



NASZ

ŚRODA | 27 | 11 | 2019 |

DOM



BIURKO W POKOJU UCZNIA

CZYTAJ NA STR. 2-3

MAPA OLSZTYŃSKICH INWESTYCJI MIESZKANIOWYCH

STR. 4-5

NAWILŻACZ, BY NIE USYCHAĆ ZIMĄ

STR. 6-7

NOWOCZESNA KUCHNIA W KOLORZE DREWNA

STR. 8

BIURKO W POKOJU UCZNIA

NIE MA CO MÓWIĆ — KAŻDA UCZENNICA I UCZEŃ PRZY BIURKU SPĘDZAJĄ MULTUM CZASU. DLATEGO I WIELKOŚĆ, I KSZTAŁT TEGO MEBLA POWINNY BYĆ DOBRZE PRZEMYŚLANE: TYLKO ODPOWIEDNIO DOPASOWANE I USTAWIONE BIURKO I KRZESŁO POZWOLĄ UNIKNĄĆ PROBLEMÓW ZE ZDROWIEM I ZAPEWNIĄ UCZNIOM MAKSYMUM WYGODY.



Fot. Adobe Stock

Jak zatem dobrze wybrać biurko, gdzie konkretnie ustawić je w pokoju i jak dobrać do niego odpowiednie krzesło? Zacznijmy od miejsca w pokoju ucznia.

Światło i drzwi

Optymalne ustawienie to takie jak najbliżej okna, a co za tym idzie — światła dziennego, które dla osób praworęcznych powinno padać z lewej strony, czyli biurko stawiamy

do okna lewym bokiem. Jak najdłuższe korzystanie właśnie z takiego oświetlenia to jeden z podstawowych komfortów. Kompletnie nie polecam za to okna za krzesłem: światło odbija się wtedy od ekranu i powoduje tzw. bliki — zupełnie jakby robić zdjęcie pod światło. Niewskazane jest też stawianie biurka pod oknem: światło padające z przodu może zaciemniać obraz, a to szybko męczy oczy. Co do oświetlenia sztucznego,

którym musimy się przecież posilkować choćby w takie krótkie jesienne dni jak dziś — lampkę przy biurku ucznia praworęcznego stawiamy lub montujemy z lewej strony, a w przypadku leworęcznego — z prawej. Dodatkowo zadbajmy, by za plecami siedzącego przy biurku dziecka nie było drzwi do pokoju — oszczędzimy mu w ten sposób nieprzyjemnego, rozpraszającego uczucia, że ktoś stoi za jego plecami.

Dobrze, gdy pokój ucznia wychodzi na wschód lub północ — rozproszone światło nie tylko nie zdekoncentruje, ale wręcz pomoże w efektywnej pracy. Jeśli pokój wychodzi na południe lub zachód, warto pomyśleć przysłonach, choćby roletach typu screen, które nieco ograniczą dostęp promieniowania słonecznego.

Biurko

Wysokość zależy oczywiście od wzrostu dziecka i chyba

REKLAMA

OCIEPLENIA PIANĄ PUR



SALUS EXPO
Olsztyn ul. Przemysłowa 4

gsm + 48 519 592 892

email: izolacje@Salus-Expo.pl

gsm +48 512 822 432

email: ocieplenia@salus-expo.pl

NASZ DOM
GAZETA
OLSZTYŃSKA

wydawca: GRUPA WM Sp. z o.o.
ul. Tracka 5, 10-634 Olsztyn



Reklama
Jacek Warmiński
tel. 514 800 515
j.warmiński@gazetaolsztynska.pl



Redakcja:
Magdalena Maria Bukowiecka
tel. 502 499 520
m.bukowiecka@gazetaolsztynska.pl



Fot. Adobe Stock

nie da się kupić biurka, które służyć mu będzie od pierwszej klasy szkoły podstawowej aż do zgrzybiałej starości... Co do rozmiarów blatu — 80x120 cm to jest absolutne minimum. Jeśli uwzględnić obecność niezbędnych przedmiotów na biurku, w tym monitora, optymalne wymiary blatu to 90x150, a nawet 90x160 cm. Z kolei pod biurkiem musimy pamiętać o niezbędnej przestrzeni dla nóg: minimalna szerokość to 70 cm, a głębokości — 60 cm.

Krzesło

Praktycznie ważniejsze od biurka! Przede wszystkim musi mieć atest Państwowego Zakładu Higieny i być ergonomiczne — tak, by można regulować nie tylko jego wysokość, ale też głębokość siedziska, ustawienie oparcia i podłokietników. Wygodne krzesło to takie z podpórkami pod łokcie, dające możliwość ustawienia kąta oparcia i regulowaną wysokość siedziska w zakresie 40-50 cm. Z ko-



lei oparcie powinno być tak wyprofilowane, by odcinek lędźwiowy kręgosłupa opierał się na nim idealnie. Nogi powinny spoczywać swobodnie na ziemi — jeśli na jakimś etapie to niemożliwe, użyjmy podnóżka. Pamiętajmy przy tym, że dorastające dzieci rosną średnio 7 cm rocznie!

Monitor komputera

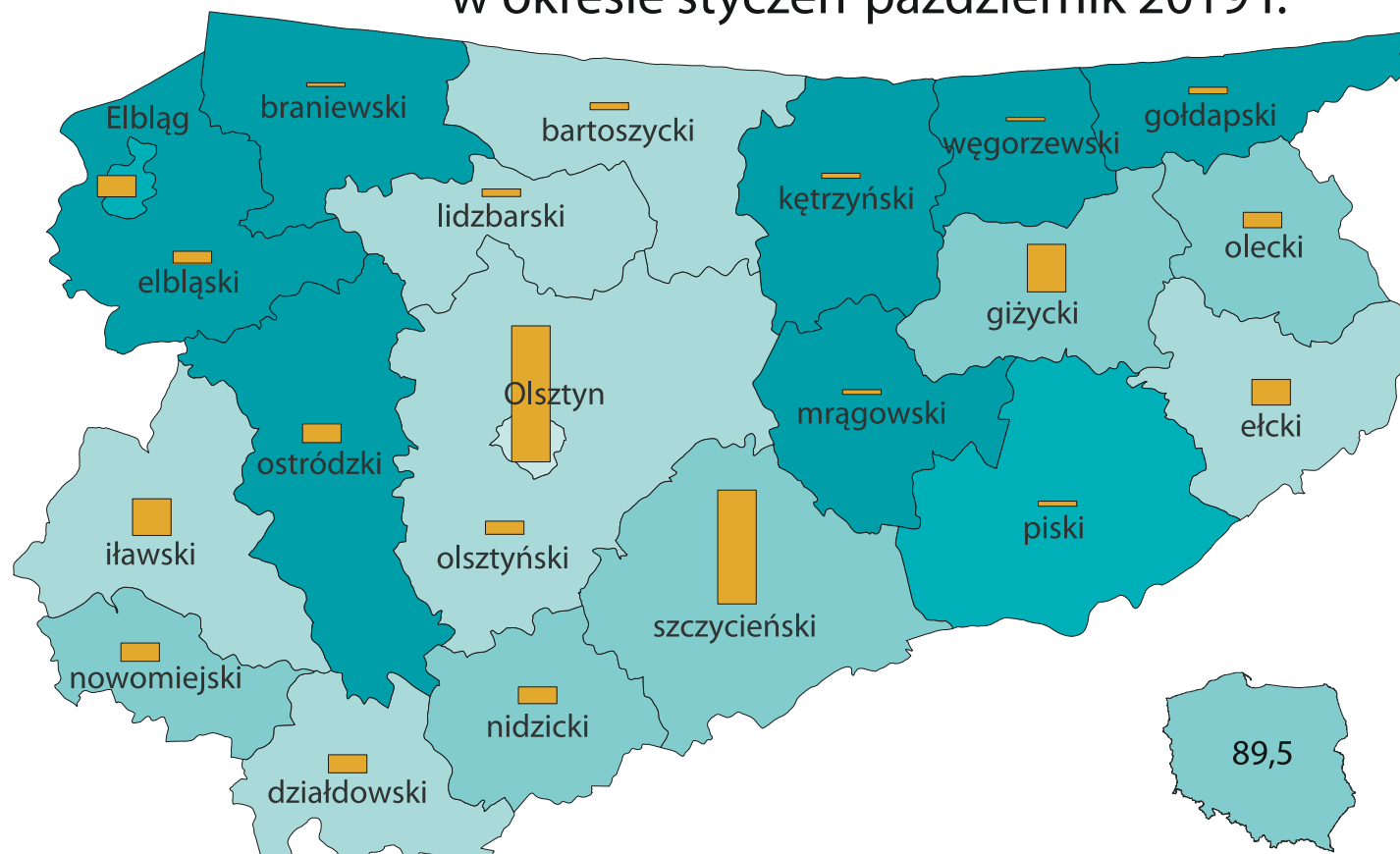
Wiadomo, że bez komputera biurko ucznia w dzisiej-

szych czasach nie istnieje. Ale jego ustawienie to dla wzroku kluczowa sprawa. Optymalna odległość oczu dziecka siedzącego przed komputerem wynosi 75 cm, minimalna — 40-50 cm. Nie można go stawiać na tle okna ani naprzeciwko — będzie się w im odbijać światło i powodować przemęczenie oczu, co z czasem doprowadzi do poważnych problemów ze wzrokiem. Najlepsze ustawienie to bokiem do okna i przynajmniej 1 m od niego.

W przypadku komputerów stacjonarnych dodatkową kwestią jest ustawienie klawiatury. Specjaliści zalecają, by monitor stał wyżej na biurku, a klawiatura zainstalowana była o przynajmniej 10 cm niżej, na wysuwanym blacie. Ogólna zasada brzmi: dłonie osoby piszącej na klawiaturze powinny spoczywać swobodnie na wysuwanym blacie, a jej przedramiona tworzyć z osią ciała kąt prosty.

Magdalena Maria Bukowiecka

Mieszkania oddane do użytkowania w województwie warmińsko-mazurskim w okresie styczeń-październik 2019 r.



Źródło: Dane Urzędu Statystycznego w Olsztynie

MAPA OLSZTYŃSKICH
INWESTYCJI MIESZKANIOWYCH**1 IPPON BARCZA SP. Z O.O.**

Osiedle AURORA
ul. Barcza
mieszkania od 34 do 99 mkw.
apartamenty od 50 do 94 mkw.

2 ANGO DEVELOPMENT W OLSZTYNIE

Nowy Bartąg
mieszkania od 29 do 93 mkw.

3 ROMBUD WPB SP. Z O.O.

- a** Wrzosowe Ogrody, ul. Cicha
mieszkania od 60 do 97 mkw.
- b** Klonowa Aleja, ul. Limanowskiego
mieszkania od 58 do 100 mkw.
- c** Villa Garden ul. Jagiellończyka
mieszkania od 60 do 95mkw.

4 GRUPA DEVELOPERSKA MAK-DOM SP. Z O.O., PRZEMYSŁÓWKA HOLDING

Osiedle Magnolia ul. Bilitewskiego
mieszkania od 39 do 73 mkw.

5 NOWE ZATORZE INWESTYCJE SP. Z O.O.

Nowe Zatorze, ul. Zientary-Malewskiej
(vis a vis Agapitu)
Mieszkania: od 26 do 120 mkw.

6 IŁAWSKIE PRZEDSIĘBIORSTWO BUDOWLANE IPB SP. Z O.O.

- a** Rezydencja Vintage, ul. Kasprzaka
mieszkania od 36 do 69 mkw.
- b** Olimpijskie Ogrody, ul. Bydgoska/
Oficerska (teren po OSW)
mieszkania od 43 do 66 mkw.
- c** Apartamenty Ukiel, ul. Bałtycka
mieszkania od 25 do 92 mkw.

7 AZ-BUD STANISŁAW ANDRZEJ ZABOROWSKI, ZDZISŁAW CECHOWSKI SPÓŁKA CYWILNA LEŚNA OAZA

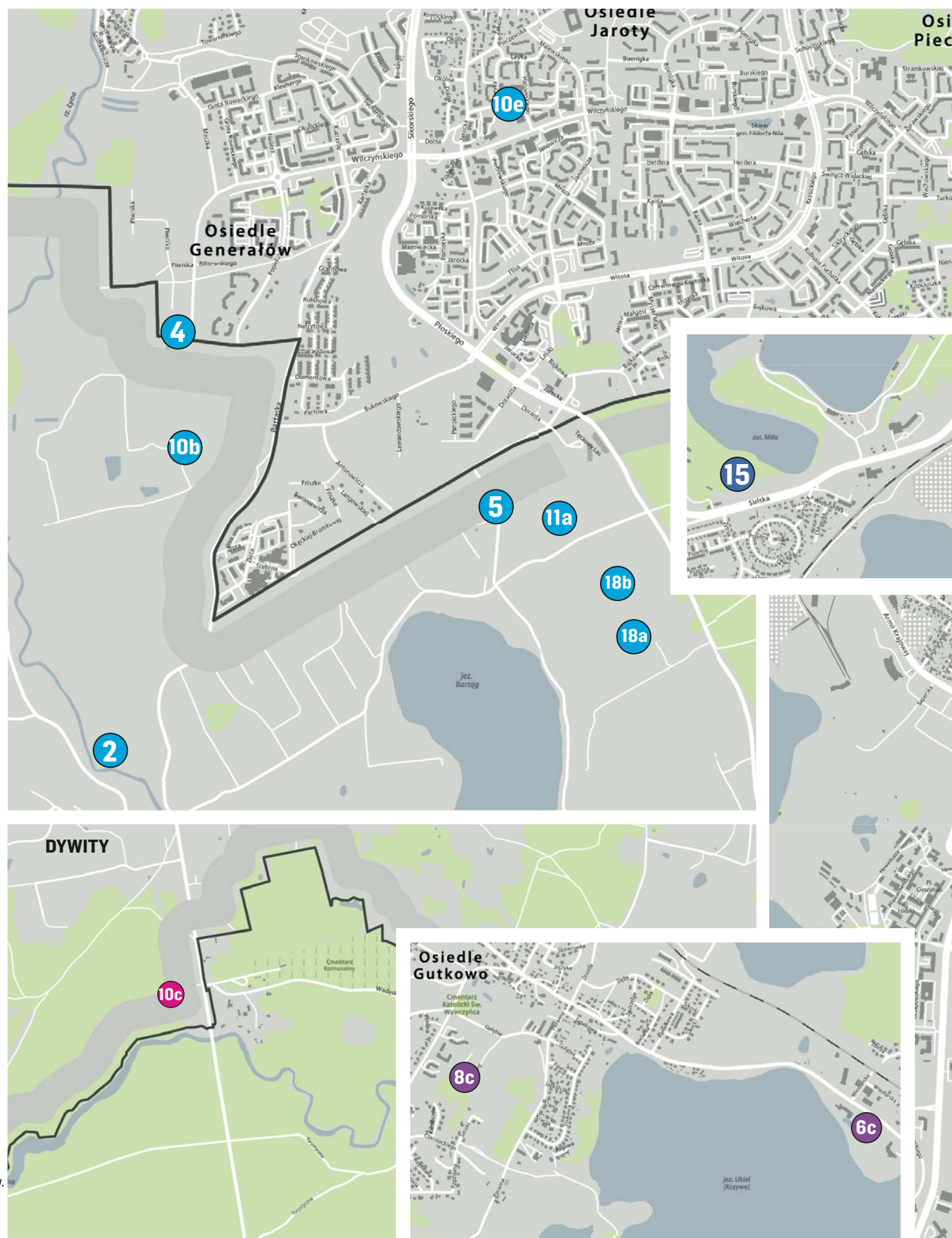
ul. Marii Zientary-Malewskiej 57
mieszkania od od 39 mkw. do 73 mkw.

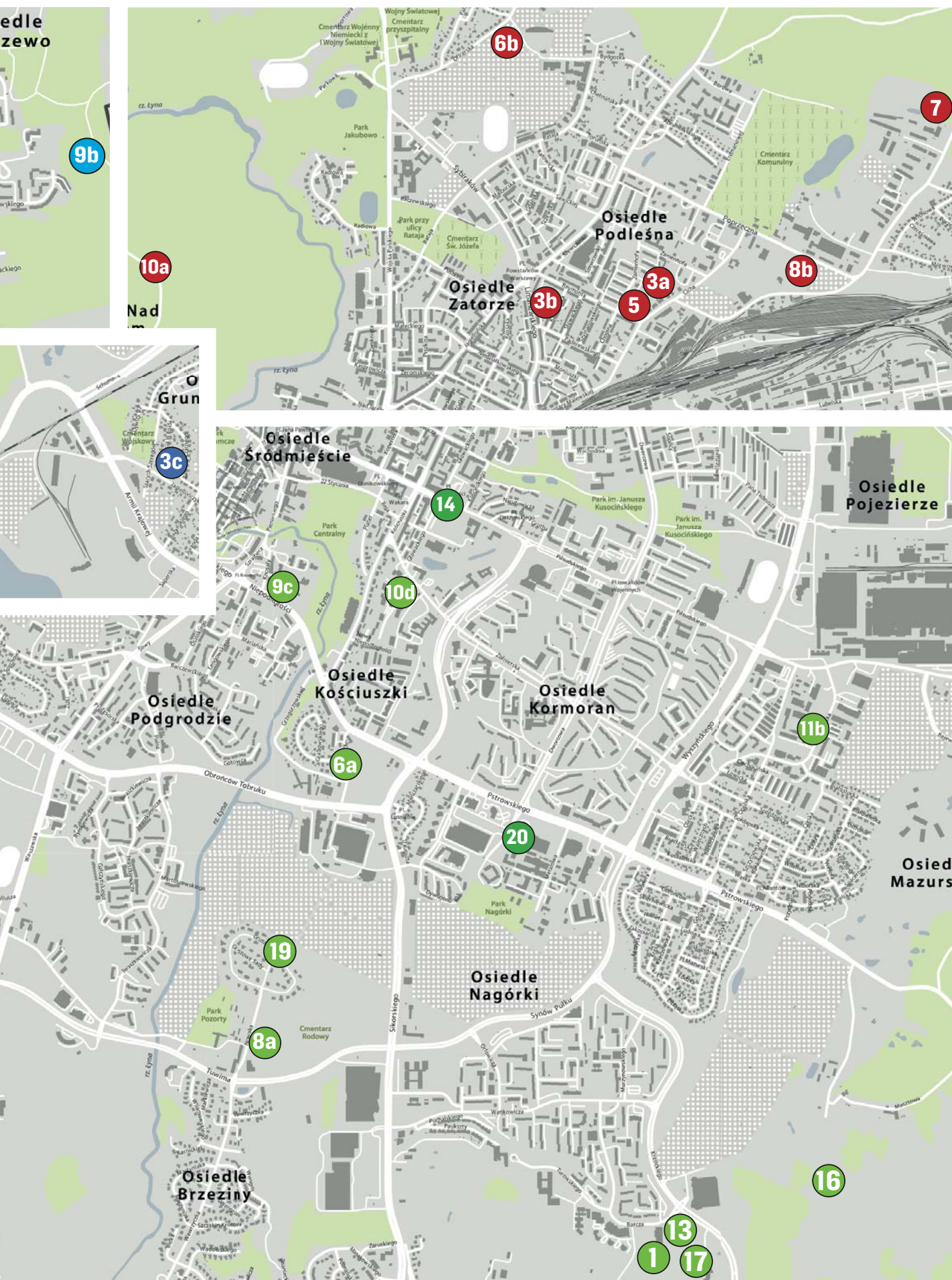
8 P.B.O. EKOBUK SP. Z O.O.

- a** Osiedle Sady, ul. Nowaka
mieszkania od 44 do 76 mkw.
- b** Osiedle QUATRO, ul. Poprzeczna
mieszkania od 40 do 70 mkw.
- c** Zespół domków w zabudowie szere-
gowej, przy ul. Św. Heleny w Olsztynie
(Gutkowo)

9 PRZEDSIĘBIORSTWO BUDOWLANE MAS-BUD SPÓŁKA JAWNA

- a** Osiedle Ruś - domki jednorodzinne
powierzchnie od 144,5 do 216,98 mkw.
- b** Leśny Zakątek, ul. Wilczyńskiego (Pie-
czewo) mieszkania od 39,99 do 94 mkw.
- c** Grand House, ul. Niepodległości
mieszkania od 61 do 125 mkw. i lokale
usługowe ok. 123 – 233 mkw.





10

ARBET

- a Osiedle Leśna
II etap ul. Leśna – budynek A i B – 100 mieszkań - mieszkania od 45 do 200 mkw.
- b Osiedle Bartąg ul. Bartąska - budynek B11, B12, B14 - 155 mieszkań - mieszkania od 30 do 70 mkw.
- c Osiedle Sterowców ul. płk. Franciszka Hynka mieszkania – budynek S7, S8, S9, S10 – 230 mieszkań - od 32 do 74 mkw.
- d ZM Żołnierska ul. Żołnierska - budynek Z1 i Z2 – 210 mieszkań - mieszkania od 39 do 60 mkw.
- e LUNA HOUSE ul. Wilczyńskiego /Jaroszyka – 77 mieszkań - mieszkania od 43 do 56 mkw.

11

NOVDOM

- a Osiedle Morena 2
ul. Morenowa w Bartągu
mieszkania od 55 do 82 mkw.
- b Fregata Park
ul. Augustowska
mieszkania od 55 do 93 mkw.

12

NATURE ART STAWIGUDA SP Z O.O.

Nowa Stawiguda, ul. Ceglana/Olsztyńska.
Domy w zabudowie szeregowej 135 mkw.
z działkami o powierzchni od 200 do 350 mkw.

13

T.J. DEVELOPMENT

Citi Park
ul. Krasickiego, budynki A, B i C
mieszkania od 36 do 71 mkw.

14

WARMIA INVESTMENT SP Z O.O.

CENTAURUS mieszkania i apartamenty
Śródmieście, Al. marsz. Józefa Piłsudskiego
36. Od 42.39 do 79 mkw.

15

SIELSKA SP. Z O.O. S K

Ukiel Park
ul. Sielska 12A
Apartamenty pow. od 30 do 90 mkw.

16

PIECZEWO SP. Z O.O.

Osiedle Premium
ul. M. Dądrzowskiej 11 na byłym poligonie za
Cerrefourem, mieszkania od 40 do 77 mkw.

17

BUDLEX SP. Z O.O.

Osiedle Libero
ul. Krasickiego/Barcza (za szkołą LO5)
mieszkania od 26 do 101 mkw.

18

GRUPA BRAVO SP. Z O.O.

- Osiedle Orzechowa
ul. Orzechowa w Bartągu
- a I etap - domy w zabudowie bliźniaczej,
pow. 128,54 mkw.
- b II etap- domy wolnostojące od 116 mkw.

19

PM DEVELOPMENT

Gruszowe Sady
ul. Nowaka, mieszkania od 65 do 87 mkw.

20

T.J.M DEVELOPMENT

VILLA NOVA
ul. Pstrowskiego 18
mieszkania od: 31,30 do 74,36 mkw

NAWILŻACZ, BY NIE USYCHAĆ ZIMĄ

SEZON GRZEWczy JUŻ MOCNO ROZPĘDZONY. WIADOMO: GRZEJEMY, ŻEBY NIE BYŁO ZIMNO, WIETRZYMY, ŻEBY BYŁO ŚWIEŻO. A CO Z SUCHOŚCIĄ, KTÓRA POWODUJE PROBLEMY Z KONCENTRACJĄ, CZASEM SUCHY KASZEL, ALE I NIEKORZYSTNIE WPŁYWA NA CERĘ I WŁOSY? ODPOWIEDZIĄ BĘDZIE NAWILŻACZ POWIETRZA.



Fot. Adobe Stock

Suche powietrze to zimowy problem wielu polskich domów — w sezonie grzewczym wilgość powietrza drastycznie spada. Podobnie dzieje się, gdy akurat nawiedza nas fala upałów. I cera cera, kaszel też da się przeżyć — ale już taki astmatyk może mieć poważniejsze problemy ze zdrowiem. Naukowcy, którzy w tej sprawie przeprowadzili badania, wskazują, że osoby stale przebywające w suchym powietrzu skarżą się na problemy z oddychaniem, cierpią na zaburzenia pamięci i koncentracji. Jednocześnie narzekają na kłopoty ze snem, a do tego dochodzą jeszcze zmiany skórne i gorszy wygląd włosów. W niektórych przypadkach wysuszone powietrze będzie ponadto sprzyjało infekcjom i rozwojowi bakterii — a to już bardzo negatywnie wpływa na nasze zdrowie, szczególnie u dzieci. Ktokolwiek odczuje choć jedną z powyższych dolegliwości lub dyskomfortu — powinien

poważnie przemyśleć zakup nawilżacza powietrza. Tylko jak go wybrać?

Optimalny poziom nawilżenia powietrza

Przede wszystkim musimy wiedzieć, jak suche to powietrze w naszych mieszkaniach nie może być — i do jakiego stopnia powinno być wilgotne. Wedle badań minimalna wilgotność powietrza w mieszkaniu powinna przekraczać 30 proc. Gdybyśmy chcieli czuć się naprawdę komfortowo — powinniśmy dążyć do poziomu wilgotności w granicach 50 proc. Tymczasem gdy nasze kaloryfery chodzą dość intensywnie, a pokoje wietrzymy rzadko — może się zdarzyć, że wilgotność ledwie przekroczy 20 proc. Pamiętajmy jednak, że każde ekstremum działa na naszą niekorzyść i tak samo nie wolno nam przesadzać z wilgotnością. Zbyt wilgotne powietrze to bowiem wymarzone środowisko dla rozwoju pleśni i grzybów, a i na nasze zdrowie nie wpływa zbyt po-

zytywnie. Zanim więc kupimy nawilżacz — zaopatrmy się higrometr.

Zakupy

W takich sytuacjach mnie już na wstępie najbardziej deprymuje zbyt wielki wybór. Podobnie jak w przypadku innych urządzeń elektrycznych, także nawilżaczy znajdziemy cały wachlarz: od egzemplarzy niewielkich, prostych w obsłudze — po modele wielkie i nader skomplikowane, ale ponoć działające cuda. Sprecyzujmy zatem na wstępie nasze potrzeby: liczy się przede wszystkim standardowo panująca wilgotność w naszym mieszkaniu, wielkość poszczególnych pokoi i nasze cechy indywidualne — jeden potrzebuje tej wilgoci więcej, inny zadowolony się jakimś 35 procentami i już. Kolejna sprawa to oczywiście budżet: chcemy wydać na ten nawilżacz pół pensji czy wystarczy najprostszyszy model za kilkadziesiąt złotych. Nadmienię, iż te najbardziej profesjonalne nawilżacze potrafią kosztować

od kilku do nawet kilkunastu tysięcy złotych. Decyzję pozostawiam więc Kochanym Czytelnikom!

Rodzaje nawilżaczy

Pierwsze idą tradycyjne: na ogół ceramiczne, metalowe lub plastikowe pojemniki, które wieszamy na grzejniku i wypełniamy wodą. Pod wpływem ciepła ta woda zaczyna parować i tak nawilża pomieszczenie. Cena zakupu niska, koszty użytkowania

praktycznie zerowe (jedynie wlewana tam woda), a do tego bogate wzornictwo — te nawilżacze lubią wszyscy. Niestety, są mało wydajne — efekty ich pracy odczujemy jedynie w małych pomieszczeniach. Dalej idą nawilżacze parowe, do których potrzebujemy już prądu. Są modele na prąd z sieci, ale są i takie z dodatkowym akumulatorem, na baterie. To na ogół małe urządzenia, z pojemnikiem na wodę i grzałką do jej podgrzewania. Zimne

powietrze po zmieszaniu z parą wodną tworzy delikatną i praktycznie niezauważalną mgiełkę. Ich sporą zaletą jest fakt, że wysoka temperatura niszczy zawarte w wodzie bakterie, a sama mgiełka może delikatnie podnosić temperaturę w pomieszczeniu, co w sezonie grzewczym może mieć znaczenie. Nawilżacze parowych możemy też używać do inhalacji czy nawet aromaterapii. Ich największa wada to spory pobór energii elektrycznej.

REKLAMA

New House – poważne podejście do poważnych spraw

Transakcje związane z kupnem-sprzedażą nieruchomości to jedne z ważniejszych życiowych decyzji. W grę wchodzi nasze oszczędności, pokaźne kredyty, często dorobek całego życia. Samo zaś miejsce zamieszkania rzuca na styl i komfort tego życia. Stąd te wybory są dla nas tak ważne i tak trudne. Pomoc profesjonalistów jest tu nieoceniona. Najlepiej – kompleksowa. I tak działają w New House.

Masz wątpliwości, jakiej transakcji dokonać? Sprzedać, czy wynająć? Może zamienić? Za jaką cenę? Kupić za gotówkę, czy na kredyt? Czy nieruchomość jest obciążona? Boisz się, czy dasz radę z wszystkimi formalnościami? Dużo pytań, każde ważne. W New House pomogą ci na nie odpowiedzieć. Doradzą. Podejdą do sprawy życiowo, pomagając rozpoznać twoje potrzeby. Pamiętaj, że dla ciebie to pierwsza czy druga transakcja w życiu. Oni zajmują się tym codziennie. Do tego znają lokalny rynek i współpracują z biurami nieruchomości w całym kraju. Sprzyja to znalezieniu najlepszej dla ciebie nieruchomości lub kupującego. Wiedzą, jak przeprowadzić cię bezpiecznie przez każdą transakcję. Wspólnie pójście do notariusza. Nie będą ci straszne żadne kruczki prawne. Jako klient New House możesz czuć się w tej kwestii komfortowo i bezpiecznie. Specjaliści z kancelarii prawnych i notarialnych, współpracujący z biurem,

oferują bezpłatne porady prawne i podatkowe w zakresie obrotu nieruchomościami. Od spraw spadkowych, darowizn po weryfikację stanu prawnego nieruchomości. W New House priorytetem jest twoja pewność, że każda transakcja jest sprawdzona i bezpieczna. Od pierwszej wizyty w nieruchomości

do przekazania kluczy. Specjaliści z New House czekają na telefon.



**Olsztyn, ul. Warmińska 7/4
tel. 664 031 061**



Biuro New House w Olsztynie

Nawilzacze ultradźwiękowe to już wyższa szkoła jazdy. Ich kluczowe części to membrana ultradźwiękowa i wentylator. W tych bardziej zaawansowanych może być jeszcze grzałka i filtry oczyszczające. W takim nawilzaczu przy pomocy ultradźwięków woda rozbija się na małe cząsteczki, skutkiem czego powstaje mgiełka. Pracę takiego nawilzacza można kontrolować z pomocą odpowiednich sterowników do ustawienia najważniejszych parametrów. Jest w nim też wbudowany higrometr do stałego monitorowania wilgotności powietrza. Ogromną zaletą jest cicha praca, wydajność, o wiele niższy pobór energii niż w tych parowych. Wadą może być konieczność wymiany filtrów lub ich czyszczenia. Niektóre mogą być uciążliwe dla zwierząt domowych.

Z kolei nawilzacze ewaporacyjne działają podobnie jak urządzenia parowe, różnica polega na samym tworzeniu pary wodnej, bo te nawilzacze

nie mają grzałki. To wentylator zasysa do wnętrza urządzenia suche powietrze, kieruje je na matę, a tam zyskuje ono wilgotność. Potem powietrze o zwiększonej wilgotności jest emitowane w postaci niewidzialnej pary wodnej. Ten rodzaj nawilzaczy też zużywa mało energii. Ich wadą jest jednak niższa wydajność, zwłaszcza wraz z ubywaniem wody w pojemniku. Niektórym mogą przeszkadzać też odgłosy szumienia. Ale też można ich używać do aromaterapii.

No i na który się zdecydować? Potrzeby, potrzeby...! Jeśli nie będziemy z nawilzacza korzystać zbyt często, a i budżet nie pozwala na więcej — postawmy na parowy. Niezłym pomysłem jest też model ewaporacyjny: da lepsze efekty niż parowy, a nie zużyje tak dużo energii. Mój typ to jednak nawilżacz ultradźwiękowy: pozwoli dokładnie kontrolować poziom nawilżenia naszych pomieszczeń, bo możemy

wybrać konkretne parametry. Fakt — do tanich nie należy, ale jest wart swej ceny. Wersja tradycyjna to propozycja dla skąpych lub wspomaganie dla kogoś z nawilzaczy na prąd.

Funkcje dodatkowe

Wiadomo. Im bardziej zaawansowany i droższy model — tym tych dodatkowych funkcji w nim więcej. Najpopularniejsze jest oczyszczanie, bo w domu, a już szczególnie w pracy powietrze może być pełne zarasków, bakterii, pleśni i grzybów, a te negatywnie wpływają na nasze samopoczucie i zdrowie. Nawilzacze zaopatrzone w filtry oczyszczające redukują w powietrzu nadmiar kurzu, pyłków i bakterii. Inna funkcja to jonizacja: dzięki opcji wytwarzania anionów nasz nawilżacz neutralizuje w powietrzu jony dodatnie. To ważne, bo właśnie te jony odpowiadają za niedotlenienie organizmu, astmę, choroby zatok, migrenę, reumatyzm i wiele innych schorzeń.

Wielu może

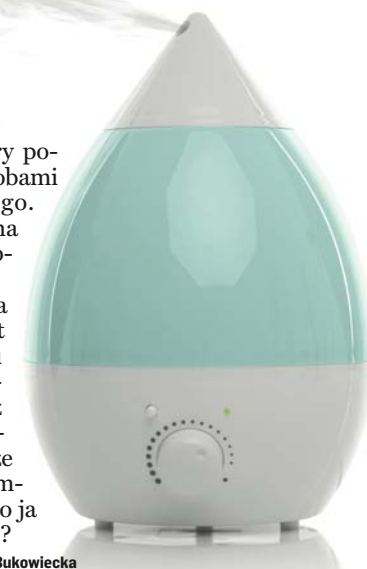
zdziwił funkcja osuszania w nawilzaczu — zainstalowana jakby na przekór. Wspominałam jednak, że nadmiar wilgoci też może szkodzić, zatem nawilżacz z osuszaczem pomoże pozbyć się nadmiaru wody w powietrzu. Funkcja nader przydatna wiosną i jesienią.

Aromaterapia i inhalacja to kolejne funkcje, w które może być wyposażony nasz nawilżacz. Aromaterapię znali już starożytni i wciąż cieszy się dużym powodzeniem. W niektórych nawilżaczach można bez obaw stosować olejki i inne środki, dzięki którym mgiełka wodna będzie także wpływać na nasze zmysły czy ciało. Z

kolei inhalacja to prosty i popularny zabieg leczniczy, który pomaga osobom z chorobami układu oddechowego. Z jego pomocą można choćby redukować objawy astmy.

Oczywiście, że żadna z tych funkcji nie jest w naszym nawilzaczu niezbędna. Jeśli jednak którakolwiek z nich wspomaga działanie nawilzacza i jeszcze bardziej poprawi komfort naszego życia — to ja pytam: dlaczego nie...?

Magdalena Maria Bukowiecka



Fot. Adobe Stock

REKLAMA



- AUTOMATYKA
- BRAMY
- DRZWI
- OGRODZENIA
- SZLABANY

DANY
Rok założenia 1992

Nice WIŚNIOWSKI CAME

OLSZTYN
ul. Kołobrzeska 50
tel. 89 534 41 00
tel. 89 535 32 42
www.danysc.pl
handel@danysc.com.pl

Sklep internetowy:
www.sklep.danysc.pl

Buduj razem z nami!
Solidny Partner
Rok założenia 1993
FalBud
CENTRUM
POKRYĆ DACHOWYCH I KLINKIERU



- dachówki, cegły klinkierowe, płytki ceramiczne • blachy, papy
- rynny: PCV, metalowe (powlekane, miedziane, tytan.-cynk), ocynkowane
- okna dachowe • akcesoria dachowe • farby

Olsztyn, ul. Towarowa 15
tel. 89 532-91-45, -46

e-mail: info@falbud.pl
www.falbud.pl

Zapraszamy: pn.-pt. 7.30-16.30, sob. 8.00-13.00

14581901br-A-M

5991901br-A-N

Fot. Adobe Stock

NOWOCZESNA KUCHNIA W KOLORZE DREWNA? BARDZO DOBRE ROZWIĄZANIE!

CHOCIAŻ KOJARZY SIĘ GŁÓWNIEM Z CIEPŁEM I PRZYTUŁNOŚCIĄ, KUCHNIA W KOLORACH DREWNA MOŻE BYĆ NOWOCZESNA. Z POZORNIE NUDNEJ FORMY OGRANICZONEJ DO JEDNEGO DEKORU MOŻNA WYCZAROWAĆ ZJAWISKOWE STYLIZACJE — WYSTARCZY WYBRAĆ ATRAKCYJNY RYSUNEK DREWNA.



Przepis na modną, piękną i ponadczasową zabudowę meblową zamknięty jest w słowie „drewno”. Dekory drewna w wyjątkowy sposób łączą subtelność elegancji i wrażenie przytulności z uniwersalnym charakterem, stając się główną ozdobą wnętrza. Niezależnie od trendów wyznaczanych przez designerów, podpowiadających najmodniejsze kolory, które powinny zagrościć w naszych kuchniach — drewno zawsze będzie idealnym wyborem. Dlaczego? Ponieważ to właśnie dekory drewna w niezliczonych interpretacjach, tonacji i stylizacji dają najwięcej możliwości aranżacyjnych. Siła drewna tkwi w naturalnym uroku i niesamowitym „ładunku” ciepła, który łagodzi nawet surową atmosferę typową dla wnętrz minimalistycznych.

Kuchnia w kolorach drewna w pierwszym skojarzeniu przywołuje wnętrza w stylu rustykalnym lub klasyc-

nym, ale taki drewniany „total look” pasuje także do zabudowy meblowej utrzymanej w bardziej nowoczesnej stylistyce. Drewno jest uniwersalne i ponadczasowe, a do tego niesamowicie plastyczne. Jego urok kryje się w wyjątkowej strukturze, charakterystycznym rysunku usłojenia oraz niepowtarzalności, dlatego ostateczny efekt zależy od wybranego dekoru. Estetykę kuchni możemy kształtować również przy pomocy dodatkowych elementów dekoracyjnych i tła całej aranżacji, na jakie się zdecydujemy.

Czy zabudowa meblowa utrzymana w całości w drewnie nie będzie zbyt monotonna? Kolorystyczna dyscyplina mebli ograniczona do jednego dekoru wcale nie oznacza, że będą one monochromatyczne. To zasługa specyfiki drewna, za sprawą której na powierzchni mebli przenikają się jasne i ciemne odcienie, ze zdobioćmi je słoiami, charakterystycznymi pęknięciami czy sękami.

Drewno jest efektowne samo w sobie, dlatego chociaż doskonale komponuje się z różnymi materiałami, nie musi być traktowane wyłącznie jako baza dla innych dekorów. Pozwólmy mu zawładnąć przestrzenią kuchenną, a ono „odwdzięczy się” wnosząc do wnętrza prostotę płynącą z natury, ciepło i niepowtarzalny styl.

Porada 7: Piekarnik z parowarem

Dbając o zdrowie, często wybieramy potrawy gotowane na parze. Nie musimy już kupować dwóch oddzielnych urządzeń: piekarnika i parowaru. Dziś w ofercie wiodących producentów jest szereg urządzeń spełniających obydwie cechy. Najprostsze piekarniki ze wspomaganie parą, dzięki wlewaniu wody na specjalne wyprofilowane dno piekarnika lub wstawieniu naczyń z wodą, pozwalają uzyskać wysmienite efekty pieczenia.

W piekarnikach z parowarem możemy gotować na pa-

rze, piec z użyciem gorącego nawiewu lub wybierać obie metody jednocześnie. Innowacyjne połączenie pary i gorącego powietrza sprawia, że urządzenia te są idealne nie tylko do przyrządzania mięsa, ryb i warzyw, ale także do pieczenia chleba, ciast i pieczenia mięsnych. Gotowanie

na parze pozwala zachować zawarty w jedzeniu aromat, witaminy i składniki odżywcze. W prosty sposób możemy również odświeżyć wcześniej przygotowane potrawy. Warzywa na parze szybko odgrzewają się, zachowując swoją chrupkość i smak.

Niektórych piekarników pa-

rowych możemy używać również, by dezynfekować słoiki do przetworów, pasteryzować gotowe przetwory oraz sterylizować butelki i inne szkła. Łatwo i wygodnie jak nigdy dotąd — wystarczy kilkanaście minut i gotowe! — radzi Andrzej Tomasiak ze studia mebli kuchennych.

REKLAMA



www.atomkuchnie.pl

Olsztyn
ul. Pstrowskiego 33

Studio Patronackie

BOSCH SIEMENS
Technologia łączy nas

tel. **89 526 73 31**
kom. **695 771 749**



5 lat darmowej
gwarancji na AGD*
*szczegóły przy zakupie

