

**Formularz zgłoszeniowy**

|  |  |
| --- | --- |
| Imię i nazwisko |  |
| E-mail |  |
| Wiek |  |
| Wartość BMI \* |  |
| „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w zgłoszeniu dla potrzeb rekrutacji, zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 roku o ochronie danych osobowych. (Dz. U. z 2002r. Nr 101, poz. 926 z późn. zm.)”. | |
| „Wypełnienie niniejszego formularza jest jednoznaczne z wyrażeniem zgody na robienie zdjęć podczas akcji, a także zgody na ich publikację i rozpowszechnianie w celach informacyjno - promocyjnych”. | |
| Potwierdzam, że zapoznałam/em się i akceptację Regulamin, który jest jedynym dokumentem i źródłem zasad akcji. | |
| Data i podpis |  |

zgłoszenia przyjmujemy elektronicznie od 21 marca do wyczerpania miejsc

(maksymalna liczba uczestników 50 osób)

wyślij podpisany i zeskanowany formularz pod adres

[ekostart@fundusz.olsztyn.pl](mailto:ekostart@fundusz.olsztyn.pl)

bądź na bieżąco odwiedzaj strony www.fitniefat.pl www.wfosigw.olsztyn.pl

bądź na bieżąco polub nas na fb ekoSTART Warmia i Mazury

\* BMI wskaźnik masy ciała – współczynnik powstały przez podzielenie masy ciała podanej w kilogramach przez kwadrat wysokości podany w metrach. Zakresy wartości BMI: mniej niż 16 - wygłodzenie/ 16 - 16.99 – wychudzenie / 17 - 18.49 – niedowaga / 18.5 - 24.99 - wartość prawidłowa

25 - 29.99 - nadwaga

30 - 34.99 - I stopień otyłości

35 - 39.99 - II stopień otyłości

powyżej 40 - otyłość skrajna