

# Mężczyzno! Zbadaj się, a będziesz zdrowy!

**PATRONAT** || Od początku tego miesiąca trwa akcja profilaktyczna „Wąsopad”. Po raz trzeci włączył się do niej Miejski Szpital Zespolony w Olsztynie i fundacja „Skrzydła Anioła”. Mężczyzno: zapuść wąsy lub je sobie domaluj, a badanie otrzymasz za darmo.

Jaka jest idea „Wąsopadu”? Przez cały listopad mężczyźni zapuszczają wąsy m.in. po to, by wzbudzić dyskusję na temat profilaktyki oraz zachorowalności na nowotwór prostaty oraz jąder. Akcja ma zwrócić uwagę na to, jak ważne jest wykonywanie regularnych badań profilaktycznych, gdyż wczesne wykrycie zmian daje szansę na całkowite wyleczenie.

Za olsztyńską odsłonę akcji odpowiada Miejski Szpital Zespolony i fundacja „Skrzydła Anioła”. Na początek przebadali się m.in. poseł Paweł Papke i siatkarze AZS-u Olsztyn: Daniel Pliński i Paweł Woicki.



Paweł Papke nie ma wątpliwości: – Warto się badać! – mówi

– Każdy mężczyzna po 40-tce powinien zrobić badanie PSA, nawet jeśli nic mu nie dolega. Zagrożenie nowotworem prostaty rośnie, dlatego wiek badania się obniża – zachęca do badań Paweł Papke. – Kilka miesięcy temu skończyłem 40 lat, ale od dwóch lat staram się regularnie badać. To szybkie, nieinwazyjne badanie krwi. Warto się badać!

Badanie PSA to jedna z najdokładniejszych technik. Jeżeli poziom antygenu we krwi wzrasta, to na pewno w organizmie dzieje się coś niepokojącego, co wymaga diagnostyki. Warto się zatem przebadać, bo – jak

się mówi – nowotwory złośliwe prostaty i jądra to cisi zabójcy.

– Po raz trzeci dajemy mężczyznom możliwość przebadania się – mówi Marek Drozdowski, kierownik laboratorium szpitala miejskiego. – Jedynym warunkiem jest to, by stawić się w laboratorium z wąsami. Mogą być prawdziwe, domalowane lub przyklejone.

Trzeba też podać hasło akcji: „Prosta (ta) sprawa” i mieć przy sobie dokument tożsamości. Dla pierwszych stu osób badanie PSA jest darmowe.

KATARZYNA JANKÓW-MAZURKIEWICZ  
k.jankow@naszolsztyniak.pl

reklama

## Innowacyjna metoda terapii boreliozy BioRife również w Olsztynie



www.biorife.pl

Borelioza jest paskudną, podstępnie działającą chorobą. Najczęściej odkleszczową. Niekiedy nawet nie wiemy, że ukąsił nas ten maleńki pajęczak. Powoduje szereg objawów, które odbierają radość życia. Obecnie w Polsce coraz większą popularnością cieszą się centra BioRife, w których można skorzystać z innowacyjnej terapii boreliozy.

Centra założyli inż. **Tomasz Kawalkowski** i lekarz **Radosław Bałaj**. Obaj wcześniej chorowali na boreliozę. Pan Tomasz trafił do szpitala z podejrzeniem udaru – miał problemy z mową, chodzeniem, niedoculicę, poważne kłopoty z krótką pamięcią. Badanie krwi w kierunku boreliozy wykazało chorobę. Pacjent dostał receptę antybiotykową, ale były przeciwwskazania, więc szukał innego ratunku. Znalazł go w technologii stosowanej od wielu lat w walce z boreliozą w USA, nazywaną maszyną Rife'a. Przypadek dr. Radosława Bałaja był nieco inny – leczony antybiotykami nie przestał szukać alternatywy w walce z tą trudną, dającą wiele objawów chorobą. Dziś, dzięki terapii BioRife bez objawów, zdecydował się zaangażować z Tomaszem Kawalkowskim w rozwój centrów terapii **BioRife**.

– Lekarz, który sam doświadczył choroby, dużo lepiej rozumie pacjenta. Nawet gdy chory wie o boreliozie, nierzadko odbija się od służby zdrowia.

Ta choroba to złożony problem medyczny i rutynowe myślenie przeszkadza w jego rozwiązaniu – podkreśla dr Bałaj.

Przez wiele miesięcy pracowali wspólnie z innymi specjalistami nad najbardziej efektywnym wykorzystaniem technologii Rife'a do walki z boreliozą. Ponad 80% osób z niej korzystających odczuwa znaczne zmniejszenie objawów i dolegliwości bólowych, a spora część z nich kończąca terapię, nie ma objawów wcale. Do centrów **BioRife** zgłaszają się już nie tylko Polacy, ale przyjeżdżają chorzy z Francji, Niemiec, Wielkiej Brytanii i krajów skandynawskich. Na stronie [biorife.pl](http://www.biorife.pl) można zobaczyć wywiady z osobami, które przeszły terapię.

Co ciekawe, w oddziałach szczecinie, Poznaniu i Warszawie pracują osoby, które poznały terapię najpierw od strony pacjenta. Dopiero gdy terapia umożliwiła im powrót do życia zawodowego, skorzystały z propozycji pracy w **BioRife**. Dziś służą radą i pomocą innym chorym.

### MASZ OBJAWY – ZGŁOŚ SIĘ DO CENTRUM

Po bezpłatnej konsultacji nastąpi terapia urządzeniem Rife'a wytwarzającym precyzyjnie ustawione, całkowicie bezpieczne pole elektromagnetyczne o zmiennej, wcześniej programowej częstotliwości. Zalecanych jest 15 – 20 zabiegów.

### BORELIOZA DZIAŁA PODSTĘPNIE

Nie trzeba lasu, by ukąsił kleszcz, wystarczy park lub trawnik. Często nie pamiętamy ukąszenia: rumień po nim pojawia się tylko w połowie przypadków. Wiele nerwów i depresji wynika z nierozpoznanie boreliozy; chorzy bywają posądzani o hipochondrię. Najczęstsze stany: przewlekłe zmęczenie, kłopoty z pamięcią i koncentracją, obniżenie nastroju, bóle mięśniowo-stawowe. Centra **BioRife** można znaleźć: w Krakowie, Warszawie, Słupsku, Olsztynie, Szczecinie i Poznaniu.

**BEZPŁATNE KONSULTACJE LEKARSKIE  
W ODDZIALE OLSZTYN  
– 27 LISTOPADA 2017**

Zapraszamy serdecznie wszystkich  
27 listopada (poniedziałek) do Oddziału Olsztyn  
przy ulicy Żeromskiego 2/2 na bezpłatne konsultacje  
lekarskie.

Prosimy o wcześniejszą rejestrację  
pod numerem tel. 513 061 157.

Oddział Olsztyn: ul. Żeromskiego 2/2  
Rejestracja telefoniczna: 513 061 157  
e-mail: [olsztyn@biorife.pl](mailto:olsztyn@biorife.pl), [www.biorife.pl](http://www.biorife.pl)