



**FUNDACJA**

**1%**

**Twojego podatku to uśmiech i przyszłość dla dzieci**

**KRS 0000148747**



DO NAS! DO NAS!

**Wspólnie możemy zrobić więcej!**



Fundacja „Przyszłość dla Dzieci”  
www.przyszloscdladzieci.org  
fundacja@przyszloscdladzieci.org  
tel. 81 539 74 04; arkonto:  
58 1240 1570 1111 0001 1453 6887

Niektórzy z nas już złożyli zeznania podatkowe, inni dopiero przymierzają się do ich wypełnienia. Pamiętajmy przy tym, że nie tylko możemy skorzystać z wielu ulg podatkowych, ale też podzielić się z potrzebującymi, przekazując im jeden procent naszego podatku.

# Jeden procent podaruj potrzebującym

**P**rzekazanie 1 procentu nic nie kosztuje, nie nadweręży naszego domowego bu-

dżetu i potrwa zaledwie kilka minut więcej niż wypełnianie standardowego PIT-u. Czy warto? Oczywiście. Wiele osób sądzi, że jeden procent z kwoty podatku to bardzo niewiele i za takie pieniądze nic nie da się zdziałać. Jeśli jednak pomnożymy tę kwotę przez miliony podatników, suma robi się naprawdę pokaźna i może być sporym zastrzykiem gotówki dla wielu fundacji, organizacji i stowarzyszeń.

Jeden procent z naszego podatku możemy przekazać wybranej organizacji pożytku publicznego. A jest z czego wybierać. Or-

ganizacje pożytku publicznego pomagają chorym lub ubogim dzieciom, osobom starszym, bezrobotnym czy niepełnosprawnym. Są też organizacje, które ratują zwierzęta, zabytki, wspierają kulturę i twórców. Dla wielu z nich środki uzyskiwane z jednego procenta stanowią być albo nie być działalności.

## Jak obliczyć 1 procent?

Aby przekazać wybranej organizacji 1 proc. naszego podatku, musimy w stosownej rubryce zeznania podatkowego podać jej numer KRS. Aby nasz datek trafił do wybranej organizacji, musimy spełnić jeszcze kilka warunków — złożyć podatek w wymaganym terminie (do 30 kwietnia) oraz zapłacić należny podatek (na konto urzędu skarbowego). Jak wyliczyć 1 procent?

Dzielimy sumę w polu „Podatek należny” przez 100, a następnie zaokrąglamy do dziesiątek groszy w dół

REKLAMA



**KRS 0000100948**

**Podaruj swój 1%**  
potrzebującym opiekę seniorom

Fundacja Laurentius, ul. Hozjusza 19, Olsztyn  
www.laurentius.pl

## Co i gdzie wypełnić?

- Jeśli chcesz przekazać 1 procent podatku, nie musisz wpłacać tej kwoty na konto wybranej organizacji.

- W swoim zeznaniu podatkowym lub jego późniejszej korekcie podaj: numer wpisu organizacji do KRS oraz deklarowaną kwotę, która nie może przekroczyć 1 procenta należnego podatku po zaokrągleniu do pełnych dziesiątek groszy w dół.

- Jeśli składasz jedno zeznanie podatkowe, możesz wybrać jedną organizację, jeśli wypełniasz kilka zeznań, możesz w każdym z nich wskazać inną organizację.

- Jeśli chcesz wesprzeć konkretny cel lub pomóc wybranej osobie, będącej pod opieką danej organizacji pożytku publicznego, zaznacz to w rubryce „Informacje uzupełniające”.

- 1 procent twojego podatku zostanie przekazany organizacji pożytku publicznego pod warunkiem, że terminowo (do 30 kwietnia 2014 r.) złożysz deklarację podatkową oraz opłacisz pełną kwotę należnego za ubiegły rok podatku.

REKLAMA



FUNDACJA REHABILITACJA DZIECI  
NIEPEŁNOSPRAWNYCH „Pomóż mi”  
przy Szpitalu Dziecięcym w Olsztynie  
KRS 0000041258

**PRZEKAŻ  
SWÓJ 1% PODATKU  
POMÓŻ DZIECIOM!**



# Kredyt w kawałku plastiku

Kartę kredytową, czyli plastikowe pieniądze, ma dziś niemal każdy. Niektórzy mają nawet po kilka, w różnych bankach. Zalety posiadania karty w kieszeni są oczywiste: można robić zakupy, nie mając nawet grosza w portfelu. To też jedna z najtańszych form kredytu dostępnych obecnie na rynku usług finansowych. Doceniając zalety, trzeba jednak zawsze pamiętać o wadach. A o nich wielu posiadaczy kart kredytowych wydaje się zapominać.

**N**a karcie kredytowej znajduje się pewien limit gotówki, który bank nam przyznaje w zależności od naszej zdolności kredytowej. Widelki kwotowe są naprawdę spore: od kilkuset złotych do nawet kilkudziesięciu tysięcy. Pieniądze te można swobodnie wydawać i traktować jako nieoprocentowaną pożyczkę, oczywiście gdy wydaną kwotę zwrócimy w okresie bezodsetkowym. Ten wynosi zwykle 50-60 dni. Jednym słowem — karta kredytowa to doskonale rozwiązanie dla sumiennych i terminowych klientów.

Niestety, często bywa tak, że widząc przyznany nam limit

kredytu, zaczynamy traktować pieniądze na karcie jak nasze własne. Sporo osób wykorzystuje cały przyznany limit. Nie ma problemu, jeśli jest to kilkaset złotych. Jeśli jednak będzie to kilka tysięcy, które potraktujemy jako dodatkową gotówkę i wydamy na nowe meble do salonu czy większy telewizor, może się pojawić problem ze spłatą tej kwoty w okresie bezodsetkowym. A nawet ze spłatą w ogóle.

## Spłata w ratach

Wielu użytkowników kart kredytowych spłaca więc nie całą kwotę, a jedynie kwotę minimalną, której bank wymaga do spłaty w okresie

bezodsetkowym. I tu pojawia się problem — w przypadku spłaty całości zadłużenia, pieniądze pożyczone z karty są nieoprocentowane, czyli oddajemy tyle, ile pożyczaliśmy. Jeśli jednak zdecydujemy się na spłatę jedynie kwoty minimalnej, bank zaczyna naliczać odsetki karne nie od momentu tej wpłaty, a od momentu pierwszej transakcji dokonanej za pomocą karty.

## Karta droższa niż kredyt gotówkowy

Trzeba też pamiętać, że spłacanie jedynie kwoty minimalnej sprawia, że tania pożyczka, za jaką chcemy uważać kartę kredytową, w rzeczywistości okaże się

dużo droższa niż zwykły kredyt gotówkowy. Warto wiedzieć, że jeszcze więcej kosztować nas będzie wypłacanie pieniędzy z bankomatu za pomocą karty kredytowej. Ten produkt ban-

kowy został bowiem stworzony przede wszystkim z myślą o transakcjach bezgotówkowych, czyli do robienia zakupów przez internet czy placenia w normalnych sklepach. Jeśli nieroz-

ważnie postanowimy wypłacić pieniądze w bankomacie, bank zacznie od razu naliczać odsetki od tak zaciągniętej pożyczki.

## Kwota minimalna długu nie spłaci

Osoby, które mają duży, wyczerpany limit na karcie kredytowej i co miesiąc spłacają jedynie kwotę minimalną, muszą pamiętać, że każda karta kredytowa ma swój termin ważności. Może się więc okazać, że tak nierozważne postępowanie sprawi, że karta stanie się nieważna i nieaktywna, a bank zażąda spłaty całości zadłużenia. Warto więc regularnie spłacać nie tylko kwotę minimalną, ale też dodatkowo kilkadziesiąt złotych, które będą systematycznie pomniejszały dług. **abc**

REKLAMA




**BEZPŁATNE PORADY PRAWNE I OBYWATELSKIE**

Wewnętrzno-Mazurski Stojnik Osób Niepełnosprawnych jako realizator projektu „Pytasz - nie błądzisz. Ośrodki poradnictwa prawnego i obywatelskiego w województwie warmińsko-mazurskim zapraszają do Regionalnych Ośrodków Poradnictwa Prawnego i Obywatelskiego w Białym, Olsztynie i Sztumie.

Zapewniamy: kłóskanie porad z zachowaniem zasad bezstronności, niezależności i poufności.

Z bezpłatnej pomocy doradców skorzystać może każdy doradcy mieszka w województwie warmińsko-mazurskim.

Zapraszamy do kontaktu z doradcami: osobiście, telefonicznie, e-mailowo.

Pełnią rolę doradców w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego.





**STOJNIK OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH**

OLSTYŃ, ul. Piłsudskiego 11/17, I piętro, 105  
tel./fax: 09 523 77 82  
tel. 501 274 505  
e-mail: dslp@pytasz.niebladysz.eu

ELBLĄG, ul. Bałuckiego 51  
tel./fax: 55 542 42 49  
tel. 501 274 505  
e-mail: elblag@pytasz.niebladysz.eu

ELBŁ, ul. Głogowska 3, I piętro, 8  
tel./fax: 87 782 11 11  
tel. 501 274 511  
e-mail: elb@pytasz.niebladysz.eu

www.pytasz.niebladysz.eu

# Co możemy zrobić dla seniorów?

Co jeszcze możemy zrobić dla naszych seniorów — takie było hasło przewodnie konferencji, która odbyła się drugiego marca w Domu Opieki i Domu Pomocy Społecznej „Młodzi Duchem Dom Seniora – Mazury” w Biesalu. Uczestnicy wydarzenia mieli okazję nie tylko wymienić doświadczenia i informacje, ale też zwiedzić obiekt będący przykładem doskonale prowadzonego domu opieki dla osób starszych.

**P**roblematyka zapewnienia kompleksowej pomocy i wsparcia osobom starszym i chorym jest w ostatnich latach podejmowana coraz częściej. Nic w tym dziwnego, społeczeństwo coraz bardziej się starzeje i seniorów wymagających kompleksowej pomocy z roku na rok będzie coraz więcej. W konferencji wzięli udział przedstawiciele instytucji działających na rzecz

pomocy społecznej w województwie warmińsko-mazurskim. Rozmawiali nie tylko o formach zapewnienia opieki osobom starszym, schorowanym i wymagającym całodobowej uwagi, ale też o możliwościach kierowania takich osób do placówek zapewniających takie wsparcie.

Jako dobry przykład posłużyło miejsce, w którym odbywała się konferencja. Dom Opieki i Pomocy Społecznej

„Młodzi Duchem Dom Seniora – Mazury” funkcjonuje od stycznia 2014 roku. Dysponuje 70 miejscami w Domu Opieki oraz 44 miejscami w Domu Pomocy Społecznej. Kto wybrał się na zwiedzanie obiektu, na każdym kroku mógł obejrzeć szereg udogodnień i usprawnień, które ułatwiają codzienne życie osób starszych, schorowanych i przewlekle chorych. Pomagają w tym nie



tylko nowe technologie czy zaawansowany sprzęt medyczny i rehabilitacyjny, ale też zwykła umiejętność przewidywania i planowania przestrzeni. Okazuje się, że niemal każdy budynek, dom czy mieszkanie można urządzić i dostosować do potrzeb osób starszych w taki sposób, by czuły się w nim bezpiecznie. Uczestnicy konferencji mie-

li możliwość zapoznania się z ofertą medyczną oraz formami terapii i rehabilitacji, które aktywizują seniorów, wypełniają im dzień i, co ważne, cieszą się ogromnym zainteresowaniem. Wiele osób w jesieni życia ujawnia skrywane talenty i umiejętności, odkrywając w sobie pasję np. malowania czy lepienia z gliny. Domy opieki dla osób star-

szych nie są, wbrew powszechnemu mniemaniu, jedynie przechowalnią dla seniorów. To miejsca pełne aktywności, w których można cieszyć się życiem bez względu na metrykę. Najważniejsze, by seniorzy mieli zapewnioną opiekę i wsparcie nie tylko kompleksowe, ale też na najwyższym poziomie. Po prostu im się to należy.