

planeta wiedzy

www.planetawiedzy.pl

Studniówka marzeń

Studniówka to typowo polski zwyczaj. W innych krajach odbywają się bale absolwentkie, znane z amerykańskich filmów i produkcji telewizyjnych. U nas takiej tradycji nie ma. Jest za to polonez, 100 dni do egzaminu maturalnego i świetna zabawa. Jak zmieniały się studniówki na przestrzeni lat? Zapytaliśmy o to osoby, które swojego poloneza zatańczyły w latach 80., i te, które bawiły się niedawno.

Nie liczy się ustrój, tylko dobra zabawa

Beata swoją studniówkę miała na samym początku lat 80. Jeszcze przed wprowadzeniem stanu wojennego. — To były straszne czasy. Teraz się zastanawiam, jak rozdali sobie wtedy nasi rodzice — wspomina Beata. W tych mrocznych czasach dziewczyny ubierały się na bal maturalny skromnie i tradycyjnie. Biała koszula, a do tego czarna spódnica. — Bal odbywał się w sali gimnastycznej naszego liceum, sami salę dekorowaliśmy. Na wojkowych sieciach maskujących zawieszało się dekoracje, baloniki — opowiada mieszkanka Olsztyna. — Prace były podzielone między klasy maturalne, jedni dekoracje, inni jedzenie, bo jedzenie robiliśmy sami. Rodzice pomagali w orga-

nizacji, transporcie napojów. Orkiestry nie było, była za to muzyka z magnetofonu szpulowego. Oczywiście był jeden kolega wyznaczony do obsługi sprzętu — wraca do wydarzenia sprzed prawie 40 lat Beata. Oczywiście nie było mowy o napojach wysokowych, nawet dla nauczycieli i rodziców. A o innych używkach nawet nikt nie pomyślał. —

Udało nam się co nieco przeżyć, i to na tyle, że kilku kolegów „odleciało” przed czasem — Na wspomnienie tych wydarzeń Beata się uśmiecha. — Atrakcją wieczoru były występy szkolnego kabaretu i zespołu muzycznego, a zabawa trwała do świtu. Po zabawie oczywiście my sprzątaliśmy, trzeba było salę zostawić tak, aby można było prowadzić lekcję wycho-

wania fizycznego — kończy swoją opowieść Beata.

Bal maturalny dziś

A jak wyglądają współczesne studniówki? Zapytaliśmy o to Adriannę, która w ubiegłym roku skończyła klasę maturalną w jednym z olsztyńskich liceów. — Podobało mi się, bo nie było za dużo ludzi i wszyscy się znaliśmy. Mogliśmy się razem dobrze bawić. Sala była w porządku, akurat, żeby nas wszystkich pomieścić. Było też sporo miejsca do tańczenia, nauczyciele mieli osobną salę, tak że nie czuliśmy się skrzepowani —

Na przerwie przychodzi do was wychowawca i mówi: — Jutro na trzeciej lekcji macie wszyscy być na sali gimnastycznej, a pojutrze na czwartej lekcji. Nie znaczy to, że musicie kibicować waszym koszykarzom w meczu z drużyną z innej dzielnicy. Nic z tego.

Po prostu za blisko miesiąc zaczną się studniówki, a na nich tradycyjny polonez maturzystów. Po balu już tylko nauka, nauka, nauka i ciężka praca.

opowiada Adrianna. Jak widzieć jej wspomnienia nie różnią się bardzo od opo-

wieści Beaty o studniówce z początku lat 80. — Specjalnej „stylówki” nie było, ale wszyscy wyglądali elegancko. Czuło się, że to już ostatni dzwonek przed maturą i może ostatnia impreza, na której jesteśmy wszyscy razem — mówi Adrianna, obecnie już studentka.

Towarzyski polonez

Jak wyobrażają sobie ten wieczór przyszli abiturienti? — Na swoją studniówkę przyjdę z osobą towarzyszącą. Zatańczę poloneza. Sala powinna być duża, żeby było gdzie potańczyć, bo będzie dużo osób. Jeżeli chodzi o wygląd, to mężczyźni powinni być ubrani elegancko, w garnitury, a dziewczyny w sukienki — mogą być kolorowe (żywsze kolory i ładne fryzury), żeby nie było tak poważnie. Będzie jedzenie, picie i zabawa do późna. Powinien być fotograf i kamerzysta, żeby to jakoś uwiecznić i żeby zostały z tego wspomnienia. Chodzi o to, żeby dobrze bawić się i później razem wspominać — opowiada Iza. **kraw**

REKLAMA



elf TAXI

196 22

Z tym kuponem rabat 10%

5009150TBR -A

REKLAMA



Salon Mody SAWA

Olsztyn, al. Sikorskiego 17
lokal U1
sobota 10.30-18.00
niedziela 10.30-18.00

Manhattan, lokal 20A, 12A,
tel. 503-876-404

www.facebook.com/FORMEN.OLSZTYN

Z kuponem RABAT

4921150TBR -A

REKLAMA

**PUBLICZNA BEZPŁATNA
SZKOŁA POLICEALNA NR 7 TWP
W OLSZTYNIE ZAPRASZA NA KIERUNEK:**

Technik Administracji

E-LEARNING

Przygotowujemy i przeprowadzamy egzaminy ECDL



ECDL
Europejski Certyfikat
Umiejętności Komputerowych



NOWOCZESNE:

- Technologie nauczania
- Nauczanie na odległość (e-learning)
- Pracownik do przedmiotów zawodowych

www.twp.olsztyn.pl



CERTYFIKAT
ECJIP ISO 9001

SZKOŁA PRZYJAZNA NIEPEŁNOSPRAWNYM



EGZAMINY MATURALNE I GIMNAZJALNE

Przedszkole nr 7 TWP Poziomka

od poniedziałku do piątku
w godz. 6:30 - 18:30



ul. Gałczyńskiego 21, 10-089 Olsztyn
tel. 89 527 93 27 / tel. 89 527 93 33 / e-mail: twp@twp.olsztyn.pl

4835150TBR -A



Matura
2016

**WARSZTATY
MATURALNE
W FERIE**
j.polski
matematyka

indeks
Kursy, które zdają egzamin

**Kursy
intensywne**
od 16 stycznia 2016

telefon 89 5235353
www.indeks.edu.pl/olsztyn
Olsztyn, ul. Nowowiejskiego 1/304 (DH. INKA)

z tą reklamą 20% rabatu

4837150TBR -A

Kurs na maturę!

Oferta kursów przedmaturalnych co roku przyciąga uczniów i rodziców. Są one przeznaczone dla osób, które chcą nadgonić materiał, ale także dla osób chcących zdać maturę jak najlepiej.

Egzamin maturalny jest ostatnim sprawdzianem uczniów przed wejściem w dorosłość. Od momentu, kiedy matura stała się jednocześnie egzaminem wstępnym na studia, jest to najważniejszy moment w życiu młodzieży, który zdecydowanie o przyszłości zawodowej. Licealiści, znając wymagania na wymarzonych kierunkach, wybierają sobie konkretne przedmioty, które będą zdawać w maju. Maturę można spokojnie poprawiać, jeżeli osiągnie się zbyt niski wynik i nie uda się dostać na upragnioną uczelnię, po co jednak zakładać taki scenariusz? Warto przygotować się do tego ważnego egzaminu jak najlepiej. Naprzeciw oczekiwaniom uczniów i ich rodziców wychodzą firmy oferujące specjalne kursy przedmaturalne.

Wyższy próg

— Od wprowadzenia nowej matury trzeba ją napisać na minimum 30 proc. Wszystko wskazuje na to, że poziom zdawalności wzrośnie w najbliższym czasie. Dlatego też matury staną się po prostu trudniejsze — mówi Robert Kuźmicki z firmy, która oferuje kursy maturalne — Poza tym mają zniknąć tzw. godziny karciane (nauczyciele nieodpłatnie byli zobligowani do spędzenia dodatkowej godziny z uczniami), które dotąd były wykorzystywane na dodatkowe zajęcia dla młodzieży — dodaje. Oczywiście nie jest to jedyny powód do skorzystania z takiego kursu.

Wiedzę trzeba dobrze ułożyć

— W kursach chodzi przede wszystkim o usystematyzowanie wiedzy zdobytej przez trzy lata liceum. Uczniowie

często opuszczają lekcje, chorują — mówi Błażej Rafalski, nasz ekspert z jednej z olsztyńskich uczelni prywatnych.

— W tej chwili trwają próbne matury, które pokażą tak naprawdę, jaki jest faktyczny poziom wiedzy licealistów — dodaje. Nie zawsze jednak chodzi o nadgonienie materiału, czasami uczniowie decydują się na zdawanie matury z przedmiotu, o którym

jeszcze parę miesięcy nie myśleli. Wiąże się to z ostatecznym wyborem przedmiotów maturalnych i przyszłymi studiami. Często dotyczy to zdawania rozszerzonej matury.

Kurs na ratunek

— Zdecydowałam się na zdawanie matury z historii, ponieważ chciałam iść na studia międzynarodowe i tam wymagano rozszerzonego egzaminu właśnie z tego przedmiotu — opowiada Paulina, która w ubiegłym roku skończyła z takiego kursu. — Wcześniej odpuszczałam sobie historię i dlatego wybrałam profil językowy. W trzeciej klasie zdecydowałam jednak inaczej i dlatego zapisałam się na taki kurs. Wszyst-

ko poszło idealnie później na maturze. Zdałam na 90 proc. — opowiada nam szczęśliwa studentka studiów międzynarodowych. Bardzo ważne jest zdanie sobie sprawy z tego, że korzystanie z tego rodzaju zajęć nie jest niczym złym. — Nie czułam się pewnie, jeżeli chodzi o język angielski. Dlatego też zdecydowałam się na kurs językowy przygotowujący do matury. Podchodząc do egzaminu, czułam się bardzo pewnie i egzamin poszedł mi bardzo dobrze — wspomina Paweł, który maturę zdawał kilka lat temu.

kraw

Trzy szóstki w kwadrans. Czy to możliwe?

Pani nauczycielka kazała dzieciom nauczyć się nazw rzek, które wpadają do Wisły. Zadanie było na poniedziałek, ale Magda przypomniała sobie o tym w niedzielę wieczorem. Radę miała mama.

Razem poczytały mapę i w 15 minut nauczyły się wszystkich rzek. Głośno się przy tym śmiały!

Ty też możesz nauczyć się nazw rzek wpadających do Wisły. Myślisz, że to trudne? Wcale nie! Zamień nudne nazwy na śmieszne obrazy. Stwórz w pamięci krótki film:

Baran wszedł na górę (Barania Góra), strzelił prawym kopytem i wypłynęła smoła (SOŁA). Na jej powierzchni pływała kawa z winą (SKAWINA). Wypiła ją baba (RAWA)

i krzyknęła: „Tu najedź się” (DUNA-JEC). Od tego Wisła zrobiła się wysoka (WISŁOKA) i załała sklep Sam. Z Samu (SAN) wypadł wieprz (WIEPRZ), który poślizgnął się i upadł na brew (NAREW). Zobaczył to pan DRWĘCA, który lubił drwić. Za to ukąsiła go osa (OSA), która wpadła do oliwy (LIWA), a ta na wierzch morza (MORZE BAŁTYCKIE) zawsze wypływa.

Magda nauczyła się wszystkich trzydziestu nazw. Nauczycielka postawiła jej za to szóstkę, potem Magda dostała jeszcze dwie, na sprawdzianie i w czasie odpowiedzi przy tablicy. A ty jak opowiedziałbyś swoją historię?

Źródło: efektywna-nauka.pl

Ponad rok temu Ochotnicze Hufce Pracy zakończyły realizację współfinansowanego ze środków europejskich projektu „OHP jako realizator usług rynku pracy”.

Jak podkreśla Jarosław Dzioba, Wojewódzki Komendant OHP: — Projekt pozwolił na pokrycie całego województwa siecią funkcjonujących dziś placówek OHP, oferujących kompleksowe usługi z zakresu doradztwa zawodowego, pośrednictwa pracy oraz szkoleń i kursów zawodowych. W niemal wszystkich miastach powiatowych regionu na chętnie młode osoby codziennie czekają oferty stałego i dorywczego zatrudnienia przygotowane przez pośredników pracy OHP. Młodzież, która zdecyduje się na poszukiwanie zatrudnienia za pośrednictwem OHP, już teraz ma możliwość podjęcia pracy na takich stanowiskach jak np. magazynier, pracownik produkcji, kucharz, kelner czy pomocnik budowlany. Ochotnicze Hufce Pracy to także możliwość wzięcia udziału w kursach i szkoleniach zawodowych, pozwalających na podniesienie bądź zdobycie zupełnie nowych kwalifikacji zawodowych. Wybór kursów podyktowany jest zapotrzebowaniem ze strony lokalnego rynku pracy, dzięki czemu ukończenie szkolenia znacznie zwiększa szansę na zdobycie satysfakcjonującego zatrudnienia. Jest to szczególnie ważne w przypadku osób, których wybory edukacyjno-zawodowe dokonane w przeszłości okazały się niefortunne. Aby uniknąć takich sytuacji, placówki OHP oferują również profesjonalne usługi z zakresu doradztwa zawodowego. W jednostkach OHP wiedzą, jak ważne dla młodych ludzi jest kształtowanie świadomości wyboru ścieżki zawodowej oraz rozwijanie w nich umiejętności samodzielnego poruszania się po rynku pracy. Każdy, kto zgłosi się do nas — podkreśla Jarosław Dzioba — może liczyć na pomoc przy wyborze drogi kształcenia najbardziej odpowiadającej jego oczekiwaniom i preferencjom. Oprócz usług z zakresu rynku pracy OHP oferuje także ciekawe formy spędzania wolnego czasu, możliwość rozwijania swoich zainteresowań i zdolności. Zapraszamy na www.warmińsko-mazurska.ohp.pl oraz www.ecam.pl. Można również zadzwonić na infolinię 19 524.

REKLAMA

Kurs szybkiego czytania i technik zapamiętywania dla dorosłych
3.12.2015 r.

Ferie w Olsztynie

Dla dzieci 6-10 lat, 25-29 stycznia 2016

Magia to czy nauka, roboty z klocków Lego

Dla dzieci 10-12 lat, 1-5 lutego 2016

Przygotowanie do sprawdzianu 6-klasisty i roboty Lego

akademia nauki

www.efektywna-nauka.pl

Olsztyn, tel. 89 521 87 45

4966150tbr-a -K

Stowarzyszenie Księgowych w Polsce Oddział Okręgowy w Olsztynie

zaprasza na:

Studia Podyplomowe „RACHUNKOWOŚĆ”

we współpracy z Uniwersyteciem Ekonomicznym we Wrocławiu

KURSY:

- „Podstawy rachunkowości z obsługą komputera”
- „Modułowy dla samodzielnych księgowych bilansistów”
- „Kurs dla kandydatów na głównych księgowych”
- „Kadry i płace”

SZKOLENIA:

- „Bilans 2015” — 12, 14, 15 I 2016 r.
- „Bilans 2015” — wyjazdowy 13-15 I 2015 r.
- „Zasady sporządzania bilansu dla jednostek budżetowych za 2015 rok” — 14 XII 2015 r.

Zgłoszenia prosimy kierować na adres:

Stowarzyszenie Księgowych w Polsce
Oddział Okręgowy w Olsztynie
ul. Kajki 10/12, 10-547 Olsztyn, tel.: 89 527-90-50 lub 60
e-mail: biuro@olsztyn.skwp.pl, www.olsztyn.skwp.pl

4836150TBR -A

OCHOTNICZE HUFCE PRACY



SZUKASZ PRACY?

JESTEŚ W WIEKU 15-25 LAT?



NIE WIESZ, JAKI WYBRAĆ ZAWÓD?

JESTEŚ CIEKAWY ŚWIATA?

CHCESZ PODNIEŚĆ SVOJE KWALIFIKACJE I ZDOBYĆ NOWE UMIEJĘTNOŚCI POSZUKIWANE PRZEZ PRACODAWCÓW?

CHCESZ KREATYWNIE SPĘDZIĆ CZAS?

Przyjdź, mamy ofertę dla Ciebie!

Zapraszamy już dziś do jednostek Ochotniczych Hufców Pracy na Warmii i Mazurach Młodzieżowych Centrów Karier Ośrodków Szkolenia Zawodowego Punktów Pośrednictwa Pracy

www.warmińsko-mazurska.ohp.pl
www.ecam.ohp.pl



669150tba -A

Dodatek „Planeta Wiedzy” przygotowują:
specjaliści ds. reklamy:



Bożena Stępkowska
tel.: 89/539 74 54
b.stepkowska@gazetaolsztynska.pl



Krystyna Lichtarowicz
tel.: 89/539 74 49
k.lichtarowicz@gazetaolsztynska.pl



Wojciech Kosiewicz
tel.: 89/539 75 78

kontakt: „Gazeta Olsztyńska”, ul. Tracka 5, 10-634 Olsztyn

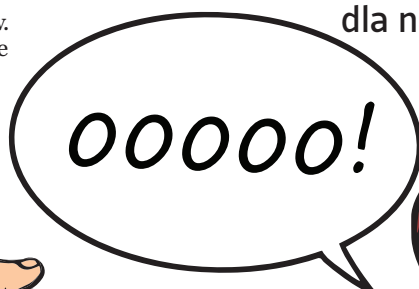
reklama: tel.: 89/539 74 54

redakcja: tel.: 89/539 75 78

Łzy aniołów pozyskane z oceanu

Perły są bardzo cenione w jubilerstwie. Zresztą wykorzystywane są od tysięcy lat. W przekazywanych legendach były... łzami aniołów. Wierzono, że perłopławy, we wnętrzu których je znajdowano, były zapładniane przez tęczę dotykającą wód oceanu. Niestety nie jest to prawdą. Są wytworem małżów słono-wodnych oraz nie-których

Cechują się olbrzymią różnorodnością morfologiczną. Żyją na lądzie oraz w morzach i wodach słodkich. Mięczaki. Chociaż same w sobie nie są zbyt cenne, to to, co potrafią dla nas wytworzyć, ma już wielką wartość.



słodko-wodnych. Już w XIII wieku w Chinach odkry-

to, że perły można wyhodować, umieszczając w muszli ziarenko piasku. Małż broni się przed niewygodnym ciałem obcym, budując wokół niego masę perłową. W przypadku perł hodowlanych słodkowodnych tylko jedna trzecia wszczerpień przynosi rezultat w postaci perł o zadowalającej jakości. Na każde sto perł tylko kilka to perły najwyższej jakości.



Dobrze przyrządzone małże i ślimaki stanowią smaczną przekąskę. Czy tylko? Potrafią również wytworzyć drogocenne perły, bisior, a do tego zadbać o naszą urodę.

A bisior? Kto o nim słyszał? Była to najdroższa tkanina w starożytności, w którą ubierali się władcy. Jest wydzieliną niektórych małżów. Swego rodzaju nici powstają z wydzieliny gruczołu bi-

czy rękawiczek. Mimo swojej delikatności bisior jest niezwykle wytrzymały i trwały. Może przetrwać nawet kilka tysięcy lat.

Ślimaki może i do najszybszych nie należą, ale oprócz walorów smakowych mają w sobie to coś. W latach 80. hodowcy ślimaków w Chile zauważyli, że w kontakcie ze ślimakami skóra ich rąk staje się miękka i delikatna, a rany szybciej się goją. Przeprowadzone później badania potwierdziły, że śluz ślimaka zawiera cenne składniki takie jak: kolagen, alantoina, elastyna, antybiotyki, a do tego witaminy A, C i E. Nic więc dziwnego, że docenia go pleć piękna. Wymienione składniki dobrze przyswajane są przez skórę i przywracają jej prawidłowe funkcjonowanie. Specjaliści twierdzą, że śluz ślimaka jest naszym doskonałym sprzymierzeńcem w walce z trądzikiem, rozszerzonymi porami, bliznami czy przebarwieniami. **woj**

siorowego i służą mięczakowi do trzymania się podłoża. Bisior lub morski jedwab, jak go nazywano, produkowano głównie w mieście Tarent na południu Włoch. Nici pozyskiwano z okazałej wielkości małżów (60-90 cm) i miały one złoisty połysk. Tkanina była niezwykle droga, ponieważ szyć ją ręcznie, a i sam surowiec niełatwo było wyłowić. Jeszcze w XVIII wieku modna była bisiorowa galanteria. Zachwycono się lekkością pończoch, apaszek

Studia to czas na rozwijanie pasji

Zbudowali już dwa bolidy, teraz kończą pracować nad trzecim. Studenci Politechniki Białostockiej z zespołu Cerber

Motorsport mają bzika na punkcie motoryzacji. W „cerberowni” — jak nazywają swoją pracownię na Wydziale Mechanicznym — spędzają dłu-

gie godziny i budują pojazdy. Najnowsze dzieło studentów, bolid CMS-03 (C jak Cerber, M jak motor i S jak sport), jest w fazie konstruowania.

— W trzecim aucie zastosujemy czterocylindrową jednostkę napędową z motocykla Honda CBR600 RR, a zasadniczą zmianą w tym

silniku będzie zastosowanie autorskiego układu smarowania z tzw. suchą misą olejową, co pozwoli na obniżenie środka ciężkości całego pojazdu — mówi Adam Zalewski, który od ponad roku kieruje zespołem Cerber Motorsport i dodaje. — Układ wydechowy po raz pierwszy zostanie poprowadzony do przodu pojazdu, co wymaga zastosowania specjalnej osłony, którą też sami zaprojektujemy.

„Cerberowcy” kolejny raz chcą wystartować w zawodach Formula Student. To zawody rozgrywane na torach, na których ścigają się bolidy Formuły 1. Wcześniej sze pojazdy młodych mechaników z Politechniki Białostockiej startowały m.in. na torach Silverstone w Wielkiej Brytanii i Hockenheimring w Niemczech.

— Studenci dzięki udziałowi w tym projekcie zdobywają wiedzę praktyczną z zakresu konstruowania samochodów sportowych, cenne kontakty z ludźmi z branży, co może procentować w przyszłości, oraz zwiedzają świat — mówi Szymon Kucharski, który w zespole Cerber Motorsport odpowiada za promocję.

Obecnie zespół twórców CMS-03 liczy ponad 30 osób. Żeby zbudować bolid i wystartować w zawodach, trzeba około 200 tys. złotych.

Na to nie wystarczy dotacja z uczelni, muszą więc poszukać sponsorów. Liczą się z tym, że budowa pojazdu potrwa dłużej niż miesiąc czy dwa. Ale dla nich to nie problem, bo to pasja ich życia.

Cerber Motorsport to tylko jedna z możliwości, jakie daje ludziom z pasją Politechnika Białostocka. Na uczelni działa aż 60 kół naukowych! Ostatnio głośno jest o twórcach Photona — robota edukacyjnego, dzięki któremu dzieci mogą uczyć się programowania. Pięciosobowy zespół (czterech studentów i opiekun — nauczyciel akademicki z Wydziału Informatyki) wygrał polską edycję Imagine Cup 2015 w kategorii World Citizenship. W listopadzie twórcy i robot zdobyli wiele nagród, m.in. srebrny medal na Międzynarodowych Targach Wynalazczości, Badań Naukowych i Nowych Technologii BRUSSELS INNOVA. A Marcin Joka i Michał Bogucki z zespołu Photon znaleźli się na liście New Europe 100, czyli stu osób z Europy Środkowo-Wschodniej, które przy wykorzystaniu nowoczesnych technologii, zmieniają świat na lepsze. **woj**

REKLAMA

Politechnika Białostocka

ENERGIA

ludzi
przyszłości
miejsca

www.pb.edu.pl

www.facebook.com/politechnikabialostocka

ul. Wiejska 45A, 15-351 Białystok