

NAKŁAD 75 TYS.

jedziemy na Warmię i Mazury



PIĄTEK 27-29 KWIETNIA 2012

Wakacje? Tylko tu!



AKTYWNI

14-17

Próbowałeś już wszystkiego poza... Nieważne jakiego sportu ekstremalnego jeszcze nie doświadczyłeś. Latem na Warmii i Mazurach na pewno to zmienisz.



PRZYGODA

8-10



Rodzinny urlop nie musi być utrapieniem, ale wspólną przygodą. Jest tylko jeden warunek — trzeba go spędzić na Warmii i Mazurach

SENIOR GAMES

18-19



Sport nie patrzy na wiek. Przekonaj się o tym i weź udział w zawodach

IMPREZY

21-24



Kochasz muzykę? Posłuchaj jej nas w najlepszym wykonaniu. To lato ciche nie będzie.

KONKURS
SZCZEGÓŁY NA STR. 7

**WYGRAJ WEEKENDOWY POBYT
DLA DWÓCH OSÓB
W HOTELU KRASICKI**


**HOTEL
KRASICKI**
★★★★
LIDZBARK WARMIŃSKI

Zapraszamy!

Podobno nas, Polaków, doskonale charakteryzują słowa: „Cudze chwalicie, swego nie znacie”. Mieszkańcy Warmii i Mazur nie mogą się jednak pod nimi podpisać. Mamy świadomość, że mieszkamy w wyjątkowym miejscu, nie tylko Polski, ale i świata. Dlatego też z pełną odpowiedzialnością możemy Wam polecić nasz region jako miejsce na wymarzone wakacje. Tu znajdziecie wszystko, czego człowiek potrzebuje. Nie wie-
rzyć? Ostoję spokoju znajdą tu romantycy, wielbiele przyrody i zakochani. Pięknych miejsc na romantyczny spacer czy wspólne fotografie znajdziecie na Warmii i Mazurach bez liku.
Jeśli jednak bardziej pasuje do Was określenie „niespokojny duch”, również będzie Wam u nas jak w niebie (o ile zdecydujecie się na latanie czy skoki ze spadochronem). Zapraszamy też do przemierzania naszych szlaków

na rowerach, konno czy z kijkami nordic walking. Ale Mazury to również jeziora i to jedno z najpiękniejszych na świecie, co potwierdziły wyniki plebiscytu 7 Nowych Cudów Natury, w którym uznano je za jedno z 14 najcudowniejszych miejsc na świecie. Jeśli więc przygoda pod żaglami, w kajaku czy nurkowanie — to tylko u nas! Również jeśli szukacie oferty na wakacje dla swoich dzieci, nie szukajcie dłużej. U nas z pewnością będą szczęśliwe!

Ale nie samą naturą, sportem i rekreacją człowiek żyje. Jeśli choć na chwilę chcecie porzucić śpiew ptaków na rzecz śpiewu gwiazd, i tych tego lata u nas nie zabraknie. Przekonani? Jeśli nie, koniecznie przeczytajcie nasz miniprzewodnik po Warmii i Mazurach. Jesteśmy pewni, że gdy zamkniecie jego ostatnią stronę, usłyszycie szum wiatru nad jeziorem, oczami wyobraźni zobaczycie piękne zielone lasy, po których biegają sarny, danieli i zające...

To jak? Widzimy się na Warmii i Mazurach?

co my tu mamy?



TO TRZEBA ZOBACZYĆ

Kopernik, Napoleon, Krzyżacy... Jeśli chcecie poznać historię na żywo, koniecznie przyjdźcie na Warmię i Mazury i odkryjcie miejsca związane z tymi i innymi bohaterami przeszłości.

3-5



DZIECIĘCY RAJ

Mają być ciekawe, bezpieczne i niedreńujące kieszeni... idealne wakacje z dzieckiem. Oczywiście u nas!

8-10



DLA AKTYWNYCH

Latać, pływać, skakać, jeździć? Forma aktywności dowolna. Wszystkich możecie spróbować na Warmii i Mazurach.

14-17



SENIOR GAMES

Sport jest tylko dla pięknych dwudziestoletnich? Tej jesieni na Warmii i Mazurach obalamy ten mit. Pomóżcie nam w tym i dołączcie do drużyny Senior Games!

18-19



SMACZNEGO

Cenisz sobie dobrą kuchnię? Podczas wakacji na Warmii i Mazurach twoje podniebienie będzie szczęśliwe. Zapraszamy do spróbowania tradycyjnych przysmaków.

20



KALENDARIUM IMPREZ

Rock, blues, poezja, jazz? Pełny przekrój muzyki na najwyższym światowym poziomie tego lata do usłyszenia nad mazurskimi jeziorami.

21-24

WYDAWCA
OLSZTYN SP. Z O.O.

REDAKCJA
- ul. Tracka 5, 10-364 Olsztyn,
tel. 539 77 36, 539 77 35,
fax 539 77 33

REDAKTOR WYDANIA
- Anna Szapiel-Danyłczuk

DZIENNIKARZE
- Ada Romanowska, Szymon
Tarasewicz, Katarzyna Janków-
Mazurkiewicz

FOTO
- Zbigniew Woźniak, Paweł
Kicowski, Beata Szymańska,
Grzegorz Czykwin

BIURO REKLAMY
reklama@naszolsztyniak.pl
tel. 89 539 77 30
Anna Uścińowicz,
dyrektor biura handlowego

WSPÓŁPRACA
- Urząd Marszałkowski
Województwa
Warmińsko-Mazurskiego

WYDAWCA
Wydawca Olsztyn Sp. z o.o.,
ul. Tracka 5, 10-364 Olsztyn

PREZES
- Jarosław Tokarczyk

PROJEKT GRAFICZNY
- Monika Burzyńska-Myc



Największe skarby Warmii i Mazur

Mazurskie jeziora zostały finalistami konkursu 7 Nowych Cudów Natury. Ale prawdziwych perełek, które po prostu trzeba zobaczyć nie tylko na Mazurach, ale i na Warmii, jest zdecydowanie więcej.

Warmiński znak rozpoznawczy

Warmia ma wszelkie predyspozycje do tego, by nazywać ją krainą kapliczek i krzyży przydrożnych, ponieważ tych obiektów kultu można naliczyć ponad półtora tysiąca. Większość warmińskich kapliczek pochodzi z wieku XIX i pierwszej połowy XX, ale najstarsze znajdują się w Dobrągu (1601) i w Barczewie (1607).



Sanktuarium Matki Bożej Gietrzwałdzkiej

Gietrzwałd jest jednym z najsłynniejszych miejsc pielgrzymkowych w Polsce. Rocznie sanktuarium odwiedza ponad milion turystów.

Miedzy 27 czerwca a 16 września 1877 roku Matka Boska pokazywała się dwóm dziewczynkom: trzynastoletniej Justynie Szafrzyńskiej i dwunastoletniej Barbarze Samulowskiej. Podczas trwania objawień, w miejscu, gdzie dzieciom uka-

zywała się Matka Boska, umieszczono kapliczkę z figurą Maryi Panny. Gdy po objawieniach napływ pielgrzymów zaczął gwałtownie narastać, proboszczowie gietrzwałdzkiego kościoła zdecydowali o rozbudowie sanktuarium. Prowadząca do pobłogosławionego przez Matkę Bożą źródła Aleję Różańcową wysadzono drzewami i postawiono przy niej 15 kapliczek różańcowych. Do dziś żaden pielgrzym nie wyjedzie z Gietrzwałdu, zanim nie napije się cudownej wody.

Zamek stanowił siedzibę administratora dóbr ziemskich kapituły warmińskiej. Najślawniejszym administratorem był Mikołaj Kopernik.

Największa sala ekspozycyjna to dawny refektarz z finezyjnym sklepieniem kryształowym z ok. 1520 r. Obecnie w zamku mieści się Muzeum Warmii i Mazur. Zamek zbudowany w latach 1346-1353 składał się z jednego skrzydła po północno-wschodniej stronie czworokątnego dziedzińca. Dojście do zamku, otoczonego pasem murów obronnych i fosą prowadziło od strony Łyny mostem zwodzonym. Południowo-zachodnie skrzydło zamku zbudowano w XV wieku. Wieżę z połowy XIV wieku, położoną w zachodnim narożniku dziedzińca, przebudowano na początku XVI wieku, nadając jej kształt okrągły na czworokątnej podstawie, a wysokość 40 m. Jednocześnie zamkowe mury obronne podwyższono do wysokości 12 m i uzupełniono drugim pasem niższych murów, wzmocnionych basztami. System zamkowych

Napoleon u Kopernika

murów połączono częściowo z murami miejskimi, przez co zamek stał się jak gdyby potężnym bastionem wysuniętym poza miasto i broniącym do niego dostępu. W 1758 r. doprowadzono więc do zamku dojazd od strony miasta i zbudowano z tej strony skrzydło pałacowe, jednocześnie likwidując podgrodzie i część murów. Podczas pobytu na Warmii zatrzymał się tu Napoleon, którego fascynowała postać Kopernika.

Atrakcją olsztyńskiego zamku jest m.in. oryginalna tablica astronomiczna skonstruowana przez Mikołaja Kopernika





Jan Alicki
Burmistrz Pisz

Zapraszam do odkrywania Mazur! Zapraszam do Pisz

Pisz to zaciszne miejsce, idealne na wypoczynek. Wśród jedenastu jezior w pobliżu naszego miasteczka króluje jezioro Śniardwy – największe w Polsce. Ze względu na swoją lokalizację Pisz nazywany jest Bramą Mazur, tu bowiem rozpoczyna się szlak żeglugi Wielkich Jezior Mazurskich. Na Ziemi Piskiej jest wiele możliwości spędzenia wolnego czasu i wspaniałe warunki do uprawiania

Nigdzie nie zobaczysz takich sosen, jak w Puszczy Piskiej! Mazurskie drzewa dorastają do 40 metrów wysokości i żyją kilkaset lat. Puszcza ta pozwala odetchnąć wyjątkowym powietrzem i ukazuje bogactwo przyrody.

sportów wodnych, piękne tereny do odbywania wędrówek pieszych, rowerowych i konnych. Kajakarzy zaurczą krajobrazy rzeki Pisy. Tu czerpią natchnienie malarze, poeci, fotograficy. Puszcza Piska otaczająca Pisz jest

drugim co do wielkości kompleksem leśnym w Europie i wciąż zachwyca bogactwem przyrody oraz swą pierwotną dzikością. W najbogatszym przyrodniczo fragmencie Puszczy utworzono Mazurski Park Krajobrazowy.

CENTRUM INFORMACJI TURYSTYCZNEJ
12-200 Pisz, pl. Daszyńskiego 16
tel. (+48 87) 425-09-47, cit@pisz.home.pl

KALENDARZ IMPREZ LETNICH

24 CZERWCA
JARMARK ŚW. JANA
- impreza związana z patronem miasta
13-14 LIPCA
VI EDYCJA - KROK PISKIEGO STYLU
- bboying, streetbal, graffiti Jam, koncerty
Szczegóły na:
www.kropiskiegostylu.pl
3-4 SIERPNIA
PISZ MUSIC FESTIVAL
- w ramach festiwalu odbędzie się II Mazurski Turniej

Muzyczny „Skrzydlate Wiosło”, a wystąpią TSA i Golec uOrkiestra. Szczegóły na: www.festiwal.pisz.pl
18 SIERPNIA
FESTIWAL MYŚLIWSKIE SMAKI
Szczegóły na:
www.lotmp.pl
8 WRZEŚNIA
III REGIONALNY FESTIWAL RUNA LEŚNEGO
Szczegóły na:
www.produktregionalny.warmia.mazury.pl



Jeziora to prawdziwe bogactwo Mazur i raj dla amatorów wędkarstwa. Znajduje się tu wiele większych i mniejszych jezior z 44 gatunkami ryb. Tylko w okolicach Pisz jest 11 jezior położonych w sąsiedztwie hoteli i pensjonatów, które czekają na turystów.

Kajakarzy zaurczą dziewicze krajobrazy rzeki Pisy. Z łatwością dadzą sobie na niej radę nawet początkujący. Pisa płynie przez obrzeża Puszczy Piskiej, a dalej w otoczeniu Równiny Kurpiowskiej.



TO TRZEBA ZOBACZYĆ



Krzyżacy na wzgórzu

Bardzo dobrze zachowana krzyżacka warownia stoi na wzgórzu na wschód od centrum Nidzicy na lewym brzegu Nidy. Wjazd prowadzi przez przedzamcze z bramą, dwoma budynkami i basteją. Dziś znaj-

duje się tu kasa oraz sklepik z obrazami i rzezbami, a kiedyś stały stajnie i mieszkała służba. Zamek warto obejść dookoła, aby zobaczyć wystające z murów wykusze, czyli dawne ubikacje, a także duże gotyckie

okna ostrołukowe, strzelnice oraz pozostałości drugiej linii murów z niskimi bastejami. We wnętrzach zajmowanych przez muzeum regionalne prezentowane są wystawy archeologiczne, historyczne i etnograficzne.

Centrum kultury i sztuki

Z rezydencją lidzbarską związanych było wielu wybitnych ludzi, którzy sprawili, iż zamek przez wieki stał się znanym również poza granicami kraju ośrodkiem nauki, kultury i sztuki.

Pierwszym z nich był bp Łukasz Watzenrode. Dzięki niemu w zamku lidzbarskim przebywał siostrzeniec biskupa — Mikołaj Kopernik. Ostatnim polskim biskupem warmińskim przed rozbiorem był słynny poeta, prozaik i komediopisarz Ignacy Krasicki. W zamku, gdzie otoczył się wybitnymi artystami i uczonymi, powstała większość jego utworów. W narożniku płn.-wsch. warowni znajduje się potężna wieża o 14 kondygnacjach. Na reprezentacyjnym piętrze do dzisiaj można tu oglądać: kaplicę, wielki i mały refektarz, kapitułarz, salę audiencyjną



i komnaty biskupie. Umieszczono w nich ciekawe ekspozycje poświęcone biskupom warmińskim, w szczególności Ignacemu Krasickiemu i sztuce od XIV do XX wieku. Sale posiadają przepiękne sklepienia gwiazdiste oraz gotyckie i renesansowe portale.





Muzeum w więzieniu

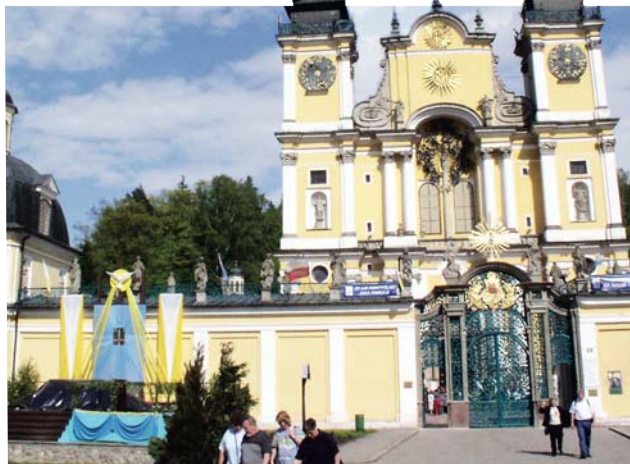
Zamek w Reszlu położony jest nad brzegiem rzeki Sajny, w południowo-wschodniej części miasta. Powstał w latach 1350-1401. W XIX wieku zamek zaadaptowano na więzienie i dopiero po II wojnie światowej postanowiono go gruntownie odrestaurować. Obecnie mieści się tu oddział Muzeum Warmii i Mazur w Olsztynie.

Sanktuarium Maryjne w Świętej Lipce



mii i Prus, ale także z odległego Mazowsza. Nawet ostatni wielki mistrz krzyżacki Albrecht von Hohenzollern przybył tu pieszo i boso z dalekiego Królewca w 1519 r. W 1618 r. Święta Lipka przeszła w ręce jezuitów, którzy wybudowali kaplicę i umieścili w niej kopię obrazu Matki Boskiej Śnieżnej. Od tej pory datuje się rozkwit sanktuarium. Dziś zachwyca wyposażenie świątyni. Ołtarz główny i ołtarze boczne, kunsztownie wykonane tabernakulum, organy, freski w kościele i w krużgankach, kuta skała, rzeźby w kamieniu i w drewnie oraz dzieła artystycznego kowalstwa i ślusarstwa sprawiają, że Święta Lipka jest nazywana Perłą Baroku. Dodatkowo piękno tego miejsca odkrywamy, słuchając koncertów organowych.

Początki Sanktuarium Maryjnego w Świętej Lipce sięgają XIV wieku. Sanktuarium wzięło swoją nazwę od rozłożystej lipy, która rosła tu przed wiekami. W pierwszych latach chrześcijaństwa pojawiła się na niej figurka Matki Boskiej z Dzieciątkiem. Pielgrzymki do Świętej Lipki odbywały się już w średniowieczu. Aby uzyskać odpust lub w nadziei na uzdrowienie, przybywali tu pielgrzymi nie tylko z War-



Barok Prymasa Tysiąclecia



Stoczek Klasztorny pod Ślidsbarkiem Warmińskim najbardziej znany jest z tego, że od 12 października 1953 roku do 6 października 1954 roku

był w nim więziony Prymas Tysiąclecia kard. Stefan Wyszyński. Opiekujący się zabytkiem od 1956 roku księża marianie stworzyli w Stoczku Klasztornym niewielkie muzeum pamięci Kardynała Wyszyńskiego. W celi, w której przebywał, zostało biurko i krzesło Prymasa Tysiąclecia. W muzeum można też obejrzeć rękopisy, książki. Na tyłach klasztoru rozciąga się przepiękny ogród w barkowym stylu, który przyciąga nie tylko pielgrzymów, ale też artystów z całego kraju.

Stoczek Klasztorny przyciąga artystów, którzy chętnie przyjeżdżają tu na plenery malarskie



Zamki i zamczyska

Warowna katedra kapituły warmińskiej we Fromborku stoi na wzgórzu nad brzegiem Zalewu Wiślanego, między rzekami: Bauda i Narusa.



Od końca XV wieku warownia we Fromborku była siedzibą polskość na Warmii. Dlatego wiele polskich symboli, takich jak orły czy herby zobaczyć można w wystroju katedry. Warownia liczy aż 8 wież i baszt (plus jedna niezachowana). Wspaniale prezentuje się główna brama od południa



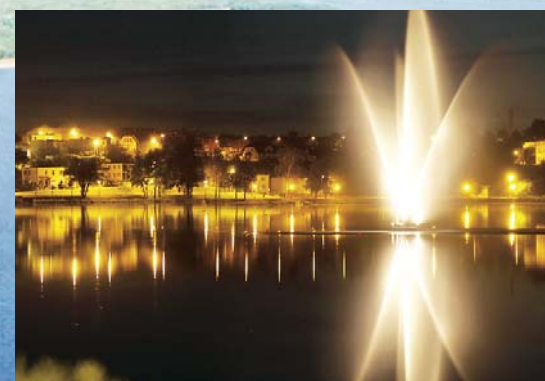
z dwiema basztami i drewnianym mostem, przy którym widać relikty barbakanu rozebranego w XIX wieku. Po lewej, czyli w narożniku pld.-zach. znajduje się najwyższa, bo 40-metrowa wieża Radziejowskiego o grubości murów dochodzących do 7 metrów! Druga brama znajduje się od strony zachodniej, gdzie na murach widać ganki strażni-

cze, na które niestety nie ma wejścia. W tym skrzydle znajduje się też wieża Kopernika. Najważniejszy budynek warowni to oczywiście katedra, klejnot architektury gotyckiej, jedna największych i najpiękniejszych budowli sakralnych w północno-wschodniej Europie i miejsce pochówku największego z polskich astronomów.

Jedziemy do Iławy

Iława jest pięknym miastem położonym na południowym krańcu Jezioraka – najdłuższego i szóstego co do wielkości akwenu w Polsce.

Jeziorak – najdłuższe jezioro w Polsce
– to raj dla miłośników sportów wodnych



Rozciągająca się w Iławie wzdłuż Małego Jezioraka promenada nadbrzeżna pełna jest przytulnych kafejek i restauracji. Koniecznie trzeba zobaczyć to miejsce nocą, kiedy w wodach jeziora odbijają się światła latarni, a uwagę przykuwa znajdująca się na środku jeziora oświetlona fontanna.



Okolice Iławy to polska stolica birdwatchingu

Trzydziestoczwarte-
sięczne miasto leży
na terenie Zielonych
Płuc Polski – ob-
szaru charakteryzującego się
czystym powietrzem i różno-
rodnością systemu przyrodni-
czego. Od zachodu i północy
Iławę otacza Park Krajobrazo-
wy Pojezierza Iławskiego
z rezerwatami przyrody, chro-
niącymi unikatowe fragmenty
lasów, tereny lęgowe ptactwa,
leśne jeziora, torfowiska
i pomniki przyrody.

Iławę i okolice można
podziwiać z pokładu tramwaju
wodnego „Ilavia”. Istnieje rów-
nież możliwość wypłynięcia na
Jeziorak wynajętym jachtem ze
sternikiem i opłynięcia Wielkiej
Żuławy – największej wyspy
śródlądowej w Europie. To jed-
na z 16 różnej wielkości wysp
znajdujących się na najdłuż-
szym jeziorze w Polsce.

Jeziorak to wspaniałe
miejsce dla wszystkich osób
poszukujących niezapomnia-
nych wrażeń. Liczne półwyspy
i zatoki dają nieograniczone
możliwości znalezienia atrak-
cyjnego miejsca dla zapalonych
wodniaków.

W granicach miasta znajduje
się ponadto wiele niezwykle
uroczych i zacisznych miejsc
stworzonych dla miłośników

wędkarstwa. Tutejsze lasy to
z kolei najbardziej przyjazne
miejsce dla amatorów myśli-
stwa i grzybobrania.

Miłośnicy pieszych i
rowerowych wycieczek mogą
przemierzać w okolicach
miasta ponad 700 kilometrów
szlaków turystycznych. Biegną
one przez ogromne kompleksy
leśne, brzegami rzek
i jezior. Na ich trasie, oprócz
unikatowej flory i fauny,
podziwiać można również
zabytki architektury. W samej
Iławie miłośnicy aktywnego
wypoczynku znajdą doskonale
przygotowane ścieżki przezna-
czone do biegania, spacerów,
nordic walkingu oraz jazdy
na rowerze. Do spacerów
po Iławie, poza nadbrzeżną
promenadą pełną uroczych
kafejek i restauracji, zachęca-
ją również zabytki – gotycki
kościół z rokokowym ołtarzem
i pozostałościami murów miej-
skich, neobarokowy ratusz,
cztery XVIII-wieczne rzeźby
przedstawiające mitologiczne
postacie oraz neoklasycystycz-
na hala miejska.

Dużym atutem miasta jest
bardzo dobrze przygotowana
infrastruktura sportowa i kul-
turalna. Na turystów czekają
tu nowoczesne kompleksy
boisk, amfiteatr, kinoteatr,

galerie sztuki, hala sportowo-
widowiskowa oraz Centrum
Turystyczno-Rekreacyjne
z basenem i kręgielnią. Dzieci,
które przybędą do Iławy
z rowerami lub wypożyczą
je na miejscu, mogą spróbo-
wać swoich sił w Miasteczku
Ruchu Drogowego – komuni-
kacyjnym układzie ulic
w zmniejszonej skali.

Dzięki doskonałym połącze-
niom komunikacyjnym podróż
do Iławy jest krótka i przyjem-
na. Przez miasto przebiega
droga krajowa nr 16, niedaleko
stąd znajduje się droga nr 7.
Iława jest również ważnym
węzłem kolejowym kraju.
Pociągami, oszczędzając czas,



można tu dojechać z każdego
zakątka Polski.

W centrum Iławy, tuż przy
ratuszu miejskim, funkcjonuje
strefa bezpłatnego internetu.

Nie możesz tego przegapić!

- Ogólnopolski Turniej Koszykówki Broken Ball vol.7 i Festiwal Kultury Młodzieżowej – **1-3 czerwca 2012 roku**
- Dni Iławy i Regionalne Święto Ryby – **30 czerwca – 1 lipca 2012 roku**
- Międzynarodowy Festiwal Kulinarny „Sąsiedzi przy stole” – **7-8 lipca 2012 roku**
- Festiwal Jeziorak Szanty, Ogólnopolskie Regaty Old Boy Yellow Cup – **28-29 lipca 2012 roku**
- XLII Międzynarodowy Festiwal Jazzu Tradycyjnego OLD • JAZZ MEETING „Złota Tarka” – **10-12 sierpnia 2012 roku**
- XIV Iławska Fama Rock Festiwal – **31 sierpnia-1 września 2012 roku**

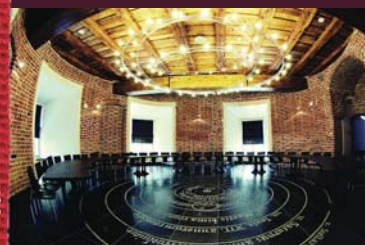
Najpopularniejszą miejską
impresją jest Międzynarodo-
wy Festiwal Jazzu Tradycy-
jnego Old Jazz Meeting
„Złota Tarka”. W 2012 roku
impresja odbywać się będzie
od 10 do 12 sierpnia.



Widok na centrum miasta z lotu ptaka



W okolicy podziwiać można również
zabytki – do najciekawszych należą ruiny
gotyckiego zamku w Szymbarku



WYGRAJ WEEKENDOWY POBYT DLA DWÓCH OSÓB W HOTELU KRASICKI KONKURS

PYTANIE KONKURSOWE:
**KTO BYŁ NAJSŁAWNIEJSZYM
MIESZKAŃCEM LIDZBARKA
WARMIŃSKIEGO?**

**A: IGNACY KRASICKI
B: NAPOLEON
C: KAZIMIERZ WIELKI**

Aby wziąć udział w konkursie, wystarczy wysłać sms-a o treści
NOL.WML.litera odpowiedzi na numer 7468. Na odpowiedzi czekamy
do 18 maja. Do wygrania weekend dla dwóch osób w Hotelu Krasicki.

Regulamin dostępny na naszolsztyniak.pl.

KONKURS TRWA DO 18 MAJA 2012.



Na wąskim torze



Z kolei, szczególnie chłopców, nic nie ucieszy tak jak... kolej. Elcką wąskotorówkę budowano na początku XX wieku. Po kilkudziesięciu latach ruch na torach zamarł. Teraz odrodził się jako atrakcja turystyczna Elku. Maszynista daje sygnał do odjazdu, pociąg wolno toczy się w kierunku jeziora Niecierz, a po przerwie jedzie dalej do Sypteek. Gratką dla miłośników kolei jest podróż składem ciągniętym przez lokomotywę parową, starą Px48.



Nie macie pomysłu, dokąd zabrać dzieci na wakacje, żeby się nie nudziły? Jest tylko jedna prawidłowa odpowiedź: Warmia i Mazury! Tu będą mogły rozwijać wszystkie swoje zainteresowania.



W poszukiwaniu przygód



Frombork u stóp

A na koniec krótka powtórka ze wszystkiego, co wy i wasze pociechy poznaliście na Warmii i Mazurach, czyli wycieczka do Parku Miniatur Warmii i Mazur.

Znajdziemy go pomiędzy Gierłożą a Parczem (obok Kętrzyna), w bezpośrednim sąsiedztwie Wilczego Szańca. W Parku na ponad 30 tysiącach mkw. możemy obejrzeć miniatury najpiękniejszych i najstarszych

zabytków Warmii i Mazur, drobiazgowo odtworzone w skali 1:25 i rozlokowane na gigantycznej mapie Warmii i Mazur. Jest tam m.in. miniatura zamku w Sztynorcie, wiaduktu kolejowego w Stańczykach, wiatrak

w Bęsi, chaty mazurskiej oraz grodziska pruskiego. W miniaturze można obejrzeć prawie wszystkie historyczne, także już nieistniejące, zabytki dawnych Prus Wschodnich, włącznie z budowlami byłej stolicy — Królewca. Dodatkowymi atrakcjami Parku Miniatur Warmii i Mazur w Gierłożu są leżące na terenie obiektu pozostałości po ogrodzie warzywnym i oranżerii Kwatery Głównej Hitlera. Młodzież może zainteresować wystawa militariów z czasów II wojny światowej i możliwość oddania strzałów z unikalnych replik broni niemieckiej.



Inny kraj, inny świat

Szacunku do zwierząt i przyrody nauczy też wizyta w Republice Ściborskiej. Republika leży w połowie drogi pomiędzy Węgorzewem i Gołdapią, nieco na północ od Bań Mazurskich. Kraj ten od Polski odgródzony jest słupami granicznymi, a na jego terenie obowiązują odmienne niż u nas prawa, o których informuje tablica przy wejście. Nie pije się tu alko-

holu, nie pali tytoniu, nie spożywa mięsa, a zupełnie normalnym elementem krajobrazu są indiańskie tipi oraz widok rozszczękanego psiego zaprzęgu. Założycielem tego niezwykłego miejsca jest Dariusz „Biegnący Wilk” Morsztyn, który na będącej jego własnością ziemi postanowił stworzyć przestrzeń, w której urzeczywistniają się wyznawane przez niego wartości. Sta-

łymi mieszkańcami Republiki Ściborskiej są w większości zwierzęta — głównie udomowione, jednakże także te całkowicie dzikie są tu mile widziane. Republika Ściborska to zatem także miejsce, w którym realizowane są idee związane z harmonijnym współżyciem człowieka z przyrodą oraz zdrowym trybem życia. Te ostatnie nie przejawiają się przy tym tylko

w wydaniu czysto fizycznym (zakaz spożywania alkoholu i palenia tytoniu), ale także mentalnym, gdyż w Republice Ściborskiej nie wolno używać negatywnego słownictwa. Wszystkie te ustanowione przez Dariusza Morsztyna reguły mają na celu uwolnienie przebywających tam ludzi od tego, co jego zdaniem przeszkadza w rodzeniu się pozytywnych inicjatyw oraz w relacjach z innymi ludźmi i otoczeniem.



Galind z lassem



Chcesz zachęcić dziecko do poznawania historii? Lepszej formy nie znajdziesz!

Warmia i Mazury to również idealne miejsce na ciekawą naukę historii. Tę najbardziej odległą poznacie podczas odwiedzin w Galindii.

Kraina historycznego plemienia Galindów, położona na półwyspie u ujścia rzeki Krutyni do jeziora Bełdany obejmuje obszar około 20 ha. Plemiona Galindów zamieszkiwały te tereny od V wieku p.n.e. Przez Galindię przebiegał szlak bursztynowy, którym przewożono na południe i zachód niezwykle cenny bursztyn. Dziś też znajdziemy tu bursztynową komnatę, która jest zbiorem przepięknych wyrobów ilustrujących czas przeszły, stanowiąc jednocześnie głębokie przesłanie dla następnych pokoleń. Obecny wódz Yzegus II wskrzesza i kontynuuje uniwersalne idee Galindów. Równie emocjonująca będzie wyprawa na Dzikie Zachód, który znajdziecie w Mrągowie i to nie tylko podczas Pikniku Country. Western City „Mrongoville” to odwzorowanie typowego miasteczka westernowego z Dzikiego Zachodu, z drugiej połowy XIX w. Czekają w nim pokazy kaskaderskie, zabawa z kowbojami, zwiedzanie wioski indiańskiej, park zwierząt, wspaniała zabawa i wiele innych atrakcji dla całej rodziny.



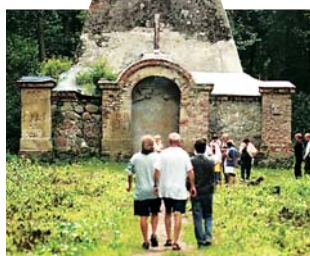
Warmia i Mazury to idealne miejsce na odkrycie pasji sportowych. U nas bez problemu odkryjecie w swoich dzieciach potencjał żeglarza czy pływaka. Żeglować, ale również surfować można na najpiękniejszych akwenach w Polsce, pod opieką wybitnych instruktorów. A po nauce sterowania i ciągnięcia szotów konieczne wybierzcie się na rodzinny

rejs, by utrwalić wiedzę i doskonale się bawić. Warto również popływać wpraw, w przejrzystej, czystej wodzie. A gdy pogoda chwilowo zawiedzie, skorzystaj z oferty jednego z basenów czy aquaparków. Tam oprócz samej możliwości pływania na małuchy czekają zjeżdżalnie, ślizgawki i wiele innych atrakcji.



Wypoczynek na Warmii i Mazurach musi być aktywny

Wolanie na puszczy



Piramida w Rapie to atrakcja jedyna w swoim rodzaju



Warmia i Mazury słyną ze wspaniałej pogody

Wizyta na Warmii i Mazurach to również idealna okazja, by nauczyć dzieci kochać przyrodę.

Zacznijmy od zwierząt i pokażmy dzieciom sarny, jelenie, daniela, które mieszkają na fermie jeleniowatych prowadzonej przez Instytut Parazytologii PAN. Zajmuje ona stuhektarowy malowniczo położony teren nad jeziorem Kuc. Żyje tam kilkaset jeleni i danieli, azjatyckie jelenie sika, koniki polskie, muflony. Po wizycie w Koszewie dzieci będą wiedziały, że sarna i jelen to oddzielne gatunki. Drugim takim miejscem jest Kadzidłowo. Warto też zapaść się do Puszczy Rominckiej. Występujące tutaj świerczyna i liczne torfowiska upodabniają puszcze do lasów północnej Europy, z tego



Spacer? Zapraszamy do Arboretum

powodu bywa porównywana z tajgą. Przed laty w puszczy polował ostatni cesarz niemiecki Wilhelm II. Do dziś zachował się m.in. głaz poświęcony upolowanemu przez cesarza 2-tysięcznemu jeleniowi.



Dzikie zwierzęta są tu na wyciągnięcie ręki. Poznaj je w naturalnym środowisku

reklama

Niebo na wyciągnięcie dłoni

Olsztyńskie Planetarium od blisko czterdziestu lat stanowi jedną z głównych atrakcji turystycznych Olsztyna. Od samego początku w swej ofercie zachowuje równowagę pomiędzy edukacją i rozrywką: znajdziemy tu zatem seanse popularne, z naciskiem na wizualną atrakcyjność przekazu oraz seanse edukacyjne, gdzie podstawą jest prezentacja w przystępny sposób wiedzy astronomicznej.

Nowe technologie

W dniu 539 urodzin Mikołaja Kopernika, 19 lutego 2012 r., w Olsztyńskim Planetarium za-inaugurowano nowoczesny, cyfrowy system projekcyjny. Dwa projektory wideo wyposażone w odpowiednią optykę pokrywają obrazem liczącym łącznie 16 milionów pikseli całą kopułę sali projekcyjnej. Obraz otaczający widza dookoła sterowany jest na żywo za pomocą oprogramowania, które pozwala na zaprezentowanie gwiazdowego nieba, zachodzących na nim zjawisk widzianych w dowol-



nej chwili i z dowolnego miejsca na Ziemi lub w kosmosie. Możemy oglądać obiekty bliskiego i dalekiego wszechświata, nawigując pośród planet, gwiazd i mgławic. System projekcyjny działa także jako projektor filmów wykonanych w technice fulldome.



Nie tylko seanse

Dodatkową atrakcją dla gości jest obecna w hallu planetarium oryginalna, bliźniacza kopia Sputnika 1, który poleciał w kosmos 4 października 1957 roku jako pierwszy sztuczny satelita Ziemi.

Obserwatorium

W pobliżu planetarium, na wzgórzu, w odrestaurowanej, zabytkowej wieży znajduje się obserwatorium astronomiczne.

Podglądanie gwiazd

W pogodne wieczory obserwatorium kusi amatorów rozgwieżdżonego nieba imponującą kolekcją teleskopów za-

instalowanych na samym szczycie wieży. Spacer po schodach nie jest łatwy, jednak obecnie, dzięki zainstalowanej niedawno windzie, z atrakcji mogą korzystać także osoby starsze i niepełnosprawne. Teleskop możemy skierować na Księżyc i podziwiać szczegóły budowy jego powierzchni. Zobaczyć możemy planety i ich księżyce, gwiazdne gromady, a także słabo świecące mgławice i odległe galaktyki.

Panorama i Słońce

Wieża obserwatorium dostępna jest dla zwiedzających nie tylko po zmroku. Za dnia z jej szczytu podziwiać możemy panoramę miasta. W bezchmurne dni proponujemy obserwacje plam i rozbłysków na powierzchni Słońca.

Księżyc z odległości metra

Na poszczególnych piętrach obserwatorium znajdują się niezwykle atrakcje dla zwiedzających. Pracownie i wystawy, gdzie można zapoznać się z historią i współczesno-

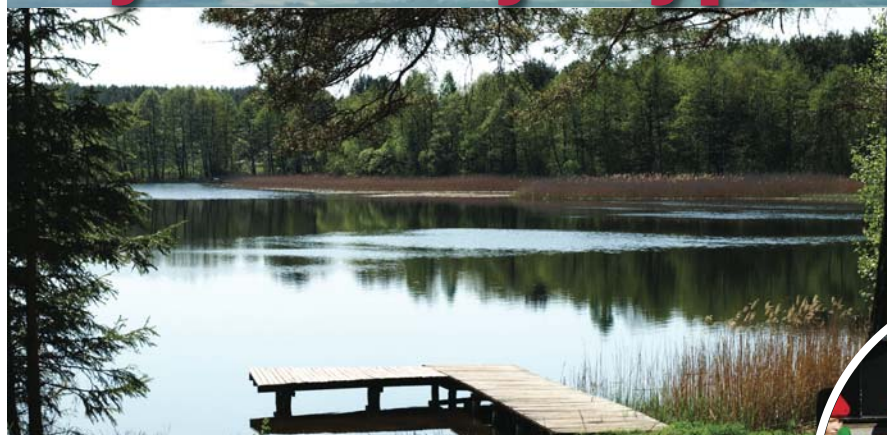
ścią różnych kierunków badań kosmosu. Na szczególną uwagę zasługuje wystawa materii kosmicznej — jedna z największych w Polsce, gdzie zgromadzono meteoryty każdego rodzaju, w tym księżycowe i marsjańskie. Wśród eksponatów najważniejsze miejsce zarezerwowano dla fragmentów księżycowego gruntu, jaki przywiozła załoga misji Apollo 11.

Przyjdziemy do Was

O tego roku obserwatorium dysponuje też potężnym narzędziem popularyzującym astronomię — ASTROLABIUM, czyli Astronomiczne Laboratorium Mobilne. Na pokładzie posiada ono nadmuchiwane planetarium, specjalistyczne teleskopy oraz oprzyrządowanie audio-wizualne i jest w stanie dotrzeć praktycznie wszędzie, gdzie znajdują się zainteresowani wiedzą o wszechświecie.



Gmina Świętajno. Wśród pięknych lasów i czystych jezior Wymarzony wypoczynek na wsi



walizacja poszczególnych sołectw z terenu gminy, ale także wiele innych atrakcji, które przyciągają oryginalnym charakterem. Imprezę wieńczy koncert w wykonaniu gwiazdy polskiej sceny

Gmina Świętajno, to urokliwe miejsce w powiecie szczecińskim, oferujące wspaniały klimat, świeże powietrze i wiele turystycznych atrakcji oraz niezapomnianych przeżyć. Gmina otoczona jest ze wszystkich stron uroczymi kompleksami leśnymi i jeziorami, dzięki czemu zachwyca pięknem krajobrazu i przyciąga ciszą i błogim spokojem. Każdy, kto odwiedzi ten mazurski zakątek, ma szansę przeżyć nie tylko niesamowite przygody przyrodnicze. Oferujemy również wyjątkowe atrakcje kulturalno-rozrywkowe. Jedną z nich jest Ogólnopolski Turniej Chórów o

Miecz Juranda, odbywający się w tym roku 23-24 czerwca w amfiteatrze nad Jeziorem Spychowskim. Gmina zaprasza również na Turniej Wsi, odbywający się każdego roku w pierwszą sobotę sierpnia. Jest to impreza o wyjątkowym charakterze, gdyż promuje sielskie życie na wsi. Turniej w swoim założeniu to ry-



muzycznej. W Gminie Świętajno każdy odkryje prawdziwy urok wypoczynku.



URZĄD GMINY ŚWIĘTAJNO
12-140 Świętajno
ul. Grunwaldzka 15
tel. (89) 623-20-60, fax (89) 623 20 76
e-mail: info@swietajno.ug.gov.pl
www.swietajno-ug.wm.pl

Gmina Świętajno zaprasza

1. Powiatowy Festiwal Młodych Talentów – Jerutki, 1 maja.
2. Gminna Majówka – kompleks rekreacyjno-sportowy przy Gimnazjum w Świętajnie, 12 maja.
3. Stare kino – cykl seansów filmowych w plenerze, czerwiec/lipiec
4. Otwarty Ogólnopolski Turniej Chórów o Miecz Juranda – Spychowo, 23-24 czerwca.
5. Spotkania z muzyką choralną – Jerutki, trzy pierwsze niedziele czerwca.
6. IV Spotkanie Kobiet Wiejskich Powiatu Szczecińskiego - Kolonia, 7 lipca
7. Turnieje piłki plażowej - plaża nad Jeziorem Plasutno 1 i 22 lipca.
8. Powrót Juranda do Spychowa – impreza kulturalno-rozrywkowa Spychowo, 14 lipca.
9. EOS – koncert D.J. - Spychowo, lipiec.
10. Turniej Wsi o Puchar Wójta Gminy Świętajno - kompleks rekreacyjno-sportowy przy Gimnazjum w Świętajnie 4 sierpnia.
11. II Rajd Navigacyjny Wszelkich Pojazdów Kołowych Poruszanych Siłą Mięśni Ludzkich – Jerutki, sierpień.
12. Cecyliada – święto chórów, Jerutki, listopad.

**Poczuj prawdziwy smak
wiejskiego życia**



Gospodarstwo Gościnne „Racibór”
Teresa Jadwiga Adamska
Kolonia 59A (Racibór), 12-140 Świętajno
tel./fax. (89) 622 60 41,
tel. (89) 622 65 88, kom. 502 354 082
www.racibor.wer.pl

Przyjedź do Nadleśnictwa Spychowo Stań oko w oko z rysi

Wiosna w pełni! Nie siedzmy w fotelach. Ruszajmy do Nadleśnictwa Spychowo. To właśnie tu, podczas spaceru, będziemy mieć okazję spotkać łosia. Droge przebiegnie nam ryś lub wilk. Własnymi rękoma wydłubiemy łódź. A po leśnych przygodach będziemy mieli okazję posłuchać sygnałów myśliwskich.

W dźwiękach rogów myśliwskich
Nadleśnictwo Spychowo leży na terenie Puszczy Piskiej i wchodzi w skład Leśnego Kompleksu Promocyjnego „Lasy Mazurskie”. Oprócz troski o las, organizuje szereg imprez o charakterze kulturalnym. Z roku na rok cieszących się coraz większą popularnością. Jedną z nich jest Mazurski Konkurs Sygnałów Myśliwskich im. Tomasza Napiórkowskiego. O tytuł najlepszego walczą

zespoły i soliści z całej Polski. Uroczystość kończy, robiący ogromne wrażenie, koncert na 100 rogów.

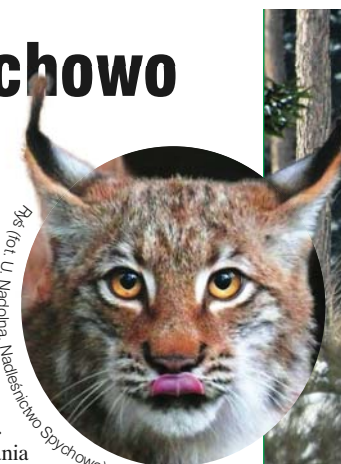
Święto Dłubanki
Od 2010 roku Nadleśnictwo Spychowo organizuje „Święto Mazurskiej Dłubanki” współfinansowane ze środków Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Olsztynie. Jest to jedno z najciekawszych wydarzeń historyczno-kulturalnych w regionie. Podczas niezwykłych warsztatów nauczymy się, jak zrobić łódź z pnia drzewa. Powstanie w ten

sposób tzw. dłubanka. Do jej wykonania wykorzystamy zarówno współczesne narzędzia, jak i tradycyjne ciosła czy dłuta. Podczas



Praca nad dłubanką (fot. A. Geldon, Nadleśnictwo Spychowo)

warsztatów odbywają się wykłady w Leśnym Ośrodku Edukacji Ekologicznej w Spychowie dotyczące m.in. historii regionu, budowy oraz wykorzystania łodzi jednopiętnych czy badań podwodnych. Do zorganizowania imprezy zainspirowała leśników wyłownia z jeziora Ciche łódź. Jej wiek szacuje się na ponad 100 lat.



Ryś (fot. U. Nadolna, Nadleśnictwo Spychowo)



Podczas zimowych tropień można spotkać łosie, których jest na terenie nadleśnictwa ok. 30 szt. (fot. A. Adamski, Nadleśnictwo Spychowo)

Teraz obejrzyć ją można w Muzeum Leśnym.

Wytrop zwierzaka

Po tych atrakcjach, żeby nieco odechnąć, możemy wybrać się do lasu. Przechadzając się specjalnie przygotowanymi przez leśników trasami będziemy mieli szansę na spotkanie z łosiem. Te sympatyczne zwierzęta nie uciekną przed nami. Przyjrzą się nam, po czym odejść. Przy odrobinie szczęścia uda nam się wypatrzeć rysia. A gdy dobrze będziemy patrzeć

pod nogi, to z pewnością znajdziemy ślady wilków. W spychowskich lasach mieszka ich około 15. Leśnicy prowadzą całoroczny monitoring tych drapieżników. Zimą Nadleśnictwo Spychowo jest głównym koordynatorem tropień wilków i rysi po śniegu w całej Puszczy Piskiej i Lasach Napiwodzko-Ramuckich. Nadleśnictwo włączyło się również w odbudowę populacji rysia. Współpracuje z WWF Polska w projekcie reintrodukcji tych drapieżników w Puszczy Piskiej. Do tej pory, jeden młody ryś, został wpuszczony do środowiska naturalnego metodą „Born to be free”. Kolejne dwa przywieziono z Estonii. Dzięki działaniom aktywnej ochrony, możliwe jest odbudowanie populacji tego drapieżnika w lasach mazurskich.

Nadleśnictwo Spychowo
ul. Mazurska 3, 12-150 Spychowo
tel/fax. 089-622 50 82/83
e-mail: spychowo@olsztyn.lasy.gov.pl
www.spychowo.olsztyn.lasy.gov.pl



Koncert ZSM „Leśna Brać” (fot. Archiwum Nadleśnictwa Spychowo)

Wilcze tropy (fot. A. Geldon, Nadleśnictwo Spychowo)



Lato... Naturalnie na Mazurach

www.hotelanders.pl

Spędź długi czerwcowy weekend oraz wakacje nad jeziorem w Hotelu Anders

Wyobraź sobie wakacje w Starych Jabłonkach, malowniczej miejscowości, idealnej do wypoczynku w okresie letnim. Jezioro, las, komfortowe warunki hotelowe, różnorodność atrakcji w hotelu i sąsiedztwie oraz gotowy program wypoczynku to elementy, które sprawiają, że pobyt w Hotelu Anders będzie niezapomnianą przygodą!

Hotel Anders to hotel proekologiczny, świadomy i odpowiedzialny za środowisko naturalne. Jest położony nad brzegiem jeziora Szelaż Mały, na granicy rezerwatu Sosny Taborskiej. Hotel jest oddalony od Warszawy o 220 km, Trójmiasta o 140 km, a od Olsztyna o 30 km.

OFERTY SPECJALNE

DŁUGI WEEKEND W CZERWCU

– wspaniały przedsmak wakacji! To wstęp do letniej laby oraz błogiego i aktywnego wypoczynku. Długi czerwcowy weekend w Hotelu Anders pozwoli nabrać sił oraz skorzystać w pełni z uroków i atrakcji Mazur.

WAKACJE NAD JEZIOREM

Marzysz o odpoczynku na plaży nad jeziorem, gdzie dostęp do atrakcji jest na wyciągnięcie ręki? Odpocznij w komfortowym hotelu, w otoczeniu lasów lub aktywnie spędź dzień na spacerze. Twoje dzieci w tym czasie skorzystają z wielu atrakcji pod okiem opiekunki.



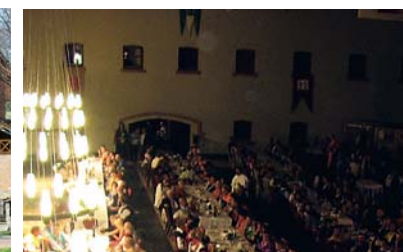
ZAMEK RYN

Czerwcowy sportowy weekend na zamku w Rynie

Jest wiele wspaniałych hoteli. Jednak tylko nieliczne z nich mogą zaoferować tak niepowtarzalną atmosferę, jaką można znaleźć w Hotelu ZAMEK RYN. Przez cały długi weekend – 6-10 czerwca — zapewnimy Gościom wspaniałą sportową rywalizację i niezapomniane wrażenia!

- Wspólnie kibicować będziemy naszej reprezentacji podczas Meczu Otwarcia EURO 2012, który obejrzemy na zamkowym dziedzińcu. Zapraszamy też do udziału w turnieju bowlingowym, rodzinnym mini-maratonie wokół jeziora Ołów, turnieju łuczniczym. Czekajcie Was też ekscytujący wieczór w Castle Casino.

- Do dyspozycji gości są też sala fitness, kręgielnia, kije do nordic walking, rowery turystyczne, tenis stołowy, sprzęt wędkarski. I wiele innych atrakcji, jak zwiedzanie zamku z przewodnikiem, kolacja przy świecach, zabawa dla dzieci „Budujemy zamki” czy udział w Akademii Kulinarnej.



A jeśli wakacje, to tylko Wakacje z Księżną Anną

Zapraszamy na wypoczynek od soboty do soboty. Każdego dnia pobytu nie zabraknie atrakcji. Zapraszamy w podróż do czasów średniowiecznych, które przybliżą scenki z rycerskiego życia, do zwiedzania zamku, również w dawnych strojach, które mogą Państwo u nas wypożyczyć. Niezapomnianych wrażeń dostarczą również biesiada rycerska, koncerty muzyki dawnej czy spotkanie z Krzyżakami. Smaku narobi Wam także dawna polska kuchnia, której dodatkowo będziecie mogli się nauczyć podczas Akademii Kulinarnej. W hotelu Zamek Ryn nie zabraknie również zabaw i atrakcji

współczesnych. Każdego dnia możecie liczyć na specjalny zamkowy program zajęć w Klubie Malucha, zajęcia na basenie. Idealną formą zabawy dla całej rodziny będzie udział w mini-maratonie wokół jeziora Ołów czy turnieju bowlingowym.

UWAGA!

10-12 sierpnia zapraszamy na I Mazurski Festiwal Filmowy, a 20 lipca i 3 sierpnia na spektakl PRZEPARSZAM, CZY TU STRASZY?



Pełny program czerwcowego weekendu i Wakacji z Księżną Anną znajdzie Państwo na naszej stronie internetowej www.zamekryn.pl.

**HOTEL ANDERS
W PIGUŁCE:**

KUCHNIA
Zjesz tu smacznie i zdrowo. Restauracja Pałacowa z Letnim Tarasem zaprasza na zdrowe dania regionalne. Z kolei Karczma Pod Modrzewiem zapewnia niesamowite ogniska i grille.

ATRAKCJE W HOTELU
W Hotelu Anders nie można się nudzić. Skorzystaj z basenu, Świata Mazurskich Saun, Centrum Zdrowia i Urody AnderSPA, klubu nocnego Sofa, kregielni, bilarda i squasha.

ATRAKCJE WOKÓŁ HOTELU
Wokół hotelu znajduje się 11 ha zieleni, na której czekają park linowy i plaża nad jeziorem. Aktywnie spędzisz czas podczas rejsów gondolą, spływów kajakowych czy wędrując. Warto wybrać się też na spacer lub przejażdżkę na rowerze po Puszczy Taborskiej. Sprzęt sportowy wypożyczysz na miejscu. Hotel zapewnia też 8 boisk do siatkówki plażowej, 4 korty tenisa ziemnego, boisko do piłki nożnej czy chiński ogród.

PRZYJAZNY RODZINIE
Hotel posiada Miniklub z opiekunką, plac zabaw pod gołym niebem. Zapewnia też gry, zabawki oraz specjalne menu.

WYDARZENIA
Puchar Świata w Siatkówce Plażowej FIVB Beach Volleyball Swatch World Tour

W OKOLICY

- Wyciąg dla narciarzy wodnych w Ostródzie
- Rejsy wycieczkowe po Kanale Elbląskim
- Pole Golfowe Mazury Golf &
- Country Club w Naterkach
- Aeroklub w Olsztynie
- Pola Grunwaldzkie

949120xbx-a

OBIEKT NALEŻY DO GRUPY ANDERS

WWW.HOTELKRASICKI.PL

1-3 CZERWCA
FESTIWAL SERA FARMERSKIEGO7-10 CZERWCA
TRUSKAWKOWY RAJ29 LIPCA - 5 SIERPNIA
WAKACJE Z LETNIĄ SZKOŁĄ MUZYKI DAWNEJ14-18 SIERPNIA
WAKACJE Z LIDZBARKIM I WIECZORAMI HUMORU I SATYRY


**HOTEL
KRASICKI**
★★★★★
LIDZBARK WARMIŃSKI

GOŚCI LATEM 2012

Lidzbark Warmiński to miasto zabytek. To też miejsce, gdzie od maja 2011 bardzo blisko centrum mieści się czterogwiazdkowy Hotel Krasicki, który już został uznany za najpiękniejszy hotel w Polsce, Eu-

ropie i na świecie w kategorii Best New Hotel Construction&Design. Hotel stanowi historyczne przedzamcze rezydencji biskupów warmińskich — najcenniejszego, widzialnego świadectwa historii Warmii i Mazur. Patronem Hotelu

jest biskup i mecenas sztuki Ignacy Krasicki, a przez 10 lat w Lidzbarku mieszkał też Mikołaj Kopernik. Przez pamięć o tak znakomitych postaciach, Hotel organizuje cykl „Sztuka kultury”, który obejmuje spotkania z malarzami, literatami czy muzykami. Wspólnie z władzami miasta Krasicki współorganizuje wiele letnich imprez, jak Jazz Warmia Ma-

zury Festiwal, Międzynarodową Letnią Szkołę Muzyki Dawnej czy Lidzbarskie Wieczory Humoru i Satyry.

Gości Hotelu czeka niezapomniane lato z plecakiem atrakcji dla całej rodziny. Połączenie wypoczynku z aktywnością daje Pakiet „Truskawkowy Raj” (6-10 czerwca). Tydzień wcześniej (1-3 czerwca) zaprezentujemy sery podczas

Festiwalu Serów Farmerskich CZAS NA SER. Nasi Goście mogą pływać gondolą lub kajakami po Łynie, brać udział w spotkaniach z astronomem w hotelowym Obserwatorium czy spacerować doliną Symsarny. Do dyspozycji Gości pozostaje też Biblioteka Cafe z pyszną gorącą czekoladą oraz Spa św. Katarzyny z kompleksem basenowym, saun oraz jacuzzi.

940120xbx-b

W balonie

Warmia i Mazury są jednym z najpiękniejszych i najdzikszych regionów Polski. Ale by zobaczyć tak dużą przestrzeń, wyjątkowość i piękno mazurskiego ekologicznego regionu, należy wzbic

się w powietrze. Widok z lotu ptaka na mazurską ziemię zapiera dech. Lasy, zielone łąki, błękitne jeziora, rzeki i dzika przyroda stwarzają wspaniałe doznania. Balony najczęściej startują z Elku, Giżycka i Mrągowa.



Wiatr w żagiel

Połączenie deski z żaglem cieszy się w Polsce coraz większą popularnością. Na Warmii i Mazurach też nieźle wieje, więc nie potrzeba morza, aby nieźle się zabawić. Gdzie? Uczyć się pływania na desce można w Kretowinach, w Giżycku, Bogaczuwie i Nowych Gutach. A potem można tylko łąpać wiatr, śmigać na falach i cieszyć się słońcem.



Warmia i Mazury dla aktywnych!

Nie wyobrażasz sobie wypoczynku bez pieszych długich wycieczek, wypraw rowerowych, spływów kajakowych i żeglowania? Nie może cię więc zabraknąć na Warmii i Mazurach!

Województwo warmińsko-mazurskie to wymarzone miejsce dla wszystkich aktywnych osób. W Ostródzie możesz skorzystać z toru z nartami wodnymi, pożeglować warto na Wielkich Jeziorach Mazurskich, Warmia ze swoimi urokliwymi krajobrazami zachęca do rowerowych wycieczek. Do Olsztyna zapraszamy natomiast na kilkumiesięczny maraton sportowy pod hasłem „Olsztyn. Aktywnie!”.

Daj nura

Jeziora są doskonałym miejscem dla miłośników nurkowania. Praktycznie przy każdym z jezior znajduje się baza nurkowa. Gdzie jednak najciekawiej jest się zanurzyć?

Jezioro Mamry oferuje podwodny tor przeszkód, na którym ustawione są dzwon nurkowy, tunele, wraki jachtów oraz platforma do szlifowania umiejętności nurkowych. Można też zajrzeć do wraku statku Arabella (33 m). Jezioro Piłakno znajduje się w okolicach Mrągowa. Jest głębokie na 56 m, widoczność sięga nawet do 8 m. Jest to jedno z najgłębszych jezior Pojezierza Mazurskiego. Jezioro Narie ma niezwykle ciekawe i urozmaicone dno, z licznymi pagórkami, głębokimi rynami i schodzącymi aż na 44 metry studniami. W jeziorze Wukniki duże szczupaki spotyka się praktycznie na każdym nurkowaniu.



ODLATUJEMY

Lot samolotem to niezwykle przeżycie, które daje poczucie wolności. Latać można samolotem, szybowcem, motolotnią i paralotnią. Unosząc się w powietrzu, kilkadziesiąt metrów nad ziemią, można mieć niepowtarzalną szansę na najpiękniejsze widoki w okolicy. Przygoda idealna dla osób, które marzą o lataniu i chcą poczuć jak to jest, być tam w górę. Latać można m.in. w Olsztynie, Elblągu, Gryżlinach, Mrągowie, Kętrzynie.



Kolorowa wojna

Paintball jest sportem uprawianym przez ludzi dowolnego zawodu i stylu życia. Jest sportem, w którym nie odgrywa żadnej roli płeć ani wiek. W paintballu liczy się: inteligencja i szybkość myślenia, zdecydowanie i determi-

nacja, a nie siła, prędkość i zwinność. Warmia i Mazury oferują szereg miejsc, gdzie można bawić się w tę „kolorową wojnę”. Można też wziąć udział w obozie paintballowym — m.in. w Rynie, Węgorzewie, Młyniku i Kulcie.



Paintball to świetny sposób na zabawę z przyjaciółmi, a także na firmową integrację

W TANDEMIE
CZY SOLO?

Adrenalina, emocje. **Ai** wspaniałe wspomnienia, jakich dostarczy skok z samolotu, nie dadzą się z niczym porównać. Skakać w tandemie może niemal każdy. Można też przejść kurs spadochronowy i skakać w pojedynkę. Skacze się zazwyczaj z najwyższej możliwej wysokości, z jakiej wykonuje się skoki w Polsce — 4000 m. Taka wysokość zapewnia maksymalny czas swobodnego spadania, nawet do 60 sekund z prędkością 200 km/h. Na skoki zapraszają m.in. Olsztyn, Elbląg, Gryźliny i Kętrzyn.

Na narty

Jeśli lubisz emocje nie może zabraknąć cię na torze nart wodnych w Ostródzie. Znajdujący się na Jeziorze Drwęckim wyciąg mierzy 800 metrów. Jego konstrukcja składa się z pali

przymocowanych do dna jeziora, które tworzą prostokąt o wymiarze 250 x 150 m. Przy jednym ze stałych słupów znajduje się silnik, który wprowadza wyciąg w ruch. Jednocześnie na torze może

przebywać nawet dziewięciu narciarzy wodnych, którzy startują z platformy z ruchomym pomostem. Ostróda to także prawdziwy raj dla kajakarzy - na Jeziorze Drwęckim znajduje się profesjonalny tor kajakowy. Wraz z torem wybudowano platformę sędziowską i trybunę, dlatego można tam rozgrywać zawody na dystansach 200, 500 i 1000 m.



Do szotów

Zęglarzy zapraszamy na Wielkie Jeziora Mazurskie, uznane przez uczestników konkursu na 7 nowych cudu natury za jedno z najpiękniejszych miejsc na świecie. Mazurskie jeziora kandydowały bowiem do miana cudu natury od 2009 roku, a udana kampania promocyjna pod hasłem Mazury Cud Natury sprawiła, że Mazury — jako jedyny polski kandydat — znalazły się w ścisłym finale konkursu. Na Mazury co roku jeżdżą się żegla-

rze z całego świata, by oddawać się swojej pasji i chłonąć atmosferę żeglarskich opowieści. Wielkie Jeziora Mazurskie, a wśród nich Mamry, Niegocin czy Śniardwy, są połączone siecią kanałów i śluz. Tworzą wyjątkowy szlak wodny, którym bez powtarzania trasy można płynąć nawet dwa tygodnie! Ale żeglarze znajdą coś dla siebie także w innych częściach naszego województwa - na Jeziorze Krzywym w Olsztynie czy na Jezioraku na Pojezierzu Iławskim - czyli najdłuższym jeziorze w Polsce.

Jak Tarzan

To atrakcyjna forma aktywnego spędzenia wolnego czasu. Zmaganie się z własnym strachem i gimnastyka kilkanaście metrów nad ziemią dostarcza sporą dawkę emocji i zadowolenia. Zabawa w parku linowym kształtuje psychikę poprzez naukę przełamывania strachu i rozwija sprawność fizyczną. Czuć się jak Tarzan można m.in. w Olsztynie, Elblągu, Starych Jabłonkach, Giżycku i Mrągowie.



Pedałujemy!

Jeśli wybieracie się na urlop na Warmię i Mazury warto zabrać ze sobą rower i wraz z całą rodziną cieszyć się pięknymi krajobrazami regionu. Jakie szlaki rowerowe szczególnie polecamy?

Doświadczeni roweryści mogą wybrać trasę nad Zalewem Wiślanym, która w województwie warmińsko-mazurskim ma ponad 90 km i przebiega m.in. przez Elbląg, Kądyny, Tolkmicko, Frombork, aż do Braniewa. Warta uwagi jest również 38-kilometrowa Pętla Wojnowska w okolicach Rucianego-Nidy, która biegnie w okolicach jezior - Nidzkiego i Bełdany, przez Wojnowo i Park Dzikich Zwierząt w Kadzidłowie. Miłośnicy przyrody powinni wybrać szlaki w okolicach Lidzbarka Welskiego (znajdują się tam Jar Brynicy oraz pomnik przyrody Dąb Rzeczpospolitej) oraz Krutyni (szlak rowerowy biegnie na terenie Mazurskiego Parku Krajobrazowego). Miłośników historii natomiast może zainteresować szlak w okolicach Giżycka, który przebiega m.in. przez okolice pałacu w Sztynorcie,



Wybierając się do nas, koniecznie zabierzcie rowery!

Wilczy Szaniec w Gierłozie czy była kwatera Himmlera w Pozezdrzu. Polecamy też szlaki w okolicach Olsztyna. Na rowerze można zwiedzić wtedy tak piękne miejsca jak Gietrzwałd, Stare Jabłonki, Stara Kaletka czy Kabarno.

Jeśli żeglować, to tylko u nas!
Czekają piękne jeziora i wspaniałe szlaki





W kuli

Zabawa polega na staczaniu się ze zbocza lub spływaniu rwącą rzeką, strumieniem w plastikowej, nadmuchiwanej, wykonanej z materiałów odpornych na uszkodzenia podwójnej kuli zorba. To emocjonujące przeżycie i idealna rozrywka. Gdzie można się „stoczyć”? W Rynie, Giżycku, Mikołajkach i Mrągowie.

Do dołka

Golf to wyjątkowy sport. To nie tylko dyscyplina, ale to także styl życia. Golf ze względu na swój szczególnie charakter, bezwzględne przestrzeganie zasad fair play, etykiety i tradycje, uczy przede wszystkim pokory i cierpliwości. W Naterkach koło Gietrzwałdu znajduje się 15-dołkowe

pole golfowe, które zaspokoi oczekiwania nawet najbardziej wymagających golfistów. Grać można również w Pasłęku, gdzie znajduje się 18-dołkowe pole golfowe.

reklama

Aktywnie odpoczniesz w gminie Wielbark

Gmina Wielbark to wyjątkowe miejsce na ziemi. Lasy pełne grzybów i jagód, szlaki rowerowe i kajakowe oraz piękne zabytki do zobaczenia. Tu nikt się nie nudzi. Do domu nie odjedzie rozczarowany. Zapraszamy.

ROWEREM I KAJAKIEM PRZESZYM

Każdy, kto aktywnie lubi spędzać czas, z pewnością nie będzie nudził się w Wielbarku. Wystarczy wskoczyć do kajaków lub wsiąść na rower, by w ruchu rozkoszować się piękną przyrodą gminy.



COŚ DLA MIŁOŚNIKÓW DAWNYCH CZASÓW

Gmina Wielbark posiada bogatą historię. Dobrze zachowały się tu budynki z lat przedwojennych czy kościół ewangelicki zbudowany w latach 1823-1827, gdy miejscowość posiadała jeszcze prawa miejskie.

GRZYBOWE SZALEŃSTWO

Okolice Wielbarka to raj dla grzybiarzy i amatorów jagód. We wrześniu w podwielbarskich lasach odbywają się mistrzostwa w grzybobraniu „Festiwal Grzybów — Grzybowanie”. Tropiciele poszukują smakowitych kapeluszy, które później oceniają sędziowie. „Grzybowanie” ma charakter rodzinnego pikniku, połączonego z wystawą rękodzieła ludowego.



ZANIM ZACZNIE SIĘ SEZON

Długi majowy weekend to okazja do wiosennego podładowania akumulatorów. W tym czasie, w Wielbarku, można wziąć udział w spływie kajakowym czy zawodach wędkarskich. W czerwcu zaś w Wielbarku odbywa się festyn „Palinocka” z okazji nocy świętojańskiej. Tego dnia można pościgać się kajakami lub stanąć do konkursu na Najpiękniejszy Wianek Świętojański.

Urząd Gminy Wielbark
ul. Grunwaldzka 2
12-160 Wielbark
Tel. 0-89 621 83 12, 621 81 06
www.wielbark.com.pl
wielbark@mailbox.olsztyn.pl



926120xbx-a



Na cztery koła

Wielką siłę mają te czterokołowe maszyny, które z łatwością pokonują jazdę po błocie, piachu czy po gór-

zystych terenach. Quadry nie są skomplikowanymi pojazdami, a ich podstawowa obsługa nie wymaga długotrwałej nauki i szczególnych umiejętności. Jazda quadem może trwać kilka minut, ale też kilka dni! Eskapady

prowadzi przewodnik, a poprzedza je krótki instruktaż i rozgrzewka na torze. Dla wszystkich uczestników jest to niezwykła przygoda. Gdzie można poszaleć? Na quadry zapraszają m.in. Elk, Ryn, Mikołajki, Orzysz, Olecko i Gołdap.

Wakacje w siodle

Każdy, kogo interesuje jeździectwo, na Warmii i Mazurach znajdzie propozycję idealną dla siebie. Można uczyć się jazdy, a także wziąć udział w różnorodnych rajdach konnych — jednodniowych i tygodniowych.

Trasy rajdów są dość łatwe, wymagają od jeźdźców umiejętności samodzielnego oporządzania konia (czyszczenia, karmienia i pojenia oraz siodłania), prowadzenia konia w rękę, jazdy w trzech podstawowych chodach, średniej kondycji fizycznej, odrobiny zdrowego rozsądku i dobrego humoru. Konie czekają na was m.in. w Olsztynie, Elblągu, Ostródzie, Galinach, Barczewku, Kurkach. Ci, którzy nie chcą wsiąść na konia, mogą przejechać się bryczką. To też świetny sposób na poznanie okolic.

Kochasz zwierzęta i przygodę? Pokochasz jazdę konną po urokliwych terenach Warmii i Mazur.



reklama



- drewniane domy szkieletowe
- prefabrykowane połacie dachowe



**Ponad 19 lat w branży doświadczenie
Do 6 miesięcy kompletne zlecenie**

www.fortress-poland.pl

FORTRESS POLAND Sp. z o.o. 12-100 Szczytno, Korpele, tel./fax (89)624-43-86
602 742 091 606 407 249

920120xbx-a

Rejs po trawie

Warto wybrać się na wycieczkę statkiem po Kanale Elbląskim, łączącym Elbląg z Ostródą. Ten niezwykle system śluz i pochylni, prawdziwe arcydzieło dziewiętnastowiecznej inżynierii, powstał, aby statki mogły pokonać 100-metrową różnicę poziomu wody. Część drogi statek przebywa więc lądem. Rejs można zacząć w Ostródzie lub w Elblągu. Warto skorzystać z tej okazji, bo w przyszłym roku rozpocznie się tu remont i z tej atrakcji już nie skorzystamy.



W tym roku szczególnie warto wybrać się na rejs po Kanale Elbląskim, bo w przyszłym roku z tej okazji, z powodu remontu, nie skorzystamy



Do kajaka

Któż z kajakarzy nie słyszał o Krutyni — kajakowym szlaku, uznanym za jeden z najpiękniejszych w Europie? Ponad 90-kilometrowy szlak na Pojezierzu Mazurskim zaczyna się w Sorkwicach i kończy w jeziorze Bełdany, przebiega m.in. przez Puszcę Piską, a od Jeziora Mokrego także

przez Mazurski Park Krajobrazowy. Krutynia ze względu na niezwykle urok cieszy się w sezonie kajakowym bardzo dużą popularnością, dlatego jeśli lubicie bardziej kameralne rzeki, możecie wybrać jeden z innych szlaków. Na Warmii i Mazurach możecie płynąć takimi rzekami jak Łyna (przez m.in. Olsztyn, Brąswałd, Do-

bre Miasto i Lidzbark Warmiński), Omulew (okolice Nidzicy, Wielbarka i Ostrołęki), Wel (przez Welski Park Krajobrazowy i Lidzbark Welski) oraz Pisa (zaczyna się w jeziorze Pisz i uchodzi do jeziora Wadąg; płynie m.in. przez Barczewo, miejscowość w pobliżu Olsztyna). Szykujcie się więc na wspaniałą przygodę!

AKTYWNY OLSZTYN

Aktywni turyści i mieszkańcy Olsztyna z pewnością w stolicy Warmii i Mazur nie będą się nudzić. Organizatorzy projektu „Olsztyn. Aktywnie!” przygotowali ofertę dla miłośników żeglarstwa, pływania, kolarstwa, strzelectwa, nornic walking, spływów kajakowych, jeździectwa, boksu i jogi. Tegoroczna edycja projektu rozpoczęła się w marcu, aktywny rozkład jazdy można znaleźć na stronie www.aktywnie.olsztyn.eu.

GDZIE SZUKAĆ INFORMACJI?

www.szlaki.mazury.pl
www.aktywnie.olsztyn.eu

reklama

Nadleśnictwo Jedwabno — to prawdziwy raj dla turystów. Lasy i jeziora. Czego więcej trzeba?



NADLEŚNICTWO JEDWABNO położone w sercu Puszczy Napiwodzko-Ramuckiej to prawdziwy raj dla szukających odpoczynku w otoczeniu pięknej przyrody. Tereny nadleśnictwa słyną z rozległych borów sosnowych, gdzie przy odrobinie szczęścia można zobaczyć jelenie, sarny, a nawet wilki i rysie, które wychowują tutaj swoje młode. Nadleśnictwo Jedwabno to także raj dla amatorów aktywnego wypoczynku. Specjalnie dla tej grupy turystów jedwabieńscy leśnicy przygotowali kilka oznakowanych szlaków rowerowych i konnych, ścieżek dydaktycznych oraz miejsc widokowych. Największą popularnością cieszy się trasa rowerowa z Jedwabna do Dłużka o długości około 3 km, wzdłuż której ustawiono kilkanaście tablic edukacyjnych. Miłośnicy pieszych wędrówek powinni odwiedzić również ścieżkę dydaktyczną nad jeziorem Dłużek lub ścieżkę „bobrową”

w pobliżu wsi Łąs. Sama miejscowość Łąs położona między dwoma jeziorami, na skraju rezerwatu jest jedną z najbardziej urokliwych miejscowości na terenie nadleśnictwa. Warto również wybrać się na spływ kajakowy malowniczo wijącą się rzeką Omulew, w pobliżu której znajdują się wypożyczalnie kajaków. Z myślą o najmłodszych przy siedzibie Nadleśnictwa Jedwabno urządzono „Polanę leśnych zabaw” oraz Izbę Edukacji Leśnej, gdzie pracownicy nadleśnictwa prowadzą zajęcia o tematyce leśno-przyrodniczej. Istnieje również możliwość zwiedzenia wyluszcarni nasion, wraz z niewielką ekspozycją muzealną. Wędrując leśnymi drogami, warto również zwrócić uwagę na wiekowe pomniki przyrody, stare leśniczówki, przedwojenne cmentarze i kurhany. Serdecznie zapraszamy do odwiedzania terenów naszego nadleśnictwa, które są ciekawe i warte zobaczenia o każdej porze roku.

Imprezy wiosna – lato 2012

1. Maj 2012 rok - „Leśnicy i myśliwi okolicznym mieszkańcom” – cykliczna impreza odbywająca się w rocznicę konsekracji kościoła św. Huberta w Zimnej Wodzie
2. 1-2 czerwca 2012 rok – dni otwarte w Nadleśnictwie Jedwabno, konkursy edukacyjne dla dzieci i młodzieży, zwiedzanie wyluszcarni, wycieczka na szkółkę drzew leśnych
3. Czerwiec 2012 rok – Sprzątanie Rzeki Omulew w ramach akcji Sprzątanie Świata, wspólna impreza z mieszkańcami Wsi Szuć
4. Lipiec – sierpień 2012 rok – Dni Szuci, Dni Jedwabna, Dni Kota – wakacyjne imprezy współorganizowane z lokalnymi sołectwami



www.jedwabno.olsztyn.lasy.gov.pl





We wrześniu na Warmię i Mazury zapraszamy sportowców seniorów z całego świata. By wystartować w zawodach Warmia Mazury Senior Games 2012, wystarczy jedynie mieć ukończone 50 lat!

Olimpiada dla aktywnych seniorów



Poczuj wiatr w żaglach i przeżyj niezapomnianą przygodę

Idea seniorskich zmagania na świecie narodziła się w 1985 roku w St. Louis w Stanach Zjednoczonych, kiedy grupa siedmiu mężczyzn i siedmiu kobiet stworzyła organizację pierwotnie znaną jako National Senior Olympics Organization (Narodowa Organizacja Seniorów Olimpijczyków). Z kolei pierwsze europejskie zawody o znacznie szerszym zasięgu odbyły się 2009 roku w Holandii, w prowincji Zeeland. Zawodnicy rywalizowali wówczas w 17 dyscyplinach sportowych i siedmiu rekreacyjnych. W zawodach wzięło udział 1,9 tys. sportowców (w wieku 45-100 lat) z 32 krajów.

Dyscyplina dla każdego
Drugą edycję prestiżowych zawodów zaplanowano w Polsce, a dokładnie w regionie

Warmii i Mazur. Seniorzy tym razem spotkają się na najnowocześniejszych obiektach, a rywalizować będą w 11 dyscyplinach. W Olsztynie o laury powalczą pływacy, brydżyści, piłkarze nożni oraz żeglarze, w Iławie — tenisiści, siatkarze halowi oraz plaźowi, w Lidzbarku Warmińskim zaplanowano lekką atletykę i tenis stołowy, w Ornecie — badminton, natomiast w podolsztynskich Naterkach — golf. Uczestnicy i ich osoby towarzyszące otrzymają również możliwość udziału w dodatkowych imprezach kulturalno-sportowych oraz specjalnych konferencjach naukowych.

Coraz aktywniejsi
— Zmagania dla aktywnych seniorów cieszą się w Polsce coraz większym zainteresowaniem, choć od pewnego czasu



są bardzo popularne na całym świecie — przyznaje Alicja Rutecka, dyrektor departamentu sportu Urzędu Marszałkowskiego Województwa Warmińsko-Mazurskiego. — Głównym celem imprezy jest

integracja osób poprzez upowszechnianie kultury fizycznej oraz zachęcenie do uprawiania sportu niezależnie od wieku. Organizując projekt, staramy się ponadto realizować potrzeby utrzymywania więzi towarzyskich. Organizatorem przedsięwzięcia są samorząd województwa warmińsko-mazurskiego wspólnie z samorządami miast Olsztyn, Iława, Lidzbark Warmiński oraz Orneta. Zanim podjęto rozmowy o przeprowadzeniu zawodów realizatorzy przedsięwzięcia sięgnęli po liczne badania dotyczące naszego społeczeństwa. Z danych GUS z 2009 roku wynika, że województwie warmińsko-mazurskim osoby po 50 roku życia stanowiły 31 proc. ogółu ludności regionu (w całej Polsce wskaźnik wynosi odpowiednio 34 proc. ogółu ludno-



Jacek Wszola zaprasza

Ambasadorem zawodów jest Jacek Wszola, medalista igrzysk olimpijskich w Montrealu (1976) oraz Moskwie (1980).

— Warmię i Mazury wspominam z sentymentem, wielokrotnie przebywałem tam na zgrupowaniach przed najważniejszymi dla mnie zawodami. Po zakończeniu mojej przygody z lekką atletyką nadal chcę promować tę dyscyplinę sportu, ważne jest także aktywne spędzanie wolnego czasu. Warmia Mazury Senior Games to doskonałe zawody właśnie dla mojego pokolenia. Im jesteśmy starsi, tym bardziej doceniamy tego typu inicjatywę.

ści). W samym Olsztynie odsetek wynosi 32 proc., natomiast w poszczególnych gminach, które są wytypowane do współorganizacji zawodów, odsetek osób 50+ waha się od 20 do 25 proc. Szacuje się, że w 2035 roku co czwarty mieszkaniec Polski będzie w wieku powyżej 60 lat.

Aktywni po 50-tce

Zawody doskonale wpisały się ponadto w inicjatywę Parlamentu Europejskiego, który ustanowił 2012 rok Europejskim Rokiem Aktywności Osób Starszych i Solidarności Międzypokoleniowej. Na początku lutego Senat RP podkreślił z kolei rolę i znaczenie uczelni dla seniorów, ustanawiając rok 2012 Rokiem Uniwersytetów Trzeciego Wieku.

— Zawody Warmia Mazury Senior Games 2012 są naszą odpowiedzią na wciąż rosnące wymagania seniorów prowadzących ciekawe, aktywne życie, poszukujących różnorodnych możliwości samorealizacji i aktywnie włączających się w działalność społeczności lokalnych w dziedzinie sportu, zdrowia i rekreacji — przyznaje Jacek Protas, marszałek województwa warmińsko-mazurskiego. — Nasze województwo to pierwszy region w Polsce, który proponuje czytelną ofertę dla aktywnych osób w wieku 50+.

Zapisz się już dziś!

Elektroniczne zapisy do Warmia Mazury Senior Games 2012 rozpoczęły się w połowie lutego i zakończą się 15 lipca 2012 roku. Na listach startowych nie brakuje reprezentantów Wielkiej Brytanii, Niemiec, Belgii, Holandii, Rosji, USA oraz Polski.

kalendarz imprez

● 10 września, Olsztyn

Uroczysta
Ceremonia
Otwarcia

● 11-14 września, Orneta

badminton

● 11-14 września,
Lidzbark Warmiński

tenis stołowy

● 11-14 września,
Lidzbark Warmiński

lekka atletyka

● 13-14 września, Iława

siatkówka plażowa

● 11-14 września, Iława

piłka siatkowa

● 10-14 września, Iława

tenis

● 11-14 września, Olsztyn

regaty żeglarskie

● 11-14 września, Olsztyn

piłka nożna

● 12-14 września, Olsztyn

brydż

● 11-14 września, Olsztyn

zawody pływackie

● 10-14 września, Naterki

golf



Golf to jedna z wielu dyscyplin, które jesienią rządzą na Warmii i Mazurach

Po aktywnym wypoczynku trzeba chwilę wypocząć — najlepiej przy dobrych, regionalnych specjach. Wytrawni smakosze mogą spotkać się w lokalach, oznaczonych specjalnymi tablicami „Dziedzictwo kulinarne — Warmia, Mazury i Powiśle” oraz na imprezach, promujących zdrową żywność, opartą na lokalnych surowcach.

Województwo Warmińsko-Mazurskie jako pierwsze w Polsce przystąpiło do Europejskiej Sieci Regionalnego Dziedzictwa Kulinarne. Pełne członkostwo uzyskało 21 października 2005 roku pod nazwą Dziedzictwo Kulinarne Warmia Mazury Powiśle. Obecnie do regionalnej sieci należy ponad 100 przedsiębiorstw, wśród nich m.in. Restauracja Staromiejska w Olsztynie, Karczma Warmińska w Gietrzwałdzie, Gospoda „Mariaszek” w Ostródzie, Karczma nad Sandelą w Lubawie czy Zajazd „Piękna Góra” w Gołdapi. Restauracje i producenci posiadający certyfikat Regionalnego Dziedzictwa Kulinarne, oferują lokalne i regionalne produkty i potrawy, promują lokalne zwyczaje i regionalną, tradycyjną kulturę jedzenia.



Warmia i Mazury kuszą smakiem

Zapraszamy na cykl imprez, promujących żywność opartą na lokalnych surowcach.

kalendarz imprez

Regionalne Święto Ryby

30 czerwca, Iława

Regionalny Festiwal
Kultury Łowieckiej

7 lipca, Węgorzewo



Regionalny Festiwal
Potraw z Mięsa
Drobiowego

8 lipca, Nidzica

Regionalny Festiwal
Potraw z Mięsa
Wieprzowego,
Wołowego, Jagnięcego
i Koziego

21 lipca, Mrągowo

Regionalny Festiwal
Pogranicza Kartaczewo
2012

5 sierpnia, Gołdapi

Regionalne Święto Ziół
15 sierpnia, Olsztyn

Regionalne Święto Mleka

18 sierpnia, Olecko



Regionalny Festiwal
Runa Leśnego

8 września, Pisz

Finał regionalny
konkursów „Smak
Warmii, Mazur i Powiśla”
25 sierpnia, Lidzbark Warmiński

Regionalny Festiwal
Potraw
z Ziemniaków

1 września, Ostróda



O imprezach kulinarnych czytaj także na stronie www.produktregionalny.warmia.mazury.pl.



15 czerwca, Olsztyn

KONCERT INAUGURACYJNY OLSZTYŃSKIEGO
LATA ARTYSTYCZNEGO

Usłyszymy „Mszę Terezańską” Josepha Haydna
w wykonaniu Chóru Kameralnego „Collegium Musicum”
z towarzyszeniem Orkiestry „Sinfonia Varmiensis”.

16-17 czerwca, Olsztyn

OGRODY (EURO)KULTURY

Podczas festiwalu muzyki etnicznej odbędą się koncerty
zespołów folkowych prezentujących różne tradycje
muzyczne Europy. W programie ponadto jarmark rzemiosła
artystycznego, pamiątek oraz
przysmaków regionalnych,
warsztaty taneczne, plastyczne
i kulinarne z różnych zakątków
Europy.

25 czerwca

-1 lipca,
Olsztyn

FESTIWAL BAŁTYJSKI

To impreza popularyzująca
dzieje i kulturę ziem pruskich.
W trakcie tygodniowego festiwalu
będzie możliwość zwiedzania
obozów Bałtów i Rzymian,
obserwowania „życia
codziennego” w wykonaniu
rekonstruktorów; planowane są
również warsztaty ceramiki, nocne
opowieści o zapomnianych
bałtyjskich bogach, widowiska
i gry terenowe.



24 lipca-31 sierpnia, Olsztyn

KONCERTY ORGANOWE

W każdą niedzielę w katedrze św. Jakuba będzie można
posłuchać największych wirtuozów organowych.



Wakacyjne imprezy na Warmii i Mazurach

Najbliższe miesiące warto sobie
zaplanować, pamiętając
o najciekawszych imprezach
w województwie warmińsko-
mazurskim.

5-9 lipca,
Olsztyn



OGÓLNOPOLSKIE SPOTKANIA ZAMKOWE
„SPIEWAJMY POEZJĘ”

Jak co roku, podczas festiwalu będzie można usłyszeć nie
tylko młodych wykonawców, startujących w tradycyjnym
konkursie, ale także i uznanych artystów.

www.spiewajmypoecie.pl



11-15 lipca, Pola Grunwaldzkie

DNI GRUNWALDU

Organizowane co roku
w rocznicę bitwy
z 1410 roku, z wyjątkową
inscenizacją starcia między
wojskami polsko-
litewskimi
a rycerstwem zakonu
krzyżackiego (w tym roku
rekonstrukcja odbędzie się
w sobotę, 14 lipca).

www.grunwald.warmia.mazury.pl





12-14 lipca, Olsztyn
FESTIWAL PIOSENKI INTELIGENTNEJ „BEZ LIPY”

Ideą festiwalu jest prezentacja twórców utworów ambitnych. W tym roku będą to Strachy na Lachy, Mysloitz i Lora Szafran z utworami Leonarda Cohena.

Fani rocka w Olsztynie nie będą się nudzić. Zobaczą największe gwiazdy



Seven Festiwal Music and More to jedno z najważniejszych wydarzeń muzycznych w Polsce

12-15 lipca, Węgorzewo
SEVEN FESTIWAL MUSIC AND MORE

To największy festiwal zespołów rockowych w regionie. Gwiazdami tegorocznej edycji będą Dżem, Acid Drinkers, Voo Voo, KSU i Armia.

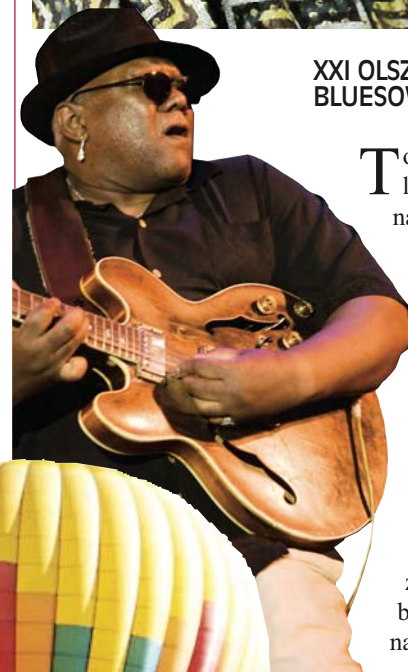


Wakacyjne imprezy na Warmii i Mazurach

20-21 lipca,
Olsztyn



XXI OLSZTYŃSKIE NOCE
BLUESOWE



To wydarzenie, które od lat przyciąga największych miłośników bluesa. Wśród artystów, którzy zaprezentują się w tym roku, są m.in. jeden z najlepszych soulbluesowych artystów wszech czasów Bobby Rush, Cedric Burnside Project z USA oraz Carlos Johnson — uważany za jednego z najwybitniejszych bluesowych gitarzystów na świecie.



26-29 lipca, Ełk

MAZURSKIE MIĘDZYNARODOWE
ZAWODY BALONOWE

Od kilku lat Ełk jest gospodarzem największych zawodów balonowych w północno-wschodniej Polsce oraz w Europie Środkowej. Z roku na rok impreza cieszy się coraz większym zainteresowaniem wśród uczestników, publiczności i mediów. Zawodnicy udowodnili też, że równie widowiskowe są loty przy niskich temperaturach, bowiem w województwie warmińsko-mazurskim odbył się już także Mazurski Zimowy Festiwal Balonowy.

www.mazurskiezawodybalonowe.pl



27-29 lipca, Mrągowo
PIKNIK COUNTRY

Nie od dziś wiadomo, że stolicą country w Polsce jest Mrągowo. Już od blisko 30 lat na przełomie lipca i sierpnia tysiące fanów oraz turystów przyjeżdża na międzynarodowy festiwal, gdzie występują największe gwiazdy tego gatunku muzyki.

www.festiwalpiknikcountry.pl



27-29 lipca, Giżycko
MAZURY HIP-HOP FESTIWAL 2012

Dzięki występom na scenie w Twierdzy Boyen wielu raperów zdobyło uznanie na rynku muzycznym. Szansę dostaną w tym roku kolejni. Ale swoje umiejętności zaprezentują także najbardziej znani artyści. W tym roku tradycyjnie już oprócz występów, nie zabraknie warsztatów, bitwy freestyle i beatbox.

www.mazuryhiphopfestiwal.pl

Hip-hop, reggae, blues, rock?
Znajdź imprezę dla siebie i baw się dobrze



Wakacyjne imprezy na Warmii i Mazurach



4-5 sierpnia, Giżycko, Kętrzyn
MAZURY AIRSHOW

Jedną z największych imprez lotniczych w Polsce, w której co roku biorą udział najlepsi piloci — mistrzowie Polski i świata, zespoły pokazowe i indywidualni akrobaci. Podziwiać można najnowocześniejsze samoloty, ale i zabytkowe konstrukcje, nawet z początków XX wieku.

www.mazuryairshow.pl

9-12 sierpnia, Ostróda
OSTRÓDA REGGAE FESTIWAL



Jeden z największych polskich festiwali reggae — przyjazna atmosfera, znane gwiazdy i interesujący nowi artyści na scenach live i sound system corocznie przyciągają tysiące fanów muzyki już nie tylko z Polski, ale i całej Europy.

www.ostrodareggae.com

13-19 sierpnia, Stare Jabłonki
PUCHAR ŚWIATA W SIATKÓWCE PLAŻOWEJ
SWATCH FIVB WORLD TOUR 2012 GRAND SLAM



W Starych Jabłonkach, małej miejscowości pod Ostródą, odbywa się World Tour, czyli jeden z najbardziej prestiżowych turniejów na świecie. W 2010 roku ranga zmagania na piaszczystych boiskach znacznie wzrosła, bowiem turniej Mazury Open wszedł do cyklu Grand Slam (występują w nim jedynie najlepsze pary).

www.worldtour.pl



19 sierpnia, Olsztyn
BASIA TRZETRZELEWSKA

Gwiazdą tegorocznego lata będzie Basia Trzetrzelewska, Polka która robi największą karierę na świecie. Jej utwory to mieszanka popu, bluesa i jazzu.

28-30 września, Mikołajki
RAJD POLSKI



Jedna z najbardziej prestiżowych sportowych imprez na Warmii i Mazurach odbędzie się pod koniec września. Zawody zaliczane są zarówno do klasyfikacji mistrzostw Europy, jak i mistrzostw Polski, a to oznacza, że na szutrowych mazurskich trasach ponownie gościć będzie absolutna czołówka mistrzów kierowcy.



www.raidpolski.pl



Wakacyjne imprezy na Warmii i Mazurach

Najbliższe miesiące warto sobie zaplanować, pamiętając o najciekawszych imprezach w województwie warmińsko-mazurskim.

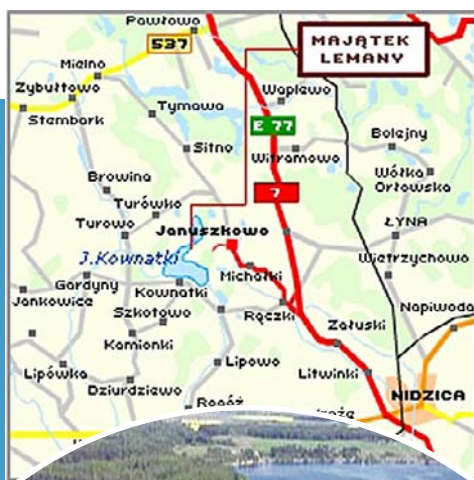
15-20 października, Olsztyn
FESTIWAL TEATRALNY DEMOLUDY



Festiwal na stałe wpisał się do kalendarza najważniejszych imprez kulturalnych w naszym kraju. Ideą przedsięwzięcia jest wielokulturowy dialog krajów z Europy Wschodniej, czyli tzw. Demoludów. Dlatego na deskach olsztyńskiego Teatru Jaracza można było zobaczyć teatry m.in. z Bośni, Chorwacji, Serbii, Rumunii oraz Słowenii. Swoje spektakle prezentują również polskie teatry.

www.demoludy.art.pl

reklama



Szukasz malowniczego i dobrze położonego miejsca, gdzie mógłbyś spędzić weekend z rodziną? A może wybierasz się na urlop i chciałbyś wypocząć z dala od zgiełku dużego miasta, jednocześnie nie męcząc się zbyt długą podróżą? Wszystko, czego szukasz znajdziesz w „MAZURSKIM MARZENIU”, dawnym „Majątku Lemany”. Doskonała lokalizacja, niedaleka odległość od Warszawy sprawia, że jest to idealne miejsce zarówno na dłuższe, jak i krótsze wypady. Coś dla siebie znajdzie tu każdy. Na wędkarzy czekają czyste, pełne ryb jeziora: Kownatki i Kąty, a na miłośników przyrody urokliwe lasy i polany. Nikogo nie powinny dziwić zające i sarny napotkane podczas spaceru, ślady dzików na śniegu czy kilkukilogramowe szczupaki złowione przez gości.

Niepowtarzalny styl „MAZURSKIEGO MARZENIA”, które jest zbudowane na wzór starej mazurskiej osady, urządzone autentycznymi antykami, połączony z pięknym otoczeniem czyni je idealnym miejscem zarówno do spotkań biznesowych, jak i towarzyskich.

Na terenie hotelu znajduje się restauracja, w której każdy, nawet najbardziej wyrafinowany smakosz znajdzie coś dla siebie. W menu oprócz dań rybnych, owoców morza są klasyczne mięsa, dziczyzna, wysmienite desery z owoców leśnych oraz potrawy regionalne. Kuchnia dostosowuje się do wymagań gości, można więc bez problemu zamówić dania wegetariańskie czy dietetyczne. Urządzone w rodzinnym stylu „MAZURSKIE MARZENIE” stara się udogodnić pobyt swoim klientom pod każdym względem. Dla aktywnych hotel oddaje do dyspozycji sprzęt wodny: łódki, kajaki, rowery wodne oraz kort tenisowy, boisko do siatkówki. Po aktywnym wypoczynku można odpocząć na prywatnej plaży czy zrelaksować się w saunie fińskiej.

Rezerwacji można dokonać telefonicznie pod nr. tel. 89-625-80-41 lub przez internet, wchodząc na stronę „Mazurskiego Marzenia” lub „Majątku Lemany”.