

warto!

ISSN 1897-1520 NR INDEKSU 227 889

dla ludzi aktywnych i twórczych
magazyn

STYCZEŃ 2014
GAZETA BEZPŁATNA

CZŁOWIEK ROKU 2013

Do kogo należał ubiegły rok?

Bal w mistrzowskiej obsadzie

53 Plebiscyt na Najpopularniejszego
Sportowca Roku

Dodatek specjalny:

*ekspres
wesełny*

15 stron na temat
ślubu i wesela

Gardenia RESTAURACJA

Mamy zaszczyt zaproponować Państwu organizację różnego rodzaju imprez okolicznościowych i cateringu.

Warto polegać
na profesjonalistach.

Naszym atutem, poza wysmienitą kuchnią, jest to, że nasza Villa znajduje się w pobliżu centrum miasta, a otaczająca zieleń i urok naszego obiektu jest wspaniałym tłem do pięknych fotografii. Wnętrze i wystrój sal są elementami nadającymi imprezom wyjątkową i niepowtarzalną atmosferę.

Na obsługę
fotograficzną i wideo
imprez w naszej
restauracji
otrzymają Państwo

20% rabatu

dotyczy firmy Foto Strzelec

Zdjęcie wykonane przez firmę FOTO STRZELEC
tel. 606 711 780
e-mail: studio@fotostrzelec.pl



Restauracja „Gardenia”
10-557 Olsztyn, ul. Żołnierska 4
tel. 515 114 652
www.gardenia.olsztyn.pl

warto!



Sukces niejedno ma imię

Anna Szapiel-Danylczuk
redaktor naczelna

I mamy kolejny rok. Jaki będzie? W dużej mierze zależy tylko od nas. Dla wielu będzie to rok przełomowy. Myślę o parach, którym dedykujemy specjalny dodatek poświęcony ślubom i weselom, czyli „ekspres weselny”. Liczymy, że jeśli skorzystają z podpowiedzi zaproszonych przez nas ekspertów, będą mogli cieszyć się jedynie pięknem czekających ich uroczystości, a stresy związane z przygotowaniami spadną na barki fachowców. Tego im życzymy, jak również tego, by miłość, którą będą sobie wyznawać, trwała dłużej. Miłość ułatwia życie zawsze, nie tylko podczas uroczystości ślubnych, ale i podczas odnoszenia mniejszych i większych sukcesów. W tym numerze przedstawiamy ludzi, którzy rok 2013 na pewno mogą uznać za szczególnie obfitujący w sukcesy. I to te przez wielkie „S”. Przedstawimy laureatów tytułu Człowiek Roku, który przyznali czytelnicy „Gazety Olsztyń-

skiej” oraz laureatów Statuetek św. Jakuba, które wręcza prezydent Olsztyna. W tym gronie nie ma osób przypadkowych, są tacy, którzy naprawdę zapracowali na prestiż i uznanie. Podobnie jak Andrzej Dowgiałło, który opowiada nam nie tylko o nagrodzie za sportowe wydarzenie w Polsce w minionym roku, ale i o apetycie na nowe wyzwania. To już zapowiedź tego, co będzie się działo w tym roku i po trosze tego, o czym będziemy pisać w kolejnym numerze. Bo marcowe wydanie z pewnością zdominują sportowcy — laureaci plebiscytu na 10 Najpopularniejszych Sportowców Warmii i Mazur. Już teraz zapraszam do lektury i na wielki bal, kończący plebiscyt i tegoroczny karnawał. O tym wydarzeniu piszemy na str. 13. Ale jestem pewna, że zarówno panowie, jak i panie znajdą w tym wydaniu coś dla siebie. Zapraszam do lektury, bo jak mawiamy w redakcji — warto czytać „Warto!”.

SPIS TREŚCI

felieton warto

4 Prezydenckim okiem

warto na temat

6 Ludzie roku 2013

warto sukces

9 Andrzej Dowgiałło

felieton warto

12 Miriam

warto być

13 Bal w mistrzowskiej obsadzie

warto trendy

14 Zapach jak dzieło sztuki

co warto

32 Warto zobaczyć, posłuchać

warto poznać

33 Adam Przybysz — mistrz gwiazd

warto trendy

34 Barwne życie Polaków

warto być kierowcą

36 Przez Dakar z Hołowczycem

37 Qashqai – terenówka ekskluzywna

warto podróżować

38 Białe szaleństwo

warto galeria

40 Przeżyjmy to jeszcze raz

15-31 dodatek specjalny
ekspres weselny



warto!

WYDAWCA OLSZTYN SP. Z O.O.

REDAKCJA

ul. Tracka 5, 10-364 Olsztyn
tel. 539 77 36, 539 77 35,
fax 539 77 33

DZIAŁ SPRZEDAŻY REKLAM

tel. 539 74 79, 539 76 28,
tel./fax 539 77 34

e-mail: reklama@naszolsztyniak.pl

REDAKTOR NACZELNY:

Anna Szapiel-Danylczuk

DZIENNIKARZE: Katarzyna Janków-Mazurkiewicz,
Monika Nowakowska

FOTO: Zbigniew Woźniak, Beata Szymańska,
Grzegorz Czykwin

PREZES

Jarosław Tokarczyk

Piotr Grzymowicz. Prezydenckim słowem...



fol. Beata Szymarska

Na ten nowy rok

Zwykło się mówić, że czasu nie da się zatrzymać, a tym bardziej cofnąć. Nawet jeśli przechodzimy z czasu letniego na zimowy i cofamy wskazówki zegarów o godzinę, to i tak rzeczywisty czas płynie tylko w jednym kierunku. Ta jednowektorowość powoduje, że każdy rozpoczynający się rok jest ważny i stawia przed nami kolejne wyzwania.

Nie inaczej jest ze mną. 2014 rok będzie dla mnie ważny w co najmniej kilku kontekstach: inwestycyjnym, rozwojowym, wyborczym, osobistym.

Byłoby hipokryzją nie dostrzegać uwarunkowań, wynikających z faktu, że jest to rok wyborczy. Kiedy blisko cztery lata temu nakreślałem plan działań na tę kadencję, obiecywałem, że właśnie w tym roku zakończą się ważne dla miasta inwestycje, które zmieniają jego oblicze i — z wyjątkiem oddania do użytku trakcji tramwajowej — tak się stanie.

Najbardziej cieszą mnie zmiany w przestrzeni publicznej. Olsztyn — „ogród z natury” — pokaże swoje prawdziwe piękno. Na nowo odkryje niezwykłą urodę miejskich parków, Łyny i Jeziora Krzywego. To piękno powinny także wzmocnić

małe inwestycje w naszym najbliższym otoczeniu, które wskazaliśmy w olsztyńskim budżecie obywatelskim.

Wiele więcej niż slogan

Z całą pewnością zmiany dokonujące się w Olsztynie wywołują emocje i kontrowersje. To dobrze, że nie są obojętne, bo pokazują, że prawdziwą wartością naszego miasta są jego mieszkańcy — zaangażowani, aktywni, dociekliwi, monitorujący jego rozwój. To dowód, że hasło „Olsztyn kocham” nie jest tylko promocyjnym sloganem, ale ma swój głęboko emocjonalny sens. Kiedy miasto wchodzi w nowy, 2014 rok, życzę olsztyńskiemu, żeby nadal kochali Olsztyn i walczyli o jego dynamiczny rozwój.

Potrzeba spokoju

Jak wspominałem, ten rok ma dla mnie także kontekst osobisty. Jeżeli prezydent miasta ma prawo do życzeń, to chciałbym, żeby osąd mojej działalności publicznej, który z natury rzeczy będzie w tym roku nasilony, był sprawiedliwy i wyważony. Aż tyle, i tylko tyle. Sprawiedliwa ocena niesie w sobie spokój, którego nam zawsze potrzeba, tak w życiu zawodowym, jak i prywatnym. Tego życzyli mi moi najbliżsi i tego życzę nam wszystkim. Na ten nowy rok!

Piotr Grzymowicz

H O T E L

SPA

Dr Irena Eris

Zadbaj o Siebie w mazurskim SPA



Hotel SPA Dr Irena Eris Wzgórza Dylewskie jest synonimem luksusu i holistycznej dbałości o piękno. To doskonałe miejsce dla osób szukających odpoczynku i wytchnienia oraz oczekujących indywidualnego podejścia i wysokiej jakości usług. Hotel proponuje swoim gościom komfortowy wypoczynek i szeroki wachlarz atrakcji - jak np. joga, jazda konna, nordic walking czy przejażdżki rowerowe, a także narty biegowe i rakiety śnieżne, w zależności od pory roku.

Źródłem relaksu i nowej energii jest nowoczesne Centrum SPA z dwoma basenami, kompleksem saun i jacuzzi. Wyjątkowym miejscem w hotelu jest Kosmetyczny Instytut, w którym można skorzystać z indywidualnie dobranych do potrzeb skóry zabiegów lub programów pielęgnacyjnych.

Nowością jest dostępny **pakiet Day SPA**, który łączy zabiegi pielęgnacyjne z relaksem w Centrum SPA. To idealna propozycja dla osób, które chcą skorzystać z całonocnego programu odnowy biologicznej, bez konieczności nocowania. Day SPA - to również pomysł na ekskluzywny prezent dla bliskiej osoby lub partnera biznesowego.

Atrakcją hotelu jest pierwsza w Polsce restauracja rekomendowana przez Slow Food - Romantyczna, którą odwiedzają smakosze wykwintnej kuchni regionalnej i wybornych win. Elegancka oprawa i najwyższy serwis uczynią każde spotkanie kulinarne prestiżowym wydarzeniem.

Szczegółowych informacji udziela recepcja hotelu pod nr. tel. 89 642 53 00.

www.DrIrenaErisSpa.com



warto na temat

To do nich należał rok 2013

Do kogo należał rok 2013 w Olsztynie? Wszystko stało się jasne podczas wspólnej gali Urzędu Miasta i „Gazety Olsztyńskiej”, podczas której prezydent wręczył nagrody św. Jakuba, a Gazeta przyznała tytuł Człowieka Roku.



Marian
Zdunek

Człowiek Roku w kategorii
Najskuteczniejszy
Samorządowiec i Polityk

Chciał działać na rzecz olsztyńskiego społeczeństwa, więc poświęcił się lokalnej polityce. Karierę samorządową rozpoczął w 2006 roku. W Radzie Miasta Olsztyna jest już drugą kadencję. Jest jedynym z trójki wiceprzewodniczących rady. Związany z Klubem Radnych „Ponad Podziałami”. Podczas wyborów postawił sobie za cel pracę w komisjach: gospodarki komunalnej, ochrony środowiska i rozwoju miasta oraz budżetu i finansów, i go zrealizował. Dodatkowo zasiada w komisji prawa i samorządności. Od 31 lat jest właścicielem firmy budowlanej, którą prowadzi wspólnie z synem Przemysławem. Interesuje się wędkarstwem. Kolekcjonuje stare narzędzia rzemieślnicze.



Jarosław Goszczycki
Człowiek Roku w kategorii
Przedsiębiorca Roku

Właściciel „Piekarni Tyrolskiej”. Smykałkę do przedsiębiorczości prawdopodobnie przekazano mu w genach. Jego pradziadek stworzył cały majątek od zera. Pan Jarosław zaczął od sprzedaży lodów, potem była cukiernia. W końcu dowiedział się o likwidacji piekarni w Austrii. Postanowił zdobyć maszyny z Tyrolu i udało się. Stąd też wzięła się nazwa olsztyńskiej piekarni. Trenował strzelectwo sportowe, co nauczyło go koncentracji i cierpliwości, co z pewnością przydaje się w prowadzeniu biznesu. Pierwszych bułek z Tyrolskiej mieszkańcy Olsztyna spróbowali w 1989 roku. Na początku był tylko jeden mały piec. Praca trwała 24 godziny na dobę. Dzisiaj firma ma około 100 sklepów w regionie. Oczkiem w głowie pana Jarosława jest jakość pieczywa z jego piekarni. Ma być smacznie i zdrowo.

warto na temat

013



Olsztyński Teatr Lalek Nagroda św. Jakuba w dziedzinie kultura

Na sztukach Olsztyńskiego Teatru Lalek wychowało się kilka pokoleń. Dorosłych i dzieci uczono tutaj oglady, bo w końcu sztuka łagodzi obyczaje. 13 listopada 2013 roku teatr lalek obchodził 60. urodziny. Ma za sobą 240 premier, które z zapartym tchem śledzili widzowie z Warmii i Mazur, ale też z całej Polski. Przez wiele lat borykał się z brakiem własnej siedziby z prawdziwego zdarzenia. Starsi widzowie z sentymentem wspominają spektakle w „Belwederku” przy placu Bema. Było ciasno, ale jaka panowała atmosfera! Dziś siedziba jest okazala, ale na szczęście atmosfera pozostała. Odbývają się ciekawe festiwale, m.in. Olsztyński Tydzień Teatrów Lalkowych ANIMA z prezentacją dokonań teatrów z całej Polski czy Studencka Trzydniówka Teatralna — przegląd ciekawych sztuk krajowych i zagranicznych.



Ksiądz infułat Julian Zołnierkiewicz Człowiek Roku w kategorii Szczególne Zasługi dla Mieszkańców

Na wyliczenie wszystkich zasług księdza Juliana potrzeba by było książki. Dlatego ograniczymy się do jednej — do tego, że był. Odszedł 25 października 2013 roku, zostawiając po sobie tysiące płaczących olsztynian i wielkie dzieło. Był kapłanem „Solidarności”, AK-owców, sybiraków, więźniów czy żeglarzy, którzy znaleźli swoje miejsce w parafii pw. Najświętszego Serca Pana Jezusa. Szczególną miłością darzył dzieci. Z myślą o tych, którym brak rodzinnego ciepła, stworzył Dom „Arka”, w którym kontynuowane jest jego dzieło dobroci i wsparcia.

Andrzej Karski Nagroda św. Jakuba w dziedzinie pozarządowej

Nie mdleje na widok krwi i zachęca do jej upuszczania innym. Jako wieloletni szef PCK w Olsztynie propaguje krwiodawstwo, uczy pierwszej pomocy i pomaga najbardziej potrzebującym mieszkańcom. Problemy pokonuje ze śpiewem na ustach, bo w wolnym czasie śpiewa w chórze.



warto na temat

Denis Ambroziak



Nagroda św. Jakuba w dziedzinie sport

Ten chłopak nie urodził się w czepek, a w kajaku. Tak naprawdę zamiłowanie do ścigania się w wodzie przekazał mu ojciec — Jan Ambroziak, który był jego pierwszym trenerem. W kajakarstwie osiąga kolejne mistrzostwa. Choć urodził się w Niemczech zawsze podkreśla, że to właśnie w Polsce czuje się najlepiej. Denis Ambroziak jest jednym z najlepszych na świecie kajakerskich sprinterów, a jego złotym dystansem jest 200 metrów. Na koncie ma wiele sportowych osiągnięć, m.in. jest mistrzem świata w sztafecie 4x200, młodzieżowym mistrzem

Europie i Polski w K-1 200, brązowym medalistą w K-4 200 uniwersjady, wielokrotnym medalistą mistrzostw kraju. Teraz można śmiało powiedzieć — to nasz złoty chłopak z Warmii i Mazur. W 2013 roku zajął szóste miejsce w 52. Plebiscycie „Gazety Olsztyńskiej” i „Dziennika Elbląskiego” na 10 najpopularniejszych sportowców Warmii i Mazur.



Józef Wiśniewski

prezes firmy Wipasz S.A.

Nagroda św. Jakuba w dziedzinie gospodarka

Stworzył firmę, która od 20 lat zaopatruje właścicieli gospodarstw w najwyższej jakości pasze dla zwierząt. Wipasz jest też liderem w produkcji świeżego mięsa z kurczaka. Za najważniejszy cel działania firma stawia zawsze dobro hodowcy, tak, by każdy z nich mógł powiedzieć: „Wipasz jest nasz!”. Firma w całości oparta jest na polskim kapitale. Od samego początku dynamicznie się rozwija. W 2013 roku znalazła się w gronie najbardziej dynamicznych przedsiębiorstw w Polsce i uzyskała II miejsce w rankingu Diamenty Forbesa 2013. Z inicjatywy prezesa powstała także fundacja, która wspiera rolników, zwłaszcza tych poszkodowanych w klęskach żywiołowych, dotkniętych ciężką chorobą, znajdujących się w trudnej sytuacji materialnej. Józef Wiśniewski od siebie i innych wymaga pracowitości, a kiedy znajdzie już kilka chwil, spędza je z najbliższymi. Biega, jeździ na nartach i żegluguje po mazurskich jeziorach.



Wydział Medycyny Weterynaryjnej

Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego w Olsztynie

Nagroda św. Jakuba w dziedzinie nauka

W Polsce wszyscy wiedzą, że najlepszych lekarzy weterynarii w Polsce kształci Wydział Medycyny Weterynaryjnej Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego w Olsztynie. I to od kilkudziesięciu lat, bo został utworzony w 1966 roku. Stopień doktora otrzymały dotąd 262 osoby, doktora habilitowanego — 74, profesora — 49 osób. To wydział, który może pochwalić się prestiżową akredytacją Europejskiego Stowarzyszenia Wydziałów Medycyny Weterynaryjnej (European Association of Establishments for Veterinary Education). Wydział współpracuje z uniwersytetami w Antwerpii, Gent, Arhus, Utrecht, Lipsku i Okayamie, Wyższą Szkołą Weterynaryjną w Hanowerze, uniwersytetami stanowymi w Iowa (Ames) i Montanie (Bozeman) oraz Biomedycznym Centrum Badawczym w Baton Rouge (Luizjana). Od października 2014 roku weterynarię w Olsztynie będzie można też studiować w języku angielskim.

Joanna Szymankiewicz -Czużdaniuk

Nagroda św. Jakuba w dziedzinie za szczególne zasługi dla Olsztyna

Ta kobieta trzyma w rękach zdrowie olsztyniaków. Najmłodszym i to osobiście pomaga w przyjeździe na świat. Starsi w Miejskim Szpitalu Zespolonym, którym kieruje, mogą liczyć na opiekę najlepszych lekarzy i coraz nowocześniejszy sprzęt. W pracy profesjonalistka, a prywatnie przyznaje się do słabości do szpilek i torebek.



warto sukces

Szczyt sportowej

Mistrzostwa świata w siatkówce plażowej zostały uznane za największe wydarzenie roku 2013 w Polsce. Nagrodę podczas gali w Warszawie odebrał z rąk ministra sportu Andrzej Dowgiałło, prezes Grupy Anders i organizator turnieju.

Nagroda była dla pana zaskoczeniem, czy spodziewał się pan?

— Czuliśmy, że mistrzostwa świata będą miały realną szansę na otrzymanie nagrody, bo już kilkakrotnie, jeszcze jako Grand Slam ocieraliśmy się gdzieś o Superczempiona. Do końca jednak nic nie było pewne. Dopiero na miejscu, już podczas gali dziennikarze z „Przeglądu Sportowego” odkryli nam tajemnicę. Ale i tak przeżycie było ogromne. To wielkie wyróżnienie i docenienie naszej 10-letniej pracy, bo tyle zajęła nam droga do mistrzostw świata.

A jak długo przygotowaliście mistrzostwa?

— Tak naprawdę dziesięć lat, bo wszystkie Grand Slamy i Puchar Świata były punktami po drodze, ale naprawdę intensywna praca zaczęła się dwa lata przed

mistrzostwami, gdy otrzymaliśmy prawo organizacji tej najważniejszej rangi imprezy.

Wychodzi więc na to, że jednocześnie przygotowaliście dwie duże imprezy, bo zarówno

Puchar Świata w 2012 roku, jak i zeszłoroczne mistrzostwa.

— Faktycznie. Na szczęście jest to impreza, którą przygotowuje cała armia ludzi, która ma przydzielone ściśle określone działania. Każdy wie, za co odpowiada, co musi załatwić. To prawdziwi pasjonaci, a przy tym odpowiedzialni pracownicy.

To recepta na sukces? Bo przecież siatkówka plażowa nie jest tak popularną dyscypliną w Polsce jak piłka nożna czy skoki narciarskie, a jednak przyciąga do Starych Jabłonek tysiące ludzi.

— To prawda, że siatkówka plażowa nie jest



tak popularna jak piłka nożna. Szczególnie gdy startowaliśmy z imprezą, mało się o niej mówiło, ale przez lata to też się zmieniło. Światowa renoma tego sportu sprawiła, że i Polacy zaczęli coraz mocniej się nią interesować. A od paru lat również nasza impreza jest mocno obecna w mediach, co też robi swoje. A co do sukcesu... na pewno ludzie, którzy tworzą tę imprezę, są jej siłą, ale nie ukrywam, że mamy również silne wsparcie regionu, bez niego nie udałooby się zorganizować imprezy na takim poziomie, z taką renomą w niewielkich Starych Jabłonkach.

A co dalej? Zorganizowaliście mistrzostwa świata, więc już nie ma szczytu, na który można się wspinać.

— Rzeczywiście. W tym roku organizujemy Grand Slam, a teraz roku odbędą się tylko cztery imprezy tej rangi na świecie, w tym jedna u nas, więc to też jest spore wydarzenie, ale oczywiście niższej rangi niż mistrzostwa świata.

To nie przekłada się na brak motywacji, na myślenie — w tym roku mamy tylko Grand Slam, nie ma co się napinać, raz - dwa się zrobi?



— (śmiech) Trochę tak jest, ale taka jest kolej rzeczy. Nie możemy spocząć na laurach i nie zorganizować porządnej imprezy. Zgadza się, że łatwiej jest się wspinać i dążyć do organizacji wyższej rangi imprezy niż zejść stopień niżej, ale nie możemy zawieść kibiców i zawodników, którzy doceniają to, jak wyglądają zawody u nas.

A wyzwania panu nie brakuje?

— Brakuje, dlatego już myślę, że może teraz czas na wspinanie się po organizację mistrzostw świata w piłce ręcznej plażowej, której popularność też rośnie. Uspokajam jednak kibiców siatkówki plażowej, to nie wiąże się z rezygnacją z siatkówki, tej pozostają wierni.



fot. worldtour.pl





HOTEL
ZAMEK RYN
Ryn

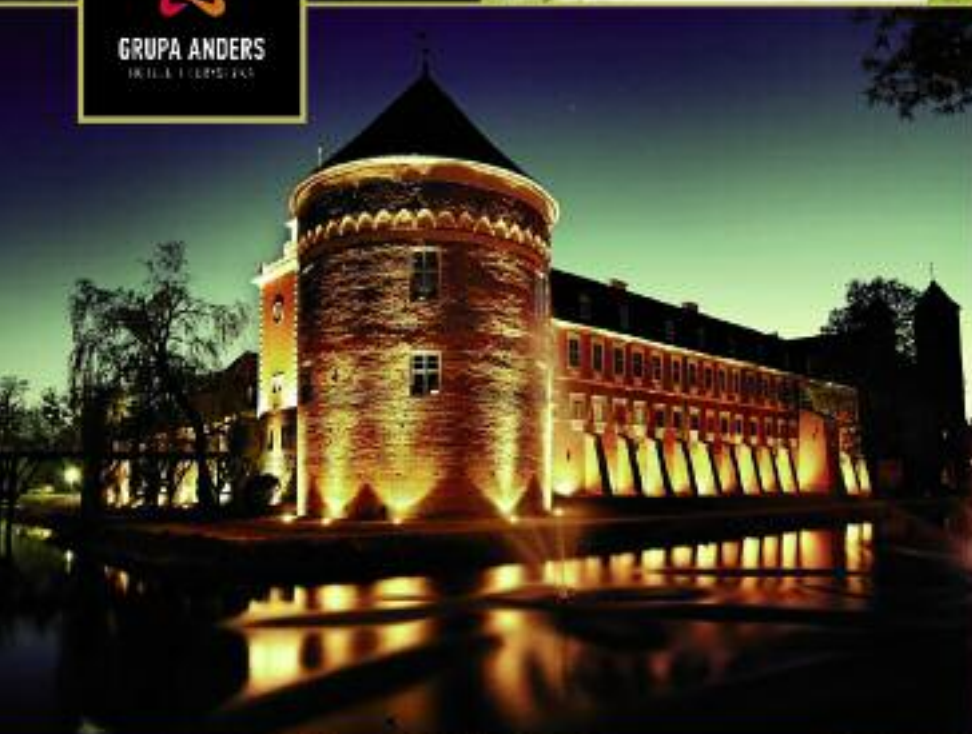


BAJECZNE
WESELE
NA ZAMKU

GOŚCINNOŚĆ
PO WSZE CZASY



www.zamekryn.pl




**HOTEL
KRASICKI**

LITZBARK WARMICKI



WESELE
U KRASICKIEGO

ŚLUBUJ MIŁOŚĆ
W SERCU WARMII

www.hotelkrasicki.pl





Karczma Warmińska

Karczma Warmińska w Gietrzwałdzie to miejsce z tradycją i kulturą warmińską

- wesela z regionalną kuchnią
- uroczystości i spotkania rodzinne
- jubileusze firmowe i spotkania biznesowe
- obiady z muzyką i biesiady z folklorem
- w pierwszą rocznicę ślubu zapraszamy Młodą Parę na romantyczną kolację.

100 lat tradycji

Rezerwacja miejsc
tel. 089 512 34 23
tel./fax 89 512 34 57






e-mail: karczma@karczma.pl
www.karczma.pl



9314oxbr-a -H



Bajkowy Zakątek
osada warmińska

Bajkowy Zakątek to kameralny Hotel Spa z niepowtarzalną atmosferą i klimatem. Oprócz pokoi hotelowych i stylizowanych domów warmińskich znajduje się tu Restauracja – serwująca dania regionalne, strefa Wellness z basenem, saunami i jacuzzi oraz z Natural Spa, a także bogata baza rekreacyjno-wypoczynkowa. Bajkowy Zakątek to idealne miejsce na: wymarzone wesele, romantyczny weekend we dwoje, rodzinny wypoczynek





Bajkowy Zakątek
Guzowy Piec 17
11-036 Gietrzwałd
woj. warmińsko-mazurskie
tel.: +48 89 513 12 18
recepca@bajkowy-zakatek.pl

www.bajkowy-zakatek.pl

9114oxbr-a -K





HOTEL ANDERS w Starych Jabłonkach

ORGANIZATOR NAJLEPSZEJ IMPREZY ROKU 2013

według PRZEGLĄDU SPORTOWEGO i TELEWIZJI POLSKIEJ



79
PLEBISCYT
PRZEGLĄD
SPORTOWY

TVP

HOTEL ANDERS – JEDYNY TAKI HOTEL NA ŚWIECIE!

FIVB Beach Volleyball World Championships Mazury 2013 czyli Mistrzostwa Świata w Siatkówce Piłkowej Mazury 2013 zorganizowane przez Hotel Anders w Starych Jabłonkach zostały Imprezą Roku w 79. plebiscycie Przeglądu Sportowego i TVP.

Nie ma na świecie hotelu, który mógłby pochwalić się podobnym osiągnięciem.
Nie ma na świecie hotelu, który zorganizowałby mistrzostwa świata.
Hotel Anders – jedyny taki hotel na świecie!



HOTEL ANDERS

★ ★ ★ ★
STARE JABŁONKI

hotelanders.pl

9414oxbr-a -A

Make up planetarny!

O tym, że kobiety są z Wenus, a mężczyźni z Marsa wiedzą wszystkie UFO-ludki.

W naszej domowej galaktyce zdarza nam się o tym zapominać i rościć pretensje o meteory, komety i gwiazdny pył, czyli o tzw. kosmiczne sprawy różne, które wiodą do niekontrolowanych atomowych wybuchów.

Marsowe przemilczenia i niedomówienia czasami w wenusjańskim odbiorze urastają do rangi oszustw i skrajnej manipulacji. Podły nastrój, zmęczenie lub po prostu brak humoru Wenus wprawiają w stan irytacji Marsa, który za diabła nie wie, o co jej chodzi, gdzie popełnił błąd i czym się naraził planetarnej damie. Droga do porozumienia obu ciał niebieskich przypomina swą rozległością nawet Drogę Mleczną, a dzieląca je po wybuchach próżnia nie sprzyja przyciąganiu z czasów pierwszych, ziemskich porywów namiętności.

Poorbitujemy...

Co zatem uczynić, aby kosmiczny magnetyzm sprzyjał planetom i ponownie zaistniał ożywczy klimat i słonecznym blaskiem?

Może zacząć od próbnej sondy w postaci uśmiechu i zaczekać na reakcję? Jeśli analizatory wykażą wysoką zawartość tlenu, a niską trującego dwutlenku węgla, można polecieć dalej, by wreszcie spotkać się gdzieś w pół drogi i wykonać manewr dokowania na przyjaznej satelicie, a potem wspólnie orbitować...

Oczywiście, że tak Wenus, jak też Mars, powinni

unikać turbulencji, perturbacji i nieprzewidzianych zagrożeń wieńczących wyrzuceniem poza pole grawitacji, bo z zimnej, kosmicznej pustki powrotu już raczej nie ma. Dlatego lepiej, aby Wenus zdłonowała metafizyczne żale „dlaczego mnie spotkała ta-aaaaaaka krzywda, zawód, niesprawiedliwość ze strony niewdzięcznika Marsa?” Z wiatrem słonecznym wysłać by w bezkres rozgoryczenie „jak odpuścić winowajcy urażoną dumę i przykrość?” Laserem zestrzelić, by hiobowe cierpienie „tak być nie może, że to właśnie mnie wciąż dotyka niesprawiedliwość. O nie, tym razem Mars dostanie za swoje!?”

Mars całkiem do rzeczy

Wszechświat się wprawdzie wciąż rozszerza, ale dla Wenus może okazać się kresem podróży, jeśli zacznie szukać w pamięci emocjonalnego trotylu sprzed kwartału. I tu szybka refleksja Wenus po twardym uderzeniu meteoru — „czy faktycznie to miało aż tak wielkie znaczenie? czy to właśnie o te zgłiszcza mi chodziło?” Bo nie tylko przez teleskop, ale nawet gołym okiem widać, że ten Mars jest całkiem do rzeczy. Wprawdzie miewa problemy z panowaniem nad emocjami, dociekliwy też nie jest, dwóch rzeczy naraz zrobić nie potrafi, a nawet trajektorię czasem nieoczekiwanie zmienia. Jest za to dynamiczny, spontaniczny, nie przynudza jak nie przymierzając Pluton, którego nawet planetą nie można nazwać, tylko jakimś takim plutoidem...

Dlatego w naszym kosmosie życia, przez który tak błyskawicznie przelatujemy, najważniejsza jest zdrowa miłość do najbliższych — tak sobie myślę.... pisząc z trzeciej planety od Słońca.

I tego właśnie: zdrowia, miłości i słońca w Nowym 2014 roku Państwu życzę.

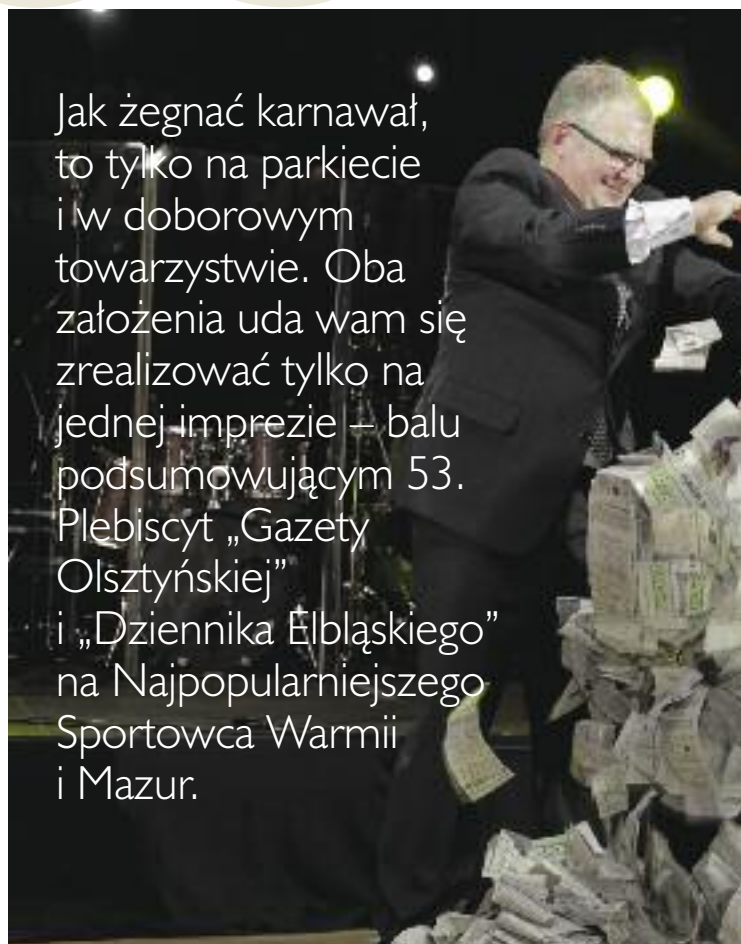
Miriam

warto być

Mistrzowski przepis na bal



Jak zęgnąć karnawał, to tylko na parkiecie i w doborowym towarzystwie. Oba założenia uda wam się zrealizować tylko na jednej imprezie – balu podsumowującym 53. Plebiscyt „Gazety Olsztyńskiej” i „Dziennika Elbląskiego” na Najpopularniejszego Sportowca Warmii i Mazur.



Wysmienite jedzenie, wspaniała muzyka, gorące tańce to nieodzowne elementy udanego balu karnawałowego. Ale bal „Gazety Olsztyńskiej” ma coś, czego nie mają inne imprezy w mieście i regionie. Tylko tu można zmierzyć się na parkiecie z Mamedem Chalidowem czy Denise Ambrozianiem, zobaczyć na żywo, jak w smokingu prezentuje się Krzysztof Hołowczyc i jak tańczy Joanna Jędrzejczyk. Gwiazdy stawiają się zawsze, bo właśnie podczas tej imprezy dowiadują się, która z nich świeci najjaśniej w oczach kibiców. Warto przeżyć to razem z nimi i dołączyć do gości balu, kupując zaproszenie.

Doskonała zabawa do białego rana jest gwarantowana. Podobnie jak okazja do wspólnej fotografii z mistrzem. Kto w tym roku zajmie

najwyższe miejsce na podium? Wszystko w Waszych rękach, bo to czytelnicy „Gazety Olsztyńskiej” i „Dziennika Elbląskiego” wybierają złotą dziesiątkę. Czy w tym roku na najwyższe podium wjedzie, niemalże z Dakaru, Krzysztof Hołowczyc? Czy też będzie musiał uznać wyższość Mameda? A może triumfo-



wać będzie kobieta? I tylko pytanie która. W tym plebiscycie wszystko może się zdarzyć, a walka trwa do samego końca.

Warto śledzić wyniki na żywo, będąc 1 marca w Eranowie, gdzie podsumujemy 53. już plebiscyt na Najpopularniejszego Sportowca Warmii i Mazur.

Kup zaproszenie
Tel. 89 539 77 00, 89 539 76 20

warto trendy

Kryształowe dzieło sztuki

Wizytówką M. Micallef są przepiękne jedno- i trzylitrowe ręcznie malowane flakony zdobione kryształami Swarovskiego. Co ciekawe, wśród elity na Bliskim Wschodzie pełnią rolę niezwykle wytwornego prezentu ślubnego, a pewien wierny klient — bogaty arabski szejik ma w zwyczaju wlewać całą zawartość 3-litrowego flakonu do swojego basenu. Te niezwykle flakony występują również w bardziej przystępnej pojemności 75 ml. Każdy z nich może być pomalowany na specjalne zamówienie zgodnie z życzeniem klienta bez żadnych dodatkowych kosztów. Tutaj tylko wyobraźnia stanowi granicę.

REKLAMA



Black Ananda



Po sukcesie kwiatowej Anandy Martine Micallef i Geoffrey Newman postanowili poszerzyć swoją kolekcję o Black Ananda. Kwiatowe serce zapachu poprzedzają nuty cytrusowo-owocowe (cytryna, gorzka pomarańcza, śliwka). Miękką bazą benzoesu, wanilii i białego piżma dodaje kompozycji delikatnej zmysłowości i pudrowości. Flakon z czarnego matowego szkła zdobiony kryształami Swarovskiego i mosiężny korek.

Jewel for Him

Rok po inauguracji Jewel for Her, Martine Micallef i Geoffrey Newman, stworzyli Jewel for Him. To woda perfumowana dla mężczyzny nowoczesnego i wymagającego. Łączy zapach bergamotki i wetiweru z siłą przypraw, takich jak kardamon i pieprz. Głębi zapachowi dodają patchula i kadzidło.



fot. M. Micallef

Perfumeria
Exclusiu

Poznaj zapachy z całego świata!
Zapraszamy do naszych perfumerii

Jedyna w Olsztynie Autoryzowana Perfumeria

OLSZTYN

CH Real
- pasaż handlowy
ul. Sikorskiego 2b
Wyjątkowe marki niszowe

CH Carrefour
- pasaż handlowy
Krasickiego 1b





www.perfumeria.olsztyn.pl

35140XBR-A -K



księżniczka wesełny

Księżniczka mówi „tak”
Młody pan musi lśnić
Zaplanuj wesele idealne
i z pomysłem

str. 15-31

Diamantowa miłość

Kobiety kochają diamenty, a mężczyźni uwielbiają je im ofiarowywać. Brzmi jak cytata z bajki? Niekoniecznie. Pan młody przed ślubem staje przed trudnym wyborem: jaką biżuterię będzie miała na sobie wybranka jego serca. Tu nie ma miejsca na oszczędności. Panna młoda musi lśnić.

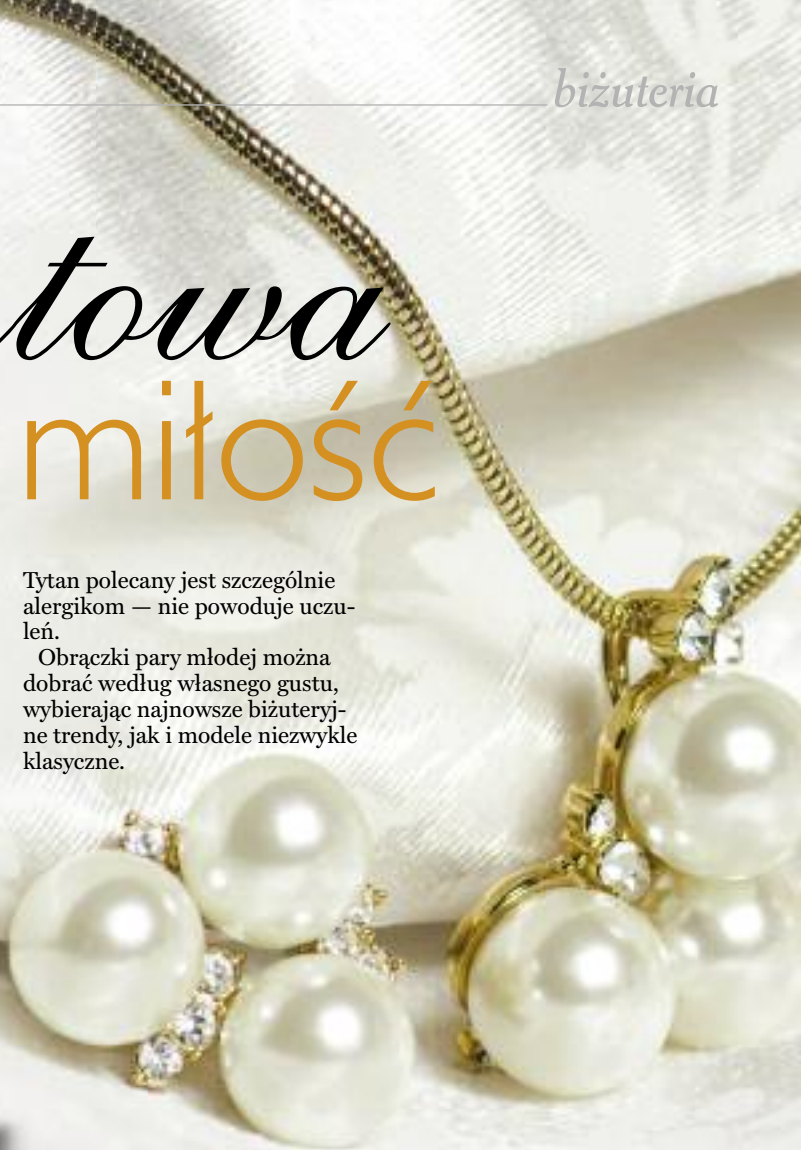
W tym roku modne są naszyjniki masywne, kolorowe i błyszczące. Powrócą geometryczne wzory. Panie mogą być też usatysfakcjonowane, bo na czasie wciąż jest białe złoto. Znajdzie się również propozycja dla tych, które cenią brylanty. W ofercie jednej z firm jubilerskich są pierścionki i obrączki z kilkoma brylantami o miękkich liniach i ciekawym wzornictwie. Do tego można zakupić subtelne kolczyki, bransolety i zawieszki. Od-

chodzi się od barokowości, a stawia na klasyczne formy. W jednej z kolekcji producenta biżuterii można znaleźć na przykład Diament idealny, który dzięki specjalnemu szlifowi błyszczy bardziej niż jakikolwiek inny kamień. Prezentuje się też dobrze jako ozdoba zawieszek i kolczyków z tej samej linii.

Hitem jest też Titanium 3D — kolekcja obrączek z czystego tytanu. Jest rzadkim materiałem, wytrzymałym i bardzo lekkim.

Tytan polecany jest szczególnie alergikom — nie powoduje uczuleń.

Obrączki pary młodej można dobrać według własnego gustu, wybierając najnowsze biżuteryjne trendy, jak i modele niezwykle klasyczne.



Sprawdź,
jak piękne i niepowtarzalne
mogą być
Twoje obrączki

www.inneobraczki.pl



30140xbx-a-K

OBRĄCZKI
Ślubne

J. TUMANIEC
rok zał. 1981

od 449 zł/para
wzór 001

ponad 100 wzorów

ZŁOTE - WIELOKOLOROWE - SREBRNE
Z BRYLANTAMI - GRAWEROWANE
INDYWIDUALNE WZORY

od 1499 zł/para
wzór 047

od 1199 zł/para
wzór 069

od 1399 zł/para
wzór 006

najtaniej w Olsztynie

HANDEL USŁUGI JUBILERSKO-ZŁOTNICZE JAN TUMANIEC
OLSZTYN, AL. WOJ. POLSKIEGO 46, TEL./FAX 89 526 92 96
GODZINY OTWARCIA: PN-PT 9-18, SB 9-15

WWW.OBRACZKI.OLSZTYN.PL



Obrączki ślubne - Pierścionki

Plac Jedności Słowiańskiej 1, DH Jakub
Stoisko 101, piętro I

40140xbx-a-K

MADAME DANUTA

Salon ślubny „MADAME DANUTA” już od wielu lat charakteryzuje się dużym doświadczeniem w ubieraniu i stylizacji panny młodej.

Warto oddać się w ręce profesjonalnych stylistek, które pomogą w wyborze tej wymarzonej sukni.

Odwiedzając nasz salon, spotkają się panie z szeroką ofertą sukni ślubnych światowych projektantów i marek, takich jak: JUSTIN ALEXANDER, LA SPOSA, SINCERITY, LILLIAN WEST, SWEETHEART, ENZOANI oraz polskiego AGNES itp.

W ofercie naszego salonu znajduje się także moda męska.

Nad idealnym dopasowaniem sukni czy garnituru czuwają wykwalifikowane krawcowe w atelier krawieckim mieszczącym się na miejscu, w salonie. Kolekcja 2014 wyróżnia się perfekcyjnością wykonania, dużą różnorodnością modeli, bogactwem zdobień, jak również najwyższej klasy materiałami. W tym sezonie królują wytworne, tiulowe suknie w stylu księżniczek, obcisłe, podkreślające kobiecą figurę suknie koronkowe oraz zwiewne, eleganckie suknie nadające współczesnej pannie młodej klasyczny szyk.



Zapraszamy wszystkich pragnących rozpocząć nową drogę życia do salonu MADAME DANUTA

OLSZTYN, UL. STAROMIEJSKA 14
TEL. 89/527-26-98

www.salonslubny.olsztyn.pl



Księżniczka mówi „tak”

O niej marzą już małe dziewczynki i planują, jak będą wyglądał w tym nadzwyczajnym dniu. Mowa o sukniach ślubnych.

Prosta, romantyczna, inspirowana latami 20., z rękawami czy bez. Wybór sukni ślubnych jest olbrzymi. Najważniejsze, by znaleźć tę jedyną.

Powrót bieli

— Trendy w modzie ślubnej co roku nieznacznie zmieniają się. My zaobserwowaliśmy, że panie przy wyborze sukni wracają do tradycyjnej bieli, ale nadal króluje kolor ivory — mówi Danuta Tatarynowicz, właścicielka salonu ślubnego Madame Danuta w Olsztynie. — Suk-

REKLAMA

Pracownia Sukien Ślubnych

Diana
rok założenia 1987

- indywidualne podejście do każdego klienta
- fachowe doradztwo
- sprzedaż
- szycie na miarę
- wypożyczanie sukien
- najwyższa jakość

ul. Wojska
Polskiego 17A
14-200 Ława
tel. 89 648 40 39

www.pracowniadiana.com

83140xbr-a -K



REKLAMA



SALON BIELIZNY
Juliette
Bielizna na
wyjątkowe
okazje
OLSZTYN, CH Aura, al. J. Piłsudskiego 16, tel. 89 534 03 82

5214oxbr-a

nia powinna podkreślać indywidualne cechy panny młodej poprzez odpowiedni wybór kroju, kolorystyki i dodatków. Ma wyeksponować jej atuty, podkreślić urodę.

Cała w koronkach

Co jest modne w 2014 roku? Koronki wciąż są na topie. Projektanci postavili też na asymetryczne dekolty, które odciągają uwagę od niedoskonałości figury. Pojawiają się też srebrne aplikacje przy dekolcie, na biodrach, ramiączkach. Są też takie, które mają dekolty, plecy i ramiona zabudowane koronką lub półprzezroczystymi tkaninami.

— U nas dominują suknie typu księżniczka w bogatym, królewskim wydaniu. Są one dopasowane w biuście i talii, a od bioder rozszerzają się ku dołowi — mówi Krystyna Osińska z Pracowni Sukien Ślubnych „Diana” w Iławie. — Jedne przykuwają oko swoją prostotą, inne, te bogatsze, wyszywane są najczęściej kamieniami typu Swarovski, perłami lub też są zdobione koronkami i haftami.

W diademie czy welonie

Oczywiście nie zapominamy o dodatkach, które stanowią dopełnienie i wykończenie stroju ślubnego.

— Powinny one mieć dyskretny charakter, jeśli sama suknia jest już bogato zdobiona i oszałamiająca. Panie wybierają diademy, stroiki, przepiękną biżuterię, którą można wpiąć we włosy. Oczywiście królują welony w różnych odsłonach — dodaje Danuta Tatarynowicz.

KOMIS Nowożeńcy Ślubny

Komis Odzieżowy Miss Marilyn
Pracownia Krawiecka Miss Marilyn

Olsztyn, ul. Partyzantów 29
tel. 780 092 530

5914oxbr-a

Magdalena®
suknie ślubne

suknie ślubne
i garnitury
sprzedaż
i wypożyczanie

Olsztyn, ul. Św. Wojciecha 3/3a
Elbląg, ul. Hetmańska 5/27

z tym ogłoszeniem
10% taniej

*szczegóły u sprzedawcy

www.magdalena.olsztyn.pl

Modny pan młody

musi lśnić

Pan młody też musi błyszczeć w dzień ślubu. Oczywiście najważniejszą bohaterką tego dnia jest panna młoda, ale i on nie powinien pozostać w cieniu. O najnowszych trendach w męskiej modzie ślubnej mówi Dorota Słowicka-Latkowska, właścicielka salonu New Man.

Jaki strój powinien wybrać modny pan młody?

— Już od jedenastu lat sprzedaje garnitury i co roku jest ten sam problem: z panami. Pan młody musi wyglądać modnie, ale wybrany strój musi też pasować do

jego figury. Mężczyzna powinien więc postawić na elegancki, dopasowany garnitur, taliowany, zapinany na jeden guzik. W tym roku klapy od marynarki powinny być nieco mniejsze niż w latach poprzednich, z kołnierzem w stylu

frakowym. Choć w modzie są też marynarki zapinane na dwa guziki, bo nie wszyscy panowie wyglądają korzystnie w wersji na jeden guzik. W tym roku modne są również smokingi, w tym kolorowe — niebieskie i granatowe. Przed zakupem warto zgłosić się do przymiarki, by dopasować krój.

A jeśli garnitur, to w jakim kolorze?

— Od kilku lat popularnością cieszą się klasyczne kolory, od czerni po wszystkie granaty, niebieskości, chabry. Oczywiście nieśmiertelne są szarości, antracyty. Te będą przeważać w tym roku. Na czasie są wciąż precyzyjne detale, m.in. wykończenie podszewki stębnówką, lamówki czy imitacje ścięgu ręcznego. Dobrze, że zmienia się podejście panów do mody. Do niedawna wybierali taki strój, który mogliby potem założyć w czasie innych uroczystości, do pracy, na chrzciny. Dziś, co mnie bardzo cieszy, szukają czegoś niepowtarzalnego, wyjątkowego, tylko na ten jeden dzień w życiu. Zaczynają się modą ba-

wić. Z tego powodu mamy też panów, którzy decydują się na przykład na czerwony garnitur.

Jakich dodatków szukają klienci?

— Przede wszystkim muchy, krawaty kaskadowe. Do lamusa odchodzą kamizelki, aczkolwiek do niektórych modeli są nieodzowne. Zaczęły wchodzić też kamizelki smokingowe, które obowiązują w komplecie z pasem.

Bo pan młody również musi lśnić.

— O, tak. Zawsze powtarzam, że pan młody i panna młoda muszą tego dnia wyglądać pięknie. Zarówno oddzielnie, jak i razem.

REKLAMA

kolekcja ślubna
garnitury biznesowe
studniówkowe
koszule
krawaty

kupon rabatowy
10%

new MEN
Style

Ciszyn, pl. Bema 1d/15b
(chok C.F. Dekada)

* rabat nie łączy się z innymi promocjami i wyprzedzeniami
** rabat dla wykonywania w salonie NEW MEN STYLE do 30.04.2014

47140xb-a -A



pan młody

REKLAMA

Producent odzieży męskiej

ul. Orkana 11, Olsztyn — pon.-sob. 9-21, nd. 10-19
ul. Dębka 1b, Ostróda; ul. Rynek 2, Lubawa

VIDO®

33140xb-a-F



Limuzyną, autem sportowym, unikatową syrenką czy zabytkowym rolls-royce'em? Wybór auta do ślubu to nie lada wyzwanie. Przecież nasz ślub musi być wyjątkowy, a więc pojazd też.



Panna za kółkiem

Z mody nie wychodzą zabytki, czyli syreny, garbusy, warszawy czy trabanty. Nie brakuje też starych modeli mercedesów, citroenów czy jaguarów. Na naszych ulicach coraz częściej spotykamy auta z duszą. Cadillac i rolls-royce to najczęściej wybierane modele. Te z przedwojennych lat spowodują, że wiele osób zatrzyma się, by podziwiać orszak weselny.

Cabrio z fantazją

Są też pary, które chcą poczuć wiatr we włosach i do ślubu wybierają auta sportowe. Tu króluje

bmw czy porsche. Nie zapomnijmy też o limuzynach. Można wybrać taką, do której zmieści się cały orszak weselny. Wybór zależy od fantazji, upodobań i zasobności portfela. Postarajcie się jednak, aby pojazd sprawdził się zarówno przy słonecznej, jak i deszczowej pogodzie. Niech będzie klimatyzowany i na wszelki wypadek z dachem.

Sen księżniczki

Szukacie bardziej oryginalnego sposobu na wzbudzenie podziwu gości? Do kościoła możecie podjechać... tirem. Są też tacy, którzy nie będą jechać, tylko przylecą helikopterem i wylądują na pla-

cu przed kościołem. A romantykom proponujemy zaprzęg konny. Może to być bryczka, karetta czy powóz. Niejedna z pań będzie chciała się poczuć jak księżniczka, a taki pojazd weselny zapewni niezapomniane wrażenia.

Na harleyu

Bardziej szalonym proponujemy dwa kółka. Do kościoła rowem czy motorem? Ależ oczywiście. Tylko pod warunkiem, że w dniu ślubu dopisze pogoda, a panna młoda będzie ubrana w taką sukienkę, w której będzie mogła wygodnie jechać. Taki obrazek zdarza się jednak rzadko. Młodzi zakochani w motocyklach raczej decydują się na przejazd autem w eskorcie motocyklistów.

REKLAMA

REKLAMA



Audi Q7
do wynajęcia na ślub
...wraz z kierowcą!

tel. 604 789 766

87140xbr-a-A

Ślub i wesele

to momenty w życiu kochających się osób, które na zawsze pozostaną w pamięci. Pozwólcie sobie na odrobinę klasyki, która uświetni te najpiękniejsze w życiu chwile i sprawi, że uroczystości wywrą wrażenie „domkniętych” i doszlifowanych jak drogocenne diamenty.



Warszawa z 1967 roku w kolorze wiśniowym
niech stanie się dopełnieniem Waszej ceremonii zaślubin...

Dominiak Romulewicz, tel. 606 954 863

being@poczta.onet.pl

www.wisniowawarszawa223.republika.pl

75140xbr-a-K

Zaplanuj

REKLAMA



Hotel Dyplomat
★★★★

Restauracja pod Samowarem

WESELA DO 120 GOŚCI
WYKWINTNE MENU WESELNE OD 150 ZŁ ZA OSOBĘ
ATRAKCYJNE CENY NOCLEGU
PROFESJONALNA OBSŁUGA

Hotel Dyplomat
Olsztyn, ul. Dąbrowszczaków 28
tel. 89 512 41 41

www.hotelidyplomat.com

71140xbr-a

wesele
idealne
i z pomysłem



Restauracja Kopernik

Olsztyn, ul. Warszawska 37
tel. 89 522 99 21, 89 522 99 29
669 999 057

**Serdecznie
zapraszamy**

**Restauracja
Hotelu Kopernik**

Organizujemy:
wesela, chrzciny,
przyjęcia okolicznościowe,
komunijne, stypy.

Dla uczestników atrakcyjne
rabaty na noclegi.

81140xgr-a



WESELA KOMUNIE

IMPREZY
OKOLICZNO-
ŚCIOWE

NOCLEGI
KONFERENCJE

**ZAPRASZAMY
NA BAL KARNAWAŁOWY!**

KRYST-TAD AGROTURYSTYKA

72140xgr-a

Już mi niosą suknię z welonem,
już Cyganie czekają z muzyką
— śpiewa zespół Dwa plus
Jeden. Dziś na weselu nie ma
cyganów, ale profesjonalna
kapela, a młodzi przyjęcia
planują w ekskluzywnych
wnętrzach.

Szukając sali, musimy zadać
sobie pytanie, na ile możemy so-
bie pozwolić. Każdy może puścić
wodze fantazji, ale dodatkowe
atrakcje kosztują. Jeśli organizu-
jemy ślub w luksusowym hotelu
za miastem, musimy zadbać o to,
by goście mieli gdzie przenoco-
wać. A wesele może być rustykal-
ne, kolonialne, jak z bajki czy
w końcu na wskroś tradycyjne.

Po amerykańsku?

Pary prześcigają się w pomy-
ślach. Każdy chce, by to właśnie
ich uroczystość była wyjątkowa.

Coraz więcej osób decyduje się
na wesele w ogrodzie w amery-
kańskim stylu. Pojawiły się już
firmy, które oferują wypożyczal-
nie namiotów. Plenerowe uro-
czystości mają jedną poważną
wadę. Można je urządzać tylko
latem. Zarówno w przypadku
przyjęcia weselnego w ogrodzie
czy tego tradycyjnego zapanowa-
ła również moda na puszczanie
lampionów szczęścia.

Naturalnie, że kwiaty!

Pamiętajcie też o kompozy-
cjach kwiatowych — forma,

REKLAMA



kształt, kreacja i milion możliwości. O niezwykle, barwny wygląd stołu jest łatwo. Dekoratorzy podkreślają też, że warto poeksperymentować, np. z kwiatami sezonowymi. Jeśli wesele urządzamy w wiejskim stylu, dobrym pomysłem będzie wszystko, co znajdziemy na łąkach i polach: maki, kaskolki i kolorowe trawy. Wiele osób stawia jednak na bardziej wyrafinowane formy. I wybiera do dekoracji storczyk — dzisiejszy synonim elegancji. W nadchodzącym roku w dekoracjach ma rządzić granat i nieśmiertelny styl vintage. Drobne upominki dla gości? Na przykład sukulentki udekorowane mchem w miniaturowych doniczkach. A wizytówki z imionami gości można na przykład ustawić na specjalnych miniaturowych teksturowych krzesłkach. Do środka można włożyć słodki upominek.

Dekoracje kościoła

Dekoracje w kościele wcale nie muszą być drogie. Wystarczy kilka prostych i łatwych rozwiązań. Mogą to być głębokie świeczniki ze szkła, tealighty i kule kwiatowe. Pamiętajmy jednak, że nie możemy zbyt mocno ingerować we wnętrza.

Ważne jest planowanie

Zanim zdecydujemy się na wybranie sali w wymarzonej hotele, wybierzmy się na wizję lokalną. Trzeba sprawdzić, czy to, co mogliśmy zobaczyć na zdjęciach, zgadza się z rzeczywistością. I pamiętajmy też o umowie. Muszą być tam zawarte wszystkie szczegóły dotyczące menu, dekoracji oraz ewentualnego noclegu.



Zajazd „U Leszka”

ORGANIZUJEMY

Wesela

- ♦ imprezy okolicznościowe ♦

OFERUJEMY

- ♦ smaczną kuchnię ♦ przystępne ceny ♦

10-687 Olsztyn, Bartag, ul. Nad Łyną 10

e-mail: zajazd@uleszka.pl

tel. 89 541 03 66 + tel. kom. 886 988 012 **zapraszamy!**

85140xb-b-K

Pensjonat Agroturystyczny



ZIOŁOWA DOLINA

- całoroczny odpoczynek
- zielone szkoły
- konferencje i przyjęcia okolicznościowe do 120 os. z noclegiem
- mini zoo - grillowanie
- sala kominkowa do 50 os.
- skansen militariów



Wilimowo 10a, 11-041 Olsztyn, tel. 89 527 21 22, fax 89 523 90 63
zioLOWAdolina@wp.pl, www.zioLOWa-dolina.pl, www.dolina.hg.pl

70140xb-a-K



DOM WESELNY U JAKUBA

RUSZAJNY 11B, 11-010 BARCZEWO
 TEL. 503 962 304, 509 305 779
WWW.U-JAKUBA.PL

Oferujemy:

- wesela do 130 osób,
- wykwintne potrawy,
- niepowtarzalny klimat,
- 30 miejsc noclegowych.
- **pokój dla młodej pary gratis!**



70140xb-a-K



REKLAMA



Organizacja przyjęć weselnych na każdą kieszeń od 130 zł

- ▶ wesela do 110 os.
- ▶ przyjęcia okolicznościowe
- ▶ bankiety

ul. Radiowa 28a/1
tel. 698 172 558 (89) 526 01 29
10-208 Olsztyn (Zatorze, park Jakubowo)
marzena.carotenuto@gmail.com
www.park-cafe.pl

98140xb-a-K



Kretowiny 27, k. Ostródy
tel. +48 89 757 16 68, tel. +48 518 759 259
e-mail: rezerwacja@mazurysportclub.com
www.mazurysportclub.pl

- hotel nad brzegiem pięknego jeziora Narie
- restauracja i klubokawiarnia

Organizujemy:

- imprezy weselne • wczasy • szkolenia
- zielone szkoły • kolonie
- obozy sportowe

Do dyspozycji Gości jest:

- boisko do siatkówki i koszykówki
- kort tenisowy
- prywatna plaża i marina
- baza noclegowa
- 120 miejsc

45140xb-a-S

Ośrodek Wypoczynkowy KALWA

organizuje:

wesela z poprawinami, chrzciny, komunie; konsolacje i inne imprezy okolicznościowe oraz zapewnia dobre ceny noclegów

www.kalwa-energopol.pl

ul. Polna 83, 12-130 Pasym
tel. 89/621 20 87

97140xb-b-K

DEKORACJE WESELNE

Salon Sukien Ślubnych „U Kasi”

Nidzica

tel. 696-142-267

www.salonikukasi.pl

114140xb-a

Magia Kwiatów

STUDIO FLORYSTYCZNE

Zapraszamy pn.-pt. 9.00-18.00
sb. 9.00-15.00

- *dekoracja kościołów (aleja kwiatowa)
- *dekoracja sal weselnych
- *niebanalne, odważne wiązanki ślubne
- *dekoracja aut
- *stylowe kompozycje z kwiatów żywych i sztucznych
- *doręczanie kwiatów pod wskazany adres
- *kwiatowa aranżacja wnętrza

Olsztyn, ul. Mazurska 7A
tel. (89) 535 12 33
kom. 502 723 507
ulamagia@op.pl

www.magia-kwiatow.com

Przy kompleksowym zamówieniu
RABAT 10%

42140xb-a-W



Nasza Restauracja w samym środku Starego Miasta, w pobliżu Zamku, tuż za amfiteatrem, zapewni Państwu niesamowity klimat oraz smaczne potrawy.

Zapraszamy codziennie

Klimat wnętrza Restauracji Zamkowej sprzyja organizacji:

- imprez
- przyjęć rodzinnych
- wesel, komunii
- konferencji, bankietów
- oferujemy również profesjonalny catering...

Restauracja Zamkowa
Olsztyn, ul. Okopowa 25 (budynek Centrum Polsko-Niemieckiego)
tel. 89 527 68 67
kom. 694407787

www.restauracjazamkowa.pl

107140xb-a-F

Chrust

z suszonego pora

wygra z dzikiem?

Komponując menu weselne, trzeba kierować się zasadą, by to, co znajdzie się na stole, pasowało do całej koncepcji uroczystości.

Jak dojść do kulinarnego porozumienia? Można skorzystać z porad mistrzów. Wojciech Modest Amaro, właściciel restauracji i szef kuchni, nawołuje do powrotu do korzeni. Serwuje dania polskie. Poleca pasternak, czarny bez, dziką różę. Tworzy polską kuchnię XXI wieku. To właśnie on otrzymał gwiazdkę przewodnika kulinarnego Michelin. Jeśli więc para młoda chce przygotować wysublimowane i ekskluzywne ślubne menu, musi postawić na eksperymenty na stole: chrusty z suszonego pora z grzybami, turbot przykryty niedźwiedzim czosnkiem czy

spaghetti ze świeżego ogórka z koniczynkami dzikiego szczawiu i jabłkową pianką. To olśni gości.

Wesele w stylu slowfood?

To też ostatni hit. Kolejne restauracje decydują się na gotowanie płoci, jarmużu czy kaszy jaglanej. I wszystko łączy z regionalną kuchnią. Szykujecie się też na to, że na waszym stole pojawi się jarmuż. Najmodniejsze warzywo 2014 roku.

A może po polsku?

Szukając pomysłu na dania niejeden z restauratorów sięga po tradycyjne,

babcię przepisy. To potrawy często proste, łatwe do przygotowania i bardzo smaczne. To przemawia na ich korzyść. Takiej retro kuchni przybywa zwolenników, choć ulega ona innowacjom. Czasem wystarczy, że ktoś doda jeden unikalny składnik, a potrawa ma wzbogaconą formę. Prostota jest w cenie. Wystarczy tylko pomyśleć, ile smaków można odkryć w takim tradycyjnym, niepozornym danie.

Przed podjęciem decyzji warto zasięgnąć rady znajomych. Kto gdzie jadł, kogo poleca. Sprawdzić menu przed uroczystością. To uchroni nas przed kulinarną wpadką.

REKLAMA

Tort weselny cały w kwiatach

Dążenie do niepowtarzalnego ślubu skłania młode pary do wybierania niekonwencjonalnych dekoracji i menu. Tort przestał być deserem, a stał się głównym bohaterem przyjęcia. O tortach, które preferują olsztynianie, opowiada Beata Aleksandrowicz z firmy Tortex.

Jakie torty są modne?

— Królują torty pokryte masą cukrową lub marcepanową. I najwięcej zamówień dotyczy tortów śmietanowych, w których się specjalizujemy. W dekoracjach panuje minimalizm, odchodzimy od barokowych dekoracji. Stawiamy na klasyczną elegancję i zwykle są to torty piętrowe. Kolorystyka jest przeróżna:

ecru, bordo, torty koralowe, różowe aż do czarnych. To, jaką barwę wybiera para młoda, zależy od tego, jaką mają wizję na dekorację sali, jaką jest suknia panny młodej.

Kolor tortu dobieramy do sukni panny młodej?

— Tort musi pasować kolorystycznie do wiązanek, sukni, wy-

stroju sal. Są też zamawiane torty z wołymi akcentami, np. parą żelkowych misiów, czy żabek. Od kilku lat też wciąż na czasie są żywe kwiaty w roli dekoracji. Najczęściej są to róże, ale były też anemony, storczyki, zantedeschie — kalie bordowe bądź rdzawe. Forma tortu jest zwykle klasyczna, na więcej odwagi pozwalają sobie pary młode w doborze dodatków. Obecne cukiernictwo daje możliwość kreacji naprawdę niezwykłych dekoracji.



CUKIERNIA
TORTEx
Olsztyn

„TORTEX”

ul. Dworcowa 27, Olsztyn
tortex@tortex.pl
tel/fax 89 533 74 58,
89 533 76 58

Sprawdź nasze propozycje na www.tortex.pl

Najpiękniejsza panna młoda

Dla blondynek o delikatnej urodzie najważniejszy jest makijaż oczu. Użyjcie też lekkich podkładów dopasowanych do typu cery. Mogą to być odcienie brzoskwińowe, beżowe, porcelanowe czy miodowe. No i nie zapomnijcie o subtelnym podkreśleniu ust. Przyda się błyszczak.

Szatynkom lub brunetkom polecany jest wyrazisty odcień szminki, który podkreśli rysy twarzy.

Niezależnie od typu urody za-

Makijaż ślubny musi być wyjątkowy. Umiejętnie dobrany podkreśli urodę, zatuszuje niedoskonałości i będzie tworzyć spójną całość z suknią i uczesaniem.

wsze modne są rzęsy kępki, które pięknie podkreślają spojrzenie i dodają mu lekkości.

Świecąca się skóra nie wychodzi dobrze na zdjęciach, dlatego makijaż wykończcie pudrem mineralnym.

Polecamy też wykonanie makijażu próbnego. Dzięki niemu mamy szansę wypróbowania kil-

ku wariantów kolorystycznych oraz stylizacyjnych. A przecież najważniejsze jest to, by wybrać ten jedyny, najlepiej pasujący do stylu panny młodej.

W tym roku fryzjerzy stawiają na elegancję. Modne są mocno upięte koki, skromne kucyki. Panny młode mogą też mieć rozpuszczone włosy z delikatnymi falami lub mocno skręconymi lokami. Wówczas we włosy można

wpiąć różne ozdoby.

Paznokcie stanowią ważny element stylizacji. Kolor paznokci możemy dopasować do bukietu ślubnego, kolorowych butów, paska sukienki czy biżuterii. Wiele pań jednak maluje je na jasny, jednolity kolor. Jeżeli stosujemy jako dodatek cyrkonie, to również w niewielkich ilościach.

Kto powiedział, że panowie nie korzystają z usług kosmetycznych? To nieprawda. Przed ślubem powinni wykonać zabieg nawilżający skórę twarzy i wygładzającą ją. Warto też zająć się manicure.

REKLAMA

„to piękno na to jest by zachować się”
BIOK. A. Kowalski

Salon Kosmetyczny Women

Zapraszamy wszystkich miłośników piękna do salonu, gdzie w kameralnym klimacie zadamy o Państwa relaks i urodę. Dysponujemy bogatą ofertą profesjonalnych produktów kosmetycznych. Wykonujemy zabiegi przy zastosowaniu nowoczesnych urządzeń, jak i metodami tradycyjnymi. Dodatkowym komfortem jest możliwość otwarcia gabinetu w dogodnych godzinach, dostosowanych do indywidualnych potrzeb klientów.

Tel. 532 115 940, Olsztyn, Pułaskiego 7/22/7
(C.H. MANHATTAN)

111140xbx-a-K

salon fryzur

Regros

OLSZTYN
UL. DŁUGOSZA 7

TEL. 604 405 425
(89) 534 08 64

104140xbx-a-C

REKLAMA

GABINET KOSMETYCZNY „natura”
Grażyna Kalkiewicz
www.natura.olsztyn.pl

Olsztyn, ul. 1 Maja 13, I piętro, tel. (89) 535 20 92, 602 535 549

- makijaż permanentny • wieczorowy/dzienny/ślubny
- zabiegi pielęgnacyjne na twarz, ciało, dłonie i stopy
- trwała rzęsy • przedłużanie rzęsy • żele
- pedicure i manicure • botoks

25140xbx-a-W

GABINET KOSMETYCZNY COSMEO

Kosmetologia estetyczna – wypełnianie zmarszczek, powiększanie ust, trychologia iniekcyjna „piękne włosy”, mezoterapia igłowa ciała (zwalczanie tkanki tłuszczowej, antycellulitowe, niwelowanie rozstępów) kosmetyka pielęgnacyjna i lecznicza m.in. zabiegi oczyszczające, regenerujące, przeciwzmarszczkowe, nawilżające, przeciwtrądzikowe eksfoliacje kwasami, depilacja epil free makijaże okolicznościowe, masaże klasyczne, relaksacyjne, anti-aging

tel. 880 210 076
www.cosmeo.olsztyn.pl

Olsztyn, Os. Grunwaldzkie, ul. Jagiello 4, vis-a-vis Dworca Zachodniego, www.cosmeo.olsztyn.pl

79140xbx-a-K

Sujka &

Klinika
Stomatologii
Estetycznej
ul. Targ Rybny 14
10-020 Olsztyn
www.sujka.com.pl
tel. 89 675 50 11
89 527 95 04



Najnowsze techniki stomatologiczne

Zęby to jedna z pierwszych rzeczy, jakie zauważamy u drugiego człowieka

warto, by twój uśmiech
był zawsze piękny

wybielaniu nocnym i zdecydowanie lepsze od innych metod.

Największą zaletą metody BEYOND jest to, iż cała procedura zabiegu kosmetyki Twojego uśmiechu trwa **ok. 60 min. (!)** i po wyjściu z gabinetu możesz cieszyć się uśmiechem gwiazdy filmowej z Hollywood.

Wybielanie prowadzimy najnowszym akceleratorem BeyondDent POLUS. Nowe urządzenie to bezprecedensowa innowacja w wybielaniu zębów.

Metoda BEYOND jest uważana na świecie za **najbezpieczniejszy i najbardziej efektywny sposób wybielania zębów** z obecnie dostępnych na rynku.

Każdy Pacjent, który skorzysta z wybielania, otrzymuje specjalistyczną pastę do zębów podtrzymującą efekt wybielonych zębów!

Specjalna
oferta dla par!
RABAT 50%*
dla drugiej
osoby

* promocja ważna do 31 marca 2014

Zapraszamy



Nadrzędnym celem zawsze był i pozostanie ładny, zdrowy uśmiech oraz zadowolenie Pacjentów, którzy odwiedzają Gabinet. Szeroka gama zabiegów z zakresu stomatologii estetycznej skierowana jest do wymagających Pacjentów, zainteresowanych najnowszymi technologiami dentystycznymi.

W ofercie gabinetu jest **szybkie i bezpieczne wybielanie zębów metodą BEYOND** – najnowszą technologią amerykańską, mającą szerokie zastosowanie w świecie biznesu i rozrywki.

Rezultatem wybielania systemem BEYOND jest poprawa od 7 nawet do 10 odcieni w **skali VITA**. Efekty wybielania tą metodą są o **30% lepsze** niż przy



foto wideo

Zza

obiektyw

Ślub to wyjątkowa okazja. Nic dziwnego, że chcemy do niej powracać nie tylko we wspomnieniach. A w tym pomogą nam zdjęcia i film z tej przepięknej uroczystości.

REKLAMA

ipse
twój profesjonalny fotograf

Adam Kolaśniewski
tel. 662 020 029
www.ipse.pl

fotografia ślubna, reportażowa, okazjonalna, ciążowa, sesje plenerowe, portretowe, chrzty, komunie, studniówki

82140xbr-a-A

Krople łez, uścisk dłoni, ukradkowe spojrzenia. W dniu ślubu tak dużo rzeczy się dzieje, że para młoda zwykle nie jest w stanie zapamiętać szczegółów. Film z wesela pomaga zatrzymać te chwile w pamięci. Dlatego też większość par decyduje się na nagranie ceremonii ślubnej oraz części wesela. Coraz modniejsze staje się montowanie filmów zawierających zarówno przygotowania do ślubu, ceremonię, jak i wesele. Inscenizowana fabuła to idealna propozycja na ciekawe wideo ślubne. Często dogrywa się specjalnie sceny, aby film tworzył spójną całość.

Bez pozowania

Kamerzysta towarzyszy młodej parze już od samych przygotowań. Filmowane są przymiarki w salonach ślubnych, strojenie sali czy samochodu. W dniu ślubu uwieczniane są także przygotowania zarówno panny młodej, jak i pana młodego. Tym przygotowaniom towarzyszy także aparat fotograficzny, bo obecnie modny jest reportaż ślubny, a nie zdjęcia

pozowane. Czasem jest tak, że młodzi wybierają jedną lub drugą opcję i w swoich archiwach mają film bądź też setki zdjęć z uroczystości.

Na śniegu i łące

Ale to nie wszystko. Modne są też fotografie robione wyłącznie w plenerze — w urokliwym parku, na łące, nad rzeką czy wśród kamienic starego miasta. W miejscu gdzie para młoda jest naturalna i cieszy się swoim szczęściem. Pomysłów jest wiele. Dlatego też nikogo nie dziwią zdjęcia młodych na trzepaku, w stogu siana, w wodzie czy jadących na rowerze.

Występ w klipie

Coraz częściej młodzi zamawiają też tzw. teledysk weselny. To atrakcyjna forma prezentacji całego wesela w skrócie. Można go umieścić w internecie, dzięki czemu para może podzielić się najpiękniejszymi chwilami z najbliższymi, przyjaciółmi lub znajomymi.

REKLAMA

FOTOGRAFIA ŚLUBNA
REPORTAŻ - PLENER - KOŚCIÓŁ - PRZYJECIE

Plac Jedności Słowiańskiej 1 C.H JAKUB
info@fotfot.pl tel. 502 932 632

43140xbr-a-K

Fotografia Ślubna

...z lotu ptaka, panoramy...

tel. 511 345 190
info@fotoartim.com
www.fotoartim.com

36140xbr-a-K

Tanecznym krokiem w nową drogę

Udane wesele zależy w dużej mierze od muzyki. Zespół czy didżej? Wybierając muzykę i atrakcje weselne, pamiętajmy o gościach. To oni przede wszystkim mają się dobrze bawić.

Minikoncert

Muzyka grana na żywo stwarza niepowtarzalny klimat, dlatego wiele par chce, by na ich weselu zagrał właśnie zespół. Jeden z muzyków często przejmując rolę wodzireja i swoim humorem zjednuje sympatię ludzi. Dbaj o to, by wszyscy goście dobrze się

bawili. Wybierając zespół, najlepiej wcześniej posłuchać, jak grają na żywo, by w trakcie wesela nie okazało się, że umiejętności muzyków was rozczarują.

Lista osobista

Warto też zrobić listę utworów, które chcielibyście usłyszeć na

weselu. Zadbajcie też o dobór utworu na pierwszy taniec, by był dobrany według waszych upodobań. Taka lista powinna trafić też do DJ-a, jeśli się na niego zdecydujecie. Wybierając go, trzeba zwrócić uwagę na to, czy poprowadzi on również zabawę weselną.

Zaskoczyć gości

Poszukujecie jeszcze dodatkowych atrakcji weselnych? Popularne są wieczorne pokazy faj-

werków bądź też wypuszczanie lampionów przez gości i młodych. Coraz więcej osób na weselu wynajmuje także barmanów, którzy organizują pokazy sztuki barmańskiej. Na ten wyjątkowy dzień zamawiane są również magiczne show. Ciekawym pomysłem jest też specjalna budka, która sama robi zdjęcia i je od razu drukuje, by każdy z gości wrócił do domu z fotograficzną pamiątką z zabawy.



REKLAMA

FotoCUBE
FOTO BUDKA NA IMPREZIE

**NOWOŚĆ 2014!!!
FOTOBUDKA
na Twoją imprezę!!!**

Organizujesz wesele, imprezę urodzinową, firmową, studniówkę, bal czy piknik rodzinny? Zastanawiasz się, co zrobić, by zaskoczyć gości i by byli oni zadowoleni? Jeśli tak, to dobrze trafiłeś. Mamy dla Ciebie doskonałą propozycję na każdą imprezę.

FotoCube to budka, która sama robi zdjęcia Twoim gościom, natychmiast je wydrukuję, dzięki czemu każdy wyjdzie z fotograficzną pamiątką z Twojej imprezy. W tej zabawie liczy się... dobra zabawa. „Głupie” miny, pozy, niekonwencjonalne pomysły – to wszystko sprawia, że zdjęcie zrobione przez nasz FotoCube będzie idealną pamiątką z wesela, studniówki lub balu. Obecność FotoCube na Twojej imprezie zapewni gościom doskonałą integrację, możliwość uwiecznienia wspaniałych chwil, dzięki czemu goście zapamiętają Twoją imprezę na długo.

tel. 535 970 970, kontakt@FotoCube.pl
www.fotocube.pl

101140xbr-a -K

**DJ I WODZIREJ
na Twoje wesele.**

www.dj-olsztyn.com kontakt@agencjanuzycora.info tel. 600 690 046

27140xbr-a-K

fajerwerki balony

**HURTOWNIA
FAJERWERKÓW**

pirotechnika pokazowa

PRETOR

Olsztyn, al. Wojska Polskiego 30A
(vis-a-vis dawnego Szpitala Kolejowego),
tel./fax (89) 535-84-88, 0500-203-609
e-mail: pretor10@wp.pl www.fajerwerki.olsztyn.pl

53140xbr-a-K

Idealne prezenty dla młodej pary

Porcelana Rosenthal

Manufakturę założył Philip Rosenthal 130 lat temu. Dziś to marka o uznanej renomie w branży porcelany. W powstawaniu kolekcji biorą

udział światowej sławy projektanci. Wśród nich był m.in. Gianni Versace — król mody włoskiej. Kolekcja „Versace” to kolekcja, która stała się synonimem ekstrawaganckiego luksusu. A ta cu-

downa, luksusowa porcelana zawsze jest prezentem na czasie. To połączenie najwyższej jakości, awangardowej formy i pełnej funkcjonalności. Z kolei Thomas proponuje rozwiązania cieszące się uznaniem młodych klientów. To uniwersalna porcelana użytkowa i nowoczesny styl życia. Do każdej kolekcji można dobrać tematyczne zestawy sztuków.

Cyfrowa ramka na zdjęcia

Piękne chwile z życia pary młodej trzeba uwiecznić na zdjęciach. A do ich prezentacji trzeba koniecznie wykorzystać cyfrową

ramkę. Można wybrać różne konfiguracje, wśród nich m.in. pokaz slajdów.

Transparentne meble

Kartell to meble tworzone według projektów światowej sławy designerów, moc kolorów i różnorodność form. To oni są twórcami ikony designu, czyli transparentnych mebli. To oryginalne dodatki do wnętrza, jak lśniące feerią barwy lampy i wazon. Sprawdzają się w przypadku klasycznych, jak i nowoczesnych form.

Ekskluzywna lampa zapachowa

Lampe Berger Paris to najwyższej jakości francuskie zapachy do wnętrza. Umieszczone w szklanych flakonach o pięknych formach spodoba się każdej młodej parze. Można też na nich wygrawerować życzenia i dedykację.

Podróż w chmurach

Młodym parom marzy się, by ktoś obdarował ich niebanalnym prezentem. A takim będzie na pewno lot ultralekkim samolotem, skok w tandemie ze spadochronem czy lot szybowcem.

Luksus w kuchni

Mikser KitchenAid ma w swojej kuchni sama Nigella Lawson.

Ma piękne kolory i niezwykle, powszechnie znany opływowy kształt. Stał się ikoną stylu i przedmiotem pożądania wszystkich gotujących. Legenda Ameryki i najlepiej sprzedający się mikser na świecie pozwoli na stworzenie mistrzowskiego dania. W dodatku będzie designerskim akcentem we wnętrzu.



REKLAMA



BIURO:
Olsztyn,
ul. Wilczyńskiego 25,
89 541-52-44
www.sbm.pl

OSIEDLE NA ZIELONEJ GÓRCIE

zamieszkaj w najbliższym
sąsiedztwie przyrody

ul. Zientary-Malewskiej

DO NABYCIA:

- Mieszkania od 34,6 m² do 63,9 m²
- pomieszczenia gospodarcze w poziomie piwnic
- miejsca postojowe w garażu podziemnym

Mieszkania od
3780 zł/m²

100140xbx-a -K





Trendy w modzie ślubnej zmieniają się z każdym sezonem. Co w tym roku jest modne? O tym przyszli nowożeńcy mogą się przekonać podczas targów ślubnych. 26 stycznia od godz. 10 do 18 w olsztyńskiej Uranii odbędzie się jubileuszowa już dziesiąta edycja „Bajkowego ślubu”.

Ślub jak i makijazowe z bajki szaleństwo

Tego dnia nie powinno tu zabraknąć par, które w tym roku zamierzają stanąć na ślubnym kobiercu. Zarezerwujcie ten dzień w kalendarzu, by zapoznać się z ofertą firm z branży ślubnej. Tu spotkacie sprzedawców sukien,

garniturów, akcesoriów ślubnych, florystów, dekoratorów czy też wizażystów.

Upewnijcie się, że znacie już propozycje ślubne na ten sezon. Targi „Bajkowy ślub” dają wam taką możliwość! Targi to także szansa dla samych wystawców. Tu mogą zaprezentować swoje umiejętności i zdobyć nowych klientów.

Zdobywam nowe klientki

— To wspaniała reklama dla mojej profesji. Im więcej osób o mnie wie, tym mam więcej pracy, a to cieszy. Dlatego też chętnie biorę udział

w takich przedsięwzięciach, a w tym roku będę tu już po raz trzeci — mówi Monika Antosz z Monelly NailArt BeautyStudio. — Zajmuje się pielęgnacją dłoni i stóp oraz makijażem na każdą okazję, w tym na ślub. Panie, które przychodzą po poradę podczas targów, mają zróżnicowane wymagania, więc rozmawiając z nimi, staram się dobrać usługę indywidualnie. Dorażam i podpowiadam, jaki zabieg, makijaż jest dla nich najlepszy. Co zrobić, by w dniu ślubu błyszczały, czuły się pięknie, co zresztą czynię z ogromną przyjemnością.

W kolorze pink

Niekwestionowaną atrakcją targów są Mistrzostwa Makijażu MAKE UP SHOW QUEEN o Puchar Republiki Kracji Małgorzaty Rucińskiej. Osiem wizażystek na oczach widzów w ciągu 30 minut wykonuje



rzostwach w 2012 roku była przełomowa w moim życiu — mówi Anna Tomaszewicz, zwyciężczyni czwartych olsztyńskich mistrzostw makijażu i właścicielka PINK Studio. — Ten sukces pchnął mnie do działania. Poczulałam to coś. Zrozumiałam, że wizaż jest moją pasją i otworzyłam własną działalność. Od tego momentu zaczął się nowy etap w moim życiu. W tym roku organizatorzy targów, chcąc docenić moje osiągnięcia, postanowili, że tematem przewodnim mistrzostw będzie róż, od nazwy mojego gabinetu, i z tego jestem dumna.

Teraz kolejne panie mogą stanąć przed szansą spełnienia swoich marzeń. Wystarczy, że pokażą swój profesjonalizm, pasję i zaangażowanie. A na to przecież liczą wszystkie panny młode.

makijaż, który ocenia jury. Musi być profesjonalnie, na temat i z pomysłem.

— Dla mnie wygrana w mistrzostwach

I LUTEGO

STARE DOBRE MAŁŻEŃSTWO

Filharmonia Warmińsko-Mazurska w Olsztynie



W sali koncertowej filharmonii usłyszemy koncert z cyklu Pop-Filharmonia. Tym razem na scenie zagości Stare Dobre Małżeństwo. Kto z nas nie słyszał przebojów grupy, takich jak „Blues o 4 nad ranem”, „Komunia” czy „Bieszczadzkie anioły”. Niedawno fani zespołu mogli cieszyć się nowymi utworami, które znalazły się na płycie „Mówi mądrość”.

A już 7 lutego olsztyńscy filharmonicy zabiorą nas w podróż do świata dawnych przebojów. Zabrzmią m.in. „Miłość ci wszystko wybaczy”, „Zimny drań”, „Ja się boję sama spać”, „Umówiłem się z nią na dziewiątą”, „Ada, to nie wypada”. Wypada za to posłuchać znakomitych wykonawców. Na scenie sopranistka Bożena Zawisłak-Dolny i tenor Jacek Wójcicki.

I LUTEGO

„BALLADYNA”

Olsztyński Teatr Lalek

Olsztyński Teatr Lalek obchodzi w tym roku 60-lecie. W sobotę, 1 lutego, na deskach teatru obejrzymy premierowo ciekawą realizację „Balladyny” Juliusza Słowackiego. Spektakl wyreżyserował białoruski twórca Oleg Żiugzda, który podkreśla, że w twórczości Słowackiego zakochał się w wieku 16 lat. „Balladyna” była dla niego zawsze zagadką — bliska Szekspirowi i powieściom gotyckim, bajkom i legendom, kryła w sobie niebywałą tajemnicę i fascynowała go. Efekty tej fascynacji możemy podziwiać w olsztyńskim teatrze. Sztuka to kolejna odsłona Sceny dla Młodzieży i Dorosłych.

REKLAMA

60 lat

SEZON JUBILEUSZOWY
2013/2014

31 stycznia 2014 r. minie 60 lat od pierwszej premiery naszego Teatru. W związku z jubileuszem przygotowujemy dla Państwa kolejny, ciekawy spektakl w ramach naszej Sceny dla Młodzieży i Dorosłych. Już 1 lutego na deskach naszego Teatru zagości sceniczna realizacja *Balladyny* Juliusza Słowackiego, w reżyserii znanego białoruskiego twórcy Oleg Żiugzdy. Sam reżyser tak pisze o tym przedsięwzięciu: Dlaczego postanowiłem wyreżyserować *Balladynę*? Była to po prostu propozycja nie do odrzucenia! Dlatego, że to Olsztyn, że Słowacki i ten właśnie tytuł. W twórczości Słowackiego zakochałem się, kiedy miałem 16 lat. Pracowałem wtedy jako montażysta w teatrze dramatycznym w Wilnie. Moim ulubionym spektaklem była *Maria Stuart*. Staralem się w tym czasie czytać także Schillera, ale twórczość Słowackiego była mi bliższa. Przeczytałem wszystkie jego sztuki i wiersze przełożone na język rosyjski. *Balladyna* zawsze była dla mnie zagadką. Bliska Szekspirowi i powieściom gotyckim, bajkom i legendom, kryła w sobie niebywałą tajemnicę, fascynowała mnie. Motywy postępowania postaci nie dawały mi spokoju. Dusza bohatera miotana jest sprzecznymi emocjami. Próbuje ona złamać normy społeczne, wygrać z losem za cenę



**już wkrótce
w Olsztyńskim Teatrze Lalek**

strasznej zbrodni. Dlaczego? Teraz dopiero mogę zrozumieć, że chodziło jej o wolność wyboru bez względu na skutki. Długo czekałem na okazję, by zmierzyć się z tą sztuką i spróbować odkryć jej tajemnicę. Swoją pracę dedykuję mojemu przyjacielowi, utalentowanemu artyście scenografowi Waleremu Raczkowskiemu, który odszedł od nas podczas realizacji tej sztuki.

Zapraszamy!

66140xbr-A-K

DO 23 LUTEGO

„KOBIEТЫ ARTYSTKI” BARBARY YOSHIDY

Galeria BWA

Wystawa prezentuje osiemdziesiąt klasycznych czarno-białych portretów kobiet artystek wykonanych przez nowojorską fotograficzkę. Zebranie prac zajęło jej niemalże dwadzieścia lat. Fragment tego cyklu był wystawiany w Nowym Jorku w 1992 roku. W Polsce dopiero w 2010 roku w Muzeum Narodowym w Gdańsku. Wśród sportretowanych kobiet znalazły się malarki, rzeźbiarki, performerki. Większość pochodzi ze Stanów Zjednoczonych, ale są też artystki z Afryki, Azji i Europy.

25 STYCZNIA

„KLAUN”

Scena Margines Teatru Jaracza



To polska prapremiera sztuki „Klaun” Pavla Kohouta w reżyserii Giovanni’ego Castellanos. Spektakl opowiada o klaunie, który chce zostać dyrektorem cyrku. Jego naiwność wykorzysta dotychczasowy szef, który wcale nie ma zamiaru oddać władzy. To opowieść o mechanizmach przemocy i jednocześnie bezradności wobec makiawelicznego świata władzy.

14-16 LUTEGO

„BURLESKA”

Centrum Edukacji i Inicjatyw Kulturalnych



fot. Michał Kownacki

Grupa Estradowa Flame z olsztyńskiej szkoły FitDance zaprasza na emocjonujące widowisko taneczne pełne erotyzmu i teatralnej ekspresji. Piękne tancerki i przystojni tancerze przeniosą nas do świata burleski ociekającej seksapilem.

warto poznać



Mistrz GWIAZD

Pod jego nożyczki idą bez mrugnięcia okiem. Dzięki jego kunsztowi fryzura pasuje do właścicielki niczym dobrze skrojona sukienka. W Akademii Fryzjerstwa Adama Przybysza w Olsztynie strzygą się od lat m.in. właścicielki szkół tańca — Iwona Pavlović, Karolina Felska oraz Ewa Cichocka z Czerwonego Tulipana.

Adam Przybysz ma na koncie wiele fryzjerskich trofeów i to właśnie jemu powierzają swoje „głowy” biznesmeni, artyści i osoby z pierwszych stron gazet. Nie jesteśmy więc zdziwieni, gdy

w drzwiach staje Karolina Felska, właścicielka Miejsca Kreatywnej Aktywności Eranova. Kiedy zasiada w fotelu, widać, że ma do mistrza całkowite zaufanie.

Karolina Felska

— Jestem klientką Adama od 13 lat i cenię ten długi staż. Jeśli jest się od lat klientem jednego mistrza, który zawsze spełnia nasze oczekiwania, to tak naprawdę nie ma potrzeby szukania kogoś innego — zapewnia Karolina Felska. — Zawsze jestem pewna, czego mogę się spodziewać. Czy to był kolor, czy kwestia upięcia dopasowanego do uroczystości, nig-

dy się nie rozczarowałam. Zawsze było tak, jak sobie wyobrażałam. Nie oszukujmy się, kobieta może mieć na sobie przepiękną kreację, makijaż, ale włosy są tą kropką nad „i”. Oczywiście trzeba pamiętać, by oddać się w ręce zawodowców. Tak jak ja jestem profesjonalistką w tym, co robię, tak tego samego oczekuję od fryzjera i kosmetyczki.

Włosy są pasmo po paśmie starannie wyciągane na szczotce, a potem mistrz tworzy efektowne loki i upięcie.

— To upięcie w eleganckim stylu, koktajlowe, które sprawdzi się w przypadku spotkania biznesowego, ale również na co dzień — wyjaśnia Adam Przybysz.

Ewa Cichocka

Kiedy wchodzi Ewa Cichocka, trzeba być przygotowanym na wszystko. W swoim życiu miała naprawdę dużo na głowie. Feerie barw i rozmaitych długości włosów. W jej przypadku Adam Przybysz może zaszaleć, tworząc odważne, często kontrowersyjne fryzury.

— Bardzo lubię chodzić do fajnych fryzjerów, którzy mają fajne pomysły. Lubię się fryzurami bawić i cieszyć się z każdej zmiany, którą udaje się wyzłusować — opowiada Ewa Cichocka. — Od jakiegoś czasu jestem regularnym gościem Adama. Każda kobieta, która ma na siebie pomysł, na pewno powinna trafić do Adama. To nie tylko profesjonalista



w swoim zawodzie. Cenię go też jako człowieka, bo jest naprawdę cudowny.

Iwona Pavlović

Znakiem rozpoznawczym Czarnej Mamby jest grzywka. I długie, lśniące, czarne włosy.

— Adam od lat namawia mnie, bym zapuściła grzywkę i prawie mu się udało. Nie mogłam się jednak powstrzymać i znów poprosiłam o jej podcięcie — stwierdziła Iwona Pavlović, która z entuzjazmem opowiada o pierwszym spotkaniu ze swoim mistrzem.

— Znamy się od 20 lat. Przed laty mój fryzjer przekazał mnie w ręce swojego ucznia, a ja byłam wówczas z tego faktu bardzo niezadowolona. Nie było jednak wyjścia, bo nie byłam umówiona na wizytę. I to Adam Przybysz stał się twórcą mojego wizerunku. On sprawił, że mam proste włosy. Z natury są kręcone, więc bardzo trudno je ujarzmić. Adam wykazał się profesjonalizmem i to mnie przekonało. Cieszę się, że ludzie z Warszawy są ciekawi, kto mi tak ładnie zrobił włosy.

W czym jeszcze, oprócz profesjonalizmu, tkwi siła Adama Przybysza? W jego podejściu do mody.

— O modnej fryzurze mówimy, kiedy ktoś dobrze wygląda i czuje się dobrze z nowym wizerunkiem. Dla każdego to inne pojęcie.

Ale nie tylko gwiazdy zasługują na to, by dobrze się poczuć i dobrze wyglądać. Wy też! Usiądźcie na fotelu Adama Przybysza i dajcie się oczarować.



Akademia Fryzjerstwa

Salon w Olsztynie
ul. Wilczyńskiego 20
tel. 089 541-61-73

Salon w Mławie
ul. Leśna 6/10
tel. 023 654-33-75

e-mail: af@akademia-fryzjerstwa.com.pl



fot. Bartosz Cudnoch (4)

99140vbra-k

warto trendy

Od 20 lat ubarwiają życie Polaków

Pamiętam moje pierwsze odwiedziny w Caparol Color House. Pewnie gdyby nie ograniczenia karty kredytowej, nic nie powstrzymałoby mojej żądzę zakupu setek odcieni farb, które mają w ofercie. Okazuje się, że nie tylko ja pałam taką chęcią. – Polacy przekonują się do designerskich poszukiwań — uważa Justyna Kuźma z firmy Caparol.

Od kiedy produkty Caparola można kupić również w Polsce?

— W 2013 roku obchodziliśmy 20-lecie firmy na polskim rynku. Czy udało nam się przekonać Polaków, że techniki dekoracyjne są znakomitym uzupełnieniem aranżacji? Myślę, że to długotrwały proces, który zapoczątkował w naszym kraju Caparol.

Dysponujemy niezliczoną liczbą produktów, które mogą posłużyć przy dekoracji wnętrz, kończąc na efektach dekoracyjnych. Marką sygnowaną przez Caparol jest Alpina, która też oferuje szeroki

wachlarz produktów. Jej atuty to dostępność małych opakowań, a z ich użyciem poradzi sobie nawet mało doświadczony w dziedzinie malowania klient. Jeśli ma wątpliwości, może obejrzeć filmy instruktażowe, w których krok po kroku jest przedstawiona konkretna technika.

Złapaliśmy dekoracyjnego bakcyła?

— Coraz więcej ludzi uświadamia sobie, że kolor we wnętrzu i otoczeniu ma niebagatelne znaczenie, wpływa na nasze samopoczucie. Niektóre kolory wyzwalają w nas pokłady pozytyw-

nej energii, inne sprawiają, że w określonym wnętrzu uspokajamy się i odpężamy. Caparol przygotował specjalną broszurę inspiracyjną, w której łączy farby i techniki dekoracyjne w pięć zestawień kolorystycznych. To wszystko można zobaczyć na stronie www.farbycaparol.pl. Tam znajdziemy połączenia barw, w których Polacy czują się najlepiej.

Jakie więc kolory powinniśmy wybierać?

— Należy pamiętać, że żyjemy w takiej, a nie innej szerokości geograficznej i brakuje nam słońca we wnętrzach. Trzeba więc pamiętać, by te kolory dobierać z głową, a nie tylko z pasją. Badania pokazują, że najbardziej pożądane są nasycone kolory. Wśród nich są czerwienie, burgundy, pomarańcze, kolory lososiowe i oczywiście wszelkie odcienie barwy żółtej. Te kolory nadal są w naszych pomieszczeniach i jeszcze długo będą w nich gościć. Trzeba też dodać, że farby Caparol mają stopniowanie polysku: od głębokiego przez satynowy mat na wysokim polysku kończąc. Trzeba wiedzieć, jaki stopień polysku dobrać do właściwości ściany, przeznaczenia, stopnia nasłonecznienia czy też sztucznego oświetlenia.

Dużo jest więc tych aspektów, które musimy wziąć pod uwagę. Wychodzi na to, że czasem warto dopytać specjalistę.

— Można to odnieść do przekonania, że kiedy kupimy sobie fajną parę spodni, to każdy będzie się w nich dobrze prezentować. Oczywiście wiemy, że tak nie jest. Od tego są styliści i do rady klienta, byśmy wybrali właściwie. W naszych salonach można skorzystać z porad profesjonalistów, którzy wciąż śledzą aktualne trendy i nowinki techniczne, jak również stale uczestniczą w programach szkoleniowych. Obok koloru nasi fachowcy są szkoleni z właściwości produktów.



Trzeba podkreślić, że konikiem Caparola jest jakość. Możemy znaleźć farbę do kuchni i łazienki, ale również taką, która dzięki swoim wyjątkowym właściwościom pozwala nam oszczędzić na prądzie. Wykorzystuje się ją m.in. w garażach czy przejściach podziemnych. Są farby ze znakiem jakości E.L.F, które zawierają 30-krotnie mniej substancji szkodliwych i lotnych niż stanowią normy unijne.

Na koncie Caparola są właśnie takie odkrycia jak bezemisyjna i niezawierająca rozpuszczalników

warto trendy

farba do wnętrz czy farby elewacyjne na bazie nanotechnologii.

— Caparol jest pionierem we wszystkich rozwiązaniach. To wynik wieloletnich specjalistycznych badań, które są przeprowadzane w Niemczech. Przeszczepiamy niemiecką jakość na polski rynek.

A co jest obecnie największym hitem?

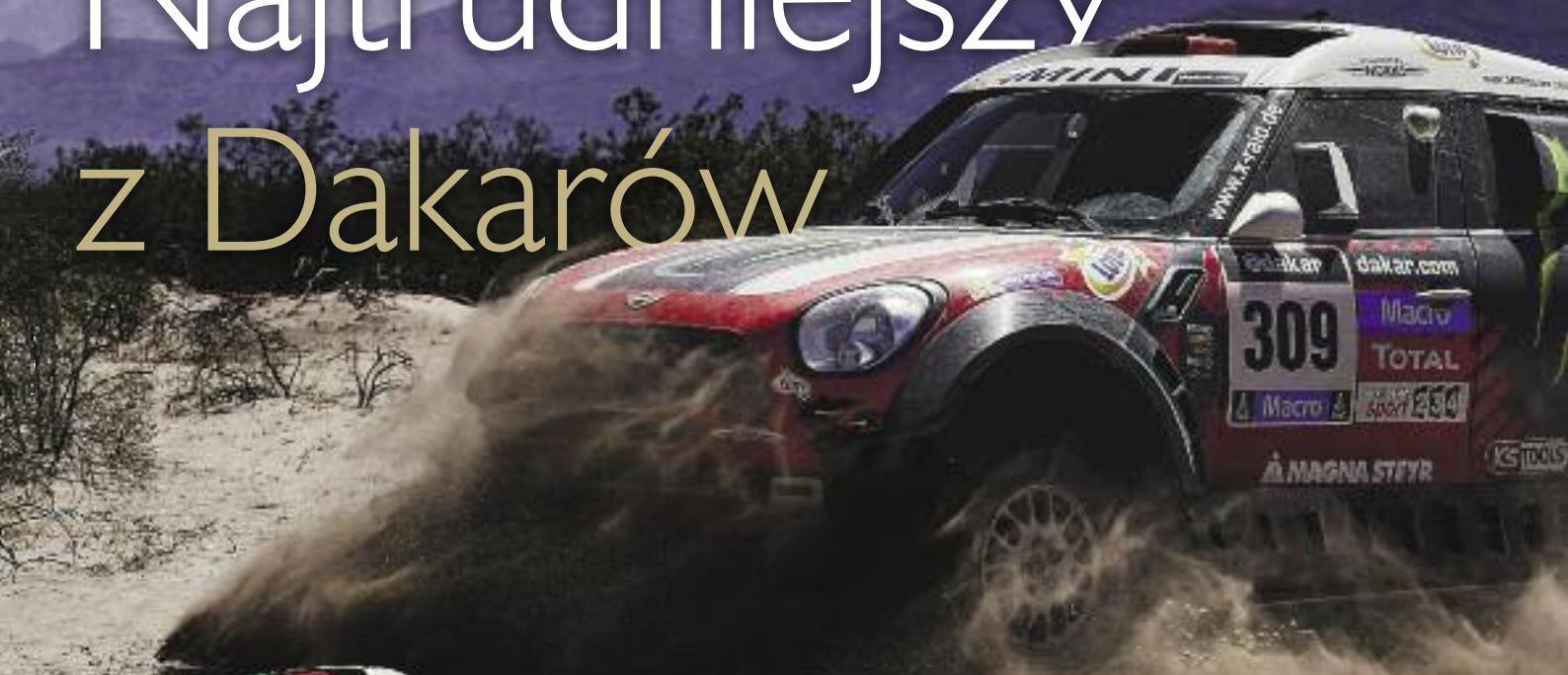
— Hitem jest tynk, który imituje beton. Takich rozwiązań szukają na przykład mieszkańcy loftów. Inspiracji i fachowej porady trzeba szukać w naszych salonach Caparol Color House. Czy to ma być dom, biuro, szpital albo kościół — nawet tam wykorzystywane są produkty Caparola. U nas znajdziecie produkty, które w każdym rodzaju wnętrza znajdą zastosowanie.



Olsztyński salon Color House zaprasza zawsze we wtorki i czwartki do siedziby Jasamu, przy al. Piłsudskiego 66. Bezpłatne konsultacje z projektantami Caparola od godz. 16 do 18.

warto być kierowcą

Najtrudniejszy z Dakarów



Dakar nigdy nie jest łatwy, ale tegoroczna edycja należała do najtrudniejszych, w jakich brałem udział. Dużo bardzo długich odcinków trudnych technicznie i nawigacyjnie. Cieszę się, że dojechaliśmy na metę z 6. czasem, biorąc pod uwagę nasze liczne przygody. Oczywiście jest pewien niedosyt, każdy przyjeżdża na Dakar po to, aby przynajmniej stanąć na podium. Ale taki jest ten rajd — nieprzewidywalny,

nie można z góry niczego zakładać. Po zeszłorocznym wypadku starałem się jechać równym tempem, rozsądnie, nie szarżować. Kończymy Dakar na mocnej 6. pozycji. Jestem bardzo dumny z doskonałych wyników Poland National Team. Nawet mnie zaskoczył mój uczeń Martin Kaczmarski. To genialny debiut, a z roku na rok Martin będzie coraz lepszy.

Dziękuję wszystkim kibicom
za wsparcie.

Krzysztof Hołowczyc

warto być kierowcą

Stworzony, aby wyróżniać się



z tłumu

Nowy nissan qashqai nie tylko wygląda muskularnie, a zarazem elegancko. On po prostu taki jest. Firma Nissan stworzyła segment crossoverów, a teraz Nissan przedstawia nową generację modeli tego typu — połączenie samochodu terenowego z tradycyjnym hatchbackiem dało bezkompromisowy efekt.

Miejskie światła nie tylko odbijają się w jego eleganckim, aerodynamicznym nadwoziu, one je oświetlają. Bogactwo funkcji, kompaktowe wymiary na zewnątrz oraz wysoka pozycja za kierownicą zwiększą twoją pewność siebie podczas jazdy po mieście. Jest odważny i dynamiczny. Dodatkowo jest uzbrojony w pełny pakiet najnowszych technologii zwiększających bezpieczeństwo, z systemem zapobiegania zderzeniom czółowym, dzięki którym czujesz się, jakbyś miał do dyspozycji dodatkową parę oczu. W przypadku, gdy zajdzie ryzyko zderzenia czółowego system ten wyemituje ostrzeżenie dźwiękowe i wizualne. Jeśli kierowca nie zareaguje, samochód automatycznie uruchomi hamowanie awaryjne. Do tego, jeśli z boku pojazdu, w martwym polu lusterka, znajduje się pojazd, w lusterku bocznym pojawi się dyskretny syg-

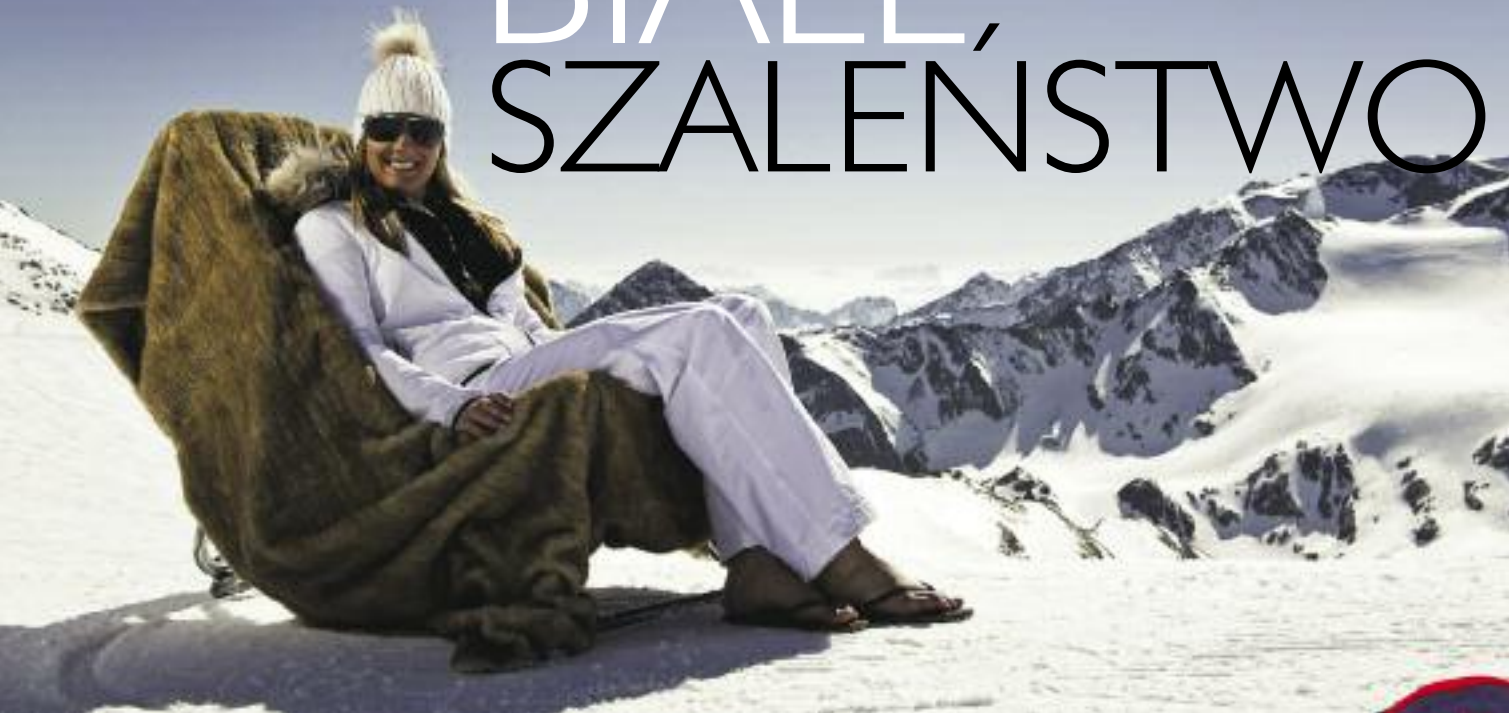
nał świetlny. A jeśli zasygnalizujesz zmianę pasa, a inny pojazd znajduje się w niebezpiecznie małej odległości, światło zacznie pulsować i wyemitowany zostanie sygnał dźwiękowy. Ten sam system w nowym nissanie qashqai monitoruje otoczenie wokół pojazdu i informuje o obiektach, między innymi dzieciach czy zwierzętach, poruszających się wokół niego.

Nie musisz martwić się, że zaśniesz za kierownicą lub przestaniesz koncentrować się na jeździe — specjalny system ocenia twój poziom koncentracji i zmęczenia w zależności od sposobu jazdy i ostrzeże o konieczności zrobienia przerwy za pomocą sygnału dźwiękowego i wizualnego. Chcesz mieć samochód, który sprawi, że zarówno kobiety, jak i mężczyźni przystaną na wasz widok? Nie ma lepszego sposobu niż nowy qashqai.



warto podróżować

BIAŁE, SZALEŃSTWO



Dolina Stubai, czyli Dolina Sztubajska, oferuje wszystko, czego potrzeba zarówno dorosłym, jak i dzieciom do doskonałej zabawy na nartach. Bez względu na to, czy kręcą was narty, czy deska, tu macie pewność przeżycia niezapomnianych wspomnień.

Dolina Stubai (Dolina Sztubajska) w Tyrolu jest oddalona zaledwie o 20 minut drogi od Innsbrucku, stolicy kraju związkowego Tyrol, i można do niej łatwo dotrzeć z Niemiec, Austrii, Szwajcarii i Włoch, korzystając z autostrady biegnącej przez przełęcz Brenner. Dolina Stubai ma długość 35 kilometrów i otoczona jest 80 lodowcami oraz 109 trzysięcznikami. Pięć najważniejszych miejscowości to Neustift, Fulpmes, Telfes, Mieders i Schönberg.

Obiad na wysokim poziomie

Lodowiec Stubai oferuje 110 kilometrów tras dla miłośników narciarstwa oraz śnieg na stokach od października do czerw-

ca! Na lodowcu Stubai do dyspozycji gości są także liczne miejsca do odpoczynku oraz tarasy, na których można się zrelaksować, a nawet opalić, np. na stacji Gamsgarten i Eisgrat, czy też w Jochdohle, najwyżej położonej restauracji górskiej w Austrii (3150 m), niedaleko punktu widokowego Top of Tyrol.

Odpoczynek na słońcu

Schlick 2000 to idealne miejsce, by wyruszyć na ski touring, aby podziwiać piękne widoki pobliskich gór, lub też cieszyć się jazdą po długich i doskonale przygotowanych trasach narciarskich. Dużą popularnością cieszą się tutaj także schroniska. Wspinały widok na dolinę rozpoście-

ra się z wysokości szczytu Kreuzjoch oraz restauracji Panorama, gdzie można poleniuchować na leżakach. W Schlick 2000 przygotowano także wieczorne atrakcje: nocne pokazy przy stacji pośredniej Fronsberg oraz w szkole narciarskiej Stubai, a także czwartkowe „Nocne saneczkowanie”.

Kolorowe spektakle lotnicze

Stacja Elfer przy Neustift to miejsce dla narciarzy, których kręci coś więcej niż narty. Ciepłsza pogoda przyciąga do Elfer paralotniarzy z całego świata. Dzięki temu w sprzyjające lotom dni można podziwiać na niebie setki kolorowych spadochronów. Narciarze i saneczkarze odwiedzający stację będą pod wrażeniem startów i lądowań.

Na przełaj i carvingiem

Na wiosnę miłośnicy tradycyjnego narciarstwa przełajowego mogą zrealizować swoją pasję na wysoko położonych szlakach doliny Stubai. Doskonale warunki znajdują wokół stacji Serles zlokalizowanej u wejścia do doliny.



Można tam wjechać kolejką z miejscowości Mieders. Miejsce to jest także bardzo popularne wśród miłośników zimowych wędrówek, sanek i rekreacyjnego narciarstwa. Szerokie, słoneczne trasy oferują dużo miejsca na uprawianie carvingu czy naukę jazdy dla początkujących i średnio zaawansowanych narciarzy.

Szaleństwo, ale bezpieczne

Zanim jednak zadamy szyku na stoku, powinniśmy zadbać

warto podróżować

zarówno o sprzęt, jak i kondycję fizyczną. Sporty zimowe należą do tych, które niestety często kończą się kontuzjami. Części kontuzji można uniknąć np. dzięki odpowiedniej rozgrzewce. Sama rozgrzewka na stoku może jednak nie być wystarczająca, jeżeli większość roku spędzamy za biurkiem. Warto więc jeszcze przed wyjazdem w góry przygotować nasze ciało do zimowych szaleństw. Szczególnie zadbajmy o mięśnie ud i łydek. Opieki potrzebuje też nasz sprzęt.

Narty czy deskę snowboardową przed sezonem należy oddać do serwisu na smarowanie i sprawdzenie wiązań, dzięki czemu jaz-

da będzie nie tylko bardziej komfortowa,

ale i bezpieczna. Nie powinniśmy zapomnieć też o kasku, który podczas wypadku może nam nie tylko uratować zdrowie, ale i życie. W większości zagranicznych kurortów kask jest obowiązkowy dla dzieci do lat 14, ale i większość dorosłych, mimo braku nakazu, uprawia sporty zimowe w kasku. Przed wyjazdem na narty warto również wykupić ubezpieczenie dedykowane narciarzom, które nie tylko pokryje ewentualne koszty leczenia, ale również może zwrócić nam koszty niewykorzystanego, w związku z wypadkiem, skipas-u.

Jadąc w góry, szczególnie w Alpy, nie możemy zapomnieć, że słońce operuje tam wyjątkowo intensywnie. Aby uniknąć poparzeń słonecznych, równie dotkliwych jak te podczas lata, pakując się na wyjazd nie zapomnijmy o kremach z wysokim filtrem UV i sztyfcie do ust. Ze względu na ostre słońce zalecana jest jazda w okularach/goglach przeciwsłonecznych również z właściwymi szklami chroniącymi przed szkodliwym promieniowaniem. Bielizna termiczna to również bardzo przydatny element wyposażenia narciarza. Odprowadza wilgoć i jednocześnie utrzymuje



optymalną temperaturę ciała, chroniąc nas zarówno przed przegrzaniem, jak i wyziębieniem. Tak przygotowani do wyjazdu możemy być pewni, że zrobiliśmy wszystko, aby wrócić z zimowego wypoczynku zdrowi i zadowoleni.



REKLAMA



Wyjazdy na narty: Włochy, Austria, Francja, Turcja

Wycieczki autokarowe i samolotem:

Paryż, Londyn, Rzym, Praga, Wilno, Lwów, Chorwacja i inne

Kolonie i obozy 2014:

w kraju i za granicą - duży wybór

Rodzinne Wakacje samolotem:

Turcja, Grecja, Hiszpania, Tunezja, Egipt, Portugalia, Włochy, Bułgaria, Chorwacja

Egzotyczne podróże:

Chiny, Wietnam, Kambodża, Sri Lanka, Mongolia, Indie, Japonia

Biurowo Podróży TRAVELAND
Olsztyn, ul. Dworcowa 48a
tel. (89) 539-01-01
www.traveland.com.pl

warto galeria

Tym żył Olsztyn

Kalendarz Olsztyna

Grudzień to czas, kiedy snujemy plany na nowy rok i zmieniamy kalendarze. W mikolajki ukazał się kalendarz, na który olsztynianie czekają zawsze, bo poświęcony jest historii miasta i jego mieszkańców. W dniu promocji najnowszej wydawnictwa pogoda była bardzo nielaskawa, ale i tak najtwardsi dotarli na zamek. Gdzie mieli okazję poznać także laureata Nagrody Prezydenta Olsztyna w dziedzinie historia. Tytuł powędrował do Przemysława Dąbrowskiego.



fot. Marcin Kierul



Miasto w lodzie

Mróż odpuścił w najmniej odpowiednim momencie, bo tuż przed startem Warmińskiego Jarmarku Świątecznego. Trzeba było więc się spieszyć, by zobaczyć rycerzy, Wysoką Bramę czy ławeczkę Kopernika wykutych w lodzie. Na szczęście był on... Mikołaj z Rovaniemi ma tak wiernych fanów, zarówno wśród dzieci, jak i ich rodziców, że nawet deszcz nie powstrzymał ich przed spotkaniem. Deszcz też nie był w stanie zniechęcić olsztyniaków do jazdy na karuzeli, która tradycyjnie przeżywała oblężenie.



Nowa tradycja

Dzień Trzech Króli raczkuje dopiero wśród świąt, kiedy mamy wolne od pracy. A królewski orszak po raz pierwszy przeszedł przez Olsztyn. Można więc się było spodziewać, że olsztyniaczy będą woleli się poprzyglądać z oddali, oceniać, krytykować i ewentualnie za rok dołączyć. A jednak nie. Zaskoczyli nawet samych organizatorów, którzy przygotowali tylko 1000 pamiątkowych koron, i stawili się bardzo licznie. Kto twierdził, że olsztyniaczy są drętwi i nie chcą się bawić, musi to teraz dementować.



fot. Przemysław Getka



fot. Kamil Forys

Hydration

Unikatowa formuła sprawia,
że poziom nawilżenia skóry
wzrasta od momentu aplikacji

+ 69% w 1 godzinę po aplikacji
+ 81% w 3 godziny po aplikacji



Skóra nawilżona przez wiele godzin

www.florame.com.pl

warto dystrybucja

Warto czytać **warto!**

Najnowsze wydanie
magazynu „Warto!”
czeka na Was m.in.:

- w Teatrze im. Stefana Jaracza podczas gali „Nagrody św. Jakuba” i „Człowiek Roku Gazety Olsztyńskiej” – 24 stycznia
- w Uranii podczas X Targów Ślubnych „Bajkowy ślub” – 26 stycznia
- w Miejscu Kreatywnej Aktywności „Eranova”
- w Aquasferze
- w Miejskim Ośrodku Kultury
- w Wojewódzkiej Bibliotece Publicznej
- w dobrych salonach fryzjerskich
- w dobrych restauracjach
- w salonach kosmetycznych
- w perfumeriach
- w salonach mody ślubnej
- w Urzędzie Miasta w Olsztynie
- w Urzędzie Marszałkowskim
- w Urzędzie Wojewódzkim
- na Uniwersytecie Warmińsko-Mazurskim i innych uczelniach olsztyńskich
- w hotelach Grupy Anders
- magazyn wysyłamy również do samorządowców i 150 największych firm z Warmii i Mazur
- zapraszamy również do lektury magazynu w wersji elektronicznej na stronie: naszolsztyniak.pl w zakładce „warto”

Jeśli jesteście zainteresowani
otrzymywaniem magazynu „Warto!”
piszcie do nas:
poczta@naszolsztyniak.pl



W następnym numerze:

Najbliższy numer
warto!
już 1 marca

A w nim m.in.

warto poznać
**Świat kobiet
i kobiety świata**

warto sukces
**Najwięksi
z największych, czyli złota
dziesiątku plebiscytu
na 10 Najpopularniejszych
Sportowców Warmii i Mazur**

Studio Firanowe

*Okna są nazywane oczami domu, należy więc zadbać o ich wygląd.
Studio Firanowe zapewnia fachowe doradztwo
z zakresu aranżacji wnętrz.*

Najpiękniejsze kolekcje
„ITALISSIMA HOME by Eva Minge”
oraz Pierre Cardin.

-  montaż i pomiary w domu klientów
-  szycie pod indywidualne zamówienie klientów
-  oryginalne rozwiązania w najlepszej cenie
-  połączenie tradycji i nowoczesności

Zapraszamy do salonu

Studio Firanowe s.c.

Anna Tunkiel-Chojnacka, Karol Chojnacki

ul. Polna 1A/21, 10-059 Olsztyn

tel. 89 535 07 29

tel. kom. 609 310 993



www.studiofiranowe.com

WIELKA WYPRZEDAŻ!

Na 15-lecie istnienia
Subaru w Polsce
każdy samochód*
tańszy o 15 tys. zł



* Szczegóły w salonie. Dotyczy ograniczonej ilości samochodów z rocznika produkcji 2013.



ZUH MAX-USŁUGA

ul. Leonharda 3, 10-454 Olsztyn
tel.: 89 539 07 63, fax: 89 539 07 61
maxusluga@subaru.pl
www.maxusluga.subaru.pl



SUBARU

Confidence in Motion

SUBARU ZALECA PRODUKTY:



warta.

