per Sinfonietta” — dodają organizatorzy.

Koncert odbędzie się 21 października w sali koncertowej Zespołu Państwowych Szkół Muzycznych przy ul. Traugutta (godz. 18). Bilety w cenie 30 i 40 zł można kupować w biurze koncertowym EOK w Ratuszu Staromiejskim na starówce. **AKT**

Krzysztof Książek wystąpi razem z Elbląską Orkiestrą Kameralną



Fot. materiały organizatorów

DO
TO JEDEN
Z NAJZDOL-
NIEJSZYCH
POLSKICH
DYRYGENTÓW
MŁODEGO
POKOGENIA,

„Jeden dzień” podbije listy przebojów?

Na zakończenie wakacji ukazał się nowy hit pochodzący z Elbląga piosenkarki Marty Gałuszewskiej pt. „Jeden dzień”. To energetyczny kawałek z pozytywnym przekazem dla fanów muzyki młodej wokalistki.

Pochodząca z Elbląga Marta Gałuszewska to zwyciężczyni 8. edycji The Voice of Poland. Młoda wokalistka podbiła muzyczny rynek, dzięki swojemu hitowi „Nie mów mi nie”. Całkiem niedawno piosenkarka użyła również głosu Kopciuszkowi w animacji „Książę Czarus”.

Pod koniec sierpnia powróciła na muzyczną scenę z nowym hitem w ojczystym języku. Czy piosenka „Jeden dzień” powtórzy sukces

pierwszego singla artystki? Utwór powstał we współpracy z nie byle kim, bo ze Sky'em Adamsem. Producent muzyczny stworzył m.in. część utworów na ostatnią płytę Kylie Minogue.

— „Jeden dzień” opowiada o relacji, która się zakończyła, ale z którą chcę się pożegnać, właśnie spędzając ten jeden ostatni dzień razem, w imię tego, co było dobre i piękne. To trochę jak zakończenie lata i wakacji, kiedy marzy nam się ten jeden idealny dzień, zanim wrócimy do swoich obowiązków — mówiła zwyciężczyni „The Voice of Poland” na łamach Radia Zet.

Marta Gałuszewska urodziła się w Elblągu, ma 24 lata. Śpiewu uczyła się w tutejszym Młodzieżowym Domu

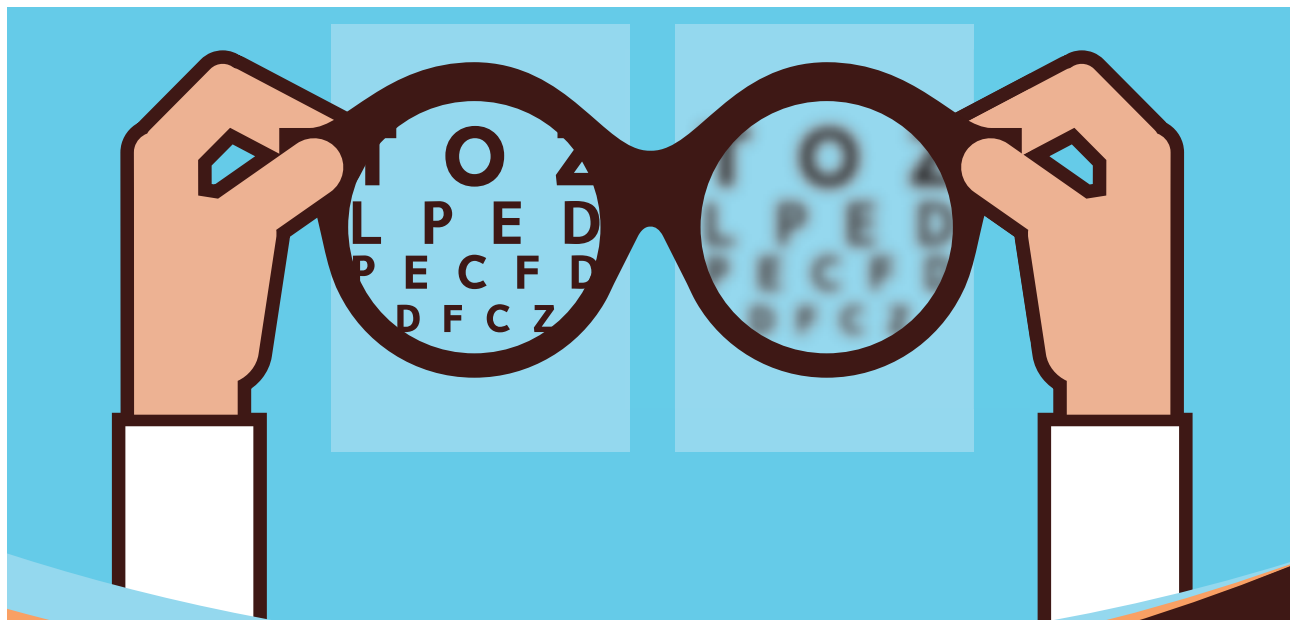
Kultury. Mieszkała m.in. w Trójmieście, gdzie ukończyła amerykańską Istopnia. Śpiewała na ulicy i w lokalach Trójmiasta i okolic. Kilka lat temu razem z drużyną Ryszarda Rynkowskiego, reprezentującą Elbląg, dotarła aż do finału programu „Bitwa na głosy”. Z zespołem

The Nowhere próbowała także swoich sił w „Must be the music”. Jest finalistką ostatniej edycji The Voice of Poland. Od tej wygranej jej muzyczna kariera nabrała ogromnego przyspieszenia. Prywatnie kocha podróże, bo to one powodują, że nabiera oddechu. **AS**



Fot. Zbigniew Woźniak

REKLAMA



Nowy park handlowy w Elblągu



Fot. Arkadiusz Kolpert

Budowa parku handlowego właśnie się rozpoczyna

Teren został ogrodzony i ruszyła budowa. W ciągu najbliższych siedmiu miesięcy między ulicą Portową a Browarną powstanie nowy park handlowy.

Przypomnijmy, że miasto działkę przy ul. Portowej sprzedało w ubiegłym roku, w przetargu. Do konkursu stanęło wtedy pięć podmiotów. Najatrakcyjniejszą ofertę na ponad 1,1 mln zł złożyła gdańska firma Eventum, podmiot zależny od RWS Investment Group.

Na terenie w pobliżu Trasy Unii Europejskiej o powierzchni prawie 0,5 ha powstanie park handlowy. Na początku września inwestor podał komunikat o rozpoczęciu pierwszych prac na budowie.

Teren został już ogrodzony. Jak zapowiada inwestor, bu-

dynek będzie miał powierzchnię około 2400 metrów kwadratowych.

— Głównymi najemcami będą m.in. Rossmann, Martes Sport oraz KIK. Przewidywany termin otwarcia to kwiecień 2019 roku — czytamy w komunikacie inwestora.

Nieruchomość będzie sąsiadowała z wybudowanym niedawno sklepem sieci Lidl przy ul. Browarnej.

To będzie drugi taki park handlowy, który w ostatnim czasie został oddany do użytku w Elblągu. W czerwcu otwarty został mini park handlowy przy ul. Komeńskiego, gdzie znajduje się pięć sklepów. Przypomnijmy, że w Elblągu trwa również budowa Castoramy. Market tej sieci powstanie przy ul. Żuławskiej. **as**

Zadbaj o wzrok

Bezpłatnie sprawdzimy stan Twojego wzroku

W dniach 4 października 2018 r. w godzinach 10:00 - 16:00 zapraszamy na:

- bezpłatne, wstępne badania jakości widzenia autorefraktometrem
- konsultacje w zakresie możliwości korygowania wad wzroku

Placówka Partnerska
Plk Dąbka 138
Elbląg
Godziny otwarcia
pn.-pt. 9:00-17:00
T: +48 505 509 177

www.nestbank.pl

Partner akcji



Rozwiń skrzydła

Badanie autorefraktometrem przeprowadzane będzie przez wykwalifikowanego doradcę firmy VISION EXPRESS, będącej partnerem akcji. Szczegóły oraz regulamin akcji dostępne są w Placówce Partnerskiej Nest Banku, w której odbędzie się badanie autorefraktometrem. Nest Bank SA z siedzibą w Warszawie, ul. Wołoska 24, 02-675 Warszawa, wpisana do rejestru przedsiębiorców prowadzonego przez Sąd Rejonowy dla m.st. Warszawy, XIII Wydział Gospodarczy Krajowego Rejestru Sądowego pod nr KRS 0000030330, REGON 010928125, NIP 526-10-21-021, z pokrytym w całości kapitałem zakładowym wynoszącym 316.887.000 zł.

Dywizja świętowała urodziny

16. Pomorska Dywizja Zmechanizowana świętowała 99-lecie istnienia. I chociaż w ubiegłym roku wyprowadziła się z Elbląga, to właśnie tutaj zorganizowano obchody tej rocznicy.

Msza święta, wieczorny capstrzyk na pl. Jagiellończyka, uroczysty apel i piknik dla mieszkańców na Starym Mieście. Tak w Elblągu 16. Pomorska Dywizja Zmechanizowana obchodziła 99. urodziny.

— Święto jednostki jest szczególnym momentem w życiu jej żołnierzy i pracowników — mówił gen. dywizji Marek Sokołowski, dowódca 16 PDZ. — W tym czasie wracamy pamięcią do ludzi i zdarzeń nierozdzielnie związanych z jej historią. Dokonujemy naszych służbowych podsumowań, wyrażamy wdzięczność wszystkim naszym przyjacielom, którzy w szczególny sposób wypełniają swoje obowiązki.

Jak dodał, obecnie 16. PDZ jest jednym z najsilniejszych związków taktycznych.

— I z sukcesami wykonuje swoje obowiązki i zadania. W czerwcu tego roku dowództwo i oddziały dywizji uczest-



Uroczysty apel z okazji urodzin dywizji odbył się na elbląskiej starówce

niczyli w międzynarodowych ćwiczeniach, które odpowiadały na wyzwania i zagrożenia współczesnych czasów. Czuję się dumny i mam ogromną satysfakcję, że nasz związek taktyczny jest bardzo dobrze przygotowany do realizacji wielowymiarowych zadań. Jest to zasługa dowódców i wszystkich żołnierzy i pracowników 16 PDZ — dodał gen. dyw. Sokołowski.

Decyzją Ministerstwa Obrony Narodowej, dowództwo dywizji pod koniec ubiegłego roku opuściło Elbląg, w którym stacjonowało przez 68 lat i przeprowadziło się do Białobrzegów koło Warszawy.

— Tę decyzję przyjęliśmy z trudem i żalem. Wielokrotnie podkreślałem nierozrwalny związek Elbląga z siedzibą sztabu dowództwa

— mówił prezydent Elbląga Witold Wróblewski podczas obchodów 99. rocznicy powstania dywizji. — Przez kilkadziesiąt lat było to tożsame. Mimo wyprowadzenia sztabu z naszego miasta nadal lokalną społeczność wiąże z wojskiem silna więź, która rozpoczyna się na poziomie rodzinnym. Wielu elblążan ma bądź miało kogoś, kto służy w 16. PDZ.

Związki Elbląga z wojskiem podkreślał także przewodniczący Rady Miejskiej Marek Pruszek.

— Elbląg był i będzie miastem polskich żołnierzy, miastem polskiej armii. 16 dywizja zasługuje na szczególne uznanie w historii naszego miasta — podkreślał.

I w dowód uznania przekazał gen. Markowi Sokołowskiemu pamiątkowego

orzelka z okazji 100-lecia odzyskania przez Polskę niepodległości.

Po uroczystym apelu na elbląskiej starówce odbył się m.in. pokaz musztry bojowej i wielka defilada oddziałów wojskowych. Później elblążanie bawili się na wyjątkowym festynie militarnym, który przygotowało dla nich wojsko.

Aleksandra Szymańska

Pobiegną, żeby uczcić odzyskanie niepodległości

Po raz piąty w Elblągu odbędzie się Bieg Niepodległości. 11 listopada wszyscy chętni będą się ścigali na 10-kilometrowej trasie. Ruszyły już zapisy.

Elbląg, podobnie jak wiele innych miast w naszym kraju, włącza się w obchody 100-lecia odzyskania przez Polskę niepodległości. 11 listopada po raz piąty wystartuje Elbląski Bieg Niepodległości. Do pokonania biegacze będą mieli dystans 10 km, przewidziano także bieg sztafet (3 razy 3333 m) oraz Mały Bieg Niepodległości dla uczniów szkół podstawowych, gimnazjów i średnich.

— Gorąco zachęcamy wszystkich mieszkańców do wspólnego świętowania odzyskania

przez nasz kraj niepodległości — mówi Krzysztof Fedak z Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji. — Podobnie jak w latach ubiegłych prosimy uczestników biegu o wzięcie ze sobą różnego rodzaju symboli narodowych. Wspólnie stworzymy biało-czerwony korowód, który 11 listopada opanuje ulice Elbląga.

Trasa biegu będzie przebiegała przez centrum miasta. Bieg główny odbędzie się po tej samej trasie jak w roku ubiegłym. Start i meta będą znajdowały się na ul. Teatralnej, a biegacze pokonają trzy pętle ulicami: Teatralną, Robotniczą, Pocztową, Rycerską, Tysiąclecia, Hetmańską, Armii Krajowej i 12 Lutego. Natomiast, uczestnicy Ma-



Bieg Niepodległości w Elblągu odbędzie się 11 listopada

łego Biegu Niepodległości, w zależności od wieku, będą rywalizowali na dystansach od 50 do 600 m. Ich trasa wyznaczona będzie na ul. Teatralnej.

Aktualnie trwa przyjmowanie zgłoszeń do V Elbląskiego Biegu Niepodległości. Zapisów do biegu głównego, sztafet oraz Małego Biegu Niepodległości można dokonać za pomocą serwisu internetowego www.elektronicznezapisy.pl. Wpisowe w biegu głównym wynosi 30 zł od osoby dorosłej (w tym także od uczestnika sztafety), a w biegach dzieci 10 zł od zawodnika. Każdy uczestnik biegu głównego oraz biegu dzieci otrzyma pamiątkowy medal. AKT

Za kierownicą używaj tylko komórek... mózgowych



Fot. Komenda Miejska Policji w Elblągu

Używasz telefonu komórkowego, gdy prowadzisz auto? Narażasz życie swoje i innych — ostrzega elbląska policja.

Wybieranie numeru telefonu, czy napisanie nawet krótkiego sms-a powoduje oderwanie wzroku od drogi na kilka sekund.

— W tym czasie, w zależności od prędkości auta, przejeżdżamy nawet kilkadziesiąt metrów. Właśnie podczas tych kilku sekund nieuwagi stwarzamy realne zagrożenie dla siebie oraz innych uczestników ruchu drogowego. Korzystanie z telefonu podczas jazdy samochodem negatywnie wpływa na naszą czujność, refleks i koncentrację na drodze. A stąd już krótka droga do wypadku — ostrze-

ga Jakub Sawicki z zespołu prasowego Komendy Miejskiej Policji w Elblągu.

Codziennie wielu z nas wykonuje nawet dziesiątki rozmów telefonicznych. Dzwonimy do żony, dziecka, kolegi, czasem przez telefon załatwiamy sprawy biznesowe, a czasem prywatne.

— Niestety, zdarza się, że część rozmów telefonicznych wykonywana jest podczas jazdy. Zwłaszcza, że oprócz samych rozmów telefonicznych kierowcy piszą sms-y czy korzystają z portali społecznościowych. A to już krótka droga do niebezpiecznego zdarzenia. Skupiając się na ekranie naszego smartfona, automatycznie odrywamy się od tego, co dzieje się na drodze. Kilka sekund naszej nieuwagi może spowodować, że nie zauważymy pieszego przechodzącego przez przejście czy zjedziemy na przeciwle-

gły pas ruchu doprowadzając do colowego zderzenia z innym pojazdem — wyjaśnia Jakub Sawicki.

I prezentuje kilka danych. Wybieranie numeru telefonu zajmuje około 12 sekund, natomiast odbieranie połączenia średnio trwa pięć sekund.

— Przy założeniu, że kierowca prowadzi pojazd z prędkością 100 km/h wówczas pokonuje odległość równą odpowiednio 330 m i 140 m bez żadnej kontroli. Ponadto wydłuża się droga hamowania — wylicza Jakub Sawicki. — Jeśli używamy komórek

podczas jazdy, to niech to będą tylko te... mózgowie. Wybierając się w podróż nie zapominajmy o tym, na drodze kierując się przede wszystkim bezpieczeństwem naszym i pozostałych uczestników ruchu.

Warto także pamiętać, że przepisy ruchu drogowego

zabraniają kierującemu pojazdem korzystania podczas jazdy z telefonu wymagającego trzymania słuchawki lub mikrofonu w ręku. Zignorowanie tego przepisu może skutkować mandatem w wysokości 200 zł oraz naliczeniem 5 punktów karnych. **red**

REKLAMA



Centrum Rehabilitacji
w Elblągu

**zakupiło
nowoczesny sprzęt**

Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Centrum Rehabilitacji w Elblągu przy ulicy Królewieckiej 15 realizuje kolejny projekt dofinansowany z Funduszy Europejskich pod nazwą: „Doposażenie SPZOZ Centrum Rehabilitacji w Elblągu w specjalistyczny sprzęt medyczny”.

W wyniku pozytywnej oceny, złożony przez Centrum wniosek uzyskał dofinansowanie z Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Warmińsko-Mazurskiego na lata 2014-2020.

Całkowita zaplanowana wartość dofinansowania z Unii Europejskiej wynosi 268 664,01 zł (84,99%).

Wkład finansowy zakładu wynosi 40 326,47 zł (15,01%).

Celem projektu jest podniesienie jakości skuteczności usług zdrowotnych oferowanych przez Centrum Rehabilitacji, w szczególności w miejskim obszarze funkcjonalnym Elbląga.

W ramach projektu doposażono pomieszczenia Hydroterapii w wannę do kąpeli wirowych kończyn górnych, wannę do kąpeli wirowych kończyn dolnych oraz dwie wielofunkcyjne wanny pozwalające na wykonywanie zabiegów w środowisku wodnym z wykorzystaniem automatycznego masażu podwodnego, z możliwością łączenia go z kąpielą perełkową oraz z zabiegiem chromoterapii.

Projektem zostało także objęte wyposażenie sali gimnastycznej w nowoczesny stół do trakcji kręgosłupa szyjnego i lędźwiowego, wielofunkcyjny stół do ćwiczeń manualnych ręki, bieżnię do treningu chodu oraz urządzenie do krioterapii miejscowej ciekłym azotem.

Innowacją w podejściu do usprawniania pacjentów będzie wykorzystanie w terapii niedostępnych dotychczas w zakła-

dzie urządzeń, tj. dynamicznej platformy balansowej służącej do oceny i reedukacji propriocepcji i kontroli nerwowo-mięśniowej układu ruchu oraz zestawu rękawic do aktywnej rehabilitacji ręki. Oba urządzenia wykorzystują funkcję biofeedback, czyli koncepcję sprzężenia zwrotnego. Zastosowane obecnie nowoczesne technologie nie tylko wspomagają proces rehabilitacji, ale pozwalają dodatkowo na diagnozowanie stanu zdrowia oraz dostosowanie programu rehabilitacji do indywidualnych potrzeb pacjenta.

Realizowany projekt przyczyni się do poprawy skuteczności i efektywności leczenia pacjentów poprzez zastosowanie nowoczesnego sprzętu oraz do poprawy komfortu wykonywanych zabiegów. Wprowadzone rozwiązania pozwolą na skrócenie czasu oczekiwania na świadczenia zdrowotne i tym samym zmniejszenie liczby osób oczekujących na rehabilitację. Zakupione urządzenia charakteryzują się wykorzystaniem najnowszych technologii komunikacyjno-informacyjnych kompatybilnych z wdrożonym w zakładzie systemem informatycznym oraz wysoką klasą efektywności energetycznej, co w efekcie przyczyni się do obniżenia kosztów funkcjonowania jednostki.

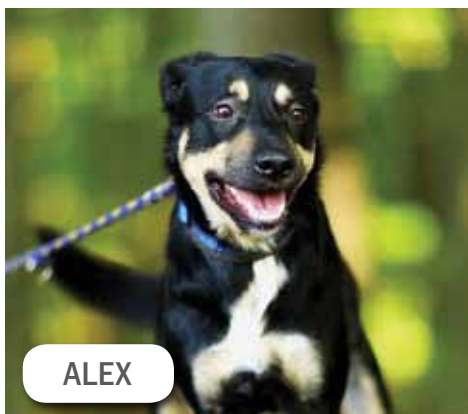
Realizacja niniejszego projektu jest kolejnym podejmowanym przez Centrum Rehabilitacji przedsięwzięciem, współfinansowanym przy udziale funduszy wspólnotowych, które pozwala kontynuować przyjętą strategię rozwoju zakładu i systematycznie poprawiać jakość świadczonych usług.

Czekają na nowych opiekunów

Poznajcie koty i psy, które czekają w schronisku dla bezdomnych zwierząt na nowych, odpowiedzialnych opiekunów. Może któryś z nich podbije wasze serce? Informacje w sprawie adopcji zwierzęta można uzyskać pod nr tel. 55 234-16-46.



AKSA



ALEX



BURBON



DOCENT



GROM



JAGA



JASPAR



LOLEK



NOVA



PANDORA



WIRKONIK



ZEFIR

Jeż utknął między rynną a ścianą. Ekopatrol ruszył z pomocą

Strażnicy miejscy z Elbląga uratowali jeża, który zakleszczył się pomiędzy rynną a ścianą budynku.

Strażnicy miejscy z Elbląga wielokrotnie pomagali już dzikim zwierzętom, które zagubiły się w mieście. I tak ratowali np. zbłąkaną mewę, która wpadła do oczka wodnego w przydomowym ogródku, kaczkuski, które spacerowały po rondzie ul. Teatralnej, Browarnej i Robotniczej czy sarnę na ul. Komeńskiego.

Tym razem ekopatrol Straży Miejskiej otrzymał zgłoszenie o jeżu, który zakleszczył się pomiędzy rurą spustową rynny a ścianą budynku przy Placu Słowiańskim.

— Osoby pracujące w pobliskim obiekcie zwróciły uwagę, że zwierzę już od kilku godzin siedzi w tej szczelinie i nie może się wydostać — informuje Karolina Wiercińska ze Straży Miejskiej w Elblągu.

Najpierw próbowały uwolnić jeża na własną rękę, ale niestety się nie udało. Poin-



formowały więc o zdarzeniu Straż Miejską, a ta wysłała na miejsce ekopatrol. Strażnicy uwolnili jeża, przewieźli do Bażantarni i wypuścili w bezpiecznym miejscu.

— Na ogromną pochwałę zasługuje zachowanie tych osób i to, że zainteresowały się losem jeża — dodaje Karolina Wiercińska.

Jeśli widzisz zwierzę, które potrzebuje pomocy, reaguj. Zadzwoń do straży miejskiej pod bezpłatny numer alarmowy 986! **AKT**

Pamiętki dla przyszłych pokoleń

Elbląg, Pasłęk, Aniołowo, Frombork... Teraz do tego grona dołączyło również Milejewo. To tutaj, podczas odsłonięcia pomnika na 100-lecie odzyskania niepodległości, zamurowano kapsułę czasu, czyli ślad po nas dla przyszłych pokoleń.

Fot. Arkadiusz Kolpert



W Milejewie odsłonięto pomnik z okazji 100-lecia odzyskania przez Polskę niepodległości. Ma cztery metry wysokości. Na jego szczycie znajduje się orzełek wojskowy z okresu Legionów oraz I wojny światowej, który jest głównym elementem obelisku. Pod nim umieszczono tablicę z napisem: „W 100-lecie odzyskania niepodległości Polska dziękuje swoim bohaterom. Społeczność gminy Milejewo. A.D. 2018”.

Przy pomniku pozostawiono również pamiątkę dla przyszłych pokoleń. To kapsuła czasu, w której znalazły się: lista darczyńców na rzecz pomnika, apel wójta Mileje-

wa Krzysztofa Szumala i skład komitetu społecznego.

Dzięki uprzejmości gminy Milejewo w kapsule czasu znalazło się również wydanie „Dziennika Elbląskiego” z 21 września tego roku. W tym numerze opublikowaliśmy wypowiedzi mieszkańców Milejewa i gminy, którzy zdradzili nam, co chcieliby przekazać następnym pokoleniom. Jesteśmy zaszczycony i dziękujemy za taką możliwość.

W poprzednich latach nasza gazeta była umieszczana również w innych kapsułach czasu, które zostały zakopane w Elblągu i na terenie powiatu elbląskiego. AKT



W kapsule czasu znalazło się wydanie „Dziennika Elbląskiego” z 21 września tego roku

TU JESZCZE ZNAJDUJĄ SIĘ KAPSUŁY CZASU!

• Elbląg, 2012 r.

4 sierpnia 2012 r. przed Ratuszem Staromiejskim na elbląskiej starówce zakopano skrzynię czasu. Ma zostać odkopana po 100 latach. Znalazły się w niej m.in. dokumenty, drobiazgi, przedmioty codziennego użytku, wszystko to, co opowie o naszym obecnym życiu przyszłym pokoleniom. W metalowej skrzyni znalazła się również nasza gazeta.

• Elbląg, październik 2013 r.

Latem 2013 r. rozpoczęła się budowa nowej siedziby dla elbląskiego sądu przy ul. Płk. Dąbka (w tym roku została oddana do użytku). 23 października 2013 r. odbyło się wmurowanie w fundamenty budynku kapsuły czasu. Znalazły się w niej: akt erekcyjny, konstytucja RP, pieniądze oraz wydanie „Dziennika Elbląskiego” z tego dnia.

• Aniołowo, czerwiec 2015 r.

Aniołowo, znajdujące się na terenie gminy Pasłęk, w czerwcu 2015 r. świętowało 700 urodziny. Z tej okazji w centrum wsi stanął pomnik, a w jego cokole została ukryta kapsuła czasu. Znalazły się w niej podpisy wszystkich mieszkańców (około 200 osób), a także wydanie „Dziennika Elbląskiego” z 24 czerwca 2015 r.

• Elbląg, październik 2017 r.

Pierwsza strona „Dziennika Elbląskiego” z 19 października 2017 r. została umieszczona w kuli, którą zamontowano na wieżycze budynku Gimnazjum w Muzeum Archeologiczno-Historycznym w Elblągu.

• Pasłęk, listopad 2017

Pasłęcka Kapsuła Czasu została zakopana na dziedzińcu zamkowym przy placu św. Wojciecha w Pasłęku w listopadzie 2017 r., kiedy miasto obchodziło jubileusz 720-lecia istnienia. W kapsule znalazły się m.in. listy dla przyszłych mieszkańców Pasłęka oraz także wydanie „Dziennika Elbląskiego”. Ma zostać wykopana w 2097 r., kiedy Pasłęk będzie świętował 800-lecie istnienia.

Wymyślił napad, bo za dużo przegrał w kasynie

Przegrał w kasynie blisko pięć tysięcy złotych i nie chciał, żeby prawda ujrzała światło dzienne. Wymyślił więc bajkę dla policjantów.

Ludzka pomysłowość na uniknięcie odpowiedzialności za swoje słabości nie zna granic — tak policjanci komentują zachowanie pewnego mieszkańca Elbląga, który zgłosił im, że padł ofiarą rozboju.

Do owego napadu na mężczyznę miało dojść, nomen omen, 13 września na ul. 1. Maja. Właśnie tego dnia policjanci zostali wezwani na miejsce przez mężczyznę w średnim wieku.

— Był w kiepskim stanie fizycznym: brudny, z urazem dłoni i było czuć od niego alkohol. Opowiedział policjantom historię, w której stał się ofiarą rozboju. Według jego relacji napadł na niego szczupły,

wysoki mężczyzna, który kopnął go w rękę i zabrał mu z torby około 5 tysięcy złotych — relacjonuje Jakub Sawicki z zespołu prasowego Komendy Miejskiej Policji w Elblągu.

Na miejsce została wezwana karetka, która zabrała zgłaszającego do szpitala, gdyż miał wybity palec.

— Policjanci sprawdzili miejsca, w których wcześniej był mężczyzna i ustalili, że zanim wezwał policjantów, to całkiem dobrze bawił się w jednym z elbląskich kasyn. Tam zarejestrował go kamery monitoringu. Gdy w tej okolicy nie zauważyli żadnego podejrzanego i opisywanego napastnika, sprawa wydała się im mocno podejrzana — dodaje Jakub Sawicki.

Cała sytuacja została szybko wyjaśniona. Podczas przesłuchania w komendzie policji



WEDŁUG
JEGO RELACJI
NAPADŁ NA
NIEGO SZCZUPŁY,
WYSOKI
MĘŻCZYŻNA,
KTÓRY KOPNĄŁ
GO W RĘKĘ
I ZABRAŁ MU
Z TORBY OKOŁO
5 TYSIĘCY
ZŁOTYCH.

„pokrzywdzony” mężczyzna przyznał, że całą historię wymyślił.

— Bał się odpowiedzialności za swoją słabość, jaką są gry hazardowe. Około 5 tysięcy złotych „zostawił” w automatach. Dokładnej kwoty nie pamiętał, ponieważ jak zeznał — tego dnia wypił około 20 piw. Był tak pijany, że przewrócił się na chodnik i wybił palec. Jak sam powiedział: „po wytrzeźwieniu stwierdzam, że nie zostałem napadnięty, apieniądze przegrałem w kasynie. Był to jakiś wymysł pijanego umysłu. Nie jestem pokrzywdzonym” — kończy Jakub Sawicki.

Policjanci przypominają, że za składanie fałszywych zeznań i zawiadomienie o niepopelnionym przestępstwie można trafić za kratki na trzy lata. AKT

TAKIE ROSOMAKI TRAFIĄ DO ELBLĄGA



Podczas targów zbrojeniowych w Kielcach zaprezentowano wóz dowodzenia na podwoziu transportera opancerzonego Rosomak. Jeszcze w tym roku siedem takich wozów trafi do dowództwa Wielonarodowej Dywizji Północny-Wschód w Elblągu.

Międzynarodowy Salon Przemysłu Obronnego w Kielcach to jedna z najważniejszych europejskich imprez targowych

w tej branży. Jak informuje Ministerstwo Obrony Narodowej, kołowy transporter opancerzony zapewnia dowódcą możliwość kierowania wojskami zarówno podczas postoju, jak i w ruchu. Pojazd wyposażony jest w sprzęt łączności oraz oprogramowanie umożliwiające szybkie podejmowanie decyzji oraz wymianę informacji, w tym informacji niejawnych. AKT

Oszuści w natarciu

Odwiedzają mieszkańców Elbląga i podszywają się pod pracowników ZUS. Elbląski oddział ZUS ostrzega przed oszustami!

Do elbląskiego oddziału Zakładu Ubezpieczeń Społecznych dotarły sygnały o kradzieży, która odwiedza miesz-

kańców Elbląga i podaje się za pracownika ZUS. Oszustka m.in. prosiła młodą kobietę o zgłoszenie się do placówki ZUS następnego dnia o wskazanej godzinie. Prawdopodobnie chodziło o to, aby w tym konkretnym czasie nikogo nie było w domu.

Kobieta wykazała się dużym rozsądkiem, kontaktując się z najbliższą placówką ZUS i o całym zdarzeniu powiadamiając policję.

ZUS ostrzega przed oszustami i apeluje o ostrożność.

— Wizyty pracowników poza siedzibami jednostek

ZUS odbywają się jedynie w dwóch przypadkach — informuje Anna Ilukiewicz, regionalny rzecznik prasowy ZUS województwa warmińsko-mazurskiego. — Pierwszy z nich to kontrola prawidłowości wykorzystania zwolnień lekarskich. Oznacza to, że

pracownik ZUS może przyjść do naszego domu lub innego miejsca wskazanego w zwolnieniu, jako miejsce pobytu w czasie choroby, sprawdzając, czy wykonujemy zalecenia lekarskie.

Drugim przypadkiem takiej wizyty jest kontrola przeprowadzana u osób prowadzących pozarolniczą działalność gospodarczą.

— Kontrolę taką prowadzą wyłącznie inspektorzy kontroli na podstawie stosowne-

go upoważnienia. Kontrola taka jest zawsze zapowiadana wcześniej. Każdy pracownik ZUS przeprowadzający kontrolę posiada odpowiednią legitymację — dodaje Anna Ilukiewicz.

W razie wątpliwości co do tożsamości osoby przedstawiającej się jako pracownik ZUS można zadzwonić pod numer 22 560 1600 i poprosić o pomoc w zweryfikowaniu sprawy i potwierdzenie tożsamości pracownika. **AKT**

REKLAMA

Biuro Rachunkowe WAG

Albert Głuszek, Elbląg, ul. Rybna 16/4
działające od ponad 20 lat

**OFERUJE PROFESJONALNE
USŁUGI KSIĘGOWE
NAJTAŃSZE
I NAJNOWOCZEŚNIEJSZE**

100 dokumentów
+ dwóch pracowników
za 200 zł netto/mies.
+ usługa wyjątkowa na rynku,
czyli darmowy dostęp on-line
do swoich zeskanowanych
i zaksięgowanych faktur.



**PIERWSZY MIESIĄC
GRATIS**

tel. 502 620 349 albert@biurowag.pl

Prześladowani z paragrafu 175 i mordowani



Fot. Michał Skroboszewski

Muzeum Stutthof mieści się na terenie byłego niemieckiego obozu koncentracyjnego

To jedna z pierwszych takich wystaw zorganizowanych przez polskie muzeum. Do 20 października w Muzeum Stutthof w Sztutowie można oglądać ekspozycję „Przemierzana kategoria. Więźniowie z różowym trójkątem w KL Stutthof”, która podejmuje wątek więźniów-homoseksualistów w obozach koncentracyjnych i paragrafu 175 w oparciu o zachowaną dokumentację KL Stutthof.

W III Rzeszy homoseksualiści byli uznawani przez nazistów za „socjalnie zбочonych”, stanowiących zagrożenie dla prawidłowego rozwoju „rasy aryjskiej”. W latach 1933-1945 więcej niż 100 tys. ludzi zostało aresztowanych pod zarzutem homoseksualizmu, z czego 5-15 tys. z nich zginęło w obozach koncentracyjnych, reszta była więziona i torturowana. Oficjalną podstawą prawną represji wobec homoseksualistów był paragraf 175.

Część skazanych trafiła za rządów nazistów do obozów

koncentracyjnych, w tym do obozu Stutthof, gdzie prowadzono ich jako osobną kategorię więźniarską.

— Wieloletnia tabuizacja homoseksualizmu, stereotypowe postrzeganie więźniów-homoseksualistów oraz „zdominowanie” polityki pamięci przez polskich więźniów politycznych sprawiły, że wątek więźniów KL Stutthof z różowym trójkątem został przez polskich badaczy przemilczany — informuje Muzeum Stutthof w Sztutowie.

Autorem wystawy w Muzeum Stutthof jest Piotr Chruścielski z działu naukowego muzeum. Integralną częścią wystawy są wielkoformatowe, stylizowane zdjęcia przedstawiające wybranych więźniów autorstwa Natalii Zwolińskiej. Warstwę graficzną zaprojektowała Magdalena Jedlicka. Patronat honorowy nad wystawą objęła konsul generalna Niemiec w Gdańsku Cornelia Pieper. **AKT**

Oberża Bażant zamiast Perfect Pubu

Magda Gessler wróciła do naszego regionu z programem „Kuchenne rewolucje”. Tym razem kulinarną metamorfozę przeszła restauracja Perfect Pub w Pasłęku.

To już kolejna restauracja z naszego regionu, która postanowiła szukać szansy na większe zainteresowanie ze strony klientów, biorąc udział w „Kuchennych rewolucjach”. Wcześniej na taki krok zdecydowały się m.in. Figaro (po rewolucji Duchówka) i Viki Lektiko (Szprotka).

— Średniowieczne zabytki to wizytówka 12-tysięcznego Pasłęka. Pani Paulina otwierając tam restaurację Perfect Pub, ztypowo polską kuchnią, liczyła na to, że walory turystyczne miasta sprawią, że przybysze będą zaglądali także do jej lokalu. Niestety, sala świeciła pustkami. Właścicielka marzyła o tym, by gościć całe rodziny nie tylko w niedzielne obiady — tak m.in. zapowiadano odcinek „Kuchennych rewolucji” w Pasłęku.

Magda Gessler stanęła przed nie lada wyzwaniem uratowania Perfect Pubu

przed katastrofą. Niestety, wizyta słynnej restauratorki w pasłęckiej restauracji nie zapowiadała się obiecująco. Magda Gessler zamówiła do jedzenia m.in. zupę z pora z pierożkami oraz gulasz. Długo czekała się na posiłek i nie była zadowolona z tego, co zobaczyła na talerzach.

— Nie widziałam jeszcze pierogów w zupie jarzynowej. Wygląda przedziwnie. To pierogi „z Loch Ness”. Na pewno były mrożone. Masakra, co oni mi dali?! — skomentowała restauratorka.

Także gulasz nie przypadł Magdzie Gessler do gustu.

Z każdym dniem rewolucja przynosiła jednak kolejne, nowe zmiany. Choć początkowo talerze z niesmacznym jedzeniem fruwały po sali restauracji, to Gessler wszczerej rozmowie z właścicielką restauracji starała się wskazać, jakie błędy wprowadzeniu lokalu robi młoda kobieta. Kazała wyrzucić wszystkie stare narzędzia kuchenne i frytkownicę oraz nakazała wysprzątać kuchnię. Zabrała także załogę Perfect Pubu na integrację do oddalonej o 7 km od Pasłęka rodzinnej restauracji serwującej dania z ryb, która cieszy się ogromną popularnością wśród gości.

Ostatecznie postanowiono, że pasłęcki Perfect Pub będzie się od tej pory nazywał Ober-



Magda Gessler wraz z „Kuchennymi rewolucjami” już kilkakrotnie odwiedzał nasz region

POCZĄTKOWO
TALERZE
FRUWAŁY PO SALI
RESTAURACJI,
JEDNAK
Z KAŻDYM DNIEM
REWOLUCJA
PRZYNOSIŁA
KOLEJNE, NOWE
ZMIANY

ża Bażant. — Tu będzie dużo ptactwa. To będzie eko-knajpa z produktami regionalnymi — zapowiedziała Gessler.

Na uroczystą kolację przygotowano babeczki faszerowane grzybami, rosół na dziczyźnie oraz pieczonego bażanta w towarzystwie gruszek. Kolacja odniosła wielki sukces.

Cztery tygodnie później Magda Gessler wróciła do Pasłęka sprawdzić, jakie posiłki serwuje Oberża Bażant. Restauratorka miała zastrzeżenia do babeczek i rosółu, ale bardzo chwaliła bażanta. as

Baltic Cup już wkrótce. Zatańczą do muzyki granej na żywo

Czekają nas wielkie, taneczne emocje. Już 12-14 października w Elblągu odbędzie się festiwal Baltic Cup.

Międzynarodowy Festiwal Tańca Baltic Cup odbędzie się w Elblągu po raz dziewiętnasty. Tegoroczna impreza rozpocznie się 12 października i potrwa trzy dni. Tradycją jest, że w sobotę i niedzielę tancerze będą rywalizowali do muzyki granej na żywo. — Postaramy się swoim wykonaniem udekorować to piękne święto tańca — mówi Boris Myagkov, dyrygent muzyków z filharmonii w Grodnie (Białoruś), którzy po raz dziesiąty przyjadą do Elbląga na Baltic Cup.

Big Band tworzy 25 osób. Po raz pierwszy tancerze rywalizujący na parkiecie w Elblągu prezentowali się do muzyki granej na żywo w 2009 r.

— Chcieliśmy mieć pewność, że orkiestra, którą zaprosiliśmy, spodoba się zawodnikom i elbląskiej



Orkiestra z Grodna już po raz dziesiąty będzie uczestniczyła w elbląskim festiwalu Baltic Cup

publiczności, i tak się stało — wspomina Antoni Czyżyk, dyrektor Centrum Spotkań Europejskich Światowid w Elblągu, które jest organizatorem Baltic Cup.

Podstawowy repertuar orkiestry z Grodna to właśnie muzyka taneczna, którą gra już ponad 17 lat. Występu-

ją m.in. w Chinach, Danii i Niemczech. Dziś w swoim repertuarze mają ponad 30 piosenek na każdy taniec, czyli w sumie 300 utworów. Nie tylko tancerzom i publiczności podobają się występy muzyków, także orkiestra bardzo lubi przyjeżdżać do Elbląga.

— Tu organizacja jest za-

wsze na poziomie, a stosunek do muzyków jest przyjazny i pełen szacunku — mówi Boris Myagkov. — Oprócz tego trzeba dodać, że turniej w Elblągu ciągle się rozwija. Jesteśmy na wielu turniejach i sądzę, że na dzisiaj to jest najlepszy turniej w Polsce i jeden z najlepszych w Europie.

Jak mówi dyrygent najtrudniejsze w tworzeniu muzyki przeznaczonej dla tancerzy na parkiecie, w graniu na żywo na turnieju, jest opracowanie takiego aranżu, który odda charakter tańca.

— Na przykład w fokstro- tach musi być swing, dlatego zwykle bazują na standardach

jazzowych, z kolei do tańców latynoamerykańskich przelozony może być każdy współczesny przebój, ale musi zostać w muzyce żarliwa miłość w rumbie oraz zabawa i flirt w sambie — wyjaśnia dyrygent, który wykonuje aranżacje dla orkiestry.

Co usłyszymy podczas tegorocznego Międzynarodowego Festiwalu Tańca „Baltic Cup”? — Specjalnie dla Elbląga przygotowaliśmy dużo nowych przebojów w naszym wykonaniu, zarówno do muzyki Glena Millera czy klarnecisty Benniego Goodmana, jak i do muzyki, która brzmi w tej chwili w każdej stacji radiowej — zapowiada Boris Myagkov. — Zauważyliśmy, że w ubiegłym roku publiczności podobało się nasze wykonanie znanych piosenek polskich, dlatego będą piosenki z repertuaru Ewy Bem, Andrzeja Zauchy, Edyty Górniak, Krzysztofa Krawczyka i innych. AKT

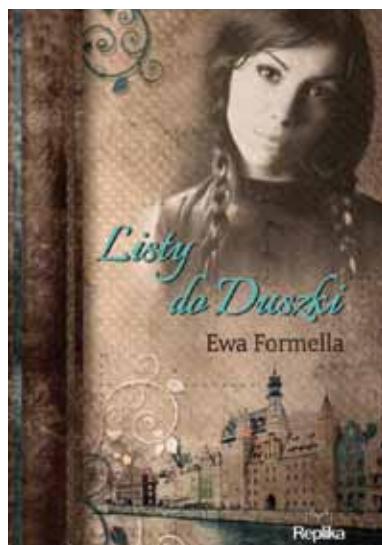
Dla naszych Czytelników mamy opisywane książki. Co zrobić, żeby zdobyć jedną z nich? Należy wysłać pod nr 72051 sms - a w jego treści napisać trzy słowa, które kojarzą się nam z czytaniem i tytuł książki, którą chce się otrzymać - treść sms to de.ks.odpowiedz. Koszt jednego sms to 2,46 zł z VAT. Każdy może wysłać dowolną liczbę odpowiedzi. Czekamy na sms do 11 października do godz. 23.59. Ze zwycięzcami skontaktujemy się telefonicznie. Regulamin konkursu na www.dziennikelblaski.pl.

„LISTY DO DUSZKI”
EWA FORMELA
WYDAWNICTWO REPLIKA

Wolne Miasto Gdańsk, lata 1937–1938. Stefania i Heinrich zakochują się w sobie, jednak niewinna miłość tych dwojga musi niestety pozostać tajemnicą. Stefania jest córką Polaka i Żydówki, a Heinrich Niemcem, synem wpływowego w mieście człowieka. Młodych rozdziela zbliżająca się wielkimi krokami wojna. Ostatnie spotkanie zakochanych owo- cuje ciążą, o której Heinrich nic nie wie.

Ostatni świadek tamtych lat często ze łzami w oczach wspominają zarówno dobre, jak i złe chwile, których doświadczyli podczas wojny. Listy do Duszki powstały na podstawie wspomnień kobiety, która w tych mrocznych czasach doświadczyła miłości, ale też bólu i cierpienia.

— Miłość, która jest zawsze niewinna. Powikłane ludzkie losy, trudna i burzliwa historia. Współczesność przeplatająca się z przeszłością, ponieważ nic się nie dzieje bez przyczyny. Wzruszająca opowieść, tym bardziej że... prawdziwa. Gdy ją już poznamy, pozostanie z nami na zawsze. Polecam — napisała Anna Klejzerowicz, pisarka.



„DENAR DLA SZCZUROŁAPA”
ALEKSANDER R. MICHALAK
WYDAWNICTWO REPLIKA

Młoda studentka, badająca działalność domów dziecka, pada ofiarą brutalnej zbrodni. Czy za jej śmiercią stoi chory umysł maniaka? Czy może stanowi ona głębszą zagadkę, której korzenie tkwią w odległej przeszłości?

Orientalista i awanturnik Gabor Horthy natrafia na zagadkowe prace XIX-wiecznego teologa Augusta Erdmanna. Tuż przed śmiercią profesor znacznie odbiegł od swoich dotychczasowych zainteresowań, skupiając się na badaniu legendy o Szczurołapie z Hameln. Ta tajemnicza postać z XIII wieku, oszukana przez mieszkańców, miała przy dźwiękach fletu wyprowadzić z miasta wszystkie dzieci, które następnie przepadły bez wieści.

Przerwane studia Erdmanna zainteresowały Horthyego, kiedy okazało się, że postać Flecisty regularnie częścią świata, jego przybycie zwiastują niezwykle zjawiska. I plagi szczurów...

W drodze do celu zyskuje kolejnych wrogów i sprzymierzeńców. Jednak systematycznie zbliża się do wyjaśnienia tajemnicy, która dotąd zawsze przynosiła śmierć i spustoszenie.



Nowości czytelnicze na rynku

Wystarczy wysłać jednego sms-a, by dać sobie szansę na zdobycie jednej z poniżej opisanych książek.

„PRUSY W OGNIU. MIĘDZY KRÓLEWCEM A TORUNIEM”
LESZEK ADAMCZEWSKI
WYDAWNICTWO REPLIKA

Wędrowka po Prusach - kolebce zaborczego państwa niemieckiego - w ostatnich latach jego istnienia. W swoich reportażach historycznych Leszek Adamczewski przedstawia mało znane fakty dziejów Prus Wschodnich, Wolnego Miasta Gdańska oraz utworzonej w 1939 roku prowincji Gdańsk-Prusy Zachodnie.

Poznamy spóźnioną ofiarę „nocy długich noży” i człowieka, który nie rozmawiał z Adolfem Hitlerem, ale opisał „fakt” tak sugestywnie, że wprowadził w błąd rzesze historyków. Przeczytamy o głośnym zamachu na pociąg Hitlera, który okazał się wykołajeniem pociągu pospiesznego na linii Königsberg-Berlin. Autor sugeruje również, że jedna z równie głośnych akcji dywersyjnych Armii Krajowej na okupowanym Pomorzu najprawdopodobniej została zmyślona.

Sporo miejsca poświęca Adamczewski tragicznym dniom 1945 roku, gdy przez prowincję pruskie przetoczył się walec Armii Czerwonej, jak i wojennym losom skarbów kultury, w tym legendarnej Bursztynowej Komnaty.



„KOBIEТЫ NIEIDEALNE”
MAGDALENA KAWKA, MAŁGORZATA HAYLES
WYDAWNICTWO REPLIKA

To nie jest polska Bridget Jones ani polski Seks w wielkim mieście. To jest nasze własne, kobiece, babskie, pisane tu i teraz, żywym językiem, wypełnione niebanalnymi dialogami jak ze scenariusza najlepszego filmu o kobietach, niekoniecznie tylko dla kobiet.

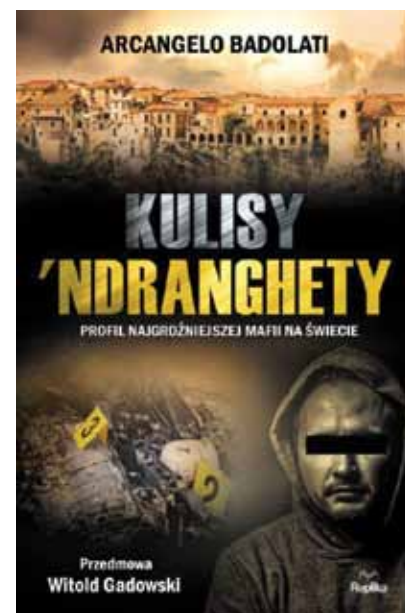
Słowo od autorek: — Drogie Czytelniczki, oddajemy w Wasze ręce historię pełną niedoskonałości, słabości, potknięć, upadków i wzlotów.



Zrodziła się z naszej przyjaźni, a napisałyśmy ją dla Was. Bohaterki tej opowieści istnieją naprawdę, jesteście nimi my wszystkie: Ty, Twoja przyjaciółka, sąsiadka, matka, nauczycielka Twojego dziecka, Twoja dentystka i wszystkie kobiety, które codziennie spotykasz. Zamyślane, smutne, porzucone, ale również te szczęśliwie zakochane, szalone, niekonsekwentne, zwariowane, poważne, zdystansowane. Młode, starsze, miłośniczki trampek i te, które na co dzień biegają w szpilkach. Te walczące z nadwagą i te, którym zdarza się wypić za dużo wina. Przemądrzałe i niepewne siebie.

„KULISY NDRANGHETY”
ARCANGELO BADOLATI
WYDAWNICTWO REPLIKA

Profil najgroźniejszej mafii na świecie to historia cudzoziemców w klanach 'Ndranghety, najpotężniejszej mafii na świecie. W książce przeplatają się historie kobiet, które odegrały niezwykle ważną rolę w przestępczych klanach. Mowa tu między innymi małżonce wielkiego bossa, jedynej Polce, która została skazana przez włoski sąd prawomocnym wyrokiem za przynależność do organizacji mafijnej. W książce znajdują się również informacje poświęcone obecności mafii kalabrijskiej w Stanach Zjednoczonych, Kanadzie i Australii, mamy tu też doskonały pogląd na to, jak bossowie i picciotti przy współpracy z historycznymi rodzinami Cosa Nostry, Bonnano i Gambino opanowały i poszerzają rynek narkotykowy. Na koniec, aby zrozumieć moc 'Ndranghety na światowej szachownicy handlu narkotykami, zawarte zostały informacje na temat największych, znanych brokerów narkotykowych.



„PRZYCIĄGNIJ MIŁOŚĆ”
AGNIESZKA PRZYBYSZ
WYDAWNICTWO NOWA PROZA

To pierwszy całkowicie polski przewodnik budowania relacji, który sprawdził się w przypadku wszystkich Polek i Polaków, którzy go zastosowali w swoim życiu. Jest owocem długoletniego doświadczenia autorki w prowadzenia coachingu budowania relacji w Polsce i Europie. Teraz wiedza i doświadczenie, które Agnieszka Przybysz osiągnęła w swojej pracy jako mentor coach i ekspert budowania relacji, są przedstawione w książce „Przyciągnij miłość”.

Tę samą sprawdzoną metodę „Przyciągnij miłość” system zastosowała autorka i tysiące osób od 2005 r., lecząc złamane serca i przechodząc od samotności do szczęśliwej miłości i przyciągania Bratniej Duszy.



Nigdy nie chciałam być facetem

Trzeba dać sobie święte prawo do odpoczynku: poleżeć i wcale się nie pomalować. Czasem potrzebuję zwolnić. I nawet się już tego nauczyłam — mówi Iwona Pavlović, polska tancerka, jurorka wielu konkursów tanecznych, osobowość telewizyjna.

Iwona Pavlović będzie gościem spotkania kobiet „Bez gorsetu”, które odbędzie się w niedzielę, 30 września, wolsztyńskiej filharmonii.

— *Kobiety wyszły z przypisanych im dawno temu ról. Stały się niezależne. Ale czy nie jest tak, że przez to trochę nam, kobietom, jest trudniej? Co to znaczy być kobietą w dzisiejszych czasach?*

— Z nami, kobietami, jest trochę tak jak z modą. Wiele lat temu obowiązywały jedno konkretne style. Teraz możemy ubrać się we wszystko i nikogo to nie dziwi. Dzieci kwiaty, styl punkowy, koronki. W zasadzie nie wymyślamy nic nowego, tylko wracamy do dobrze znanych trendów.

W modzie modne jest wszystko: od dzwonów, przez rurki, do szwedów i rybaczek. Tak samo jest teraz z naszą kobiecością. Być kobietą teraz to znaczy sięgać po to, z czym nam jest wygodnie. Dawne lata wyznaczały nam bardziej konkretne granice, co mamy robić, czym i kiedy się zajmować. Teraz mamy dowolność, możemy być tym, kim chcemy. Możemy siedzieć w domu i wychowywać dzieci, a możemy prezesować wielkiej firmie. Nasze babcie walczyły o to, byśmy miały wybór. Oczywiście nasze uwarunkowania biologiczne w pewien sposób nas ograniczają. Bo to jednak my rodzimy dzieci, a nie mężczyźni, i my je karmimy.

— *Ale cała reszta stoi otworem niezależnie od tego, ile mamy lat.*

— Oczywiście. Poza tym możemy wszystko. Jest to slogan, ale dość prawdziwy.

Kobiety w dzisiejszych czasach są na tyle mądre, sprytne i zaradne, że potrafią łączyć wiele ról. Nie jesteśmy albo skrajnymi bizneswomen, albo matkami Polkami. Pośrodku jest jeszcze wiele różnych odcieni kobiecości. Jesteśmy mamą lub babcią, a przy okazji spełniamy się zawodowo. Rodzina i praca nie muszą się wykluczać, a przy okazji dochodzi pasja: relaks, wypocznik i robienie czegoś typowo dla siebie.

— *A nie jest trochę tak, że przez tę wielozadaniowość kręcimy na sobie bicz? I potem nie umiemy lub nie mamy kiedy odpocząć, chodzimy coraz bardziej zmęczone i sfrustrowane, bo wszystko jest na naszej głowie?*

— Trochę same spowodowałyśmy to, że nie możemy być zmęczone, nie możemy być niepomalowane, musimy być silne i mocne. Same w stosunku do siebie mamy duże oczekiwania.

— *Coraz więcej mówi się też o zniewieściatych facetach, którzy wycofują się, bo kobiety przechwytyją nawet te najbardziej męskie role. Trochę zrobiliśmy z naszych panów leniów, którzy nic nie muszą, bo ich zaradne panie dadzą sobie radę ze wszystkim.*

— Też tak uważam. Najpierw chcieliśmy być takie jak mężczyźni, a potem dziwny się, że nikt nas nie przepuszcza w drzwiach. Uważam, że we wszystkim potrzebny jest umiar. Ja jednak jestem za tym, by mniej mężczyźni w tych drzwiach przepuszczali. Czasem trzeba odpuścić, nie dokrecać rurki w kranie, skoro nie musimy. Duża wolność tak, ale podział ról nie jest niczym złym. Ta nasza walka o niezależność powinna być poparta zdrowym myśleniem.

Osobiście jestem za tym, by te role były w jakiś sposób podzielone. Na przykład w małżeństwie, jeśli spotkają się mężczyzna, który lubi sprzątać, i kobieta, która lubi przykręcać śrubki, to przecież wszystko jest w porządku.

— *Jednak kobieta biorąca się za męskie zajęcia i facet robiący pranie to wciąż dość rzadki widok.*

— Dlatego asertywność i poczucie rozsądku są kluczowe. Bo chodzi o to, by i kobieta, i mężczyzna byli w związku szczęśliwi. Wcale nie musimy brać na siebie wszystkie



Fot. Archiwum prywatne

Iwona Pavlović: Trochę same spowodowałyśmy to, że nie możemy być zmęczone, nie możemy być niepomalowane, musimy być silne i mocne

go, ale jeśli ktoś ma ochotę, to jak najbardziej.

— *A pani miała taki czas w życiu, że chciała być facetem?*

— O, nie. Nigdy mi to nawet nie przyszło do głowy. Jestem i od zawsze byłam typową dziewczynką (śmiech).

— *Czy tkwiła pani kiedyś w jakimś niewygodnym gorsecie i pewnego dnia, tupnąwszy nogą, powiedziała pani „O, nie, tak daleko być nie może!”?*

— Ja akurat nigdy nie czułam ucisku. Różne role w swoim życiu pełniłam i ta zmiana ról zawsze następowała płynnie, to nie było nagłe zrzucenie gorsetu. Jestem jednak zaradna, konsekwentna i ambitna. I jak sobie coś wymyślałam, starałam się to robić. Na przykład wtedy, kiedy stwierdziłam, że już nie będę tańczyć, tylko uczyć, a później już nie uczyć, a sędziować. To wszystko płynnie

w siebie przechodziło i tylko dlatego, że tak chciałam. Wiele zależy od nas i same nie nakładamy na siebie tego gorsetu. A jak już go nieopatrznie założymy, to szybko się z niego uwalniamy. Szkoła życia.

— *Jaki jest najlepszy czas dla kobiety? 30 lat, gdy rodzi dziecko, czy może 50 lat, kiedy dzieci są już odchowane?*

— Najlepszy czas to czas teraźniejszy! To moja filozofia życia. Nie pogrążam się w myślach, typu: „Kiedyś miałam fajnie, a teraz jest źle”. Z Ewą Cichocką z Czerwonego Tulipana czasem sobie rozmawiamy, że właśnie teraz jest piękny czas. Oczywiście kiedyś też było dobrze. Ale teraz jesteśmy bardziej doświadczone i może przez to mądrzejsze?

Upływ czasu jest nieunikniony i nie może spowodować, że zamknijemy się w domu i będziemy z płaczem witać

NAJLEPSZY
CZAS TO CZAS
TERAŹNIEJSZY!
TO MOJA
FILOZOFIA ŻYCIA.
NIE POGRĄŻAM
SIĘ W MYŚLACH,
TYPU: „KIEDYŚ
MIAŁAM FAJNIE,
A TERAZ JEST
ŹLE”

też można się pięknie realizować. Oby tylko zdrowie nam dopisywało.

— *A zdrowie w pewnym stopniu zależy od nas. Wiele z nas w ryzach trzyma dużo sportu, marzeń, planów. Aż nagle nie umiemy odpocząć.*

— Aktywność w życiu wcale nie wyklucza dni wewnętrznych. Trzeba dać sobie święte prawo do odpoczynku — poleżeć i wcale się nie pomalować. Czasem potrzebuję zwolnić. I nawet się już tego nauczyłam. Kobiety powinny się wspierać. Także w nieróbstwie (śmiech). Kiedyś miałam tak, że gdy tylko zaległam na kanapie, czułam wewnętrzny niepokój. Zastanawiałam się: „Hmm... Czy na pewno mogę tak leżeć po próżnicy?”

— *Chcemy czasem beczynie nie poleżeć na kanapie, ale jak już to robimy, to mamy wyrzuty sumienia.*

— Spokoju trzeba się nauczyć. Ja już umiem i... po prostu leżę. Świat się nie wali, a ja odpoczywam.

— *Ale jak wyłączyć mózg? Ma pani jakieś sposoby?*

— Tak. On cały czas kombinuje i szuka. Dlatego wymyślono różne formy aktywności, takie jak joga, relaksacje i ćwiczenia oddechowe często związane z medytacją. Mam straszne przyzwyczajenia: chcemy wiedzieć, co się dzieje w świecie, co się dzieje na Facebooku, na Instagramie. Dlatego w czasie odpoczynku wyciszam telefon i zamykam go w szufladzie. Tego można i trzeba się nauczyć.

Trzeba też zwrócić uwagę na to, że zrobiliśmy się bardzo zadaniowi. A skoro jesteśmy zadaniowi, to wyznaczmy sobie taki plan: położyć się, zamknąć oczy, włączyć muzykę i leżeć. Oczywiście lubimy czuć się bezpiecznie, więc wcześniej tak sobie przygotowujemy ten poniedziałek, żeby móc sobie na to pozwolić, żeby nie denerwować się tym, czy zaraz ktoś nam nie zacznie suszyć głowy o to, że czegoś nie dopilnowaliśmy.

Spędzam wiele godzin tańcząc i ucząc tańczyć. Wtedy też w jakiś sposób wyłącza się mózg. Automatycznie wchodzimy na inne fale. Mimo wolnie się rozprowadzamy. Nie liczy się nic poza tą muzyką i poza tym, co się dzieje w danej chwili w sali. Mam taką teorię: dzięki temu, że tańczę, wciąż czuję się tak dobrze i młodo. Bo mam pracę, która bywa terapią.

Agnieszka Porowska

WRZESIEŃ 2018 DZIENNIK ELBLĄSKI EXTRA ROZRYWKA 14



POZIOMO: 1) w pojedynkę na estradzie; 2) rezultat; 3) wysmażone śliwki; 4) słone, bezodpływowe, jezioro w Tanzanii; 5) szkolny stopień; 6) wartka w sensacyjnym filmie; 7) wyrób ludwisarza; 8) honorowy krwi; 9) niejedna do wypełnienia w formularzu; 10) rodzaj drobnego węgla lub koksu; 11) Adam von, nauczyciel Rubensa; 12) stożkowe nakrycie głowy Araba; 13) umowa o pracę dla aktora; 14) trzecia w greckim alfabecie; 15) nad nim Wiedeń; 16) autor powieści "Dzwony Bazyli"; 17) bliźniaczy okręt „Bismarcka”; 18) ozdobna osłona na lampę; 19) Adam, napisał "Daremne życie"; 20) województwo w Mongolii; 21) naramiennik z dystynkcjami; 22) Gołota lub Lepper; 23) czynny wulkan w zachodnim Salwadorze; 24) uszytynia włosy; 25) największa wyspa Chorwacji na Morzu Adriatyckim; 26) prowadzą surowy tryb życia; 27) sfilmowana powieść Lema; 28) opłata za mieszkanie, komorne; 29) lotnicza formacja dzikich gęsi; 30) sztuczne jezioro; 31) wiapiarski stan USA z Honolulu; 32) "fotele" wokół boiska; 33) tekst od wcięcia; 34)

jedna z wysp Bahama; 35) biblioteczny mebel; 36) cytrynek lub paż królowej; 37) dzieła sła na ery; 38) grecka wyspa na M. Egejskim; 39) stopniowo, w odcinkach; 40) Mika, autor "Obcy przyszedł na farmę"; 41) pochylenie głowy na powitanie; 42) niezbędne do połowu ryb; 43) niejedyn w FBI; 44) Stanisław, pisarz, "Jezioro Bodeńskie" "Pożegnania"; 45) Elżbieta z zespołu Dwa Plus Jeden; 46) kuzyni wrony; 47) lyczoga, chwast mylony z mniszkiem; 48) Szaloonooki Moody, postać z Harry Pottera

PIONOWO: 1) pomieszczenie dla koni; 2) usterka, skaza towaru; 3) nadawana na pocztę; 12) jednostka pojemności elektrycznej; 14) kość dla psa; 21) burza morską; 28) najszybszy bieg konia; 31) miasto portowe w Niemczech; 38) biała na piwie; 40) obserwator na widowni; 49) szybka, cięta odpowiedź; 50) węgierska potrawa z czerwonej papryki; 51) ludzki korpus; 52) pieczywo w kształcie sierpa; 53) stałe posady; 54) początek maratonu; 55) klawisz ucieczki na klawiaturze komputera; 56)

powolne tempo w muzyce; 57) sieć marketów meblowych ze Szwecji; 58) Saudyjska, państwo; 59) wódka z destylatu gronowego; 60) władca Azteków zakładnik Corteza; 61) części sztuki teatralnej; 62) wodorosty; 63) filmowa alb piersiowa; 64) bohater filmu "Matrix"; 65) przymysł Korynck inaczey; 66) filipińska wyspa w środkowej części kraju; 67) zambijski grosz; 68) spożywcze lub silnikowe; 69) plonie w czasie Igrzysk Olimpijskich; 70) masto spalenia na stosie Joanny d'Arc; 71) King, filmowa małpa gigant; 72) Kussi, wygasły wulkan na Saharze; 73) męski, żeński lub nijaki; 74) długa wstęga przy wieńcu; 75) 0; 76) sąsiad Wietnamu; 77) zajmuje się numerologią; 78) napisała "Morderstwo w Orient Expressie"; 79) Patryk, kandydat na prezydenta Warszawy z PiS; 80) niezbędna wędkarzowi; 81) wada wzroku; 82) Malawi dawniej; 83) Butler, irlandzki poeta i prozaik; 84) żuraw z wydsięgnięciem; 85) dzierżawca placówki usługowej; 86) wyraży serdeczności przy podawaniu ręki; 87) dokonuje aranżacji utworu muzycznego; 88) ciągnik

Przedszkole Legii w Elblągu

Dzieci wkraczają w zaczarowany świat bajek i opowieści, w którym bawią się, rywalizują w duchu fair play oraz grają w mini piłkę nożną. Tak wyglądają zajęcia w Piłkarskim Przedszkolu Legii w Elblągu.

Piłkarskie Przedszkole Legii funkcjonuje w Elblągu od marca 2017 r. Na początku września wystartował nowy sezon.

— „Przedszkola Piłkarskie” to zajęcia piłkarskie dla dzieci w wieku od 3 do 7 roku życia — mówi Mariusz Śliżewski, który koordynuje pracę przedszkola Legii w Elblągu. — Są one częścią ogólnopolskiego projektu „Legia Soccer Schools”, którego celem jest edukacja w zakresie trwałego kształtowania prozdrowotnych nawyków wśród najmłodszych dziewczynek i chłopców poprzez promocję

zasad aktywnego stylu życia w oparciu o zajęcia sportowe na najwyższym poziomie.

Zajęcia dla dzieci odbywają się w dwóch grupach wiekowych: 3-5 i 6-7 lat. W Elblągu dzieci ćwiczą na Orliku przy Szkole Podstawowej nr 4 przy ul. Mickiewicza raz w tygodniu, w sobotę, przez jedną godzinę.

— Podczas zajęć dzieci, będąc pod opieką trenera oraz asystentki, wkraczają w zaczarowany świat bajek i opowieści, w którym przeżywając przygody, bawią się, rywalizują w duchu fair play oraz grają w mini piłkę nożną — wyjaśnia Mariusz Śliżewski. — Nasze zajęcia trwają godzinę, bo medycznie udowodniono, że godzina ruchu w tym wieku jest wystarczająca. Zajęcia są dość intensywne, a dzieci wychodzą z nich zawsze uśmiechnięte — dodaje.

W Piłkarskim Przedszkolu Legii wyselekcjonowana kadra trenerska, bazując na swoim doświadczeniu oraz programie zajęć stworzonym specjalnie dla najmłodszych, wspiera chęć do ruchu młodych chłopców i dziewczynek i dają szansę na przeżycie niezapomnianych chwil. Dzieci,

wykorzystując różne przybory, uczą się prowadzić piłkę, uderzać ją na bramkę oraz grać w mini meczach piłkarskich.

— Każde dziecko może liczyć na pełne wsparcie zarówno pod kątem pomocy w czasie piłkarskich zadań, jak i rozwijania talentów, które drzemią w każdym małym człowieku — informuje Legia Warszawa.

Celami zajęć są m.in. nauka postawy fair play oraz wzajemnego szacunku, wzmacnianie potrzeby ruchu z wykorzystaniem gier i zabaw, a także kształtowanie koordynacji ruchowej oraz poczucia równowagi.

— Żaden wiek nie jest zły na rozpoczęcie przygody z aktywnością fizyczną. Im szybciej, tym lepiej, dziecko staje się mocniejsze fizycznie, wzmacnia mięśnie, poprawia motoryczność — zachęca Mariusz Śliżewski.

Udział w zajęciach to także szansa na spotkanie się z piłkarzami Legii Warszawa. Przedszkole planuje wspólne wyjazdy do stolicy. Więcej informacji i zapisy prowadzone są przez serwis internetowy www.elblag.legiasoccerschools.pl. AKT



Fot. Arkadiusz Kolbert

Zajęcia odbywają się w soboty na Orliku przy ul. Mickiewicza

REKLAMA

Bursztynowy nordic walking



Fot. pixaby

Trasa wyścigu będzie wiodła również plażą w Sztutowie

Sztutowo zaprasza na organizowany po raz pierwszy Bursztynowy Bieg i Marsz Nordic Walking. Trasa będzie wiodła ulicami Sztutowa i także plażą.

Organizowany po raz pierwszy Bursztynowy Bieg i Marsz Nordic Walking w Sztutowie odbędzie się 6 października. Uczestnicy będą się ścigali na trasie liczącej 10 kilometrów. Start i meta będą znajdowały się na terenie Szkoły Podstawowej w Sztutowie. Trasa wyścigu zostanie wytyczona ulicami: Szkolną, Obozową, Morską, na odcinku plaży i powrót ulicami Morską, Obozową i Szkolną.

Nordic walking to forma rekreacji polegająca na marszach ze specjalnymi kijami. Wymyślony został w Finlandii w latach 20. XX wieku, jako całoroczny trening dla narciarzy biegowych. W porównaniu do zwyczajnego marszu angażuje stosowanie siły do kijów z obu stron. Z tego powodu osoby go uprawiające angażują więcej partii mięśni.

Zapisy na zawody w Sztutowie przyjmowane są za pośrednictwem serwisu internetowego www.elektro-nicznizapisy.pl. AKT

Program imprezy

godz. 9-13 otwarcie biura zawodów, wydawanie pakietów startowych
godz. 14.30-14.45 wspólna rozgrzewka
godz. 14.50-14.59 uroczyste otwarcie biegu i marszu nordic walking
godz. 15 start do biegu i marszu nordic walking
godz. 17 regulaminowe zakończenie rywalizacji
godz. 17.30 ceremonia dekoracji i zakończenie imprezy

TRENUJ W LEGII! ELBLĄG

SKŁÓTKI PIŁKARSKIE LEGII WARSZAWA:

PRZEDSZKOLA PIŁKARSKIE (DZIECI 3-7 LAT)

ZAPISZ SVOJE DZIECKO!

Zapisy:
tel. 504 170 218
elblag.legiasoccerschools.pl



Szalony Weekend!

5-7 PAŹDZIERNIKA

DO -80%

**EKSTRA BONUS
BON ZNIŻKOWY***

100 zł

*SZCZEGÓŁY W REGULAMINIE

WYBRANE OFERTY PROMOCYJNE

ADIDAS	Druga, tańsza sztuka dodatkowy rabat od cen outlet.	-20%	SOLAR	Cały asortyment dodatkowy rabat od cen outlet.	-10%
BIANCA	Druga, tańsza sztuka dodatkowy rabat od cen outlet.	-40%	TARANKO	Wybrany asortyment rabat od cen regularnych.	do -70%
COCCODRILLO	Druga, tańsza sztuka dodatkowy rabat od cen outlet.	-30%	TRIUMPH	Wybrany asortyment rabat od cen regularnych.	do -90%
KAZAR	Cały asortyment dodatkowy rabat od cen outlet.	-10%	WRANGLER LEE	Wybrane spodnie damskie i męskie Wybrane kurtki damskie i męskie dodatkowy rabat od cen outlet.	69 zł -50%
LEE COOPER	Druga, tańsza sztuka dodatkowy rabat od cen outlet.	-50%	Oferty nie łączą się z innymi promocjami. Szczegóły w salonach. Oferty obowiązują w dniach 5-7 października 2018 r. w godzinach funkcjonowania Designer Outlet Gdańsk. Informacje mają charakter reklamowy i nie stanowią oferty w rozumieniu przepisów prawa cywilnego.		
MEDICINE	Druga, tańsza sztuka dodatkowy rabat od cen outlet.	-30%			
MUSTANG JEANS	2+1 - trzecia, najtańsza sztuka 1 zł Nie dotyczy butów i akcesoriów.	2+1	EXTRA BONUS BON ZNIŻKOWY 100 zł! Zrób zakupy za minimum 300 zł i odbierz bon zniżkowy o wartości 100 zł. Szczegóły akcji w regulaminie na designeroutletgdansk.pl oraz w punkcie odbioru bonów.		
PATRIZIA ARYTON	Cały asortyment dodatkowy rabat od cen outlet.	-20%			
PEPE JEANS	Cały asortyment dodatkowy rabat od cen outlet.	-20%	GDAŃSK PRZYWIDZKA 8 ZAPRASZAMY OD 9.00		
PIERRE CARDIN	Druga, tańsza sztuka dodatkowy rabat od cen outlet.	-20%			
PUCCINI	Bagaż Torebki Rabaty od cen regularnych.	do -70% do -80%			
QUEEN	Szale i chusty z kolekcji zimowej rabat od cen regularnych.	-70%			
RYŁKO	Wybrane obuwie rabat od cen regularnych. Buty skórzane	do -80% od 29,99 zł			

APART

ecco

Kazar

Levi's

new balance

Nike

salomon

SOLAR

Triumph

WITTCHEN