

warto

dla ludzi aktywnych i twórczych
magazyn

GRUDZIEŃ 2015
GAZETA BEZPŁATNA

ISSN 1897-1520 NR INDEKSU 227 889

warto być kobietą

Magdalena Bieńkowska

Najpiękniejsza na Warmii i Mazurach

Marzena Tarasiewicz

kobieta sukcesu

Pracownia nastawiona na piękno

warto trendy

W świątecznym klimacie

warto sukces

Biznes z pluszakiem



warto!

*Niech w nadchodzącym
roku 2016 spełnią się
Wasze wszystkie marzenia,
niech zrealizują się nawet
najbardziej nieosiągalne
pomysły.*

*Składamy życzenia świąteczne
pełne pozytywnych emocji
i mamy nadzieję, że spędzicie
te cudowne dni w gronie
najbliższych,
w doskonałych nastrojach
i w harmonii, która da siłę
do pokonywania przeciwności
losu w kolejnym roku.
Świętujmy, bo warto!*

*— Wydawca i zespół
magazynu „Warto!”*

SPIS TREŚCI

warto być kobietą	
Magdalena Bieńkowska, Miss Warmii i Mazur	6
Pracownia wizerunku	10
Marzena Tarasiewicz.....	11
Metamorfozy „Warto”	12
warto zdrowie	
Misja: pomoc	16
warto trendy	
W świątecznym klimacie	18
warto sukces	
Moda z pluszakiem	23
warto poznać	
Dziewczyna z certyfikatem lata.....	24
warto relacja	
W świetle piękna	25
warto galeria	
Inwestycje 25-lecia.....	30



warto! WYDAWCA OLSZTYN SP. Z O.O.

REDAKCJA

ul. Tracka 5, 10-364 Olsztyn
tel. 539 76 06, tel. 539 77 35
fax 539 77 33

PREZES

Jarosław Tokarczyk

REDAKTOR NACZELNA:

Anna Szapiel-Danylczuk

REKLAMA - Katarzyna Zajkowska

tel. 89 539 77 65, kom. 728 214 840
k.zajkowska@gazetaolsztynska.pl

DZIENNIKARZE: Katarzyna Janków-Mazurkiewicz,
Monika Nowakowska

FOTO: Krzysztof Omilian, Zbigniew Woźniak,
Grzegorz Czykwin, Beata Szymańska,
Bartosz Cudnoch, Przemysław Getka

SKŁAD GRAFICZNY: Jakub Cyrana

WYRÓB OPAKOWAŃ Z TEKTURY

Anna Kamińska

Firma rodzinna Wyrób Opakowań z Tektury Anna Kamińska powstała w Kętrzynie w grudniu 1994 roku. Przedmiotem działalności przedsiębiorstwa jest wyrób i

sprzedaż opakowań, przekładek oraz różnorodnej galanterii, produkowanych ze wszystkich rodzajów tektury, szarej i białej, także z nadrukiem. Firma zatrudnia 30

osób. Produkcja odbywa się w przestronnych halach wyposażonych w bogaty park maszynowy.

Misją firmy jest wytwarzanie najwyższej jakości produktów spełniających oczekiwania i wymagania wszystkich klientów, zarówno dużych, jak i małych, indywidualnych odbiorców, oraz dbałość o stabilny rozwój firmy.

Zarządzanie zakładem opiera się na certyfikatach zintegrowanego systemu zarządzania w zakresie spełnienia wymagań dwóch norm:

- PN-EN ISO 9001:2008 - zarządzanie jakością

- PN-EN ISO 14001:2004 - zarządzanie środowiskowe.

Firma została również wyróżniona Złotym Laurem przyznawanym wyróżniającym się firmom rzemieślniczym, certyfikatem Firma Przyjazna Klientowi, świadectwami dostawcy kwalifikowanego, przyznawanymi corocznie przez Philips Lighting Poland S.A., certyfikatem Łabędzie Przedsiębiorczości i certyfikatem Produkt Warmia Mazury.



11-400 Kętrzyn, ul. Dworcowa 1
tel. 89 752-42-54, fax 89 752-53-43
www.wotz.pl, e-mail: wotz.ketrzyn@wp.pl



Działają lokalnie, myślą globalnie



Firma Żarna jest w stanie zaspokoić potrzeby przemysłu w Polsce i nie tylko. Oferuje szeroką gamę usług, wsparcie techniczne na najwyższym poziomie oraz wieloletnie doświadczenie.

Tutaj klient może liczyć na kompleksową obsługę — zaczynając od zaprojektowania detalu, przez jego wykonanie, obróbkę, aż po dostarczenie bezpośrednio do siedziby firmy. Na tym polega sukces olsztyńskiego Zakładu Handlowo-Usługowego Zygmunt Żarna. Firma powstała w 1988 roku. Wciąż poszerza zakres oferowanych usług. Wieloletnie doświadczenie oraz stale rozwijający się park maszynowy pozwalają sprostać nawet najbardziej skomplikowanym zamówieniom. Obecnie Żarna zatrudnia około 300 osób, a siedziba firmy zajmuje ponad 30 tys. mkw.

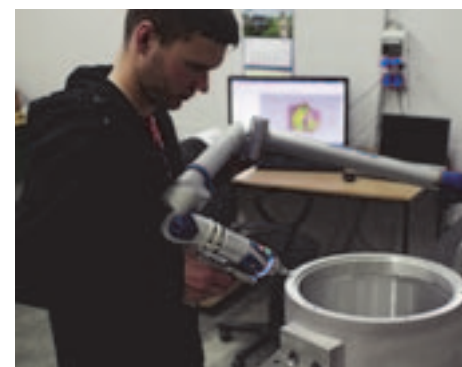
— Inwestujemy w nowoczesną infrastrukturę technologiczną, współpracujemy z ośrodkami akademickimi, m.in. Uniwersytetem Warmińsko-Mazurskim, by wciąż rozwijać innowacyjność. Posiadamy również dział konstrukcyjny. Tego wymaga działanie w branżach wysokich technologii. Każdy klient może liczyć na fachowe doradztwo w wyborze najlepszych rozwiązań — tłumaczy Daniel Żarna. — Nasze produkty wykorzystywane są m.in. w rolnictwie, przemyśle ciężkim, produkcji maszyn. Współpracujemy głównie z firmami niemieckimi i szwedzkimi. Jesteśmy również m.in. autoryzowanym ser-

wisaniem generatorów prądotwórczych Fischer Panda Generators.

Innowacyjna technologia daje możliwości i pozwala na rozwój. Aktualnie zakład Żarna świadczy usługi w zakresie cięcia laserem stali, stali nierdzewnej, aluminium. W firmie wykonuje się również cięcie wodą dowolnego materiału. Metoda pozwala na precyzyjną obróbkę niemal każdego surowca przy zastosowaniu strumienia wody pod bardzo wysokim ciśnieniem. Wodę łączy się ze specjalnym materiałem ściernym i dzięki temu cięcie jest nie tylko precyzyjne, ale i bardzo szybkie.

Firma zajmuje się również obróbką wiórową, w skład której wchodzi wiercenie, toczenie, frezowanie. Wydajność produkcji opiera się tutaj nie tylko na zintegrowanych zautomatyzowanych systemach, ale wykorzystuje się również maszyny konwencjonalne.

Zakład oferuje też m.in. usługę spajania: stali, stali nierdzewnej, aluminium, miedzi, mosiądzu, wykonywanymi metodami MIG, MAG i TIG. Wśród usług znajduje się także obróbka plastyczna różnego rodzaju konstrukcji stalowych. W nowoczesnych kabinach malarskich odbywa się z kolei malowanie: ciekłe i proszkowe. Nowością są usługi lakierowania proszkowego, które



jest bardziej przyjazne środowisku.

Nieodłącznym elementem, który był niezbędny w działalności, stał się dział elektryczny, w którym wykonuje się m.in. uzwajanie transformatorów i przewijanie silników elektrycznych. Żarna jest lokalnym liderem swojej branży. Posiada własną flotę samochodową z transportem o ładowności od 1,5 do aż 24 ton. Zamówienie z końca Europy nie jest więc problemem. Żarna dostarczy wszystko na czas. Działają lokalnie, ale myślą globalnie.



ZHU Zygmunt Żarna
10-364 Olsztyn ul. Tracka 5, tel. 89 532 13 30
uslugi@zarna.pl, www.zarna.pl

warto być kobietą

Magdalena Bieńkowska najpiękniejsza na Warmii i Mazurach

Gdy zamykaliśmy to wydanie, trwały właśnie przygotowania do wyborów Miss Polski. Warmię i Mazury reprezentuje w nich Magdalena Bieńkowska, 21-latką z Mikołajek. Najpiękniejsza dziewczyna nie tylko w Mikołajkach, ale w całym województwie.



Ma 21 lat, 173 cm wzrostu i jest zodiakalną Wagą. Uwagę przyciągają jej piękne, długie włosy i zielone oczy. Jest wysportowana, kocha podróże i balet. I jak na mieszkankę Mikołajek przystało, uznaje Mazury za najpiękniejszy region i kocha żeglarsstwo. Po prostu idealna reprezentantka regionu.

— Wybory miss traktowałam jako zabawę, ale chyba każda dziewczyna marzy o tym, żeby wziąć udział w takim konkursie. Przymierzałam się do tego już w poprzednim roku, ale przegapiłam pierwsze terminy, więc w tym roku rodzice i znajomi już mnie dopilnowali — powiedziała w wywiadzie Magdalena Bieńkowska.

— Bo to nie jest jedno wydarzenie, ale cykl castingów, a dopiero po nich jest zgrupowanie.

Przed tym zgrupowaniem Magdalena nie musiała pakować walizki, bo odbywało się w jej rodzinnej miejscowości — Mikołajkach. Później już był finał w Olsztynie. I wtedy pojawił się prawdziwy stres.

— Nie denerwowałam się jednak tym, czy wygram, które miejsce zajmę. Myślałam o tym, czy podołam tym wszystkim układom choreograficznym, bo nigdy w czymś takim nie uczestniczyłam. Ale jak już się zaczęło, stanęłam na scenie i zobaczyłam na widowni rodziców, to cały stres minął — mówi Magdalena Bieńkowska, dla której rodzina i przyjaciele są najważniejsi, bo dzięki nim czuje się szczęśliwa.

Nowe przyjaźnie nawiązała również podczas wyborów miss.

— Poznałam wspaniałe dziewczyny. Zgrupowanie to była znakomita zabawa, jak wieczór panieński. Nie czułam żadnej rywalizacji wobec dziewczyn ani z ich strony. Naprawdę było bardzo sympatycznie i wspierałyśmy siebie nawzajem — dodaje pani Magda. Z pewnością pomogły w tym cechy naszej miss, do których sama się przyznaje, czyli gadatliwość i życzliwość. Życzliwość wobec niej z kolei wykazali jurorzy, którzy zdecydowali o tym, że to właśnie ona włożyła na głowę koronę podczas finału Miss Warmii i Mazur.

— Do końca nie spodziewałam się, że mogę wygrać. Dopiero, gdy ogłoszono pierwszą wicemiss, pomyślałam, że może... Gdy wyniki zostały ogłoszone, jeszcze to do mnie nie docierało — dodaje pani Magdalena.

Trzymamy kciuki za kolejne sukcesy w wyborach miss oraz życzymy spełnienia marzeń, m.in. okazji do poznania Malali Yousafzai i odwiedzenia Peru, Australii, RPA i Stanów Zjednoczonych.

Wszystko, co chcielibyście wiedzieć o Magdalenie Bieńkowskiej

Miasto: Mikołajki

Zawód: studentka Uniwersytetu Warszawskiego

Kolor włosów: jasny brąz

Kolor oczu: zielone

Wiek: 21 lat

Wzrost: 173 cm

Znak zodiaku: Waga

Hobby: podróże, teatr, zdrowa żywność, sporty wodne i zimowe

Ulubiony kolor: czarny

Ulubiony kwiat: storczyk

Ulubione zwierzę: pies

Ulubiony owoc: mango

Ulubiona potrawa: pad thai

Ulubiony styl architektury: barokowy

Ulubiony program TV: Kobieta na krańcu świata

Ulubiony piosenkarz: Beyonce

Ulubiony aktor: Robert Downey Junior

Ulubiony kompozytor: Wojciech Kilar

Ulubiony taniec: balet

Ulubiona rozrywka: żeglowanie

Ulubiony sport: tenis ziemny

Ceniona cecha charakteru: empatia

Drażni mnie: nieporządek

Ulubiona forma relaksu: spa

Ambicje życiowe: spełnienie na polu zawodowym i osobistym

Chciałabym spotkać: Malala Yousafzai

Kraje, w których byłam: Hiszpania, Francja, Monako, Włochy, Malta, Egipt, Turcja, Anglia, Niemcy, Słowacja, Szwecja, Grecja, Litwa

Kraje, w których chciałabym być: Peru, Australia, RPA, USA

Jestem: gadatliwa, troskliwa, punktualna i odpowiedzialna

Największa wartość: rodzina

Moja rodzina jest: wspólna



Prezent dla Ciebie i Twoich bliskich



Świąteczna promocja
w sklepach
Fale Loki Koki.

Drugi profesjonalny
kosmetyk do włosów
kupisz

o 50%

taniej i otrzymasz
ozdobre
opakowanie!



* Promocja dotyczy produktów dostępnych w sprzedaży detalicznej,
a obejmuje kosmetyki do stylizacji i pielęgnacji włosów marek:
artègo, Kemon, Montibello oraz Davines.

Promocja trwa od 1 do 31 grudnia 2015 r.
lub do wyczerpania zapasów promocyjnych.

Szczegóły i regulamin promocji w sklepach
Fale Loki Koki oraz na www.falelokikoki.pl.

Zapraszamy do sklepu Fale Loki Koki przy ul. Mazurskiej 10/12 w Olsztynie!



Znajdź nas na Facebooku:
www.facebook.com/SklepyFaleLokiKoki

artègo

MONTIBELLO

davines
SUSTAINABLE BEAUTY

kemon

MAGICZNY SYLWESTER


OMEGAHOTEL

2015/2016

Start o godz. 20.00

W programie m.in.:

- ★ Zaklęty welcome drink
- ★ Niezwykłe menu
- ★ Zaczarowany saksofon
- ★ Fascynujące konkursy z nagrodami
- ★ Zachwycające rytmy Dj'a Glova
- ★ Zniewalający pokaz iluzji
- ★ Tajemniczy spektakl magii światła
- ★ Roziskrzony noworoczny toast
- ★ Czarujące tancerki

Cena od **225 zł/os.***

*cena first minute - 225,-zł / os. - obowiązuje przy zakupie w październiku i listopadzie
cena standard 250,-zł / os. - obowiązuje przy zakupie w grudniu

MENU: Amuse - bouche, Bufet ciepły, Bufet zimny, Bufet słodki,
Open Bar z napojów bezalkoholowych.

Specjalne ceny alkoholi:

wódki krajowe 0,5 l - 39 zł, wina stołowe - 0,75 l - 39 zł, możliwość wniesienia własnego alkoholu - nieodpłatnie.

Rezerwacje i informacje: hotel@omegahotel.pl | Tel.: 89 522 05 00



www.omegahotel.pl

warto być kobietą

Dzięki tej metamorfozie one już wiedzą w czym jest im do twarzy

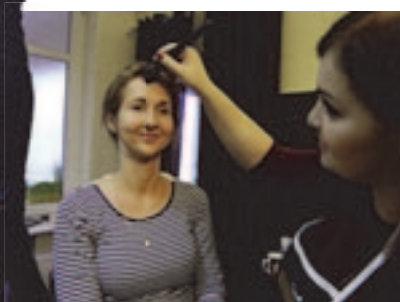
Jak być piękną? Wiedzą to panie, które wzięły udział w wielkiej metamorfozie z „Warto!”. Cztery panie uczestniczyły też udział w profesjonalnej sesji zdjęciowej. Nie wiedziały, czego się spodziewać. Efekt przerósł ich najśmielsze oczekiwania. Duża w tym zasługa Agaty Bałdygi, stylistki Galerii Warmińskiej.



Alina Kopytko

31 lat, sprzedawca-kasjer

— Znalazłam informację na stronie internetowej i wysłałam siostrze z podpisem „chyba spróbuję swoich możliwości”, z uśmiechem kończącym zdanie. Nie wysłałam jednak zgłoszenia tego dnia, a później, kiedy do udziału przekonał mnie mąż. I to była dobra decyzja, bo to naprawdę niesamowita przygoda. Warto było wziąć udział i spróbować swoich sił. Choć stres był duży. Tyle osób się patrzy! Ale to naprawdę wspaniałe doświadczenie. Miałam kiedyś krótkie włosy, ale dziś w tej stylizacji i kolorze czuję się dobrze. Wszyscy mówili, że w krótkich włosach wyglądam bardzo korzystnie.

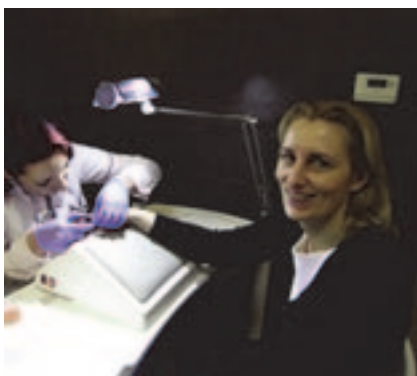


stylizacja odzież SKLEP ADAM
obuwie HD HEAVY DUTY
fryzjer, kosmetyczka, manicure ZACHARZEWSKA STUDIO
biżuteria SKLEP COFFRET

Małgosia Łukaszewska

36 lat, rejestratorka medyczna

— Jestem zabieganą mamą 8-letniego syna Wiktora. Na co dzień brakuje mi czasu. Wystarczy na pięciominutowy makijaż. Ostatnio robiłam kalendarz z okazji urodzin synka, które obchodził 26 listopada. Oglądałam zdjęcia i pomyślałam sobie, że warto byłoby coś zmienić. To był impuls i wysłałam zgłoszenie. Czasem warto coś zrobić dla siebie. Tutaj całkowicie zmieniono mi kolor włosów. Nie spodziewałam się, że w takim odcieniu będę wyglądać tak fajnie. Pierwszy raz zdecydowałam się na tego typu akcję, ale znajome, koleżanki z pracy trzymały za mnie kciuki. To fajna przygoda i warto było spróbować swoich sił.



stylizacja odzież SKLEP ADAM
..... obuwie HD HEAVY DUTY
..... fryzjer, kosmetyczka, manicure
..... ZACHARZEWSKA STUDIO
..... biżuteria SKLEP COFFRET

warto być kobietą

*Dziękujemy za pomoc
w doborze stylizacji
Agacie Baldyga
- stylistce Galerii
Warmińskiej*

MORFOZY
to!
MET

Monika Błazewicz

24 lata, mama Mai

— Pięć miesięcy temu na świat przyszła moja długo wyczekiwana córka Maja. Zgłosiłam się w ostatniej chwili, bo nie do końca wiedziałam, czy chcę wziąć udział. Chciałam zmienić swój styl, bo na co dzień raczej wybieram luźne, sportowe ubrania. Tutaj, pod okiem profesjonalistów, chciałam przekonać się, że w innych strojach też mogę wyglądać korzystnie. To była właściwa decyzja. Dziś czuję, że moje życie idzie w dobrym kierunku. Właśnie kupiłam mieszkanie, 18 grudnia biorę ślub, teraz metamorfoza. I jest z nami długo wyczekiwana moja córeczka Maja.



stylizacja odzież SKLEP ADAM
obuwie HD HEAVY DUTY
fryzjer, kosmetyczka, manicure
ZACHARZEWSKA STUDIO
bizuteria SKLEP COFFRET



..... PARTNERZY METAMORFOZ

Zacharzevska
Studio

ul. Kościuszki 10/1, 10-501 Olsztyn,
tel. (89) 613-11-01
www.zacharzewskastudio.pl

Adam
ODZIEŻ DAMSKA I MĘSKA

Sklep „ADAM”
ul. Dąbrowszczaków 35, 10-542 Olsztyn
tel. (0-89) 527-25-96, e-mail: adam@adam.go3.pl

HD
HEAVY DUTY

Sklep obuwniczy HD Heavy Duty
C.H.AURA, P.H.U. BOYAR
Jarosław Bojaruniec
Al. Piłsudskiego 16, 10-575 Olsztyn, tel. 89-527-21-54

Coffret

SKLEP Z BIŻUTERIĄ COFFRET
GALERIA WARMIŃSKA, POZIOM 0
TEL 660 451 600



warto być kobietą

Nie zmieniaj się na chwilę Bądź gotowa na przemianę

Dzięki niej kobiety odzyskują pewność siebie i dobrze wyglądają nawet w trampkach i dżinsach. O tworzeniu wizerunku opowiada nam Marzena Tarasiewicz, wielokrotna laureatka mistrzostw makijażu i stylizacji w Polsce, finalistka mistrzostw Europy w Pradze.

— **Coco Chanel mówiła: „Może się zdarzyć, że urodziłaś się bez skrzydeł, ale najważniejsze, żebyś nie przeskadzała im wyrosnąć”. Pomagasz i tak zmieniasz kobiety, by wyrosły im skrzydła?**

— Nie zmieniam ich, a pomagam odnaleźć własny styl. Osoby zajmujące się wizerunkiem kreują stylizacje codzienne, okolicznościowe, ślubne, nie chcą nikogo zmieniać. Nie każdy wie, w czym wygląda dobrze, jaka stylizacja jest mu najbliższa. Zmienić można kogoś na chwilę. Będzie to krótkotrwała metamorfoza. Ale czy kilka dni po metamorfozie kobieta będzie wyglądała tak samo? Jeśli nie otrzyma

wskazówek, w czym jest jej dobrze, jaki krój jej pasuje, to za kilka dni zobaczymy ją znów w tej samej koszuli i swetrze. Poza tym każda z nas wie, kiedy takiego przeobrażenia potrzebuje. I kiedy jest na nie gotowa.

— **Kiedy kobieta jest już gotowa, jest też przygotowana na życiowe wyzwania?**

— Na pewno. Żyjemy w takich czasach, w których sformułowanie „Nie szata zdoła człowieka” zdeaktualizowało się. Wygląd, dobre ubranie i dodatki mają wpływ na sukces w życiu zawodowym. Człowiek zadbane z założenia jest lepiej odbierany przez otoczenie, przez co jest mu łatwiej osiągnąć swoje cele. Jeśli

dobrze wyglądamy, to ma to ogromny wpływ na samopoczucie, a to z kolei powoduje, że jesteśmy bardziej pewni siebie i przekonani o własnej wartości.

— **Taki efekt jest dla specjalisty od wizerunku największą nagrodą? Czujesz, że teraz jest twój czas?**

— Oczywiście. W moim zawodzie wciąż trzeba pamiętać jednak, jak ważny jest nasz własny rozwój. Kiedy pięć lat temu otworzyłam Makeupownię, po wizażu ślubnym zaczęłam zajmować się kreowaniem wizerunku osobistego i biznesowego. Prowadzę szkolenia z dress code. Otwieram multibrandowy butik LA.LILA, którego jestem współzałożycielką. LA.LILA jest efektem spotkania dwóch kreatywnych i odważnych osobowości, które połączyła pasja do mody oraz wiara, że marzenia są po to, aby je realizować. Miałam szczęście, bo spotkałam na swojej drodze wiele wspianych osób, z dobrą energią. Wszystko zmierza w dobrym kierunku.

— **Pracownia Wizerunku dzieli się swoim sukcesem i pomaga innym. W drugiej już edycji wydarzenia z cyklu „Pracownia**

Wizerunku Inspiruje Olsztyn” pomagacie na przykład olsztyńskim amazonkom.

— W Pracowni Wizerunku również spotkały się niezwykle energetyczne osobowości. Wydarzenie jest naszym wspólnym działaniem i nie byłoby go, gdyby nie Edyta Gryko (Gryko Hair Stylist) i Aneta Tarkowian (Kosmetyka i paznokcie). To dziewczyny są moją największą inspiracją! Pomyslałyśmy, że skoro pomagamy naszym klientom, znajomym, przyjaciółkom, to możemy pójść dalej. Zaprosić gości, zorganizować spotkanie, ale też wykorzystać inicjatywę, by wesprzeć osoby potrzebujące. W ubiegłym roku zbierałyśmy pieniądze na rzecz oddziału onkologicznego szpitala dziecięcego. W tym roku są to olsztyńskie amazonki, które też wezmą udział w naszym wydarzeniu i przygotowujemy im stylizację na galę. Tegorocznym współorganizatorem wydarzenia jest Przysań Hotel & SPA w Olsztynie, gdzie odbędzie się druga edycja. Weźmie w nim udział topowa polska projektantka Joanna Klimas. Naszym marzeniem jest, by „Pracownia Wizerunku Inspiruje Olsztyn” stała się najważniejszym wydarzeniem lifestyle’owym w mieście.



Pracownia Wizerunku zrodziła się z miłości do piękna i zamiłowania do pracy, która jest naszą pasją, ale przede wszystkim z chęci stworzenia miejsca, jakiego Olsztyn nie ma – studia kreacji wizerunku.

To jedyne miejsce w stolicy Warmii i Mazur, w którym w jednym miejscu można uzyskać profesjonalne usługi z zakresu stylizacji, makijażu, fryzjerstwa i kosmologii. Tutaj podpowiadamy, w jaki sposób wydobyć piękno, podkreślić indywidualizm i osobowość, które uczynią każdego pewnym siebie, przebojowym i zadowolonym z życia.

Miejsce tworzą trzy kobiety: Edyta Gryko, Aneta Tarkowian i Marzena Tarasiewicz, które oprócz tego, że pomagają na co dzień kobietom wydobyć z nich piękno, mają również potrzebę wspierania ludzi bardziej potrzebujących, co zaowocowało powstaniem inicjatywy wydarzenia Pracownia Wizerunku Inspiruje Olsztyn.

Pracownia Wizerunku Inspiruje Olsztyn to event, który zadebiutował w zeszłym roku. Okazał się dużym wydarzeniem towarzyskim, zwieńczonym pokazem najnowszej kolekcji Violi Piekut oraz licytacją m.in. sukni wieczorowej projektantki i usług Pracowni Wizerunku. Dochód z licytacji przekazany został na rzecz Oddziału Kli-

nicznego Onkologii i Hematologii Dziecięcej Wojewódzkiego Specjalistycznego Szpitala Dziecięcego w Olsztynie. Środki przeznaczone zostały na zakup nowoczesnej pompy do precyzyjnego podawania leków wraz z oprzyrządowaniem. Sprzęt tego typu jest jednym z najcenniejszych wykorzystywanych na oddziale. Służy m.in. do prowadzenia chemioterapii.

Sukces osiągnięty w roku

2014 stał się dla nas inspiracją do podniesienia rangi wydarzenia, które w tym roku odbędzie się w pięknych wnętrzach Przysiań Hotel & SPA. Zaproszenie na tegoroczną edycję wydarzenia przyjęła topowa, polska projektantka Joanna Klimas. Jej kreacje gościły na łamach wielu czasopism kobiecych, jak: „Cosmopolitan”, „Glamour”, „Twój Styl”, „Pani”, „Viva”, czy „Gala”. Joanna Klimas dwukrotnie została uhonorowana nagrodą ELLE STYLE AWARDS.

Punktem kulminacyjnym wieczoru będzie pokaz kolekcji projektantki, którego gwiazdą będzie Marcelina Zawadzka. Modelka i prezenterka telewizyjna w swoim dorobku ma tytuł Miss Polonia 2011, udział w konkursie Miss Universe 2012, do finału którego zakwalifikowała się jako pierwsza

Polka od 1989 r., zdobywca 3. miejsca w programie „Taniec z gwiazdami”, rolę prowadzącej programy telewizyjne „Projektanci na start” czy „Pytanie na śniadanie”.

Wydarzenie poprowadzi aktorka serialowa i teatralna, a także wokalistka – Aneta Todorczuk-Perchuć. Rozpoznawalność przyniosła jej rola Agnieszki Dunin w „Samym życiu”.

Wysublimowana moda i idea niesienia pomocy to duet idealny, dlatego w trakcie uroczystości odbędzie się licytacja, z której dochód przekazany zostanie na rzecz Olsztyńskiego Towarzystwa Amazonek. Wśród licytowanych przedmiotów znajdują się: voucher na projekt kreacji Joanny Klimas, dzień z Pracownią Wizerunku oraz Dzień w spa w Przysiań Hotel & SPA.





Pracownia Wizerunku Inspiruje Olsztyn

PRZYSIAŃ
HOTEL & SPA

Przysiań Hotel & SPA | 12 grudnia 2015, godz. 19:00

Wielka moda w Olsztynie

Pokaz kolekcji gościa specjalnego wieczoru topowej, polskiej projektantki Joanny Klimas.

Moda na pomaganie

Licytujemy na rzecz Olsztyńskiego Towarzystwa Amazonek.

Bilety

85 zł



Partnerzy:

Patronat medialny:

JOANNA KLIMAS

PRZYSIAŃ
HOTEL & SPA

LA LILA
de modzie

Revitalash
cosmetics

PLAZA
ANGELS

Audi Women's
Audi

malpa

Województwo
Warmińskie

wektor 77

VIVA!

ITP
OLSZTYN

warto!

GAZETA
OLSZTYŃSKA

RADIO
OLSZTYN

warto relacja

Jedyne i wyjątkowe *Targi Beauty SPA & Fashion* w Ostródzie

Pokazy mody, Mistrzostwa Polski Wizażu Warmia i Mazury, kilkudziesięciu wystawców, setki odwiedzających i spotkanie z Mają Sablewską. Za nami Targi Beauty Spa & Fashion, które odbyły się od 21 do 22 listopada w Centrum Targowo-Konferencyjnym Expo Arena Mazury w Ostródzie.

— W naszym wydarzeniu wzięło udział około 60 wystawców. Myślę, że biorąc pod uwagę fakt, że jest to pierwsza edycja, odnieśliśmy ogromny sukces, którym możemy się pochwalić. Podobnie jak naszym pięknym obiektem, bo Expo Arena jest największym tego typu obiektem w Europie — mówi Ewelina Nowak-Lewicka, menedżer projektu Beauty Spa & Fashion. — To wydarzenie, które było adresowane zarówno do kobiet, jak i mężczyzn. To też pierwsze tego typu wydarzenie na Warmii i Mazurach, które zorganizowano na taką skalę.

Ośrodki SPA prezentowały swoją ofertę i można było z niej skorzystać. Udział wzięli również profesjonaliści związani z branżą kosmetyczną, nie brakowało więc osób zainteresowanych modą i najnowocześniejszymi technologiami, które są wykorzystywane m.in. w kosmetologii. Czekaliśmy na nowinki ze świata wizażu, a drugiego dnia targów odbył się zachwycający wizualnie pokaz mody kolekcji jesień-zima 2015/2016.

Bohaterką Targów była również Zuzanna Michalska, maturzystka z Nowego Miasta przeżyła przygodę z modelingiem. Wygrała ogólnopolski konkurs i wystąpiła w roli modelki. Za jej stylizację odpowiedzialni: „Doradca STYLU”, Gryko Hair-stylist, Tarkowian Kosmetyka i Paznokcie oraz Makeupownia Marzena Tarasiewicz. To była prawdziwa przygoda ze stylizacjami, które z podziwem obserwowały panie tłumnie przybyłe do ostródzkiej Expo Arena. Kolejka po autografy ustawiła się również do Mai Sablewskiej, która doradzała uczestniczkom, w jaki sposób odnaleźć własny styl.

Piękne stylizacje mogliśmy podziwiać w trakcie Ogólnopolskich Mistrzostw w Zdobieniu Paznokci. Inspirujące były również makijaże Mistrzostw Polski Wizażu Warmii i Mazur 2015 BOHO LOOK. Wśród laureatek znalazły się Agnieszka Popielek, Monika Dulaska oraz Anna Czapnik.

Odbywały się również szkolenia dla profesjonalistów z branży, które cieszyły się ogromnym zainteresowaniem. To było prawdziwe święto beauty & fashion i już nie możemy doczekać się kolejnej edycji.





LA.LILA

be bridal

KOLEKCJE Z MYŚLĄ
O WYJĄTKOWYCH MOMENTACH

OD GRUDNIA W OLSZTYNIE
UL. KOŚCIUSZKI 84D

*Polecam ♡
Marcelina Zawadzka*

WWW.LALILA.PL

warto trendy

Zaczaruj

Święta to magiczny czas, który wymaga bajecznych aranżacji. Wiele z nich zrobicie sami. To od was zależy, czy skorzystacie z najnowszych trendów w dekoracjach świątecznych, czy też ze sprawdzonych tradycyjnych pomysłów. Jedno jest pewne, każdy z was może stać się autorem niebanalnego wystroju domu.



Boże Narodzenie jak w Skandynawii?

Jednym z trendów na to Boże Narodzenie są dekoracje w stylu skandynawskim. Ich charakterystyczne cechy to stonowane barwy, niewielka ilość dekoracji i naturalne materiały. Może w tym roku to właśnie w waszym domu stanie biała choinka?

Nordycka tradycja różni się od naszej, rodzimej, ale znajduje wielu entuzjastów. Nie ma w niej feerii barw. Dominuje biel, zgaszone odcienie srebra i złota i kolory ziemi. Jeśli lampki, to białe. Dlatego tak często u Skandynawów można znaleźć białą choinkę. Często też nie wybierają tradycyjnego drzewka, a po prostu dekoracje. Te są oczywiście związane z Bożym Narodzeniem i są wykonane np. z drewna, metalu, szkła, a nawet tkanin. Świąteczny nastrój tworzą porozwieszane w domu głoze, jemiola, ale też amaryllisy i różne odmiany cisów. Pojawiają się też śnieżynki, gwiazdki, sople, śnieżynki, ale i sowy. Dopelnieniem zawsze jest oświetlenie. W czasie świąt nie może więc zabraknąć lampek, świeczników, latarenek, świec. Często spotykanym świetlnym elementem dekoracji są ogromne gwiazdy umieszczone w oknach.

Stół w świątecznej odsłonie

Świąteczny stół to miejsce oczekiwanych spotkań oraz wspólnego spędzania czasu. W Boże Narodzenie staje się najważniejszym miejscem w domu. Anna Poprawska, projektantka wnętrz, podpowiada, jak zaplanować świąteczną aranżację sto-



warto trendy

dom na święta



lu, która podkreśli niepowtarzalny charakter tych dni i pomoże wprowadzić w domu wyjątkową atmosferę.

— Przygotowanie stołu zaczynamy najczęściej od przykrycia go obrusem, serwetą lub bieżnikiem. Warto zwrócić uwagę, że w niektórych aranżacjach największą dekoracją mogą być właśnie tkaniny. Klasyczne zestawienie bieli i czerwieni lub granatu można z powodzeniem zastąpić na przykład eleganckim biało-szarym duetem, wzbogaco-

wiada Anna Poprawska.

Specjalistka zwraca również uwagę na inne zastosowanie materiałów i tkanin.

— Klimatyczną odmianę charakteru wnętrza przyniesie także ozdobienie krzeseł pokrowcami w kolorze korespondującymi z barwami nakrycia stołu. Pole do popisu dają również serwetki, które można złożyć na różne ciekawe sposoby. Warto poświęcić trochę więcej czasu na stworzenie efektownej ozdoby w kształcie wachlarza, labędzia lub ele-



nym srebrnymi dodatkami. Z kolei wzorzyste, bogato zdobione serwetki lub obrusy same w sobie stanowią jedną z najefektowniejszych ozdób świątecznego stołu. Zresztą nie tylko ich kolor, ale również grubość i faktura mają duże znaczenie dla całościowego efektu dekoracji. Materiał nie musi też przykrywać całego stołu — zadbane blat wykonany z wysokiej jakości drewna sam w sobie może być wartościowym składnikiem aranżacji — podpo-

ganckiej i praktycznej kieszonki na sztucce — mówi projektantka wnętrz.

Niezwykle ważnym elementem świątecznych spotkań są oczywiście wyczekiwanie przez cały rok wyjątkowe potrawy. Pojawiająca się w tych dniach na stole zastawa musi więc być nie tylko elegancka i odświętna, ale powinna także pomieścić wszystkie dwańście tradycyjnych specjalów. Wybierając zastawę warto postawić na tradycyjną biel, która

sprawdza się zarówno w klasycznych, jak i nowoczesnych aranżacjach. Elegancji dodają jej często delikatne złote lub srebrne zdobienia.

— Dobrze prezentuje się też zestawienie białego szkła lub porcelany z elementami wykonanymi z przezroczystego materiału. Szczególnie naczynia kryształowe będą pięknie mieniły się w blasku świec, klimatycznie rozświetlając otoczenie — mówi ekspert. — Używając dodatków możemy w szczególny sposób podkreślić charakter stworzonej aranżacji. Stylowe świeczniki, solniczki czy cukiernice pomagają udekorować stół, zwłaszcza gdy same są małymi dziełami sztuki — podpowiada projektantka wnętrz z portalu Homebook.pl.

Dodaje, że wiele ozdób możemy zapożyczyć z choinki, na przykład wypełniając bombkami półmisek lub rozkładając na stole choinkowe oświetlenie, które rozświetli pozostałe dekoracje. Skorzystajmy również z pomysłów, które oferuje sama natura. Na świątecznym stole wspaniale prezentują się dodatki wykonane z gałązek iglastych drzew, a także szyszek, orzechów czy pomarańczy. Wiele z nich można pomalować błyszczącymi farbami, niewielkim kosztem tworząc bardzo stylowe akcenty dekoracji. Pomysłów na dekoracje jest nieskończenie wiele, a dużo zależy od naszej kreatywności, upodobań, a czasem od rodzinnej tradycji. Bożonarodzeniowe dekoracje najpiękniej prezentują się w czerwieni. Można ją połączyć ze śnieżną bielą i zielenią. Można połączyć gałązki głogu z czerwonymi owocami, pasiaste laski lu-



krecji z gałązkami świerku. Do wyboru: jemiola, kwiaty gwiazdy betlejemskiej, przyprawy korzenne, figurki mikołajów, elfów, krasnali, reniferów, pierniczki, gwiazdki, serduszka, bałwanki. Pamiętajmy o zachowaniu równowagi wśród znajdujących się na stole dekoracji.

— Im bardziej stonowana zastawa, tym większą kreatywnością możemy się wykazać przy doborze dodatków. Pamiętajmy jednak, aby nie przytłoczyć przestrzeni nadmierną ilością elementów lub zdobień. Czasami nasz ulubiony, zachwycający formą świecznik może na przykład przysłaniać osoby siedzące naprzeciw siebie — zwraca na konie uwagę projektantka wnętrz.

Świąteczne DIY, które was zachwyci

Nie macie pomysłu na dekorację domu? Możecie sami przygotować własnoręcznie świeczniki,

które będą unikalną i barwną dekoracją. W dodatku do pomocy możecie zachęcić dzieci, które z pewnością z radością włączą się do pracy. Przepis na świąteczny świecznik i inne dekoracje z klimatem podaje Małgosia Kowalska-Kawuza, olsztyńska blogerka, która prowadzi blog lady-of-the-house.pl.

— Od kiedy mamy dzieci, tak już się przyjęło, że mikołajkowe prezenty czekają na nich w osobistych skarpetkach świątecznych. Te z kolei są również doskonałą



dekoracją świąteczną — tłumaczy blogerka. — Problem pojawia się jednak z ich umieszczeniem. Zazwyczaj przyczepiałam je do girlandy kominkowej. Jednak pod wpływem ciężaru niejednokrotnie mi spadały. Powieszone przy łóżku nie były tak wyeksponowane, jak na to zasługują. Nie chciałam również nawiercać otworów w kamiennym kominie. Wreszcie robiąc przedzimowe porządki w ogrodzie, znalazłam na nie sposób. Pomocna okazała się stara, drewniana donica, na którą już od dawna nie miałam pomysłu.

Blogerka z „Lady of the House” podaje przepis na mikołajkowe skarpety, które będą również kolorową dekoracją świąteczną.

Świąteczna dekoracja ze skarpetami Mikołaja w roli głównej.....

Potrzebujemy:

- starej, drewnianej donicy ogrodowej
- miniramki na zdjęcia
- skarpet świątecznych (liczba uzależniona od liczby domowników)
- 4 haczyków (liczba uzależniona od liczby domowników)
- kleju
- wiertarki
- farby (lub lakierobejcy)
- pędzla
- dekoracji do wnętrza donicy (gałązek jodły, szyszek i golterii)

Wykonanie:

Oczyściłam starą donicę i pomalowałam ją lakierobejcą. Z pomocą superporęcznej wiertarki wywierciłam cztery otwory (uprzednio odmierzając równe odległości), w które następnie wkręciłam cztery haczyki. Nad każdym z wieszaków przykleiłam nasze zdjęcia, dzięki czemu wiadomo, do kogo należy dana skarpetka. Do środka doniczki powkładałam świeże gałązki jodły oraz dodatki w postaci szyszek i golterii.

Lampion bożonarodzeniowy według Lady of the House.....

Do wykonania potrzebujecie:

- słoika lampionu (dostępny w sklepach z akcesoriami papierniczymi)
- pistoletu z klejem na ciepło
- świeczki
- jarzębiny (sztuczna bądź naturalna)
- zielonych gałązek tui

Wykonanie:

Obcinamy gałązki do jednakowej długości. Następnie jedna po drugiej przyklejamy do słoika (bądź innego szklanego naczynia). Niezbędnym elementem okazał się pistolet z klejem. Sprawdza się absolutnie przy każdej okazji. Na koniec punktowo doklejamy owoce jarzębiny i w ten sposób otrzymujemy przepiękny świecznik świąteczny. To, jakie barwy dobierzecie, zależy wyłącznie od was. Dopasujcie jego wygląd kolorystycznie do swojego wystroju. Jeżeli preferujecie złote barwy, można użyć sprayu do gałązek, a zamiast jarzębiny wykorzystać złote gwiazdki.



Róża Wiatrów

zaprasza na wypoczynek
w Karpaczu

Obiekt z basenem!

Zapraszamy też grupy
zorganizowane i wycieczki
szkolne

tel. kom. 501 460 674
tel./fax (75) 76 19 491
www.rozawiatrow-karpacz.pl

115315oxbr-a-K

Pałac i Folwark Galiny

**Zapraszamy
na rodzinne ferie
do Galin!**

Pałac i Folwark Galiny to miejsce piękne
i niezwykle. Stadnina koni, Farma Zwierząt
Miniaturowych, rozległe plenery, stawy, łąki,
wymarzona sceneria dla aktywnych i wesołych ferii
zimowych w kontakcie z naturą i urokami Warmii.
2 terminy: 1-7.02.2016 oraz 22-28.02. 2016



Galiny powiat Bartoszyce tel.: (+48) 89 761-21-67 e-mail: galiny@palac-galiny.pl www.palac-galiny.pl

190415nvr-a-K

Góra Czterech Wiatrów koło Mrągowa

Góra Czterech Wiatrów (G4W) położona jest na półwyspie nad jeziorem Czos, w bezpośredniej bliskości miasta Mrągowa. Obszar Góry Czterech Wiatrów o powierzchni ok. 60 ha jest własnością komunalną Gminy Mrągowo. Góra jest częściowo zalesiona i jest wspaniałym punktem widokowym, z którego roztacza się przepiękna panorama miasta Mrągowa i jego okolic.



Gmina Mrągowo, z myślą o przedłużeniu sezonu turystycznego, zarówno zimowego, jak i letniego, zrealizowała niecodzienny na terenie Warmii i Mazur projekt.

W roku 2004 wybudowano koło Mrągowa całoroczny ośrodek sportowy pod nazwą „GÓRA CZTERECH WIATRÓW”, w skład którego weszły: wyciągi narciarskie z całą infrastrukturą zimową, nowoczesny i stylowy budynek zaplecza - schronisko, mieszczący m.in.: bar - restaurację z przytulnym kominkiem oraz miejsca noclegowe. Znajdują się też dwa duże parkingi dla zmotoryzowanych, ścieżki piesze i rowerowe, plaża wraz z pomostem pływającym i wypożyczalnią sprzętu wodnego. Już w roku 2006 Wójt Gminy Mrągowo Pan Jerzy Krasinski odebrał statuetkę dla Ośrodka G4W jako laureata nagrody głównej, w drugiej edycji konkursu na **NAJLEPSZY PRODUKT I USŁUGĘ WARMII I MAZUR 2006**”.

Latem Ośrodek proponuje m.in.: wypożyczalnię rowerów górskich, miejskich, wypożyczalnię sprzętu wodnego — rowery wodne, kajaki, łodzie wiosłowe, miejsca plażowe oraz dla dzieci do zabawy; boiska do piłki siatkowej plażowej oraz do badmintonu wraz z wyposażeniem; barek nad jeziorem przy plaży; własną gastronomię z dobrą kuchnią polską w budynku schroniska, grill, ogniska, noclegi, a także organizację przyjęć okolicznościowych oraz organizację imprez sportowych, sportowo-rekreacyjnych, integracyjnych, firmowych i wiele innych.

Zimą udostępniamy miłośnikom sportów zimowych oświetlone i sztucznie naśnieżane stoki z trzema wyciągami narciarskimi, pięć tras zjazdowych o różnym stopniu trudności o łącznej długości ok. 1500 metrów. Jest również tzw. „ośła łączka” dla początkujących oraz lodowisko. Tuż obok wyciągu WO1 znajduje się SNOWPARK, więc jest tu także miejsce dla snowboardzistów. Trasy zjazdowe są dopuszczane do ruchu przez GOPR, a nad bezpieczeństwem gości czuwają ratownicy GOPR oraz ratownicy medyczni z Mrągowa.

Na Górze Czterech Wiatrów odbywają się też co roku Amatorskie Mistrzostwa Polski w Narciarstwie Alpejskim i Snowboardzie oraz w Kolarstwie Górskim „Family Cup”.

Dodatkowym atutem naszego ośrodka są niewątpliwe walory turystyczne oraz stosunkowo niewielkie odległości od Olsztyna (60 km) i Warszawy (200 km), a także bezpośrednia dostępność do głównych ciągów komunikacyjnych. Piękna okolica, spokój, cisza i pełne zadowolenie gwarantowane!!!

Więcej informacji na www.gora4w.com.pl

GMINĘ MRĄGOWO warto odwiedzić o każdej porze roku. Nudzić nie będą się tu ani miłośnicy sportów wodnych, ani zimowych. Można tu odpocząć od monotonnej codzienności, wziąć udział w polowaniu, grzybobraniu, wędkowaniu. Trasy piesze oraz rowerowe sprzyjają aktywnemu poznaniu okolic.



G4W Spółka z o.o.
ul. Królewiecka 60A
11-700 Mrągowo
NIP 742-20-09-091

Ośrodek Sportowy "G4W"
Miejski Las 11
11-700 Mrągowo
tel. 89 750 57 85
tel. 506 141 528
tel. 500 293 234

e-mail: gora4w@wp.pl
www.gora4w.com.pl



**GÓRA
CZTERECH
WIATRÓW**

**OŚRODEK
SPORTOWY**



warto **poznać**

Dziewczyna Lata kocha szpilki marzy także o karierze modelki

Ma 23 lata i mieszka w Rynie. To dziewczyna, którą na ulicy trudno przeoczyć. Kciuki w plebiscyie „Gazety Olsztyńskiej” trzymała za nią rodzina, znajomi i chłopak, który czasami jest o nią zazdrosny. Poznajcie Monikę Kaszubę.



— **Zdjęcie, które wysłałaś na plebiscyt, zostało zrobione na kładce na plaży w Rynie. Fotografia w pełni ukazuje twój charakter?**

— Uwielbiam szpilki! Mimo że zdaję sobie sprawę, że ich noszenie powoduje problemy z kręgosłupem. Kocham także kolory czerwony i rudy, dlatego też mam takie włosy. Jestem kobietą z dużym temperamentem i rodzice zawsze powtarzają, że taka byłam od dziecka. Poza tym lubię chodzić do kosmetyczki i eksperymentować z makijażem.

— **Bardzo się stresowałaś przed końcem głosowania?**

— Dwa tygodnie przed zakończeniem plebiscytu chodziłam cała zestresowana, jakaś nieswoja. Dlatego, że bardzo chciałam wygrać. Co chwilę podchodziłam do komputera, żeby sprawdzić ranking. Ostatniego dnia głosowania o godz. 23.45 napisał do mnie chłopak, że wciąż jestem pierwsza. I już wtedy byłam spokojna, wiedziałam, że wygram. Powiem panu więcej, mam w domu specjalną półkę, na której mam wszystkie egzem-

plarze „Gazety Olsztyńskiej”, w których ukazywały się artykuły na temat plebiscytu na dziewczynę lata.

— **Twój chłopak nie jest o ciebie zazdrosny?**

— Szczerze muszę przyznać, że czasami jest, nawet bardzo. W trakcie trwania plebiscytu mu się to zdarzało. Pracuję w Niemczech, więc często fizycznie nie ma go przy mnie. Wie jednak, że bardzo go kocham i nigdy nic głupiego nie zrobię. Oczywiście zdarza się, że ktoś na ulicy na

mnie patrzy czy próbuje mnie poderwać, ale ja nie zwracam po prostu na to uwagi. A poza tym zawsze nawzajem się wspieramy.

— **Liczysz, że wygrana w naszym plebiscyie otworzy ci drzwi do kariery?**

— Mam jedno małe marzenie: kariera modelki. Zdaję sobie jednak sprawę, że wcale tak łatwo nie będzie. Mam jednak cichą nadzieję, że moje marzenie kiedyś się spełni.

REKLAMA

Świąteczny relaks w SPA
„Siła Spokoju” będzie idealnym
prezenterem dla Ciebie
i Twoich najbliższych...

Przyjdź do nas już dziś
po vouchery upominkowe
i spraw, aby nadchodzące
Święta były wyjątkowe i niezapomniane...

SPA „SIŁA SPOKOJU”
BEST WESTERN PLUS
Hotel Dyplomat

Siła Spokoju

Olsztyn, ul. Dąbrowszczaków 28
IV piętro
tel. (+48) 506 091 600

1144150XBR-A-K

warto sukces

Miejsce, gdzie spełniają się nie tylko dziecięce marzenia

Jeśli zmęczyły cię kolekcje znanych sieciówek, a szukasz dla dziecka ubrań unikalnych i z charakterem, jest takie miejsce na mapie Olsztyna.

To ZuzLa, czyli sklep w olsztyńskim centrum handlowym Manhattan.

Skąd się wzięła ZuzLa? Ekspertem firmy jest siedmioletnia Zuzia.

— Pomyśl na taki właśnie sklep dojrzywał długo, ale kiedy w końcu się zdecydowałam, wszystko potoczyło się w ekspresowym tempie — wspomina Katarzyna Banach, właścicielka sklepu z odzieżą dla dzieci ZuzLa. — Nazwa miejsca wiąże się z moją córką. Kiedy była mniejsza i dopiero uczyła się pisać, jej „i” w imieniu Zuzia wyglądało jak „l”. Była więc ZuzLa. A że miało to być miejsce, w którym spełniają się nie tylko dziecięce marzenia, ta nazwa wyjątkowo oddawała charakter tego sklepu.

Teraz firma rozwija skrzydła. Są więc modowe hity sezonu, koszułe w najmodniejsze wzory, hipsterskie dresy dla najmłodszych. Wyobraź sobie, ile musi wytrzymać dziecięce ubranko? Tutaj czekają na was stroje wykonane wyłącznie z wysokiej jakości polskiej bawełny. Każda kolekcja jest unikatowa i nie ma dwóch podobnych egzemplarzy. Przepis na

sukces ma być prosty — jak najwięcej niebanalnych i użytecznych projektów, których szukają rodzice udręczeni bylejąkością ubranek dostępnych w sieciówkach. Tworzą je krawcowe z okolic Olsztyna. Tu znajdziecie również zachwycające wzornictwo dziecięcych małych przyjaciół. Szmaciane króliczki, baletnice, chmurki, pieski, sowę. Jeśli lalki, to też wykonane z materiału. Hitem jest kolekcja lalek, gdzie każda z nich ma inną minę. Nie zawsze się uśmiechają... Do tego sensoryczne pierwsze zabawki konsultowane ze specjalistami, wzorzyste pościele, kocyki, czapeczki, rożki. Budzą zachwyt i natychmiast zakochują się w nich dzieci. I dorośli. Jeśli już znajdziecie się w ZuzLi, zapewniamy, że wyjdziecie ze sklepu nie tylko z ubrankami dziecięcymi. Tym pięknym przytulankom po prostu nie można się oprzeć. Można też zamówić sobie sesję rodzinną w bajkowej scenarii ZuzLi. Nie bez powodu profil sklepu polubiło na Facebooku ponad 1900 osób. To miejsce inspiruje.



warto zdrowie



Ich misją jest:

kompleksowe działanie wspierające Osoby z niepełnosprawnościami, zapewniane w placówkach przedszkolnych, edukacyjnych, terapeutycznych, rehabilitacyjnych i mieszkalnych. Wsparcie otrzymują także rodziny.

Stowarzyszenie funkcjonuje od 38 lat, prowadzi 9 placówek.



Polskie Stowarzyszenie na Rzecz Osób z Upośledzeniem Umysłowym w Olsztynie jest organizacją pozarządową, niedochodową i samopomocową.

Stowarzyszenie prowadzi:

Centrum Rehabilitacji i Wsparcia

Najnowocześniejsza, o bardzo wysokim standardzie baza rehabilitacyjna i terapeutyczna. Realizujemy tu unikatowy w skali kraju i Europy kompleksowy program rehabilitacji dla dzieci i osób dorosłych. Centrum to wysokie kwalifikacje fizjoterapeutów, kompleksowość rehabilitacji, w tym rehabilitacja w wodzie.

jemy tu unikatowy w skali kraju i Europy kompleksowy program rehabilitacji dla dzieci i osób dorosłych. Centrum to wysokie kwalifikacje fizjoterapeutów, kompleksowość rehabilitacji, w tym rehabilitacja w wodzie.

Szkoła – realizacja obowiązku szkolnego

Celem placówki jest wieloprofilowa działalność edukacyjna, rehabilitacyjna oraz opiekuńcza na rzecz dzieci i młodzieży.

Ośrodek Wczesnej Interwencji

Służy dzieciom do siedmiu lat z wadami rozwojowymi i niepełnosprawnościami oraz ich rodzinom. Diagnostyka, rehabilitacja, terapia i wieloprofilowe wsparcie.

Środowiskowy Dom Samopomocy FAMILIA – placówka dzienna

Wsparcie, aktywizacja, terapia i rehabilitacja prowadzona w ŚDS





Dom Rodzinny Zielone Wzgórze

Dom mieszkalny dla osób dorosłych z niepełnosprawnością intelektualną, którzy stracili oparcie w rodzinie.

Dom Krótkiego Pobytu — placówka wsparcia

Gdy rodzic dziecka niepełnosprawnego jest chory lub znajduje się w trudnej życiowej sytuacji, jego dziecko ma możliwość okresowego przebywania w takim domu z zapewnioną profesjonalną opieką.

Przedszkole

Przeznaczone dla dzieci z orzeczeniem o potrzebie kształcenia specjalnego.

Dzienny Dom Pobytu Senior — WIGOR MENTOR

Dom przeznaczony jest dla Osób w wieku 60+. Zapewnia seniorom wsparcie poprzez umożliwienie korzystania z aktywności ruchowej, rehabilitacji, różnorodnej terapii zajęciowej, zajęć edukacyjnych, relaksacyjnych i rekreacyjnych. To miejsce, w którym seniorzy mogą rozwijać swoje pasje oraz przyjemnie i aktywnie spędzić czas.

mają na celu podtrzymywanie i rozwijanie umiejętności Podopiecznych.

Warsztaty Terapii Zajęciowej

Pod kierunkiem instruktorów rozwijane są podstawowe oraz specjalistyczne umiejętności zawodowe. Specjaliści ukierunkowują działania, biorąc pod uwagę predyspozycje Uczestników.



ul. Żołnierska 27
10-560 Olsztyn
tel./fax: 89 533 05 32
e-mail: orew@poczta.onet.pl

ul. Siewna 78
10-831 Olsztyn
tel./fax: 89 721 11 01; 89 721 11 02
e-mail: criw@onet.pl

ul. Traktorowa 35,
10-828 Olsztyn
tel./fax: 89 527 80 61; 89 527 80 62
e-mail: drhostel@wp.pl
wtz.psouu.olsztyn@gmail.com

Pieczemy i jeździmy
ekologicznie - na gaz ziemny



Piekarnia
Typolska

W naszym zakładzie łączymy nowoczesną technologię z tradycyjnymi metodami wypieku. Wszystkie nasze produkty powstają jedynie na naturalnym, wytwarzanym przez nas zakwasie.

W procesie produkcyjnym nie używamy substancji przedłużających trwałość produktów. Wypiek prowadzony jest w piecach Thermorollomat.

Konstrukcja pieca Thermorollomat pozwala na prowadzenie wypieku wielu asortymentów, z których każdy charakteryzuje się różnymi wymogami co do parametrów wypiekowych.

System rozprzodzenia ciepła poprzez termoolej gwarantuje nie tylko idealną równość wypieku, ale też co równie ważne, zapewnia najwyższą jakość produktu.

Dlaczego możemy mówić o znacznie wyższej jakości produktu? Otóż w piecu termoolejowym

mamy do czynienia z procesem wypiekowym „mało agresywnym”. Oznacza to, że różnica pomiędzy temperaturą medium grzewczego (termooleju) a wymaganą temperaturą wypiekową dla pieczonego produktu wynosi tylko 20-30 stopni, gdy tymczasem w piecu przelotowym cyklotermicznym różnica ta wynosi aż około 100 stopni. Jednym z podstawowych efektów tej różnicy jest doskonałe upieczenie produktu z jednoczesnym zachowaniem znacznie większej wilgotności miękiszu, co oczywiście ma wpływ na zachowanie dłuższej świeżości.

Wszystkie parametry dotyczące pracy pieca oraz parametry wypiekowe w piecu Thermorollomat wprowadzane są do centralnego komputera sterującego. Komunikacja użytkownika z komputerem odbywa się poprzez 14-calowy ekran dotykowy. Dzięki bardzo przejrzystemu sposobowi wizualizacji zachodzących procesów obsługa pieca w każdym momencie może kontrolować wszystkie fazy wypieków na wszystkich półkach.

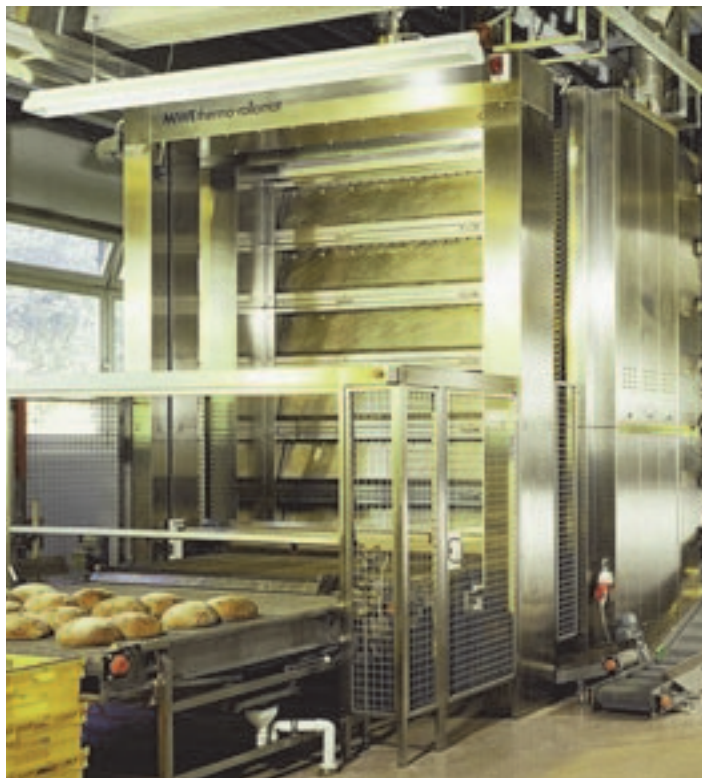
Nasza Piekarnia powstała w 1989 roku w niewielkim budynku przy ul. Boenigka 7d. Sprowadziliśmy do niej sprzęt z Austrii, z okolic Tyrolu, co podsunęło pomysł na nazwę. Na początku mieliśmy tylko jeden mały piec. Praca trwała 24 godziny na dobę. Co roku od momentu powstania możemy się pochwalić wzrostem zapotrzebowania na nasze wyroby.

Podstawowe dane wyświetlane na ekranie to:

- nazwy produktów znajdujących się w danej chwili na półkach
- temperatury zadane i aktualne

– stan zaparowania

- dokładny czas, który pozostał do zakończenia wypieku każdej partii pieczywa znajdującego się w piecu.



Porośnięta bogatą i różnorodną roślinnością Puszcza Borecka zajmuje obszar 230 km kw jest największym kompleksem leśnym na Pojezierzu Elckim, które jest częścią Pojezierza Mazurskiego. - Rezerwat pod nazwą Ośrodek Hodowli Rzadkich zwierząt (OHRZ) w Borkach powstał tu już w 1955 roku – wyjaśnia Piotr Gawrycki, nadleśniczy z Nadleśnictwa Borki. - W tym czasie istniała w Polsce pierwsza wolna hodowla żubrów w Puszczy Białowieskiej. Nasz kompleks leśny stanowił potencjalne środowisko dla utworzenia kolejnej tego typu hodowli. I tak się rzeczywiście stało. W 1962 r. w Puszczy Boreckiej utworzona została druga w Polsce hodowla żubrów - dodaje nadleśniczy Gawrycki.

Dobra strategia dla dobra żubrów

Obecnie w Puszczy Boreckiej żyje stado liczące sto osobników. Zarządzający hodowlą we współpracy z resortem środowiska starają się nie tylko utrzymać stado, ale także opracowują i realizują różnego rodzaju programy wspierające dobrą kondycję zwierząt. I tak w 2007 roku resort środowiska zatwierdził "Strategię ochrony żubra Bison bonasus w Polsce", na podstawie której opracowany został program gospodarowania populacją żubra w Puszczy Boreckiej. - Program zawierał konkretne cele, które zaczęliśmy

ŻDROWE ŻUBRY W PUSZCZY BORECKIEJ

Gdzie można zobaczyć w Polsce żubry na wolności? Jednym z nich jest Puszcza Borecka należąca do Nadleśnictwa Borki. To właśnie tutaj na wolności żyje stado żubrów liczące sto osobników.

realizować już w 2009 roku – przypomina nadleśniczy Piotr Gawrycki. - Obecnie hodowla dofinansowywana jest ze środków Mechanizmu Finansowego Europejskiego Obszaru Gospodarczego 2009-2014 w ramach Programu Operacyjnego PL2 "Ochrona różnorodności biologicznej i ekosystemów" - dodaje nadleśniczy.

Najedzony żubr nie pójdzie w szkodę

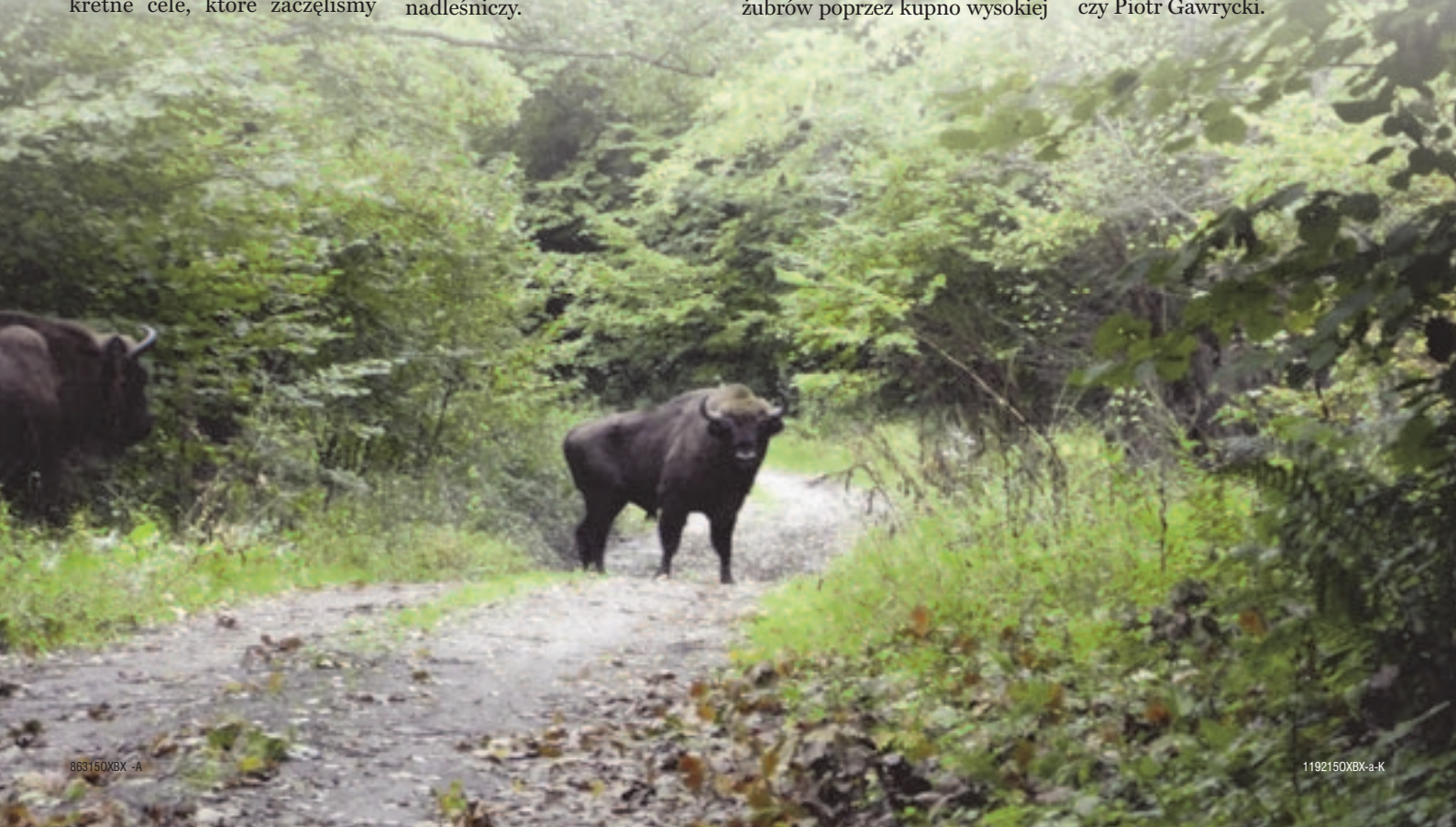
Nadleśnictwo Borki jest jednym z partnerów Projektu "Rozwój metapopulacji żubra w północno-wschodniej Polsce". Realizacja projektu zakończy się w kwietniu 2016 roku. - Biorąc udział w tym projekcie chcemy poprawić m.in. komfort życia żubrów poprzez kupno wysokiej

jakości pasz także na zimowe dokarmianie – wyjaśnia nadleśniczy Nadleśnictwa Borki. - Zapewniamy też zwierzętom stałą, specjalistyczną opiekę weterynaryjną – dodaje.

Zarządzający hodowlą stale dbają o odtwarzanie łąk i pastwisk, z których żubry korzystają latem. Zimą natomiast regularnie dokarmiają stado oraz dokonują selekcji regulującej liczebność zwierząt. - Kontrola liczebności jest konieczna – zapewnia nadleśniczy Piotr Gawrycki. - Pozwala to minimalizować konflikty z rolnikami, którym żubry mogłyby wyrządzić szkody w uprawach. Żubr niedokarmiany robi spore spustoszenie nie tylko w zasobach leśnych, ale także właśnie w uprawach rolnych. Co roku Regionalna Dyrekcja Ochrony Środowiska w Białymstoku wypłaca blisko pół miliona złotych odszkodowań rolnikom. Dokarmiając zwierzęta eliminujemy tego typu wydatki - dodaje.

Coś dla turystów

Nadleśnictwo Borki utworzyło zagrodę pokazową żubrów. - To był przysłowiowy strzał w dziesiątkę. Zagroda znajduje się w miejscowości Wolisko (powiat giżycki, gmina Kruklanki). Turycyści mogą podziwiać króla puszczy ze specjalnej platformy widokowej. Zagrodę można zwiedzać od maja do końca września. W tym roku miejsce to odwiedziło już dziesięć tysięcy osób – podsumowuje nadleśniczy Piotr Gawrycki.



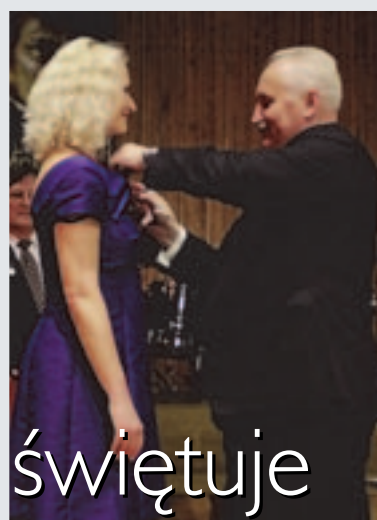
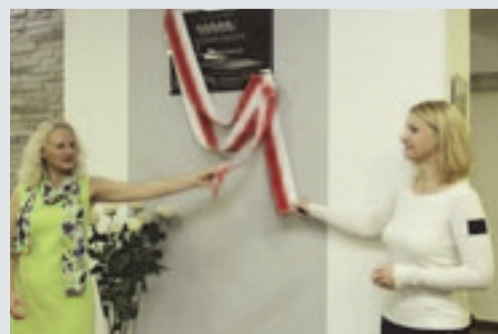
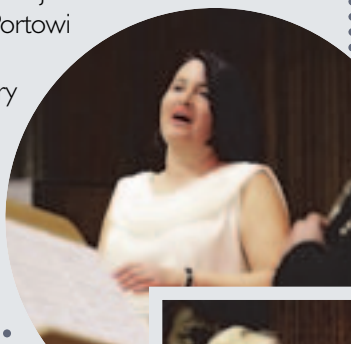
Najważniejsze inwestycje ćwierćwiecza



stycję w rozwój edukacji i kultury uznano rewitalizację obiektów powojennych w Gołdapi. W kategorii rodzinnej nagroda powędrowała do Olsztyna za plażę miejską.

Pięć kategorii, 83 nominacje, 40 tysięcy oddanych głosów — oto bilans akcji wyboru inwestycji 25-lecia w regionie. W każdej kategorii zwycięzca mógł być tylko jeden, ale wszyscy podkreślali, że sama nominacja jest zaszczytem. Nagrody laureaci akcji „Gazety Olsztyńskiej” odebrali podczas uroczystej gali w Filharmonii Warmińsko-Mazurskiej. W kategorii społeczna odpowiedzialność biznesu zwyciężyła firma Szynaka Meble z Lubawy. Za projekt przyjazny środowisku uznano Rezydencje Warmińskie w Pluskach, a za najlepsze wykorzystanie środków unijnych nagrodzono ratusz w Morągu. Za najlepszą inwe-

stycję w rozwój edukacji i kultury uznano rewitalizację obiektów powojennych w Gołdapi. W kategorii rodzinnej nagroda powędrowała do Olsztyna za plażę miejską. Kapituła akcji postanowiła poza głosowaniem czytelników docenić jeszcze trzy inwestycje szczególnie istotne dla rozwoju regionu. Przewodniczący kapituły Jarosław Tokarczyk, prezes Grupy WM, wydawcy „Gazety Olsztyńskiej” i „Naszego Olsztyniaka”, wręczył nagrody: Filharmonii Warmińsko-Mazurskiej w Olsztynie, Portowi Lotniczemu Olsztyn-Mazury i Uniwersytetowi Warmińsko-Mazurskiemu.



Olsztyńska szkoła muzyczna to prawdziwa kuźnia talentów. To tu edukowali się tak uznani artyści jak Grzech Piotrowski, Tomasz Szymuś, Jarosław Kordaczuk czy Basia Raduszkiewicz. Ich talenty mogliśmy podziwiać podczas gali 70-lecia. Radość czujemy tym większą, że Grupa WM sprawuje mecenat nad szkołą muzyczną.

Szkoła muzyczna świętuje

warto nas czytać

Lista dystrybucyjna:

Sport i rekreacja

- Aquasfera
- Fitness Club Sylwetka
- Endorfina
- Ośrodek Sportu i Rekreacji w Olsztynie
- Body Perfect fitness wellness & spa
- Eranova. Miejsce Kreatywnej Aktywności
- Basen Dobrze Miasto
- Warmiandia Kraina Warmisia

Moda, zdrowie i uroda

- Klinika Stomatologii Estetycznej Elżbieta Sujka
- AF Akademia fryzjerstwa Adam Przybysz
- Polkard Centrum Stomatologiczno-Medyczne Lekarzy Specjalistów
- Przychodnia Lekarska dr Bogdan Kula
- Gabinet Stomatologiczny Regina Pisowłocka
- Medycyna Estetyczna Beauty Center
- Centrum Medyczne Polmed
- Fryzjer MK

Puby, restauracje, hotele

- Sisi Coffe
- Hotel Dyplomat
- Restauracja Dzika Kaczka
- Restauracja Ceska Hospoda
- Restauracja Gardenia
- Restauracja Casablanca
- Pirat SPA Hotel Restauracja
- Hotel Wileński
- Hotel Kur
- Hotel Warmiński
- Hotel Omega
- Malta Cafe – restauracja
- Pierogarnia Bruner w Olsztynie
- Karczma Jana
- Greco, restauracja grecka
- Bar Dziupla
- Restauracja Corner Cafe
- Pizzeria Roma
- Cukiernia Złoty Klucz
- Chilli Coctail Bar & Restaurant
- Glamour Cafe
- Restauracja Cudne Manowce
- Restauracja Ranczo w Dolinie Dobrze Miasto

- Hotel HP Park
- Hotel Kopernik
- Hotel Pod Zamkiem
- Kawiarnia Staromiejska
- Highlander Whisky Bar
- Restauracja Na Rynku w Biskupcu
- Stara Księgarnia Olsztynek
- Karczma w Stodole Tomaszkowo
- Cukiernia Tortex
- Restauracja Fajferek

Kultura

- Miejski Ośrodek Kultury w Olsztynie
- Miejska Biblioteka Publiczna w Olsztynie
- Centrum Edukacji i Incjatyw Kulturalnych w Olsztynie
- Olsztyński Teatr Lalek
- Olsztyńskie Planetarium i Obserwatorium Astronomiczne
- Centrum Kultury Dobrze Miasto

Inne

- Olsztyńska Szkoła Wyższa im. J. Rusieckiego
- Olsztyński Park Naukowo-Technologiczny
- Centrum Innowacji i Transferu Technologii Olsztyn UWM
- Michelin Polska
- Indykpol S.A.
- Z.U.H Max Usługa Sp. z o.o.
- Polbis Auto Sp. z o.o. Autoryzowany serwis i salon Skoda
- Biuro ogłoszeń „Gazety Olsztyńskiej”, ul. Partyzantów 71 w Olsztynie
- Wojciechowicz Motosport
- Urząd Miasta w Olsztynie, pl. Jana Pawła II
- Urząd Miasta w Olsztynie, ul. Wyzwolenia
- Powiatowy Urząd Pracy w Olsztynie
- Urząd Gminy Biskupiec
- Urząd Wojewódzki w Olsztynie

Dodatkowo

- Największe imprezy plenerowe w Olsztynie
- Wysyłka do 200 firm miasta Olsztyna i okolic
- Urzędy miast oraz starostwa powiatowe w całym powiecie warmińsko-mazurskim

Redaktor naczelna

Anna Szapiel-Danyłczuk

tel. 89 539 76 06

kom. 514 800 906

a.szapiel@naszolsztyniak.pl

Reklama

Tel: 89 539 77 65

Mobile: 728 214 840

k.zajkowska@gazetaolsztyńska.pl

**CHCESZ MIEĆ
U SIEBIE „WARTO!”,
ZADZWOŃ!**

Dlaczego „warto!”? Dlaczego „warto!”? Dlaczego „warto!”? Dlaczego „warto!”? Dlaczego „warto!”?



Port Lotniczy
Olsztyn-Mazury



Berlin (od 21.01.2016)

Wtorek:

SZY 08:30 – TXL 10:30
TXL 15:30 – SZY 17:10

Czwartek:

SZY 08:30 – TXL 10:30
TXL 15:30 – SZY 17:10

Sobota:

SZY 08:30 – TXL 10:30
TXL 15:30 – SZY 17:10

Kraków (od 22.01.2016)

Środa:

SZY 08:30 – KRK 10:05
KRK 16:30 – SZY 18:05

Piątek:

SZY 08:30 – KRK 10:05
KRK 16:30 – SZY 18:05

Niedziela:

SZY 16:20 – KRK 17:55
KRK 18:55 – SZY 20:30

