

MAGAZYN INFORMACYJNY OLSZTYNA I OKOLIC

20.08.2014

NOL

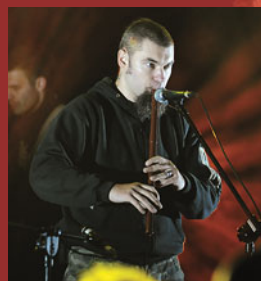
nakład: 10 000

NIE ODPUŚĆ LATA

OLSZTYN
6-7 września



OLSZTYN GREEN FESTIVAL



Irlandia w pigułce

Przenieś się na zieloną wyspę. W podróż zabierze nas Shannon i jego goście.

3



Bezpieczna rozrywka

Bezpieczny Olsztyn łączy reakcję z edukacją poświęconą bezpieczeństwu.

11

Olsztyn w biegu

To najważniejsza biegowa impreza Olsztyna. Pokonaj swoje słabości i ruszaj!



14

TO JUŻ OSTATNI NOL

Dziękujemy za kolejne wspólne spędzone lato. To już ostatni numer wydawnictwa NOL — Nie odpusć lata. Liczę, że zaspokoiliśmy wasz głód wiedzy o imprezach plenerowych i klubowych, o spotkaniach muzycznych i artystycznych, a także o wydarzeniach sportowych i rekreacyjnych. Na pożegnanie serwujemy wam rozkład jazdy nie tylko na dwa tygodnie, ale na półtora miesiąca. A co dalej? Nie porzucamy was, ale zapraszamy do tytułów Wydawcy Olsztyn.



„Nasz Olsztyniak” — jesteśmy dla was w każdy czwartek i każdą niedzielę. Jeśli szukacie pomysłów na weekend, koniecznie szukajcie wydań czwartkowych, w których nie tylko opisujemy nadchodzące wydarzenia, ale również rozdajemy na nie bilety. Dodatkowo, te rodzinne oznaczamy czerwonym kwadratem, bo „Nasz Olsztyniak” jest rodzinny do kwadratu. To widać również w naszych niedzielnych wydaniach, w których regularnie sprawdzamy, jak żyje się olsztyńskim rodzinom.



Dwa razy w tygodniu to dla was za mało? Zapraszamy na naszą stronę internetową — naszolsztyniak.pl, gdzie codziennie znajdziecie nowe informacje o tym, co w Olsztynie i w powiecie ważne, ciekawe, ale i zaskakujące. Jesteśmy też na Facebooku i Twitterze.

A jeśli lubicie spotkania z gwiazdami i ciekawymi ludźmi, zapraszam do lektury naszego magazynu „Warto!”. Tam znajdziecie dużo informacji od polityki i gospodarki, przez sport i kulturę, po modę i urodę.

Zapraszam do lektury naszych wydawnictw,
Anna Szapiel-Danylczuk
redaktor naczelna

Powoli zbliżamy się do końca wakacji, a i koniec kalendarzowego lata już raptem za miesiąc. Z całą pewnością był to dobry czas na aktywny wypoczynek, na co miała wpływ pogoda, która w tym roku wyraźnie nas rozpieszczała. Było ciepło, pogodnie i w gruncie rzeczy bezdeszczowo.

Tę wakacyjną aktywność przyjdzie nam powoli podsumować, a pretekstem będzie kulminacja akcji „Olsztyn. Aktywnie!” nad Jeziorem Długim w sobotę 30 sierpnia. To już mała tradycja, że na koniec wakacji wszyscy „aktywnie zakręcenii” zbierają się na wspólnej imprezie i wyrażnie widać, że jest ich coraz więcej. Obserwując rosnącą liczbę uczestników tego projektu, staje się jasne, że Olsztyn to miasto ludzi aktywnych i ceniących zdrowy tryb życia. Te same przesłanki stanowią też założenia jeszcze jednego ważnego i pionierskiego wydarzenia — pierwszej edycji Olsztyn Green Festival. W dniach 6 i 7 września gościć będziemy w Olsztynie niekwestionowane gwiazdy



polskiej sceny muzycznej, które wystąpią na zmodernizowanej plaży miejskiej. Plaża, muzyka, ciepły i „złoty wrzesień” — czego chcieć więcej?! Gdyby jednak komuś to nie wystarczyło, to poza koncertami, podczas festiwalu odbędzie się szereg imprez towarzyszących skierowanych do różnych grup odbiorców — od dzieci do seniorów, pro-

mujących zdrowy, „zielony” styl życia. Warsztaty kulinarne, pokazy filmowe, zajęcia taneczne i relaksacyjne, regaty żeglarskie i wyścigi smoczych łodzi. Zapowiada się superzabawa, jedna z tych, których nie wolno odpuścić, a na którą już dziś serdecznie zapraszam!

Piotr Grzymowicz,
prezydent Olsztyna

TU warto zajrzeć



WYDAWCA OLSZTYN SP. Z O.O.



Organizujesz imprezę?
Podziel się z nami informacją:
tel. (89) 539-77-35

REDAKCJA
ul. Tracka 5, 10-364 Olsztyn
tel. (89) 537 77 36, 539 77 35
fax 539 77 33

REDAKTOR WYDANIA
Anna Szapiel-Danylczuk
DZIENNIKARZE
Katarzyna Janków-Mazurkiewicz,
Monika Nowakowska
FOTO
Grzegorz Czykwin,
Beata Szymańska,
Zbigniew Woźniak

REKLAMA
(89) 539 77 65
reklama@naszolsztyniak.pl
WYDAWCA
Wydawca Olsztyn Sp. z o.o.
ul. Tracka 5, 10-364 Olsztyn
NAKŁAD:
10 000 egzemplarzy

PREZES
Jarosław Tokarczyk
SKŁAD I ŁAMANIE
Dobrochna Bugiera

PARTNER WYDANIA



INFORMACJE O IMPREZACH

olsztyńskielatoartystyczne.pl
mok.olsztyn.pl
visit.olsztyn.eu
aktywnie.olsztyn.eu
olsztyn.eu

Ukazuje się co dwa tygodnie na terenie
Olsztyna i okolic.

POŻEGNANIE LATA Z „GAZETĄ OLSZTYŃSKĄ”

Gdzie trzeba koniecznie zajrzeć w sobotę 30 sierpnia? Na pewno na Pożegnanie Lata, które na terenie rekreacyjnym na osiedlu Generałów organizuje „Gazeta Olsztyńska”. Od godz. 11 do 14 czeka tam na was wiele atrakcji. Będą występy zespołów i dużo zabaw dla dzieci.

Wśród gwiazd festynu Antek Sulczycki. Czekają nas również wielki finał Przeglądu Muzycznego „Gazety Olsztyńskiej”, animacje BWA, zjeżdżalnie i trampoliny dla dzieci, malowanie twarzy i malowanie na papierze



gazetowym. Kiedy najmłodsi będą malować, dorośli nie będą narzekać na nudę. Na scenie występy. Będzie można też podejrzeć pracę redaktorów „Gazety Olsztyńskiej”, którzy zaprezentują „latającego fotografa” — drona, który wykonał już zdjęcia w czasie „Śniadania na trawie”.

OLSZTYŃSKA OFENSYWA MUZYCZNA — FOLK

OLSZTYN
23 sierpnia

W sobotę, 23 sierpnia folkowa odsłona Olsztyńskiej Ofensywy Muzycznej. W amfiteatrze celtyckie granie Shannona i zespołu The Sidh z Włoch. Muzyka celtycka, world music i prawdziwie gorąca mieszanka muzyczna. Start o godz. 20.

Folkowi puryści na początku kręcili nosem, ale później pokochali brzmienie Shannona. A muzycy wciąż zaskakują rockową werwą i wizerunkiem grupy. Budzą sensacje, ale pozytywne, bo mają nosa do muzycznych eksperymentów. Wszędzie są entuzjastycznie przyjmowani przez publiczność, m.in. festiwalu Rainforest na Borneo. Na koncercie mają projekty m.in. z szamanem z Tuwy — Gendosem czy Celtic Rivers Orchestra — współpracę



z Elbląską Orkiestrą Kameralną pod batutą Marka Mosia. Orkiestracje tego zespołu wykonał Zbigniew Namysłowski, legenda polskiego jazzu. W tym roku Shannon świętuje 20-lecie istnienia i przygotowuje się do nowego krążka. To może być swoisty powrót do korzeni. A teraz przed nami koncert przekrojowy, jak na świętowanie jubileuszu przystało.

Kolejna dobra wiadomość dla wszystkich fanów celtyckich dźwięków? Razem z nimi zagra znakomity włoski zespół — The Sidh. To ich pierwszy koncert w Polsce, a zasługują nam folk celtycki z elektroniką, rockiem i hip-hopem.

Olsztyńska Ofensywa Muzyczna — koncert Shannona i The Sidh.
Bilety: 10 zł

Festiwal Średniowieczny Olsztyn

Wehikułem czasu przeniesmy się do początków miasta. Wszystko za sprawą Festiwalu Średniowieczny Olsztyn. W programie znajdują się różnorodne turnieje, a także inscenizacja oblężenia miasta, koncerty muzyki dawnej i warsztaty w wiosce rzemieślników. Obóz rycerski rozbija się w parku Podzamcze.

sobota 23 sierpnia

- godz. 10-18 — otwarcie wioski rycerskiej i obozu rycerskiego
- godz. 10.30-13 — turniej łuczniczy
- godz. 12-17 — turniej szermierczy oraz zabawy plebejskie
- godz. 14-17 — „Trubadury versus Truwerzy”
- godz. 15-17 — turniej walk rycerskich
- godz. 17.30-18.30 — inscenizacja oblężenia miasta

niedziela 24 sierpnia

- godz. 10-14 — rozpoczęcie warsztatów
- godz. 10-13 — turniej GO-NOW
- godz. 12-13.30 — finałowy turniej walk rycerskich
- godz. 14-14.30 — rozdanie nagród i zakończenie imprezy



PROGRAM

piątek 22 sierpnia

- godz. 18 — otwarcie turnieju
- godz. 18.30-20 — widowisko „Trubadury versus Truwerzy”; scena staromiejska

Między nami jaskiniowcami

Kiedy w jednej części starówki będą rządzić średniowieczni rycerze, w innej... jaskiniowcy. Początek zabawy z „Między nami jaskiniowcami” o godz. 15 na scenie staromiejskiej.

Dzieci wezmą udział w animacjach i obejrzą spektakl „Lwi Król”. Czy będzie to przedstawienie związane z ulubionym dziecięcym bohaterem?



FESTYN „PSZCZOŁY I MIÓD”

24 sierpnia od godz. 9 przy Uranii odbędzie się festyn „Pszczoły i miód”. Miłośnicy naturalnej słodkości nie będą zawiedzeni.

Pszczelarze z Rejonowego Koła Pszczelarzy w Olsztynie zachęcają, by tego dnia nabyć miodowe smakołyki prosto od producentów. Czekają miody z najlepszych warmińskich i mazurskich pa-

siek. To również okazja, by zobaczyć, jak wyrabia się pszczele produkty. Co roku stają tutaj również kiermasze z rękodziełem, a dzieci mogą wziąć udział w konkursach wiedzy o pszczołach i miodzie. Ze słodkimi nagrodami, oczywiście.

OLSZTYN
24 sierpnia



Louis de Funes na 100-lecie urodzin

OLSZTYN
26 sierpnia

To już czwarty seans z dzielnymi żandarmami z Saint-Tropez w roli głównej. We wtorek 26 sierpnia obejrzymy film „Żandarm i kosmici”. Początek o godz. 20 w amfiteatrze.

Louis de Funes nazywany jest

„francuskim Chaplinem”. Legendarnego komika kochają widzowie na całym świecie.



XXXVI Olsztyńskie Koncerty Organowe

To już ostatnie wydarzenia XXXVI Olsztyńskich Koncertów Organowych w katedrze św. Jakuba. Gośćmi niedzielnego koncertu, który odbędzie się 24 sierpnia, będą Andrzej Chorośński na organach i Michał Chorośński z recytacjami.



OLSZTYN
24 i 31 sierpnia

Z kolei 31 sierpnia na organach na zakończenie zagra Jarosław Ciecierski, dyrektor artystyczny festiwalu. Towarzyszyć mu będzie sopranistka Jolanta Sołowiej. Twórcy festiwalu co roku odkrywają przed publicznością mniej znane oblicza muzyki organowej. Koncerty tradycyjnie o godz. 20.

„Wstrząśnięty, nie zmieszany” Trakt Filmowy

Od 30 do 31 sierpnia w trzech miejscach starówki czekają nas pokazy rewalacyjnych filmów z Jamesem Bondem. Tradycyjnie — w plenerze, bez biletu. To będzie „Wstrząśnięty, nie zmieszany” Trakt Filmowy. W sierpniu minie 50. rocznica śmierci Iana Fleminga, angielskiego pisarza, twórcy serii powieści szpiegowskich z agentem 007. Znakomite ekranizacje przeszły do historii kina. Pierwszego dnia Sean Connery zmierzy się z Doktorem No, George Lazenby przechrzty złowrogię Blofelda, a Roger Moore rozwieje ambicje Draxa. Zaś drugi dzień to Timothy Dalton i jego prywatna wendeta, Pierce Brosnan i Iza-

bella Scorupco oraz Daniel Craig w karcianej grze o „wszystko”.

PROGRAM

30 sierpnia (sobota)

godz. 18, amfiteatr — „Doktor No” (1962)
godz. 20.15, Scena Staromiejska — „W tajnej służbie Jej Królewskiej Mości” (1969)

godz. 22.30, ul. Rodziewiczówny — „Moonraker” (1979)

31 sierpnia (niedziela)

godz. 18.00, amfiteatr — „Licencja na zabijanie” (1989)

godz. 20.15, Scena Staromiejska — „GoldenEye” (1995)

godz. 22.30, ul. Rodziewiczówny — „Casino Royale” (2006)
Wstęp wolny.



OLSZTYN
30-31 sierpnia

OLSZTYN 21 sierpnia

III Letnia Sesja Śmiechoterapii

Czas na trzecią odsłonę Sesji Śmiechoterapii. Tym razem będzie i śmiesznie, i muzycznie. Olsztyniaków bawić będzie Grupa MoCarta. Wrażeń szukajcie w czwartek 21 sierpnia o godz. 20 w amfiteatrze.

Ci muzycy grają wręcz mistrzowsko i co występ dają popis swoich umiejętności. Wykorzystali talent, poczucie humoru i muzyczne skołowania, by rozśmieszyć nawet największego ponu-

raka. W ich wykonaniu muzyczne szlagiery stają się... niezwykle radosne. Jeśli do tej pory

nie przekonaliście się do muzyki klasycznej, po ich koncercie to się zmieni. Grupa MoCarta to elegancki humor, dużo dobrej muzyki i mnóstwo pozytywnej energii. Dajcie się porwać specjalistom od skrzypiec i smyczków. Dawka pozytywnej energii na końcówkę lata gwarantowana.

**III Letnia Sesja
Śmiechoterapii:**

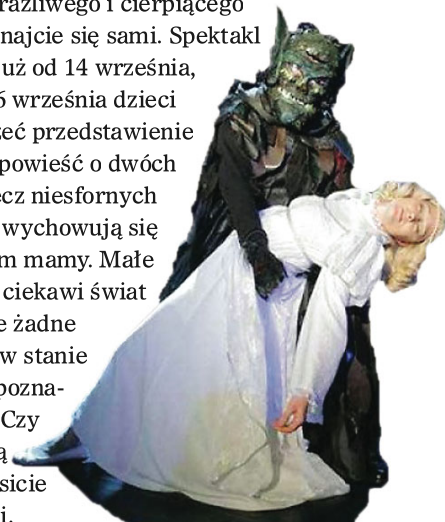
Grupa MoCarta —
czwartek
21 sierpnia o godz.
20 w amfiteatrze.
Bilety: 40 zł.



OLSZTYN od 6 września

Teatr Lalek zaprasza

Znacie bajkę o pięknej i bestii? Nie? To będziecie mieli okazję zobaczyć ją w Olsztyńskim Teatrze Lalek. To jedna z najbardziej znanych legend o wierności, miłości, zaczarowanej róży i magicznym zamku. Spektakl opowiada historię pięknej dziewczyny, która chcąc ratować życie ojca, wpada w ręce okrutnej bestii. Czy Bella pod szpetną maską potwora dostrzeże wrażliwego i cierpiącego człowieka? Przekonajcie się sami. Spektakl „Piękna i Bestia” już od 14 września, a wcześniej — od 6 września dzieci będą mogły obejrzeć przedstawienie „Szałaputki”. To opowieść o dwóch sympatycznych, lecz niesfornych kurczakach, które wychowują się pod baczny okiem mamy. Małe urwisy tak bardzo ciekawi świat za ogrodzeniem, że żadne ostrzeżenia nie są w stanie zniechęcić ich do poznania jego tajemnic. Czy Szałaputki uciekną mamie? O tym musicie się przekonać sami.



godz.
18.00

**SZKOŁA TAŃCA
MONSTARS**

Tanecznie w Parku Centralnym

Tancerze zaprezentują się w wielu stylach:
hip hop, dancehall, salsa i innych! Będzie można również skorzystać z krótkiej nauki tańca!



www.olsztyn.eu

OLSZTYN 29 sierpnia

Od opery do operetki

W amfiteatrze tego lata kolejne duże wydarzenie, które przypadnie do gustu nawet wybrednym melomanom. Będzie to „Gala — od Opery do Operetki”. Spektakl ze słynnymi kompozycjami w piątek 29 sierpnia o godz. 20.

Tego dnia na scenie amfiteatru usłyszymy solistów — Katarzynę Dondalską oraz Piotra Skałubę oraz Orkiestrę Symfoniczną Filharmonii Warmińsko-Mazurskiej pod dyktando Piotra Sułkowskiego. Krystaliczny, koloraturowy sopran Katarzyny Dondalskiej podziwiają dziś nie tylko Polacy, ale i cała Europa. Z kolei tenor Pawła Skałuby zapewnił mu zwycięstwo podczas I Międzynarodowego Konkursu Wokalnego im. Plácido Domingo w Paryżu. Niesamowite arie, znakomite wykonania przeniosą nas do magicznego świata opery i operetki.



Popularne dzieła operetkowych i operowych klasyków, jak Ferenc Lehara, Giacomo Pucciniego czy Gioacchino Rossiniego dziś

nie tracą na popularności. Jeden z najbardziej znanych duetów w historii opery pochodzi z „Traviaty” Giuseppe Verdiego. Z kolei kto nie słyszał o tym, że kobieta zmienną jest. Utwór ten pochodzi z opery „Rigoletto” Verdiego. A marsz triumfalny, który czasem zaśpiewają kibice stadionowi? Wielu z nich pewnie nie ma pojęcia, że melodia pochodzi z „Aidy” Verdiego. Podobnych przykładów można podać jeszcze więcej. Podsumowując — opera i operetka są ponadczasowe. Bilety: 20 zł

Pro Musica Antiqua

W poniedziałek, 1 września, o godz. 19 w kamienicy Naujacksa wystąpi olsztyńska grupa Pro Musica Antiqua. Od ponad dwudziestu lat zarażają nas miłością do dzieł dawnych mistrzów i muzyki kameralnej.

Założycielem i kierownikiem artystycznym Pro Musica Antiqua jest Leszek Szarzyński. Dzięki zaangażowaniu poszczególnych członków zespół zasłynął popularyzowaniem muzyki kameralnej. Najchętniej propagują dzieła mistrzów baroku i wczesnego klasycyzmu. To oni zapoczątkowali cykl comiesięcznych



OLSZTYN 1 września

koncertów kameralnych „Cavata na olsztyńskim zamku”. Koncertują w zamkach, pałacach, muzeach i kościołach, gdzie muzyka brzmi szczególnie pięknie. Ich dorobek doceniła także zagraniczna publiczność, m.in. w Austrii, Niemczech, Szwecji i na Węgrzech.

W krainie baśni 1001 nocy

W niedzielę, 31 sierpnia, o godz. 15 na starówce znów rządzą dzieci. Czekają na nie animacje i pełen niespodzianek show aktorsko-muzyczny „Człowiek-orkestra”.

To będzie bajkowa podróż, inna od tych, które odbywały się tego lata. Tym razem najmłodsi wybiorą się do krainy z opowieściami o tajemniczych dżinach, przebiegłych czarodziejach i nieustraszo-

nych marynarzach przemierzających oceany świata. Wszystkie dzieci wraz z Szeherazadą i Kalifem sprawdzą, jaką moc kryją historie o Alibabie i 40 rozbójnikach, podróżach Sindbada Żeglarsza oraz Lampie Aladyna. Przygotujcie się na to, że trzeba będzie uważać na magiczne sztuczki Dżina. Każde dziecko będzie też musiało wykonać zadania, które będą przepustką do kolejnych zabaw. Spotkanie z krainą baśni 1001 nocy, animacjami i „Człowiekiem-orkestrą” tradycyjnie na scenie staromiejskiej.



OLSZTYN 31 sierpnia



OLSZTYN 25 sierpnia, 11 i 12 września

MUZYKA FILMOWA WOJCIECHA KILARA

Olsztyńscy filharmonicy zapraszają do siebie już 25 sierpnia. Będzie to mistrzowski pokaz muzyki filmowej Wojciecha Kilara. Koncert rozpocznie się o godz. 19.30. W programie tego muzycznego spektaklu znajdują się tematy m.in. z filmów „Smuga cienia”, „Trędowata”, „Kronika wypadków miłosnych”, „Ziemi obiecanej”, „Draculi”, „Pana Tadeusza” oraz

„Zemsty”. Na scenie Orkiestra Symfoniczna Filharmonii Warmińsko-Mazurskiej pod dyktando Piotra Sułkowskiego. Koncert otwiera nowy sezon artystyczny, czyli cotygodniowe spotkania z muzyką klasyczną na najwyższym poziomie.

Koncerty w olsztyńskiej filharmonii 25 sierpnia o godz. 19.30, 11 i 12 września o godz. 19.

Europejski Tydzień Zrównoważonego Transportu

Jest taki tydzień, podczas którego mieszkańcy miast na całym świecie wysiadają z samochodów i przesiadają się na rowery lub do komunikacji miejskiej. Chcesz być eko? Weź udział w wydarzeniach Europejskiego Tygodnia Zrównoważonego Transportu, które w Olsztynie będą odbywać się od 16 do 22 września.

To okazja, by zatrzymać się choć na chwilę, wysiąść z auta i pieszo lub rowerem poznać miasto.

W programie znajdują się konkursy



i wycieczki rowerowe, będzie można zwiedzić zajezdnię autobusów komunikacji miejskiej. Tak jak każdego roku 22 września kierowcy mogą liczyć na bezpłatne

OLSZTYN 16-22 września

przejazdy komunikacją miejską z okazji Europejskiego Dnia bez Samochodu. Na uczestników akcji czekają atrakcyjne nagrody. Szczegółów szukajcie na olsztyn.eu

Koncert Zespołu Pieśni i Tańca Kołos

W niedzielę 24 sierpnia w amfiteatrze zatańczą i zaśpiewają goście zza wschodniej granicy. Na scenie Zespół Pieśni i Tańca Kołos z Ukrainy. Początek o godz. 18.

W repertuarze zespołu Kołos są patriotyczne i humorystyczne pieśni oraz tańce ukraińskie. Artyści tworzą zapierające dech w piersiach widowisko,



OLSZTYN
24 sierpnia

w którym łączą się taniec, śpiew, muzyka instrumentalna i elementy widowiska teatralnego. Obok gości w amfiteatrze wystąpią również rodzime zespoły, czyli Berkut i Horpyna.



DIXON37
W ANDERZE

OLSZTYN
13 września

Po wakacyjnej przerwie na scenie klubu Nowy Andergrant pojawią się nowi wykonawcy. Lubicie hip-hop? Już 13 września długo oczekiwany koncert grupy Dixon37. Start godz. 20.

To zespół pochodzący z dwóch warszawskich dzielnic: Ursynowa i Mokotowa. Początki grupy datowane są na rok 1999. W 2008 roku zespół wydał swój pierwszy album „Lot na całe życie”. Na debiutanckim krążku

znalazło się wielu gości: Hemp Gru, Pjus, TZWM, Zgrzyt, DJ Grubaz, Pono, Dżambodżet, Wigor, Miodu (Jamal) i Włodi. W 2013 roku ukazała się ich kolejna płyta „O.Z.N.Z.”. Gościnnie pojawili się na niej Ero, Siwers, Paluch, Sowa, Żary, Peja, Bonus RPK, Dudek P56, Lukasyo, Bilon, Miodu, Sokół, O.S.T.R., Boski (Firma), Stefan (Miejski Przekaz), Tadek (Firma) oraz Młody Krasul.

Letnie Dobranocki Bluesowe

W środę 3 września na scenie staromiejskiej dawka dobrego bluesa prosto z Kanady. O godz. 20 wystąpi ekipa Monkey Junk. Oni wiedzą, jak rozgrzać publikę.

Trio Monkey Junk pochodzi z Ottawy i jest gwiazdą kanadyjskiego środowiska bluesowego. W utworach słyhać stary, sprawdzony rhythm and blues. Panowie dorzucają jeszcze do swojej twórczości elementy boogie, soulu i funku, co w efekcie czyni ich grę wyjątkową i wybuchową. Ich granie ma moc! Oni sami tę unikalną mieszankę określają jako „swamp

R&B, soul boogie i pościelowy funk”. Na koncie mają m.in. statuetkę Juno, czyli kanadyjski odpowiednik Grammy.



OLSZTYN
3 września

OLSZTYN 27 sierpnia

Olsztyńska Ofensywa Muzyczna

METAL

Jadowite i legendarne dźwięki kapel, które wstrząsnęły światem, usłyszycie w środę, 27 sierpnia o godz. 18 w amfiteatrze. Głównymi bohaterami Olsztyńskiej Ofensywy Muzycznej — Metal będą Vader i Vesania.

Trzecia Ofensywa tym razem z metalem! W roli głównej zespoły Vader i Vesania oraz ich ciężkie melodie. Zaprosili też gości: Insidiusa, Feto In Fetus i Kohortę. To będzie wyjątkowo mocne show. Vader pokazuje, w jak dobrej jest formie i wciąż udowadnia, że ich pozycja nie jest zagrożona.



Ich debiutancki album

„The Ultimate Incantation” okazał się milowym krokiem w historii europejskiego death metalu.

To też jeden z najlepszych zespołów koncertowych na świecie. Nie trzeba przekonywać o tym tych, którzy widzieli Petera, Mausera, Novego i Daraya w akcji. W nowym secie Vadera nie może zabraknąć zarówno starych hitów, jak i utworów z nowej płyty „Tibi Et Igni”. Dziś Vader jest wiodącą i liczącą się grupą death-metalową w Europie. Koncertowali w różnych miejscach Europy i świata.

Ostatnio wrócili z koncertów w Azji. Oni mają moc! Bilety: 20 zł

ANIOŁ W JARACZU

Po wakacyjnej przerwie na deski olsztyńskiego teatru powracają aktorzy. Już dziś zaplanujcie sobie czas, by 13 lub 14 września obejrzeć spektakl „Dwadzieścia minut z aniołem” Aleksandra Wampłowa. Na całość składają się dwie jednoaktówki.



OLSZTYN
13-14 września

ki: „Przygoda z metrapaźem” i „Dwadzieścia minut z aniołem”. Łączy je miejsce akcji — pokój hotelowy. Obie tworzą komedię sytuacyjną i jednocześnie bardzo wnikliwe studium mechanizmów społeczno-psychologicznych. Andrzej Bartni-

kowski, reżyser i autor opracowania muzycznego, przeniósł akcję sztuki w nasze polskie realia. Sprawdźcie, czy zwykłe zdarzenie może doprowadzić do katastrofy. Przedstawienie rozpoczyna się o godz. 19.15.

KULTURA NATURA REKREACJA ROZRYWKA

20 SIERPNIA

WYSTAWA

Marian Stępak „Rzeczy odzyskane”
sala kameralna BWA, godz. 10-18

NAUKA

Olsztyńskie Planetarium
godz. 11 — Kaluoka'hina - czarowana rafa
godz. 12 — Dwa szkiełka
godz. 14 — Dobór naturalny
godz. 16 — Ziemia, Księżyc, Słońce
godz. 17 — Kosmiczny Express
godz. 18 — Dobór naturalny

NAUKA

Obserwatorium
Astronomiczne
zwiedzanie pracowni: godz. 9, 10.30, 12, 13.30, 15
nocne pokazy: godz. 22, 23

WYSTAWA

Fotograficzna „Klimaty Warmii”
Dom przedpogrzebowy gminy żydowskiej Bet Tahara, godz. 8.30-16.30

WYSTAWA

Aleksander Wołos: rysunek
GALERIA AMFILADA MOK, godz. 10-18

WYSTAWA

Aleksander Wołos: malarstwo
GALERIA RYNEK MOK, godz. 10-18

WYSTAWA

Aleksander Wołos: instalacja
haloGALERIA MOK, godz. 10-18

WYSTAWA

„Porcelanowa ornitologia”
Muzeum Warmii i Mazur, godz. 10-18

WYSTAWA

„Przyroda w obiektywie”
Muzeum Przyrody, godz. 9-17

WYSTAWA

Fotograficzna „Klimaty Warmii”
Dom przedpogrzebowy gminy żydowskiej Bet Tahara, godz. 8.30-16.30

WYSTAWA

Wystawa fotograficzna „W naturze”
Galeria Stary Ratusz, godz. 9-17

WYSTAWA

Nie ma go już, ale ciągle jest obecny
10 rocznica śmierci Czesława Miłosza
Wojewódzka Biblioteka Publiczna, godz. 9-17

WYSTAWA

Zbiórów WBP „Drugi obieg”
Wojewódzka Biblioteka Publiczna, godz. 9-17

21 SIERPNIA

WYDARZENIE

III Letnia Sesja Śmiechoterapii
Grupa MoCarta
Amfiteatr im. Czesława Niemena, godz. 20



CO? gdzie kiedy

SPORT

Bezpłatny trening kettlebell
Szkola Podstawowa nr 6, godz. 18

22 SIERPNIA

WYDARZENIE

Festiwal Średniowieczny Olsztyn
Stare Miasto, godz. 18

OLSZTYN. AKTYWNIE!

Rumba solo
ERANOVA, godz. 17
zapisy recepcja — 885 818 185

KINO

Helios i Awangarda 2
Dawca pamięci
Magia w blasku księżyca
Wielki błękit
Blue Ruin
10.000 km
Podróż na sto stóp

23 SIERPNIA

WYDARZENIE

Festiwal Średniowieczny Olsztyn
Stare Miasto, godz. 10

OLSZTYN. AKTYWNIE!

Makumba Park Linowy
MAKUMBA Park Linowy, rezerwacja: park@makumba-park.pl

Przewodnik czeka
Parking przy ul. Nowowiejskiego, godz. 9

Gyrokinesis

ERANOVA, godz. 10
zapisy - 885 818 185
Global brzuch
ERANOVA, godz. 11
zapisy - 885 818 185

KONCERT

WAKACJE Z NUTKAMI
Kościół ewangelicko-augsburski Chrystusa Zbawiciela, godz. 17

KONCERT

Shannon i The Sidh



KULTURA NATURA REKREACJA ROZRYWKA

Olsztyńska Ofensywa Muzyczna
Amfiteatr im. Czesława Niemena, godz. 20.00

SPOTKANIE

Otwarty plener fotograficzny „Świt rzeki Wadąg — lato”
przy moście nad rzeką Wadąg, godz. 4.30.

WYDARZENIE

Festiwal Średniowieczny Olsztyn
Stare Miasto, godz. 10

FESTYN

PSZCZOŁY i MIÓD
plac przy Uranii, godz. 9-16



SPORT

Biegowy Puchar Olsztyna

24 SIERPNIA

OLSZTYN. AKTYWNIE!

Tai-chi
Park Jakubowo, godz. 8
Park Rozrywki Aktywnej
BARTBO
BARTBO, Butryny, godz. 10
Golf
ul. Golfowa 20 a, Naterki, godz. 12
Buduj formę z Fitness Club Athletic
Fitness Club Athletic, godz. 18.15
Zapisy: 733 310 590

DLA DZIECI

Między nami jaskiniowcami
scena staromiejska, godz. 15.

KONCERT

Zespół Pieśni i Tańca KOŁOS (Ukraina)
Wystąpią także grupy: Berkut i Horpyna
Amfiteatr im. Czesława Niemena, godz. 18.

KONCERT

XXXVI Olsztyńskie Koncerty Organowe im. Feliksa Nowowiejskiego
Bazylika konkatedralna św. Jakuba, godz. 20.

SPORT

Bezpłatny trening kettlebell
Szkola Podstawowa nr 6, godz. 18

25 SIERPNIA

KONCERT

Muzyka filmowa Wojciecha Kilara
sala koncertowa filharmonii, godz. 19.30

co? gdzie kiedy

KULTURA

NATURA

REKREACJA

ROZRYWKA

KULTURA

NATURA

REKREACJA

ROZRYWKA

27 SIERPNIA

KONCERT

Vader i Vesania oraz goście



SPORT

Letnia Akademia Karate
Zespół Szkół Ekonomiczno-Handlowych w Olsztynie
godz. 17-18 — dzieci w wieku 6-12 lat
godz. 18.15-19.15 — młodzież i dorośli

26 SIERPNIA

KINO

Kino Amfiteatr
Louis de Funes na 100-lecie urodzin
Amfiteatr im. Czesława Niemena, godz. 20.

SPORT

Bezpłatny trening kettlebell
Szkoła Podstawowa nr 6,
godz. 18

WYDARZENIE

Finał Regionalnego Konkursu Piękności Miss Nastolatek Warmii i Mazur 2014
Amfiteatr im. Czesława Niemena, godz. 16

SPORT

Letnia Akademia Karate
Zespół Szkół Ekonomiczno-Handlowych w Olsztynie
godz. 17-18 - dzieci w wieku 6-12 lat
godz. 18.15-19.15 - młodzież i dorośli

28 SIERPNIA

SPORT

Bezpłatny trening kettlebell
Szkoła Podstawowa nr 6,
godz. 18

SPORT

Warmia Mazury Senior Games 2014
Wodne Centrum Rekreacyjno-Sportowe „Aquasfera”
Szczegółowy program po 23 sierpnia na seniorgames.pl

SPORT

Letnia Akademia Karate
Zespół Szkół Ekonomiczno-Handlowych w Olsztynie
godz. 17-18 — dzieci w wieku 6-12 lat
godz. 18.15-19.15 — młodzież i dorośli

29 SIERPNIA

KULTURA

Gala – Od Opery do Operetki
Katarzyna Dondalska, Piotr Skałuba oraz Orkiestra Symfoniczna Filharmonii
Amfiteatr im. Czesława Niemena, godz. 20.

SPORT

Warmia Mazury Senior Games 2014
Wodne Centrum Rekreacyjno-Sportowe „Aquasfera”
Szczegółowy program po 23 sierpnia na seniorgames.pl

OLSZTYN. AKTYWNIE!

Odnova Aktywnie!
al. Wojska Polskiego 30A,
godz. 9
Zapisy: 698 622 778
Cha cha cha solo
ERANOVA, godz. 17.30
zapisy - 885 818 185



KINO

Helios i Awangarda 2
Rio, I Love You
Magia w blasku księżycy

WYSTAWA

Wernisaż wystawy „Malowane obiektywem Jerzego Saffajskiego”
Galeria Stary Ratusz WBP, godz. 16

SPORT

Letnia Akademia Karate
Zespół Szkół Ekonomiczno-Handlowych w Olsztynie
godz. 17-18 — dzieci w wieku 6-12 lat
godz. 18.15-19.15 — młodzież i dorośli

SPORT

VI Otwarte Mistrzostwa Olsztyna w Siatkówce Piłkowej Kobiet i Mężczyzn
Centrum Rekreacyjno-Sportowe „Ukiel”, godz. 17.30

30 SIERPNIA

WYDARZENIE

Pożegnanie Lata z „Gazetą Olsztyńską”
teren rekreacyjny między ul. Sosnkowskiego i Andersa na os. Generałów, godz. 11-14

SPORT

Warmia Mazury Senior Games 2014
Wodne Centrum Rekreacyjno-Sportowe „Aquasfera”
Szczegółowy program po 23 sierpnia na seniorgames.pl

KINO

Trakt Filmowy
Scena staromiejska, Amfiteatr im. Czesława Niemena, godz. 18 i 21.

OLSZTYN. AKTYWNIE!

Joga
Nad Jeziorem Długim, godz. 11
Smocze łodzie
Jeziro Długie, Harcerska Stacja Wodna „Bryza”, ul. Jodłowa 9b, godz. 12



Pilates

nad Jeziorem Długim, godz. 11
Odnova Aktywnie!
al. Wojska Polskiego 30A, godz. 9
Zapisy: 698 622 778
Rajdy rowerowe długie
PTTK, ul. Staromiejska 1, godz. 9.30, Sport
Kolarstwo grawitacyjne
Jeziro Długie (przy kładce od strony miasta), godz. 10
Nordic Walking
Jeziro Długie, ul. Bałtycka przy rondzie, godz. 10

Triathlon

Jeziro Długie przy moście, godz. 10
Rajdy rowerowe krótkie
Olsztyński ratusz, godz. 10
Strzelectwo sportowe
al. Wojska Polskiego, godz. 10
Laser Tag
ul. Iwaskiewicza 22A, godz. 11
Rezerwacja: www.xarena.pl
Rozciągnij się z Sylwetką
Fitness Club Sylwetka, godz. 12
Spytawy kajakowe
Parking dla samochodów przy pomoście nad jez. Długim, godz. 12
Zapisy: www.mazury.pttk.pl

Przewodnik czeka
olsztyńskimi szlakami – Szlak Mieczysława Orłowicza.
Pl. Ofiar Katastrofy Smoleńskiej, godz. 14

WYDARZENIE

Festyn nad Jeziorem Długim,
godz. 14-18

WYDARZENIE

II Olsztyńska Wystawa Dalii
Szkłarnia Wydziału Biologii

i Biotechnologii UWM
na terenie Ogrodu Dydaktyczno-Doświadczalnego w Kortowie, godz. 10-18

SPORT

Letnia Akademia Karate
Zespół Szkół Ekonomiczno-Handlowych w Olsztynie
godz. 17-18 — dzieci w wieku 6-12 lat
godz. 18.15-19.15 — młodzież i dorośli

WYDARZENIE

Festiwal Dziedzictwa Kulinarne
Muzeum Warmii i Mazur,
godz. 12

31 SIERPNIA

DLA DZIECI

W krainie baśni 1001 nocy
Scena staromiejska, godz. 15.

KINO

Trakt Filmowy
Scena staromiejska, Amfiteatr im. Czesława Niemena, godz. 18 i 21.

Multikino®

Olsztyn

Otwarcie 5 września

9 sal cyfrowych ★ Filmy 3D i bogaty repertuar
Najwyższa jakość obrazu i dźwięku ★ Najlepsze ceny



GALERIA
WARMIŃSKA

Multikino, ul. Tuwima 26, 10-748 Olsztyn

www.multikino.pl



KULTURA NATURA REKREACJA ROZRYWKA KULTURA NATURA REKREACJA ROZRYWKA KULTURA NATURA REKREACJA

KONCERT

XXXVI Olsztyńskie Koncerty
Organowe im. Feliksa Nowo-
wieskiego
Bazylika konkatedralna św. Ja-
kuba, godz. 20

OLSZTYN. AKTYWNIE!

Tai-Chi
Park Jakubowo, godz. 8
Marszobiegi
Stadion Kortowo, godz. 9.30
Mama aktywnie!
Jezioro Długie przy moście,
godz. 10
Kręgle
ul. Boenigka 29, godz. 11
Zapisy: biuro@familybowling.olsztyn.pl
Golf
ul. Golfowa 20 a, Naterki,
godz. 12

WYDARZENIE

II Olsztyńska Wystawa Dalii
Szkłarnia Wydziału Biologii

i Biotechnologii UWM
na terenie Ogrodu Dydaktycz-
no-Doświadczalnego w Korto-
wie, godz. 10-18

WYDARZENIE

Festiwal Dziedzictwo
Kulinarne
Muzeum Warmii i Mazur,
godz. 12

1 WRZEŚNIA

KONCERT

Pro Musica Antiqua
Kamienica Naujacka MOK,
godz. 19

2 WRZEŚNIA

WYSTAWA

Aleksander Wołos:
malarstwo
GALERIA RYNEK MOK,
godz. 10-18

WYSTAWA

„Przyroda w obiektywie”
Muzeum Przyrody, godz. 9-17

3 WRZEŚNIA

KONCERT

Monkey Junk (Kanada)
Letnie Dobranocki Bluesowe
scena staromiejska,
godz. 20.



NAUKA

Olsztyńskie Planetarium
godz. 11 — Kaluoka'hina - za-
czarowana rafa
godz. 12 — Dwa szkiełka
godz. 14 — Dobór naturalny
godz. 16 — Ziemia, Księżyc,
Słońce
godz. 17 — Kosmiczny Ex-
press
godz. 18 — Dobór naturalny

NAUKA

Obserwatorium
Astronomiczne
zwiedzanie
pracow-
ni:
godz.
9,
10.30, 12,
13.30, 15
nocne po-
kazy: godz.
21, 22

4 WRZEŚNIA

NAUKA

Festiwal Filozofii
Miasteczko uniwersyteckie
Kortowo, godz. 10

OLSZTYN. AKTYWNIE!

Boks
ul. Żołnierska 15, godz. 16.30

WYSTAWA

Wernisaż wystawy grupy
„PENZLE” — Tomasz Ciecier-
ski, Ryszard Grzyb, Robert
Maciejuk, Paweł Susid, Wło-
dzimierz Jan Zakrzewski
BWA Olsztyn, godz. 18

WYSTAWA

Wernisaż: Justyna Scheuring
— „Przecież zupełnie nie
wiem co będzie”
sala kameralna BWA, godz. 18

5 WRZEŚNIA

NAUKA

Festiwal Filozofii
Miasteczko uniwersyteckie
Kortowo, godz. 10

KINO

Helios i Awangarda 2
Jako w piekle, tak i na Ziemi
Sin City: Damulka warta grze-
chu
Małe stłuczki

WYDARZENIE

Otwarcie Galerii Warmińskiej

6 WRZEŚNIA

WYDARZENIE

Olsztyn Green Festival
HEY, Artur Rojek, Łąki Łan, Ka-
CeZet, Riffertone
plaża miejska w Olsztynie nad
jeziorem Ukiel, godz. 13-24

co? gdzie kiedy

KULTURA

NATURA

REKREACJA

ROZRYWKA

KULTURA

NATURA

REKREACJA

ROZRYWKA

DLA DZIECI

Szaławutki
Olsztyński Teatr Lalek,
godz. 11

SPORT

Talentiada
Korty tenisowe, Kortowo,
godz. 10

FESTYN

Festyn na Zatorzu
osiedle Zatorze, godz. 12-20.

DLA DZIECI

Szaławutki
Olsztyński Teatr Lalek, godz. 17

OLSZTYN. AKTYWNIE!**Windsurfing**

Plaża przy Hotelu Kur, godz. 9
Zapisy:

olsztynskieagle@gmail.com
lub 662 444 662

Przewodnik czeka

Koleją poza Warmię i Mazury –
Emil von Behring.

Dworzec Główny, godz. 9.30

Leśny Park Linowy

Leśny Park Linowy, godz. 9.30
Zapisy: 797 129 060

Żeglarstwo

Plaża miejska, godz. 10

WYDARZENIE

X Spartakiada Amazoniek
OSW (stadion), ul. Bydgoska
33, godz. 10-14

SPORT

Talentiada
Korty tenisowe, Kortowo,
godz. 13

7 WRZEŚNIA**WYDARZENIE**

Olsztyn Green Festival
Kayah, Ania Rusowicz,
Kuba Badach, Południ-
ce, Kraków Street
Band
plaża miejska
w Olsztynie nad je-
ziorem Ukiel, godz.
13-24

SPORT

Regaty o Puchar Galerii
Warmińskiej
Centrum Rekreacyjno-
Sportowe „Ukiel”

OLSZTYN. AKTYWNIE!**Pilates**

Stadion Leśny, godz. 11

Marszobieg

CEiK, godz. 9.30, Sport

Spylwy kajakowe

Park Centralny, wejście od uli-
cy Niepodległości, godz. 9.30

Zapisy: www.mazury.pttk.pl

Nordic Walking

Zielona Górka - J. Track - Zielo-
na Górka, godz. 10

Mama aktywnie!

Jezioro Długie przy moście,
godz. 10

Park Rozrywki Aktywnej**BARTBO**

BARTBO, Butryny, godz. 10

Rezerwacja: bartbo@bartbo.pl

Golf

ul. Golfowa 20 a, Naterki,

godz. 12

**WYSTAWA**

Grupa „PENZLE” — Tomasz
Cieciński, Ryszard Grzyb, Ro-
bert Maciejuk, Paweł Susid,
Włodzimierz Jan Zakrzewski
BWA Olsztyn, godz. 11-18

WYSTAWA

Justyna Scheuring — „Przecież
zupełnie nie wiem co będzie”
sala kameralna BWA, godz.
11-18

9 WRZEŚNIA**DLA DZIECI**

Szaławutki
Olsztyński Teatr Lalek,
godz. 9.30

10 WRZEŚNIA**DLA DZIECI**

Szaławutki
Olsztyński Teatr Lalek, godz.
9.30

11 WRZEŚNIA**DLA DZIECI**

Szaławutki
Olsztyński Teatr Lalek,
godz. 9.30

KONCERT

Muzyka filmowa Wojciecha
Kilara
sala koncertowa Filharmonii,
godz. 19

12 WRZEŚNIA**SPORT**

Nauticus Cup Regaty
Żeglarskie
Centrum Rekreacyjno Sporto-
we „Ukiel”, godz. 11

KONCERT

Muzyka filmowa Wojciecha
Kilara
sala koncertowa Filharmonii,
godz. 19

13 WRZEŚNIA**FESTYN**

Festyn Rodzinny BEZPIECZNY
OLSZTYN
Wystąpią: Skaldowie i Stare
Drobne Małże
Stare Miasto, Amfiteatr im.
Czesława Niemena, godz. 15.

WYDARZENIE

Targi dla Kobiet: Warmianki
2014

„Poczuj się Gwiazdą!”
Planetarium w Olsztynie,
godz. 10-20

TEATR

Dwadzieścia minut z aniołem
Teatr im. Stefana Jaracza
w Olsztynie, godz. 19.15

KONCERT

Dixon 37
Nowy Andergrant, godz. 20

SPORT

Nauticus Cup Regaty
Żeglarskie
Centrum Rekreacyjno-Sporto-
we „Ukiel”, godz. 10

14 WRZEŚNIA**SPORT**

III Półmaraton Jakubowy
Stare Miasto, Amfiteatr
im. Czesława Niemena,
godz. 15.30

DLA DZIECI

„Piękna i Bestia”
Olsztyński Teatr Lalek,
godz. 11

WYDARZENIE

Targi dla Kobiet: War-
mianki 2014
„Poczuj się Gwiazdą!”
Planetarium w Olszty-
nie, godz. 10-20

TEATR

Dwadzieścia
minut z aniołem
Teatr im. Stefa-
na Jaracza



w Olsztynie,
godz. 19.15

SPORT

Nauticus Cup
Regaty
Żeglarskie
Centrum Rek-
reacyjno-Spor-
towe „Ukiel”,
godz. 10



OLSZTYN 13 września

Bezpieczny Olsztyn



W sobotę, 13 września rodziny z dziećmi mogą skorzystać z atrakcji festynu „Bezpieczny Olsztyn”. Konkursy, zabawy i koncert znanych i lubianych Skaldów. Początek o godz. 15 na starówce.

Przy scenie staromiejskiej olsztyniacy będą mogli zapoznać się ze sprzętem używanym na co dzień przez miejskie służby mundurowe. Na starówce czeka nas wystawa sprzętu wojskowego, ratunkowego, pożarniczego oraz policyjnego, prezentacja Wojewódzkiej Inspekcji Transportu Drogo-

wego, atrakcyjne konkursy rodzinne. Kiedy już oderwiemy maluchy od

strażaków, policjantów i ratowników medycznych, możemy razem z nimi wziąć udział w konkursach i zabawach. Będzie można również podziwiać tancerzy Remmic Dance Show. O godz. 18 impreza przeniesie się do amfiteatru, gdzie rozpocznie się drugi etap zabawy. Na scenie pojawi się w pierwszej kolejności zespół Stare Drobne Małże. To

będzie rozgrzewka przed prawdziwym muzycznym deserem. Będzie nim koncert zespołu Skaldowie. Wstęp wolny.



Wakacje z nutkami

W sobotę 23 sierpnia zobaczymy efekty pracy młodzieży, która wzięła udział w XII Koloriach Muzycznych „Wakacje z nutkami” Pasym 2014. Koncert o godz. 17 w kościele ewangelickim na starówce. To już tradycja, że młodzi artyści prezentują efekty swojej pracy

na zakończenie kolonii muzycznych. W tym roku młodzież wzięła udział m.in. w zajęciach orkiestrowych i warsztatach improwizacji, które poprowadził Maciej Afanasjew z Akademii Muzycznej w Bydgoszczy. Wśród wykładowców znalazł się też m.in. Piotr Sułkowski, dyrektor olsztyńskiej filharmonii. W czasie turnusu młodzież nie tylko doskonaliła swoje umiejętności, ale również koncertowała. Teraz niezwykła młodzieżowa orkiestra wystąpi w Olsztynie.

Dzień Chłopaka w Aquasferze

Dzień Chłopaka na sportowo w Aquasferze. Olsztyński basen zaprasza do wzięcia udziału w rozgrywkach water polo. Jest to jedyna w swoim rodzaju rekreacja wodna i świetna zabawa w jednym. Tym razem w konkurencji mogą wziąć udział tylko panowie. Rozgrywki odbędą się na terenie basenu olimpijskiego na głębokości 1,70 cm. W czasie trwania zawodów uczestnicy rozgrywek będą zwolnieni z opłaty za basen. Warto już dziś kompletować skład,



bo zwycięska drużyna obok medali może liczyć m.in. na zaproszenia do klubu fitness i atrakcyjne akcesoria do pływania.

10-LECIE PLANETY 11

Planeta 11, czyli multimedialna biblioteka w Olsztynie, ma już dziesięć lat. Oficjalne obchody z atrakcjami i wielkim tortem — 3 września. Start o godz. 13. To miejsce polubili olsztyniacy. Teraz poznamy nową odsłonę biblioteki po remoncie. Otwarcie zbiega się z ważnym dla Planety 11 jubileuszem. Z okazji 10-lecia będzie można spotkać tutaj osoby, które odegrały w jej życiu ważną rolę. Będzie można obej-

rzyć m.in. specjalną multimedialną projekcję oraz zjeść kawałek urodzinowego tortu. Od godz. 14 po przerwie działalność wznowi wypożyczalnia. Będzie dużo nowości książkowych, filmowych i muzycznych. Chętni będą mogli wziąć udział w konkursach z nagrodami. O godz. 17 spotkanie z gośćmi specjalnymi — Marcinem Mellerem i Anną Dzięwit-Meller. Na tej „planecie” każdy będzie mile widziany.



III ŚWIĘTO ZATORZA



Mieszkańcy Zatorza znów zachęcają, by z nimi spędzić ciekawe popołudnie. Koncerty, spotkania i rozmowy czekają w trakcie III Święta Zatorza, które odbędzie się 6 września. Start o godz. 12. Organizatorzy zachęcają, by tego dnia zajrzeć na plac zabaw pomiędzy ulicami Klasztorną, Sien-

OLSZTYN 6 września

kiewicza i Wyspiańskiego, gdzie będzie można rzucić się w wir zabawy. Piknikowy nastrój uświetni m.in. zespół Dziecięce Niebo.

Oprócz gier i zabaw dla dzieci, młodzieży i dorosłych na miejscu znajdziecie też zajęcia, w których trzeba będzie wykazać się inicjatywą.

Talentiada tenisowa

Jeśli twoje dziecko ma zadatki na sławnego tenisistę, może spróbować swoich sił w Talentiadzie. Zawody tenisowe najmłodszych odbędą się

młodszych zawodników, w których wzięć udział mogą nawet całkiem początkujący. Od lat są cykliczne, by mogła w nich uczestniczyć jak największa liczba dzieci. Tutaj trenerzy szukają lokalnych talentów, a młodzi zawodnicy rywalizują o tytuł zwycięzcy turnieju.

W sobotę 6 września zawody na kortach tenisowych w Kortowie przy ulicy Kanafojskiego startują o godz. 13 (grupa wiekowa do 10 lat). Dzień później o godz. 10 kategorie wiekowe: dzieci do lat 8 i dzieci do 9 lat. Następna Talentiada od 20 do 21 września. Organizatorem zawodów jest Klub Sportowy Budowlani Olsztyn.

OLSZTYN 6-7 września

od 6 do 7 września w Kortowie. Talentiada to zawody tenisowe dla naj-



Plan naprawy środowiska



Karol Więckowski, pełnomocnik prezydenta Olsztyna ds. gospodarki i infrastruktury elektroenergetycznej

Do kogo adresowany jest Plan Gospodarki Niskoemisyjnej?

— Adresatami są wszyscy, którzy prowadzą i będą prowadzić działalność na terenie naszej gminy. Celem planu jest budowa świadomości na temat emisji gazów. Planując inwestycję, trzeba myśleć o oszczędzaniu energii lub stosowaniu jej odnawialnych źródeł. Zdajemy sobie sprawę, że nie zawsze da się to zrobić, dlatego trzeba szukać też innych rozwiązań, np. jeśli budynek wspólnoty mieszkaniowej ma przestarzały system grzewczy, to emisja dwutlenku węgla przy jego ogrzewaniu będzie wysoka. W takiej sytuacji można wymienić cały system grzewczy lub zauważyć, że obok naszego budynku przebiega rura ciepłownicza, do której możemy się podłączyć, co nie tylko pozwoli nam zaoszczędzić, ale również zaoszczędzić.

Rozumiem, że przy inwestycjach miejskich PGN też jest brany pod uwagę?

— Oczywiście. Gospodarka niskoemisyjna dotyczy również systemów komunikacyjnych. Budowa każdej drogi wiąże się z przygotowaniem na niej oświetlenia, które może być mniej lub bardziej ener-

gooszczędne. Również to, jaka nawierzchnia przy budowie drogi zostanie wybrana, ma wpływ na emisję gazów. Oczywiście dochodzi do tego przepustowość drogi. Jeśli ruch na ulicy odbywa się płynnie, mamy rozbudowany system prawo- i lewoskrętów, to pojazdy rzadziej się zatrzymują, a więc tym samym mniej zanieczyszczeń dostaje się do środowiska. Ważna jest też zachęta do korzystania z transportu zorganizowanego, który musi być dobrze skomunikowany, by mieszkańcy chcieli się do niego przesiąść z samochodów.

Ale ktoś mógłby powiedzieć, gdzie Olsztynowi do Katowic czy Krakowa, oni to mają problem...

— Niestety, u nas też nie jest różowo. Dla naszego dobra Urząd Marszałkowski opracował program ochrony powietrza. Ten program nadał obowiązki gminie, żeby poziom czystości powietrza mieścił się w granicach dopuszczalnych, a w tej chwili mamy niestety pewne przekroczenia norm. Dodatkowo jesteśmy zobowiązani przez Unię Europejską do ograniczenia zanieczyszczeń oraz do zwiększenia produkcji energii z wykorzystaniem światła, wody i powietrza. Plan Gospodarki Niskoemisyjnej zakłada stworzenie bazy danych o emisjach, a następnie określenie zasad, które pomogą nam się dostosować do wymogów. Ten dokument jest umocowany prawnie, co pozwoli zabezpieczyć środki na modernizację obiektów na terenie gminy. Gdy plan będzie gotowy, gmina, jak i przedsiębiorcy czy wspólnoty mieszkaniowe będą mogli sięgnąć po środki unijne na wprowadzenie gospodarki niskoemisyjnej u siebie. Na razie plan jest w początkowej fazie opracowywania, następnie zostanie poddany konsultacjom społecznym, by można było uwzględnić w nim uwagi mieszkańców.

Plan Gospodarki Niskoemisyjnej

Olsztyn stawia na eko. Sukces zależy od każdego z nas



To, po jakich drogach jeździmy, czym ogrzewany jest nasz dom, a także to, czy segregujemy śmieci, ma ogromny wpływ na nasze życie. Nie tylko dlatego, że dzięki postawie ekologicznej możemy śmiało oddychać pełną piersią, ale również dlatego, że taka postawa pozwala oszczędzać pieniądze. Tylko jak zacząć? Z pomocą spieszą miejscy urzędnicy, którzy pracują nad Planem Gospodarki Niskoemisyjnej.



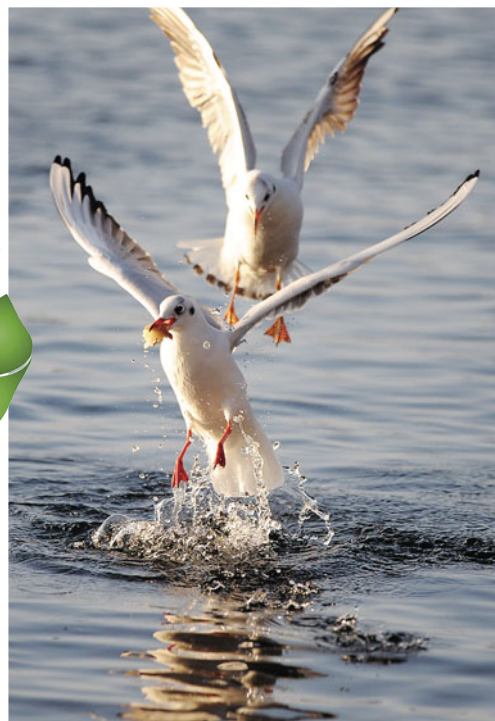
To dokument strategiczny, który wyznacza kierunki dla miasta na lata 2014-2020 w zakresie działań inwestycyjnych i nieinwestycyjnych w takich obszarach jak: transport publiczny i prywatny, budownictwo publiczne, gospodarka przestrzenna, zaopatrzenie w ciepło i energię oraz gospodarka odpadami. Dokument ten wyznaczy konkretne cele w zakresie redukcji emisji gazów cieplarnianych, efektywności energetycznej oraz wykorzystania odnawialnych źródeł energii na terenie Olsztyna.

Zanieczyszczenia zredukowane

Zadaniem PGN jest osiągnięcie celów określonych



w pakiecie energetyczno-klimatycznym do 2020 roku:
• redukcja emisji gazów cieplarnianych o 20%;



- zwiększenie udziału odnawialnych źródeł energii do 20%;
- redukcja energii finalnej poprzez podniesienie efektywności energetycznej o 20%.

Zanim jednak efekt zostanie osiągnięty, przed nami 6 lat intensywnej pracy. Opracowany Plan Gospodarki Niskoemisyjnej zakłada:

- stworzenie bazy emisji, zawierającej dane o gospodarce energetycznej miasta oraz wielkości emisji gazów cieplarnianych z terenu miasta;

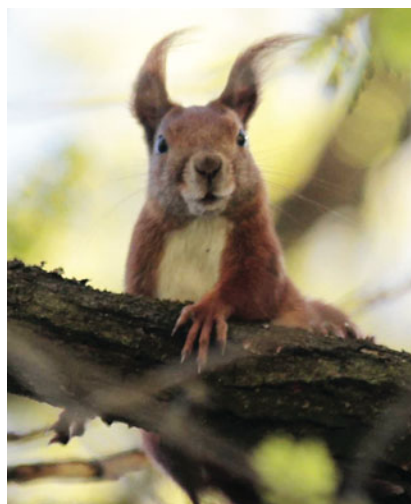
- opracowanie prognozy oddziaływania na środowisko PGN;
- aktualizację założeń do planu zaopatrzenia w ciepło, paliwa gazowe i energię elektryczną dla Olsztyna. Działania zawarte w planie będą spójne z obowiązującym

Programem Ochrony Powietrza (POP) dla miasta, by zwiększyć skuteczność działań dla poprawy jakości powietrza w Olsztynie (redukcja emisji zanieczyszczeń — tlenki azotu, benzo(a)piren oraz pyły PM10 i PM2,5 pochodzące głównie z niskiej emisji tj. spalania paliw w przydomowych piecach oraz z transportu). Specjaliści od gospodarki niskoemisyjnej będą propagować termomodernizację budynków, zastosowanie inteligentnego oświetlenia w budynkach, modernizację oświetlenia ulicznego, modernizację taboru komunikacji publicznej.

Dofinansowanie za ekologię

Po co to wszystko? Plan Gospodarki Niskoemisyjnej to pierwszy krok do poprawy

jakości życia w Olsztynie pod względem ekologii i oszczędności. Jego powstanie jest konieczne, by móc pozyskiwać środki unijne na modernizację dróg i taboru komunikacyjnego, a także ogrzewania czy oświetlenia inteligentnego. O dofinansowanie będzie mogła ubiegać się zarówno



gmina Olsztyn, jak i firmy działające na jej terenie, a nawet wspólnoty mieszkaniowe.

Wartość umowy – 189 912,00 zł	
Koszty kwalifikowane – 167 772,00 zł	
Dofinansowanie z POIiŚ (85% kosztów kwalifikowanych) – 142 606,20 zł	
Wkład własny Gminy Olsztyn – 47 305,80 zł	

Zachowajmy piękno przyrody dla pokoleń



Piotr Grzymowicz,
prezydent Olsztyna

Olsztyn stawia na ekologię. A pierwszy krok to Plan Gospodarki Niskoemisyjnej.

— To bardzo ważny temat dla miasta i jego mieszkańców. Politykę ekologiczną narzuca Unia Europejska, co przekłada się na realizowane przez nas programy. W wielu projektach unijnych beneficjent będzie musiał wykazać się dokumentacją, jak realizowany przez niego projekt ograniczy emisję gazów. To bardzo słuszną polityką, bo wiemy przecież, że nasz klimat się zmienia na niekorzyść. I to efekt dotychczasowych działań człowieka. Teraz przed nami bardzo ważne zadanie — zatrzymanie, a nawet odwrócenie tego trendu. To pozwoli nam dać przyszłym pokoleniom możliwość korzystania z przyrody, bezpieczeństwa zdrowia.

PGN to przede wszystkim szczegółowa diagnoza problemu.

— To prawda. W Olsztynie problemem są jeszcze piece grzewcze starej technologii, szczególnie w Śródmieściu i na Zatorzu, w których pali się węglem, drewnem i, niestety, również śmieciami. Wszystkie te obszary muszą się znaleźć w planie. Również po stronie miasta jest określona praca do wykonania. Mam na myśli transport publiczny, wymianę

oświetlenia czy jakość budowanych dróg. Przykładem realizowania polityki ekologicznej jest na przykład tramwaj, który będzie ekologiczny, czy nowe autobusy hybrydowe lub elektryczne. Realizując PGN, będziemy mogli je kupić m.in. z programu Polska Wschodnia.

Ekologia nie wszystkich przekonuje, za to wszystkich przekonują pieniądze. Stawianie na ekologię to również oszczędności.

— Oczywiście, bo mniejsze zużycie energii to również mniejsze opłaty dla osób, które korzystają z innowacji ekologicznych. Łatwo to zobrazować na przykładzie domu mieszkalnego. Jeśli mamy budynek wyposażony w stary system grzewczy, opalany węglem, który dodatkowo nie ma termoizolacji, ma nieszczelne okna, to musimy spalić węgla na jego ogrzanie znacznie więcej, niż gdybyśmy mieli instalację gazową lub byłobyśmy podłączeni do ciepłowni miejskiej. Dodatkowo takie ogrzewanie w starym systemie zagraża naszemu zdrowiu i życiu. A wracając do kosztów, po tych wszystkich zmianach faktycznie możemy liczyć na mniejsze opłaty za ogrzewanie.

No dobrze, ale czy to znaczy, że tzw. zwykły Kowalski może aktywnie uczestniczyć w tym programie?

— Tak, gdy PGN będzie gotowy, będzie można składać wnioski o dofinansowanie ze środków unijnych różnych inwestycji i zrobić to będzie mogła nie tylko gmina Olsztyn, ale również przedsiębiorcy, spółdzielnie mieszkaniowe czy wspólnoty. Na ten cel z Unii Europejskiej będzie można uzyskać dopłatę w wysokości aż 85% inwestycji. Z własnych środków trzeba będzie pokryć pozostałe 15%, ale nie zapominajmy, że to koszt jednorazowy.

Plan Gospodarki Niskoemisyjnej dla Miasta Olsztyna jest współfinansowany przez Unię Europejską ze środków Funduszu Spójności w ramach Programu Infrastruktura i Środowisko

Letnia Akademia Karate

Zamiast kolejnej dawki popcornu zaserwujcie rodzinie dawkę ruchu. Od 25 do 30 sierpnia czeka ją atrakcja Letniej Akademii Karate. Zajęcia odbywają się w Zespole Szkół Ekonomiczno-Handlowych przy ulicy Paderewskiego. To nie tylko karate, ale wypełnione zabawą zajęcia sportowe dla wszystkich. Będą pokazy filmów oraz zajęcia z origami czy nauki ję-

zyka japońskiego. Młodszy – w wieku od 6 do 12 lat – będą zaczynać zajęcia wcześniej – od godziny 17. W drugiej grupie, od godz. 18.15, może ćwiczyć młodzież powyżej 13 lat i dorośli. Zajęcia od lat przyciągają tłumy olsztyńskich. Atutem Akademii są bardzo różnorodne zajęcia sportowe, nie tylko



z elementami karate. Tutaj po prostu każdy dobrze się bawi. A nad bezpieczeństwem czuwają instruktorzy z Olsztyńskiego Klubu Karate Kyokushin.

Biegowy Puchar Olsztyna



Czwarty z pięciu biegów cyklu Biegowy Puchar Olsztyna odbędzie się w niedzielę, 24 sierpnia, od godz. 9.30 w parku Kusocińskiego. Swoją udział zapowiedziało już ponad 180 uczestników. Bieg, który odbędzie się

24 sierpnia, to kontynuacja cyklicznych spotkań biegowych w parku Janusza Kusocińskiego. Patron miejsca był wybitnym lekkoatletą, złotym medalistą olimpijskim z Los Angeles na dystansie 10 000 metrów oraz wicemistrzem Europy na

5000 metrów. W czasie każdej z pięciu edycji Biegowego Pucharu Olsztyna uczestnicy mogą wziąć udział w biegach na różnych dystansach: bieg dzieci (6 lat i młodszy) — 0,2 km, bieg młodzieżowy młodziki (7-9 lat) — 0,95, bieg młodzieżowy starszaki (10-16 lat) — 0,95 km. Zawodnicy biegu głównego (16 lat i starsi) pobiegą na dystansie pięciu kilometrów. A kiedy jedni będą się ścigać, inni rozgrzeją się w czasie zajęć zumby pod opieką Macieja Remmica Remiszewskiego.

OLSZTYN 14 września

Półmaraton Jakubowy



Czy w tym roku padnie kolejny rekord na trasie najpopularniejszej olsztyńskiej imprezy biegowej? III Półmaraton Jakubowy już 14 września. Start biegu głównego o godz. 12.

Olsztyn dołączył do miast, w których odbywają się klasyczne biegi, czyli półma-

ratony i maratony. Olsztyński półmaraton to bieg długości 21 km i 97,5 m, czyli prawdziwe wyzwanie dla biegaczy. W ubiegłym roku w imprezie wzięło udział ponad 700 osób, a zwolenników olsztyńskiej wersji przybywa, bo trasa jest malownicza. Impreza zaczyna również cieszyć się coraz większą popularnością



wśród biegaczy z całego kraju. W tym roku maratończycy pobiegą m.in. trasą zaplanowaną w centrum miasta, m.in. Dworcową, 11 Listopada, Artyleryjską, Leśną, ścieżką nad Jeziorem Długim, by zakończyć na staroście. W ubiegłym roku wśród ponad 700 zawodników najliczniejszą grupą byli ci w wieku od 30 do 39 lat. Na trasie mogliśmy też podziwiać sportowców na wózkach.



Jeśli ktoś połączył bakcyli aktywności, trzeba tę pasję pielęgnować i nieustannie rozwijać. Poszukajcie sportu, który sprawi wam największą przyjemność. Pomysły znajdziecie w kalendarzu „Olsztyn. Aktywnie!”.

POZYTYWNEJ ENERGII DOSTARCZA „OLSZTYN.

Tanecznym krokiem

Pasjonują cię tańce latynoamerykańskie? Teraz nauczysz się kroków pod okiem profesjonalistów, a potem zrobisz furorę wśród znajomych.

Rumba solo

Eranova, ul. Obrońców Tobruku 3 — 22 sierpnia, godz. 17
Cha-cha-solo
 Eranova, ul. Obrońców Tobruku 3 — 29 sierpnia, godz. 17.30

Halo! Tu taniec!

Strefa Rozwoju, ul. Lipowa 15A — 27 września, godz. 12.30, i 25 października, godz. 12.30

Na wodzie i w drzewach

Marzysz o wakacyjnym rejsie, ale nie masz odpowiednich umiejętności? Każdy amator może posmakować żeglarskiej przygody i wziąć udział w regatach na olsztyńskich jeziorach. Potem możesz poznać Olsztyn z zupełnie innej perspektywy i na przykład wspiąć się na drzewa w jednym z parków linowych. Kiedy zejdziesz na ziemię, wybierz się na wybieżkę z opowieścią w tle, czyli cykl z przewodnikami. W programie także

wyprawy poza granice miasta. Jeśli masz dobrą kondycję możesz wybrać rajd rowerowy dla zaawansowanych.

Żeglarstwo

Plaża miejska — 23 sierpnia, godz. 10 i 6 oraz 20 września o godz. 10

Smocze łodzie

Jezioro Krzywe — 20 września, godz. 12

Windsurfing

Plaża przy Hotelu Kur, ul. Bałtycka 89 — 6 września, godz. 9

Spytawy kajakowe

Park Centralny — 7 września, godz. 9.30; dawny przystanek MPK w Rusi — 21 września, godz. 9.30

Przewodnik czeka

Parking przy ulicy Nowowiejskiej — 23 sierpnia, godz. 9; pl. Ofiar Katastrofy Smoleńskiej — 30 sierpnia godz. 14; dworzec Olsztyn Główny — 6 września, godz. 9.30; pl. Konsulatu Polskiego — 14 września, godz. 15; Stupy — 20 września, godz. 10; parking przy ulicy Nowowiejskiej — 27 września, godz. 9

Park Linowy

Hardcore — 13 września i 4 października, godz. 9.30
 Leśny Park Linowy — 6 i 20 września, godz. 9.30
 Makumba Park Linowy — 23 sierpnia i 14 września od godz. 10
 Park Rozrywki Aktywnej BARTBO — 24 sierpnia, godz. 10, i 7 września, godz. 10

Laser Tag

X Arena, ul. Iwaszkiewicza 22A — 30 sierpnia, godz. 11

Rajdy rowerowe długie

PTTK, ul. Staromiejska 1 —



Jeszcze nie sprawdziliście, która dyscyplina „Olsztyn. Aktywnie!” jest wam najbliższa?

Podczas tej imprezy będziecie mogli poprobować swoich sił w wielu z nich i to bez konieczności przemieszczania się z jednego końca Olsztyna na drugi. Wystarczy wybrać się w godz. 14-18 nad Jezioro Długie, wokół którego partnerzy akcji „Olsztyn. Aktywnie!” ustawią strefy rekreacyjne. Będzie można wziąć udział w konkursach, poćwiczyć, a także zdobyć wskazówki od ekspertów. Dodatkowo

aktywni będą zdobywać pieczątki w punktach kontrolnych, by następnie pełny kupon wrzucić do urny ustawionej na scenie. Komu dopisze szczęście, zdobędzie nagrodę. Tych czeka aż 100! A co będziemy mogli poćwiczyć? Szykujcie się na zajęcia jogi i pilatesu, rejsy smoczymi łodziami i kajakami oraz przygodę z kolarstwem grawitacyjnym. Na prawdziwych twardzieli czeka minitriathlon. Przybawajcie całymi rodzinami, bo organizatorzy przewidzieli również sporo atrakcji dla dzieci. Nie zabraknie też porad dla seniorów i to nie tylko zdrowotnych. Efekty

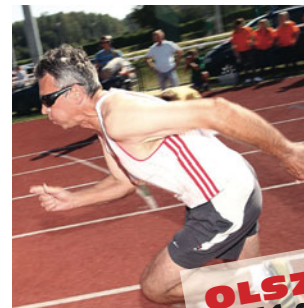


ćwiczeń będzie można utrwalić na zdjęciach, bo na miejscu stanie fotobudka. A żeby efekty ćwiczeń były większe, ze sceny popłyną energetyczne dźwięki, za które będą odpowiadać m.in. The Farsh i Remmic Remiszewski.

Warmia Mazury Senior Games

Wszyscy aktywni seniorzy mogą wybrać dyscyplinę, w której chcą sięgnąć po medale. W Olsztynie będzie to pływanie, skoki spadochronowe do celu, brydż sportowy czy halowa piłka siatkowa. Tegoroczne Warmia Mazury Senior Games potrwać od 28 do 31 sierpnia.

Jedynym warunkiem udziału w zawodach jest ukończenie 45. roku życia (dyscypliny indywidualne) oraz 40. roku życia (dyscypliny zespołowe) oraz opłata startowa w wysoko-



ści 50 zł bądź 12 euro. W pierwszej edycji Warmia Mazury Senior Games pływanię było jedną z najbardziej obleganych dyscyplin. W tym roku zainteresowanie jest jeszcze większe, a organizatorzy

spodziewają się frekwencyjnego rekordu. Olsztyńska sekcja mastersów intensywnie trenuje i szykuje się do objęcia najważniejszego miejsca na podium.

Pływanie wśród seniorów jest modne. Przyjdź i zobacz, jak sobie radzą.

Pływacy czekają na entuzjastyczny doping na trybunach w Aquasferze. Będzie można ich podziwiać od 28 do 30 sierpnia. Szczegółowy program rozgrywek po 23 sierpnia znajdziemy na stronie seniorsgames.pl.

Otwarte mistrzostwa Olsztyna w zapasach

Klub Sportowy Budowlani Olsztyn zorganizował obóz dla dzieci i młodzieży, które chciałyby uprawiać zapasy. Zakończeniem będzie turniej zapaśniczy, który odbędzie się w siedzibie klubu w sobotę, 30 sierpnia, przy ulicy Grunwaldzkiej 9. Zawody startują o godz. 9. W zawodach oprócz star-

szych zawodników tradycyjnie co roku prezentują się młodzi adepti zapasów. Są to właśnie zawodnicy, którzy brali udział w zapaśniczym obozie dochodzeniowym zorganizowanym przez Klub Sportowy „Budowlani” Olsztyn w sierpniu. To ich walki wzbudzają naj-



większe emocje na widowni. Na matach będzie można też podziwiać bardzo wielu utalentowanych zapaśników, m.in. byłych medalistów mistrzostw Polski w różnych kategoriach wiekowych.

AKTYWNIE!”



30 sierpnia, godz. 9.30; dworzec Olsztyn Główny — 28 września, godz. 6.30; PTTK, ul. Staromiejska 1 — 5 października, godz. 9.30

Rajdy rowerowe krótkie

Olsztyński ratusz — 30 sierpnia, godz. 10; olsztyński ratusz — 14 września, godz. 10; dworzec Olsztyn Główny — 28 września, godz. 6.30

Golf

Pole golfowe w Naterkach — 24 i 31 sierpnia, godz. 12, i 7, 14, 21 i 28 września o godz. 12

Strzelectwo sportowe

Strzelnica LOK, al. Wojska Polskiego — 30 sierpnia, godz. 10

Kregle

Family Bowling, ul. Boenigka 29 — 31 sierpnia i 28 września o godz. 11

Fitness i relaks

Kiedy zwykły fitness już cię nie fascynuje, możesz znaleźć inspirację w innych dyscypli-

nach. Gyrokinesis ma zbawienny wpływ na kręgosłup. Zestresowanym z kolei polecamy tai-chi.

Fitness

Gyrokinesis

Eranova — 23 sierpnia, godz. 10
Global brzuch Eranova — 23 sierpnia, godz. 11
Mama Aktywnie! Jezioro Długie przy moście — 31 sierpnia i 7 września o godz. 10
Zdobytamy Siedmiomilowe Buty ZSE, ul. Bałtycka — 21 września, godz. 10.30

Buduj formę

Fitness Club Athletic — 24 sierpnia, godz. 18.15

Wykład żywieniowy

Fitness Club Sylwetka — 13 września, godz. 12; Pożegnanie Lata z Sylwetką — 20 września, godz. 10; Rozciągnij się z Sylwetką — 30 sierpnia, godz. 12

Pilates

Stadion Leśny — 7, 14 września o godz. 11; Jakubowo — 21 września, godz. 11

Senior Sport

Strefa Rozwoju, ul. Lipowa 15A — 27 września, godz. 11.30, i 25 października, godz. 11.30

Boks

Zespół Szkół Budowlanych, ul. Żołnierska 15 — 4 i 18



września, 9 i 23 października, godz. 16.30; III Liceum Ogólnokształcące im. Mikołaja Kopernika, ul. Sybiraków 3 — 12 i 26 września, 3, 17 i 31 października, godz. 17

Wspinaczka sportowa

ZSEIT, ul. Bałtycka 37A — 28 września i 19 października w godz. 9-11 i 11-13

Marszbiegi

Kortowo — 31 sierpnia, 21 września i 19 października

o godz. 9.30; CEiIK — 7 września, 12 i 26 października o godz. 9.30

Nordic walking

Zielona Góra — 7 września, godz. 10; kościół Jaroty — 21 września, godz. 10; Jakubowo — 5 października, godz. 10; Kortowo — 19 października, godz. 10

Tai-chi

Jakubowo — 24 i 31 sierpnia, godz. 8

Odnova Aktywnie!

Centrum Intensywnej Rehabilitacji Dzieci i Dorosłych, al. Wojska Polskiego 30A — 27, 29 i 30 sierpnia od godz. 9 oraz 13 września od godz. 9

Olsztyn Green Festival

PLAŻA MIEJSKA 6-7 września

Otwarcie plaży miejskiej nad jeziorem Ukiel odbędzie się w trzech kolorach — czerwonym (koncertowym), niebieskim (sportów wodnych) i zielonym (ekologicznym).

CO JEST GRANE ZONE

Duża scena live | Po 5 koncertów dziennie | Mała scena dj-ska

Artur Rojek, Kayah, Hey, Ania Rusowicz, Kaczezet, Łąki Łan, Kuba Badach, Kraków Street Band — gwiazdy polskiej sceny zapraszają na pierwszy w Polsce festiwal muzyki i „zielonego” stylu życia. Będzie energetycznie, rockowo, bigbitowo, folkowo i lirycznie. To trzeba zobaczyć! Tego trzeba posłuchać! W tak bogatym repertuarze każdy znajdzie coś dla siebie.



- „Palce lizać” — kulinarne eko-fascynacje, czyli festiwal kulinarny. Lekcje zdrowego gotowania poprowadzą Karolina Kopocz i Maciej Szaciłło.
- Kino konesera — dwudniowy przegląd filmów ekologicznych, slowfoodowych, dokumentów, starannie wyselekcjonowanych przez Romana Gutka, dyrektora MFF T-Mobile Nowe Horyzonty, i Artura Liebarta, szefa Against Gravity i Planete Doc Film.
- Refresh party — strefa chilloutu połączona z ciekawymi spotkaniami, rozmowami, warsztatami... Tu będzie można porozmawiać o ekologii, stylu życia, aktywnym wypoczynku, wziąć udział w programie dla seniorów pt. „Bądź w olimpijskiej formie”, który poprowadzi Władysław Kozakiewicz, mistrz olimpijski z 1980 roku.

- Rodzinny ogród zabaw — aktywności dziecięce z wykorzystaniem m.in. tematyki eko: „Kuna za kaloryferem” — lekcja przyrody z Adamem Wajrakiem; nauka na wesoło z Wojciechem Mikołuszko.

GREEN ZONE
Kulinarne eko-fascynacje | Kino konesera | Refresh party | Rodzinny ogród zabaw

Organizatorzy festiwalu stawiają na lokalność i dlatego Olsztyn Green Festival promuje olsztyńskie aktywności. Wśród imprez towarzyszących zapanowano: Regaty Optymist i Wyścigi Smoczych Łodzi, a także gry i zabawy wodne z wykorzystaniem zmodernizowanej plaży miejskiej nad jeziorem Ukiel.



Bilety do nabycia w sieciach sprzedaży i na stronach: TicketPro, Eventim i eBilet, a także w kasach przy wejściu na teren festiwalu w trakcie jego trwania.

CENY BILETÓW W PRZEDSPRZEDAŻY:
bilet jednodniowy: 20 zł
karnet dwudniowy: 35 zł
dzieci do lat 12: wstęp bezpłatny

CENY BILETÓW W DNIU IMPREZY:
bilet jednodniowy: 25 zł
karnet dwudniowy: 40 zł
dzieci do lat 12: wstęp bezpłatny

WATER ZONE

Strefa aktywnego wypoczynku | Regaty Optymist | Bitwa smoczyczych łodzi | etc.



Olsztyn
Green
Festival