



Międzyszkolny Klub Sportowy

„TRUSO” Elbląg

82-300 Elbląg, ul. Kościuszki 77A

Tel. 602 582 507 ; NIP: 578-25-76-968

(www.mostruso.pl ; e-mail mostruso@wp.pl)

konto: 64 1160 2202 0000 0000 5034 6532

VII ELBLĄSKI PÓLMARATON – BAŻANT 2016

REGULAMIN

I. CEL IMPREZY:

1. Promocja Miasta Elbląg w Polsce i na świecie.
2. Popularyzacja i rozpowszechnienie biegania jako najprostszej formy aktywności fizycznej.
3. Promocja zdrowego trybu życia.

II. **ORGANIZATOR:** MKS „TRUSO” Elbląg i Urząd Miejski w Elblągu przy współpracy Międzyszkolnego Ośrodka Sportowego w Elblągu.

III. TERMIN I MIEJSCE:

1. Termin i miejsce – 18.09.2016r. (niedziela),
Park Leśny „BAŻANTARNIA” - dojazd ul. Marymoncką lub ul. Bolesława Chrobrego do ul. Sybiraków.
2. Start i meta - polana przy wiacie „MARGITKA” w „Bażantarni”.

IV. PROGRAM ZAWODÓW:

- 10:00 - biegi towarzyszące;
11:00 - start do Biegu Głównego - 21 096 m.

V. TRASA:

1. Biegi zostaną przeprowadzone leśnymi drogami w Bażantarni (zgodnie z mapą biegu).
2. Długości trasy:
 - w biegu głównym pętla – 7032 m
 - biegi towarzyszące – 500 m, 2000 m i 5000 m
3. Oznaczenie trasy – co 1 km.
4. Punkty z wodą co 3500 m.
5. Nawierzchnia – droga leśna, nieutwardzona, trasa crossowa, pagórkowata, osłonięta drzewami.

VI. ZGŁOSZENIA I WARUNKI UCZESTNICTWA:

1. Do startu dopuszczeni zostaną zawodnicy posiadający aktualne badania lekarskie lub startują na własną odpowiedzialność, co potwierdzają własnoręcznym podpisem pod oświadczeniem o zdolności do biegu oraz do 18.09.2016r. ukończą 18 lat.
2. Rejestracja zgłoszeń i opłata startowa odbywa się za pośrednictwem portalu: <http://www.elektronicznezapisy.pl>.
3. Biuro półmaratonu mieścić się będzie w wiacie „Margitka” i otwarte będzie dnia 18.09.2016r. w godzinach 8:00 – 10:30.



Międzyszkolny Klub Sportowy

„TRUSO” Elbląg

82-300 Elbląg, ul. Kościuszki 77A

Tel. 602 582 507 ; NIP: 578-25-76-968

(www.mostruso.pl ; e-mail mostruso@wp.pl)

konto: 64 1160 2202 0000 0000 5034 6532

4. Za ważne zgłoszenie do VII Elbląskiego Półmaratonu Bażant 2016 uważa się terminowe zarejestrowanie zawodnika poprzez stronę internetową <http://www.elektronicznezapisy.pl>.
5. Opłata raz wniesiona nie podlega zwrotowi.
6. Ostateczny TERMIN dokonania opłaty startowej do VII Elbląskiego Półmaratonu BAŻANT 2016 - do dnia 04.09.2016r.
7. Opłata startowa w biegu głównym wynosi 40 zł (po terminie wpłata wynosi 50 zł).
8. Organizator w ramach pakietu startowego zapewnia: pamiątkowy medal, gadżety okolicznościowe, wodę na trasie i mecie, ciepły posiłek po zawodach.
9. Dokonanie opłaty w terminie do 04.09.2016r. gwarantuje otrzymanie pakietu startowego.
10. Warunkiem sklasyfikowania zawodnika jest ukończenie biegu.
11. Organizator nie zapewnia uczestnikom ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków.
12. Zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych i zdjęć zrobionych w trakcie imprezy, dla potrzeb wewnętrznych organizatora imprezy oraz na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych.
13. Pomiar czasu odbywa się przy użyciu urządzeń elektronicznych (chipów), które zawodnicy otrzymują w pakiecie startowym. Chip powinien być zamocowany do sznurowadła buta.
14. Oficjalnym czasem biegu jest czas netto liczony od momentu przekroczenia przez zawodnika linii startu, aż do przekroczenia przez niego linii mety.
15. Limit czasu dla biegaczy – 3 godz.

VII. NAGRODY:

1. W VII Elbląskim Półmaratonie Bażant 2016 za miejsca I – VI wśród kobiet i mężczyzn:
 - I miejsce puchar i nagroda finansowa - 700 zł
 - II miejsce puchar i nagroda finansowa - 500 zł
 - III miejsce puchar i nagroda finansowa - 300 zł
 - IV miejsce puchar
 - V miejsce puchar
 - VI miejsce puchar

Dla najlepszych trzech kobiet i mężczyzn w kategoriach wiekowych pamiątkowe statuetki:

K20, M20	od 18 - 29 lat (rocznik 1987 – 1998),
K30, M30	od 30 - 39 lat (roczniki 1977 - 1986),
K40, M40	od 40 - 49 lat (roczniki 1967 - 1976),
K50, M50	od 50 - 59 lat (roczniki 1957 - 1966),
K60, M60	powyżej 60 lat (roczniki od 1956 w dół).

2. Nagrody dla najlepszych Elblążan w kategorii open wśród mężczyzn i kobiet w biegu głównym za miejsca 1-3.
3. Wśród wszystkich uczestników biegów głównych losowanie nagród niespodzianek.



Międzyszkolny Klub Sportowy

„TRUSO” Elbląg

82-300 Elbląg, ul. Kościuszki 77A

Tel. 602 582 507 ; NIP: 578-25-76-968

(www.mostruso.pl ; e-mail mostruso@wp.pl)

konto: 64 1160 2202 0000 0000 5034 6532

4. Organizator zastrzega sobie możliwość ufundowania dodatkowych nagród.

VIII. FINANSOWANIE:

1. Koszty organizacji zawodów pokrywają organizatorzy.
2. Koszty opłaty startowej, dojazdów oraz innych pokrywają uczestnicy.

IX. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

1. Wszystkich uczestników VII Półmaratonu Bażant 2016 obowiązuje niniejszy regulamin.
2. Sprawy sporne dot. biegów rozstrzyga Sędzia Główny.
3. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
4. Organizator nie odpowiada za przedmioty pozostawione przez zawodników bez zabezpieczenia.
5. W szczególnie uzasadnionych przypadkach organizator ma prawo do zdjęcia zawodnika z trasy biegu.
6. Organizator zastrzega sobie możliwości ostatecznej interpretacji regulaminu.

Kontakt:

MKS „TRUSO” Elbląg, ul. Kościuszki 77A, tel. 55 6258422, tel. kom. +48602582507
(do godz. 15:00), e-mail: mostruso@wp.pl strona: www.mostruso.pl

ORGANIZATOR