

warto uroda

Ty uwielbiasz wakacje, twoje włosy niestety nie

Słońce, słona morską wodą, chlorowana woda w basenach i suchy wiatr mogą powodować, że włosy stracą połysk, staną się przesuszone i łamliwe. Ale mamy na te problemy kilka dobrych sposobów.

W słońcu

Najważniejszym elementem pielęgnacji włosów jest ich ochrona przed szkodliwym promieniowaniem słonecznym. Promienie UV powodują bowiem, że włos ulega maksymalnemu przesuszeniu, a łuskowata struktura jego powłoki rozwarstwia się, nie stanowiąc żadnej bariery ochronnej. Bez takiego zabezpieczenia promienie swobodnie wnikają do wnętrza włosa, utleniając pigment — melaninę. Z tego powodu włosy na skutek promieniowania słonecznego tracą kolor i rozjaśniają się. Warto wiedzieć, że melanina stanowi również pewnego rodzaju barierę ochronną i jeśli jest jej dużo (w przypadku włosów ciemnych), ta ochrona jest silniejsza niż w przypadku włosów, w których nie ma jej w ogóle (farbowanych) albo są jej niewielkie ilości (włosy jasne i siwe). Najlepszym sposobem na ochronę włosów w czasie lata jest noszenie nakrycia głowy i używanie specjalnych filtrów przeciw-słonecznych w postaci lekkich pianek, płynów w sprayu i emulsji do włosów. Pomocne mogą okazać się również sezonowe linie kosmetyków pielęgnacyjnych

(szampony, odżywki i maski) chroniących włosy przed promieniowaniem UV i kolor.

W wodzie

Mokre włosy poddane działaniu promieni słonecznych przesuszają się i niszczą jeszcze szybciej ponieważ woda ogniskuje promienie słoneczne. Włosy stają się łamliwe, matowe i zaczynają się rozdawać. Pamiętaj, aby po kąpieli wysuszyć włosy ręcznikiem i nałożyć na nie produkt ochronny, albo przynajmniej schować je pod kapeluszem. Woda morską i ta w basenie zawierają sól i chlor, które dodatkowo niszczą włosy, wysuszając je i sprawiając, że stają się matowe i nieprzyjemne w dotyku. Warto więc pamiętać, aby po każdym wyjściu z morza lub basenu wejść pod prysznic i dokładnie opłukać włosy. Po całym dniu spędzonym na słońcu można, a nawet trzeba zafundować im wieczorną kurację. Szampon i odżywka lub maska z dużą zawartością witamin A, E, B5, ceramidów i kolagenu powinny wynagrodzić im godziny spędzone w ekstremalnych warunkach. Pamiętaj, aby po myciu włosów obchodzić się z nimi bar-

dzo delikatnie; nie rozczesuj ich szczotką ani grzebieniem z gęstymi ząbkami, nie wycieraj mocno ręcznikiem i nie susz suszarką.

Florame
Aromaterapia i Bio Kosmetyki

Kosmetyki marki Florame, które pomogą Ci zadbać latem o włosy:

- Odżywczy olejek do włosów z organicznymi olejkami eterycznymi
- Szampon Intensywny połysk
- Szampon do włosów przesuszonych
- Ochronna odżywka do włosów w sprayu
- Arganowy organiczny olejek roślinny
- Organiczny olejek roślinny Jojoba
- Olejek roślinny Rycynowy
- Organiczny olejek roślinny Słodki migdał
- Organiczny olejek roślinny Makadamia



Sensualna pielęgnacja od Joanny

Na fali popularności olejków do pielęgnacji ciała odkryliśmy na nowo ich niesamowite właściwości nawilżania i odżywiania skóry. Wśród najbardziej wszechstronnych jest olejek arganowy, jakby stworzony przez naturę specjalnie do pielęgnacji wrażliwej, przesuszonej skóry kobiet. Znajdziemy go w składzie kosmetyków z serii Sensual Laboratorium Kosmetycznego Joanna. Kremowy żel pod prysznic myje i pielęgnuje skórę. Peeling zluszcza martwy naskórek, pozostawiając skórę gładką i bardziej podatną na działanie substancji odżywczych. Znajdziemy ich mnóstwo w balsamie do ciała Sensual. Unikatowa receptura kremu do rąk zawiera także olejek migdałowy oraz prowitaminę B5. A regenerujący krem do stóp działa wzmacniająco i regenerująco.

Zestaw kosmetyków może być wasz. Wystarczy, że do 15 sierpnia wyślecie sms o treści **nol.warto1.x**, gdzie w miejsce „x” wpiszeć, dlaczego warto czytać „Warto!”, pod numer **76567**. Koszt sms-a to 6 zł + VAT. Najciekawsze odpowiedzi nagrodzimy kosmetykami.