

MISTRZOSTWA POLSKI W SPRINCIE

Mistrzostwa Polski w Sprincie pod patronatem Polskiego Związku Triathlonu wracają do Susza. Po kilku latach przerwy partnerem w organizacji suskich zawodów triathlonowych ponownie został Polski Związek Triathlonu. Zawody na dystansie, który cieszy się największą popularnością wśród triathlonistów startujących na licencji PZTRI w randze Mistrzostw Polski, zostaną rozegrane 23 czerwca. Zawodnicy zmierzą się z dystansem 0,75 km pływania, 20 km jazdy rowerem oraz 5 km biegu.

Pierwsze MP Aktorów i Dziennikarzy w Triathlonie



Więcej informacji na www.triathlon.susz.pl

Maciej Dowbor, Bartłomiej Topa, Tomasz Karolak, Piotr Adamczyk, Magdalena Boczerska i Marcin Kwaśny wystartują w pierwszych Otwartych Mistrzostwach Polski Aktorów i Dziennikarzy w Triathlonie Susz 2013 na dystansie długim i w sprincie! Tak jak dawniej artyści zjeżdżali na wieś, by pośród wierzb i brzoź szukać inspiracji i natchnienia, oddając się błogiemu lenistwu, tak dziś aktorzy, aktorki i dziennikarze wolą aktywnie spędzać wolny czas, a spokój odnajdują w sportowej rywalizacji. Z tych właśnie powodów przyjeżdżają do Susza, by tu poczuć ducha prawdziwego triathlonu i szczególnej atmosfery, jaka towarzyszy tej imprezie. Za tę sympatię w latach minionych oraz w roku bieżącym organizator Susz Triathlon 2013 stworzył dla nich osobną kategorię, by między sobą mogli powalczyć na dwóch dystansach: sprincie i długim, także już dziś zapowiadamy:

Otwarte Mistrzostwa Polski Aktorów i Dziennikarzy w Triathlonie Susz 2013 na dystansie długim i w sprincie!



21-23 czerwca

stolica polskiego triathlonu

TRIATHLON SUSZ 2013



**TYLKO TY WIESZ
ile czasu zajmuje
dotarcie do mety**

www.triathlon.susz.pl

5413ilz-a-w

5 kilometrów nowych ścieżek w Iławie

W 2012 roku zakończono prace związane z zagospodarowaniem południowego brzegu rzeki Iławy i wschodniego brzegu jeziora Jeziorak – ostatniej z czterech dużych miejskich inwestycji, wchodzących w skład Programu Rozwoju Turystyki w obszarze Kanału Elbląskiego i Pojezierza Iławskiego. W ramach zadania wykonane zostały chodniki, ścieżki rowerowe, tarasy widokowe i place zabaw.

Przypomnijmy. 27 sierpnia 2012 roku oficjalnie, po kilkunastu miesiącach prac, do użytku oddane zostały ponad 5 kilometrów chodników i ścieżek rowerowych wraz z pięcioma kładkami pieszo-rowerowymi. Wszystkie mostki mają stalową konstrukcję i drewniane pokłady. Najdłuższy z nich ma 80 metrów długości. Już od kwietnia zeszłego roku iławskie maluchy mogą bawić się na pięciu nowych placach zabaw, a mieszkańcy – korzystać z trzech altan wypoczynkowych wraz z placami ogniskowymi.

Dzięki inwestycji powstały także dwa tarasy widokowe, sięgające nawet 30 metrów w głąb jeziora. Wybudowano również 582 stylizowane słupy oświetleniowe i tartanową bieżnię o długości 120 m. Ustawionych zostało 118 ławek parkowych i posadzonych ponad 8500 drzew i krzewów. Nowa nawierzchnia chodników, ścieżek rowerowych i parkingów wyniosła ponad 24 tysiące metrów kwadratowych. Wykonawcą inwestycji, której wartość przekroczyła 14 milionów złotych, była firma Skanska.

Wraz z nowymi ścieżkami otwarto również znajdującą się nad brzegiem najdłuższego jeziora w Polsce ekologiczną miniprzystań żeglarską, której koszt wyniósł 4 miliony złotych. Obiekt wyposażony został w bogatą infrastrukturę sanitarną: toalety, prysznice, umywalnie, pralnie oraz zrzutnię ścieków. Przy pomocy bezpiecznie zacumuje 30 jednostek pływających. Budynki nowej przystani przystosowane są dla osób niepełnosprawnych. W sąsiedztwie iławskiej „ekomariny” znajduje się także oddana do użytku w tym samym roku baza wioślarska. Koszt tej inwestycji, wraz z budową treningowego toru wioślarskiego, wyniósł ponad 5 milionów złotych.

Obie inwestycje – ścieżki piesze i rowerowe oraz ekologiczna miniprzystań żeglarska – były współfinansowane ze środków Regionalnego Programu Operacyjnego Warmia Mazury na lata 2007-2013 w ramach Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego Unii Europejskiej.

Poczytaj o miejskich inwestycjach na www.ilawa.pl!



W ramach zadania wybudowano między innymi 5 kilometrów chodników, ścieżek rowerowych oraz tarasy widokowe i place zabaw



Wzdłuż ścieżek stanęły tablice informujące o Iławie, historii miasta, miejskich atrakcjach i ciekawostkach

5613ilz-a-G